



曼萨诺成竹在胸。

国安 我们必胜 申花 球场上见

今天19:35,申花便将迎来本赛季迄今为止最大的一场硬仗:客场挑战北京国安。赛前,国安方面已经给出态度,认为球队必将赢得胜利。对于对手的底气,申花方面则是不置可否,主帅吉洛只是淡淡地表示,让我们球场上见。

青年报记者 杨羨之

曼萨诺 我们能够赢

中超和亚冠双线作战,多名球员被征调至国家队打了两场热身赛,再加上几名主力受到伤病的困扰,赛前,外界几乎一致认为,申花的最大优势便是对手的“疲惫不堪”。不过,昨天的新闻发布会上,国安主帅曼萨诺却是肯定了这一点。“很感谢上帝眷顾我们的队员,他们现在身体都非常好,状态也很好。包括埃尔顿、德杨、于大宝、朴成等球员,他们身上都没伤病。”

或许正是球队实际上的人员齐整,曼萨诺也是坦言,球队完全能够获得这场比赛的胜利。“可能我们在后防线上有些伤病,但是对球队的整体性没有太大的影响。而且我完全可以相信,明天我们后防线的队员能限制住申花前锋。”曼萨诺说,“我知道北京和上海以前比赛的渊源,而且上海现在有很好的状态。但这不是我们在主场发挥不好的理由,我们明天一定会拿出最好的状态,相信能取得胜利。”

吉洛 我们不怕怕

就在本赛季前两天,申花主帅吉洛在接受采访时便表示,本场比赛球队不会死守防线,而是会主动寻求进攻的机会。而昨天,他再度强调了这一点,“现在球队的状态相当不错,队员们在训练中展现出来的东西,让我非常满意。”吉洛说,“我不否认国安是一个很强大的对手,但是我们不会惧怕他们。对于任何一场比赛,胜利,永远是我们唯一追求的目标。”

对于国安方面提出,本场比赛必将获得胜利的宣言,吉洛则是颇为冷静地给予了回应,“终场哨响前,任何结果都有可能发生。赛前过多谈论这些没有意义,只有踢了才知道,“倒是申花队员们,对于北京国安方面颇有些不屑。“对,我们去年确实输给他们两次,但是那是去年。”一位队员昨天笑着跟记者说,“如果嘴上说说就能赢,那么冠军直接归他们得了,大家都不用踢了。现在任何对手轻视我们,都会让他付出代价,明天你们看着吧。”

■ 上港前瞻

首赴异地 阵容齐整目标榜首

青年报记者 张逸麟

本报讯 本赛季开局的赛程对于上港来说比较有利,由于与申鑫的德比,上港前三轮比赛都在上海进行,加上上周国家队赛事休战一周,新赛季一个月来上港足不出“沪”,在体能和伤病恢复方面都有了保证。不过这个周末上港将迎来真正意义上的首个客场,而对手是实力并不算强大的天津泰达。

在上一轮客场输给申花后,泰达赛季开局三战不胜,目前排在倒数第三,主帅阿里汉的压力不小。过去的两周时间,泰达取消了休假,只为能够尽早得到新赛季的首个3分,而周末对上港的比赛自然是全力争胜,泰达队长周海滨就表示,泰达并不惧上港。

赛季前泰达和上港曾在上海有过一场热身,当时双方1:1战平。而周

海滨认为对阵上港最重要还是封锁住孔卡的核心作用,无论是那场热身赛的经验,还是联赛前三轮的印象,泰达对于孔卡的防守都会很严密。

不过上港也正在渐渐改变进攻过于依赖孔卡的情况,由于是上轮联赛,达维发挥了不小的作用,一定程度上减轻了孔卡的负担,加上于海和海森都处于最佳状态,可以说上港进攻的选择更多了,当然武磊的状态依然引人注目,在国家的两场热身,武磊依旧没有打破进球荒,自从去年12月至今,武磊始终没有进球,而这轮联赛期待武磊也能开胡。

