

# 前列腺癌年轻化趋势日益显著

## 专家提醒, 有前列腺癌家族史的男性更需警惕

10年前前列腺癌患者的平均年龄约为70岁, 不过现在甚至能收到40来岁的患者。对此, 上海交通大学医学院附属第九人民医院泌尿外科主任王忠提醒, 前列腺癌早期没有特别症状不易发现, 当出现血尿、尿不出等情况时, 往往已经是晚期了。为此, 中老年男性最好每年进行一次前列腺癌筛查。

青年报记者 顾金华



青年报资料图

### 早期大多无不适症状

前列腺是男性最大的附属性腺, 虽然正常前列腺只有栗子样大小, 但其对于人体的作用却不可小看。它可分泌前列腺液, 是精液的重要组成部分, 维护精子的正常功能, 对生育非常重要。近5年来, 前列腺癌患者普遍以每年20%的幅度增加, 而且现在还出现了患者年轻化趋势。

癌症是一类细胞异常分裂失控并可侵袭其他组织的疾病。癌细胞可通过血液及淋巴系统扩散到身体的其他部位。癌细胞由身体的一处播散到其他部位称之为转移。前列腺癌生长于前列腺内的恶性肿瘤, 也是前列腺细胞的一种异常增生状态, 是一种恶性疾病, 如不进行其当的治疗, 将会危及患者的生命。

王忠主任解释说, 前列腺癌早期往往没有明显的症状; 另外, 由于前列腺增生和前列腺癌往往同时存在, 因此患者往往光关注前列腺增生而忽视了前列腺癌的可能。同时, 虽然前列腺癌形成了肿块, 也会因为肿块很小而不易被发觉, 只有医生通过触摸并结合特异性抗原检查、前列腺B超等系统检查后才可确诊。与男性前列腺增生不同, 市民对前列腺癌的认知度并不高。

“前列腺癌早期大多无不

适症状, 很多患者是出现了骨痛, 严重的排尿不畅、贫血等症状时才来就诊, 此时疾病已发展到了晚期。”王忠主任解释说, 如果发现得早, 可以手术治疗, 并且可以根治, 但若错过了最佳的治疗期, 就只能采用药物或放疗。

### 男性需进行定期检查

患上了前列腺癌, 是不是这种疾病会很快致命? 王忠主任表示, 早期肿瘤仅局限在前列腺内部没有远处转移, 手术后10年及15年的存活率高达90%以上。放疗5年及10年存活率可高达80%和65%。而晚期前列腺癌应用内分泌激素治疗, 5年存活率可高达60%左右。当然每个人对激素治疗的反应不尽相同, 很多医生反映, 他们治疗的晚期患者中, 很多对激素敏感的患者, 经过激素治疗至今存活了8年以上。

近年来, 越来越多的男性患者致力于健康的生活方式的建立, 并且会进行定期的必要性筛查, 以预防癌症和其他严重疾病。如今, 前列腺癌是一种治愈率比较高的疾病, 特别是在其早期阶段。如果超过40岁, 请与医生讨论个人可能存在的风险因素, 并确定PSA检测是否适合。

此外, 有前列腺癌家族史的男性需要更加警惕。如果你有前列腺癌家族史(如父亲、兄弟、叔

叔或爷爷曾罹患前列腺癌), 则需要咨询医生什么时候需要进行前列腺癌筛查。有家族史的男性罹患前列腺癌风险比普通人群高两到三倍, 此外, 可能会有多个受到该遗传因素影响的亲属会罹患该病。

### 治疗的关键是“量体裁衣”

如何正确选择前列腺癌的治疗方法呢? 王忠主任表示, 前列腺癌的治疗方法很多, 关键是“量体裁衣”战病魔。

临床上习惯将前列腺癌粗略地分为早期和晚期, 对于早期前列腺癌, 理论上能够通过根治性手术治愈的。但是, 手术毕竟有一定创伤, 如果患者预期寿命较短, 或者难以接受手术治疗, 还可以选择放疗。对于晚期前列腺癌患者, 医学证明已经没有彻底治愈的可能了。但是根据前列腺癌“馋”的特点, 临床上可以通过睾丸切除的手术, 还可以应用打针、吃药的方法达到去除雄激素的效果, 进而有效地治疗前列腺癌患者。当前前列腺癌进入到“顽”的阶段后, 也并非无药可治, 很多治疗方法, 包括放疗、同位素治疗、化疗以及中医药治疗等还是能够比较好的缓解前列腺癌患者的症状的。关键还是要遵从医嘱, 及时地随访, 选择合适的治疗方法。

## ■ 资讯

# 中美院长哈佛论道 挖掘第三方医检大数据潜力

青年报 邵炯

本报讯 日前, 由麻省医疗国际集团、中美华人医师协会和哈佛大学医学院华人专家学者联合会主办的“2015年中美医院院长哈佛峰会”在哈佛大学医学院举行。峰会以转化医学和大数据在医院管理中的应用为切入点, 重点关注全球最新生物医学研究趋势、技术成果的转化应用以及全球最先进的医院模式。

作为国内第三方权威检验机构, 金域检验集团董事长、首席执行官梁耀铭受邀参与此次会议, 并就第三方医检的中国发展之路做了主题演讲。梁耀铭认为, 中国老龄化、城镇化以及医疗保险范围扩大正在催生第三方医检市场的加速壮大。而市场与社会资本进入, 民营医院发

展, 医疗资源优化分配, 医院控费政策因素进一步刺激了第三方医检市场, 目前已呈现出快速增长的态势, 2020年该规模可达320亿元。

数据显示, 目前在全球范围内, 北美、欧洲、日本的第三方医学实验室分别占据38%、50%、67%的市场份额, 而中国仅占比2%, 待发掘的市场潜力较大。同时, 中国庞大的人口基数亦隐藏着无穷的数据宝藏。梁耀铭表示, 金域在最近6年, 已累积了近8000万例标本。随着标本量的增多, 金域正在显现出大数据的价值, 这种价值正在被医疗从业者所重视。

据悉, 金域检验目前正在深挖医学检验大数据的价值, 为人口疾病与健康方面提供实质服务, 这在中国医疗大数据的运用上具有重要的发展意义。

# 网络直播引入上海成人展

本报讯 在2015上海国际成人展上, 首次采取微博、微信社交软件线上线下互动的模式, 又一次引发了大批群众的“强力围观”。考虑到现场群众对于自身健康问题羞于启齿, 会展方面便和上海九龙男子医院一道, 发起了网络性健康问题征集活动, 在医院官方微博微信中预热互动, 来到现场更多是有针对性的寻求答疑。

“男性健康最大的问题还不是生理表征出不健康的征兆, 而是男性普遍对健康常识、日常的身体不适等不关注, 以及得知自己的健康存在隐患后的前怕狼后怕虎。”负责本次展会答疑的上海九龙男子医院专家韩用涛表示: “令人担忧的现状是, 对于健康资讯, 只有极少部分人会主动了解, 大部分人从来不过问, 只有严重了才去就医。”吴恙

# 打造特卖模式 终结行业暴利

青年报 解敬阳

本报讯 目前国内成人用品行业线上线下市场规模在600亿元左右, 随着人们观念的开放, 市场还在加速增长, 而全球市场则高达8000亿元。国内最大成人用品电商春水堂近日完成B轮融资8000万元人民币, 同时正式发布特卖模式, 将终结行业暴利。据介绍, 新一轮融资除了用于支持其从B2C模式升级为特卖模式之外, 还将继续推动其自有品牌产品的研发, 继去年成功推出全球首款针对产后女性盆底康复的智能硬件——iBall智能紧致哑铃后, 今

年6月前, 还将发布超过10款情趣用品领域智能硬件新品, 同时深度布局虚拟现实领域。

据介绍, 春水堂特卖模式依托强大的供应链体系, 使产品从供应链端直达消费者, 同时优化渠道, 利用运营、采购规模等优势, 让产品价格比线下零售低近50%-60%, 彻底终结行业暴利。这一模式也并非简单降低价格的流血之战, 而是以其电商2.0思维为依托的, 背后是依托其资本、客群和消费者洞察的优势, 重构整个成人用品产业链, 从基于流量的1.0版买卖型电商, 升级为2.0版的产业链重构型电商。

## [小贴士] 建立良好的生活习惯

1. 保持乐观, 积极与家人沟通。
2. 保持合适的体重, 保持体重指数小于30, 体重指数=体重(Kg)/身高(M)的平方。
3. 持体育锻炼。
4. 选择以植物为主的饮食。
5. 不吸烟, 不酗酒。
6. 限制脂肪的摄入, 脂肪摄入量占总摄入热量的20%-30%。
7. 不吃垃圾食品, 饮食中尽量避免饱和脂肪。
8. 食鱼类, 因为鱼类富含有益的饱和脂肪。
9. 每天食用水果和蔬菜7-9种, 并限制糖和盐的摄入。
10. 多食用豆制品1-2次, 可以是低脂豆奶、豆腐、豆类蛋白粉等。
11. 服用足够剂量的钙质和维生素D, 以预防骨质疏松。

# 当天财富与高校达成合作

本报讯 互联网金融公司——当天财富与上海对外经贸大学签署了人才引进战略合作

协议。此次战略合作协议包括在人才培养输出、资源共享互利上的多项合作。