目前对上港来说,阵容的齐整是一大优势,尤其是过去两周的休整,对达维等人的恢复是很好的机会,本轮申花将与北京交锋,而对上港来说这是冲击联赛榜首的良机。

2小时内名额全部抢光

上海定向挑战赛报名火爆

青年报记者 张逸麟

本报讯 没有任何前期推广,仅仅是官方微信“坐标”几条推送,2015上海坐标·城市定向挑战赛昨天启动报名后,在短短2小时内参赛名额已全部被抢光。

昨天上午10时,2015上海坐标·城市定向挑战赛报名系统正式开通,上海市登山运动协会网站瞬间被挤爆。截至11点58分,2015上海坐标·

城市定向挑战赛参赛名额已被一抢而空。从2011年的350人参与到去年的万人参赛盛况,上海坐标·城市定向挑战赛短短数年已成长为上海十二大品牌赛事之一。

今年的赛事规模与去年基本持平,报名满额速度却由去年的5天缩短到2小时。接下来,赛事筹备工作将着重于线路优化、点标设置及任务设计,力求在6月6日为选手带来全新的参赛体验。

100天100个马拉松 固执跑者陈益滨

青年报特派记者 张逸麟

本报广州专电 对于一般的跑友来说,一个马拉松就是很大的挑战,而中国的极限马拉松运动员陈益滨已经开始一个新的挑战,连续100天跑100个马拉松,完成总长4219.54公里的路程。昨天陈益滨从广州开出发,5月来到上海,并将于7月10日抵达终点北京。

欲将吉尼斯纪录翻一番

去年赢得南极100公里极限马拉松冠军后,陈益滨这位台州渔民的儿子成为国内外跑步圈中的红人。而如今中国跑步圈的大神要放大招了,他正在完成一项史无前例的新挑战,100天连续跑100个马拉松,这段4219.54公里的征程,从广州开始,沿着东南海岸,穿越广东福建后,回到老家浙江,继而坚持北上,途经上海、江苏、山东、河北、天津,最终在7月10日抵达首都北京,完成传奇跑旅。

而如果陈益滨顺利完成这次挑战,那么他将成为新的吉尼斯纪录保持者,而此前吉尼斯认证的连续马拉松纪录是52天跑52个,而陈益滨几乎要把这个纪录翻一番。

近来陈益滨每天都保持二三十公里的训练量,也曾有过六七十里公里的强化训练,在训练上做好充分准备。另一方面个人的营养问题也很重视,作为营养方面的赞助商,安利纽崔莱特为陈益滨制定了针对性的营养保障方案,不断审视陈益滨的身体饮食状况,不仅保障其必需的蛋白质、水溶性维生素的摄入补充,保障肌肉损伤的及时恢复,同时从营养的角度给出建议,帮助他缓解身体疲劳,调节免疫力。起跑

的前一天,陈益滨还在安利纽崔莱完成了体检,各方面身体数据都非常出色。

姚明陪跑:他让我想起阿甘

这次挑战还有一个特别之处,就是这100天每天都有1位嘉宾会陪陈益滨一起跑,而昨天的起跑仪式则有2位嘉宾——郑洁和姚明与陈益滨一起出发。

姚明在完成起跑后也表示自己对陈益滨的举动非常钦佩,“陈益滨就像是长了一根野草成长为了一棵参天大树,现在有很多人追寻他的脚步,陈益滨激发了很多的民间力量。在新时代下我们对于体育的理解应该是全方位的,而不仅仅是精英体育或是竞技体育。”

姚明表示陈益滨让他想起了另一位“跑将”,“我一听说陈益滨这个故事,便想起了电影《阿甘正传》中的主人公阿甘在公路上跑步的镜头。这次比赛不像上马或者北马那样周围会有很多观众,他还需要面对自己的孤独。”

然而在陈益滨和他的团队看来,他并不想成为中国的阿甘,而是世界的陈益滨,毕竟阿甘只是艺术形象,而陈益滨是一个在现实中挑战极限的跑将。



陈益滨在姚明、郑洁的陪同下从起点出发。