青年报 2015年3月31日 星期二
资深编辑 刘剑峰 美术编辑 林婕

搭建青年社会组织交流平台

组迹·区县”留下活力足记

通过拓展活动让在场所有人感受户外运动的魅力。 青年报记者 吴恺 实习生 陆嘉辉 摄

青年报记者 陈诗松

本报讯 徐徐清风吹来了春天，也吹起了人们运动的热情。近日，由共青团上海市委员会指导、共青团上海市浦东新区委员会主办、上海青年家园民间组织服务中心及上海浦东新区青年家园公益服务支持中心承办的“组迹·浦东”活动在上海科技大学举行，为申城带来了一股活力清新的气息。

本次活动是团市委2015年度开展的首场助推青年社会组织落地社区的专长沙龙活动，不仅为青年社会组织搭建了良好的交流平台，同时希望引进更多优秀的青年社会组织进入浦东。沙龙上，主办方邀请了数十家优秀的青年社会组织领袖、企业代表及团干部等参与。团市委青年社会组织工作部部长、上海青年家园民间组织服务中心常务副理事长赵昕、浦东新区团委副书记苏国林、浦东新区团委副书记沈聪等出席活动。复旦大学社会学教授于海、浦东新区民政局社团处处长赵颖先后进行主旨发言。

在上午的议程中，青年社会组织领袖们参观了上海浦东软件园祖冲之园、中国商飞上海飞机设计研究院，通过参观对浦东新区的发展有了了解，全面感受了浦东的魅力。在下午的议程中，青年社会组织领袖们向浦东推介了优秀的公益项目。同时，由健跑类的社会组织领袖分享“户外运动类”青年社会组织的发展现状，并通过团体健康活动让在场的所有人都体验到户外运动的魅力。

据了解，“组迹·浦东”是团市委青年社会组织工作部2015年度首场推动青年社会组织落地社区的沙龙活动，接下来，团市委还将继续巩固常态化的公益领袖沙龙机制，建立“组迹·区县”的系列沙龙品牌活动，记录青年社会组织落地社区的点点滴滴，更好地搭建青年社会组织间的交流平台，建立良好的互动关系，形成以共青团为中心的青年社会组织沟通交流机制。

培育“乡村小玫瑰”高管志愿执教校园足球

青年报记者 陈诗松

本报讯 上海金山区兴塔小学位于枫泾镇兴塔社区，是一所普通的乡村小学。然而在这所学校里却有一群热爱足球的“乡村小玫瑰”，并在去年底获得了上海市校园足球联盟联赛的冠军。在这背后，离不开一位常年坚持义务为足球队执教的日本志愿者教练。

业余的“传奇”教练

“齐藤教练，你今天好吗？”每周六的早上，齐藤都会准时出现在兴塔小学孩子们的面前。说起他的“教练生涯”，还要回溯到十年前。那时，为帮助上幼儿园的儿子及其同学辅导足球，齐藤专门去考取了C级足球教练证，开始了自己的业余教练生涯。从幼儿园到小学毕业，齐藤带着这支小小足球队不断成长。令人惊奇的是，小小足球队不仅提高了孩子们的体育素质，还培养出了一位专业球员。

在业余执教两批少年队后，齐藤由于工作关系来到中国，担任索尼电子元器件中国营业本部记录媒体部部长的他来到中国后得到了同事、客户、朋友们的很多帮助，自己很希望做一些事来回报大家。于是他想到可以利用自己所长，义务辅导当地的青少年足球。通过中国同事的介绍，他从2012年6月开始了在上海郊区的金山区兴塔小学的周末义务执教工作。

快乐足球助孩子体验成长

兴塔小学组建有一支女子足球队，但成立之初队员们都没有接受过训练的普通学生。球队的杨教练是一位搞了一辈子足球的老教练，他下决心将这支队伍带出好成绩，而齐藤的到来无疑能助球队一臂之力。从一开始，齐藤对自己的定位已经非常明确：“我首先需要学习中国教练的训练方法和工作方式，在此基础上，协助主教练更好完成训练。”于是兴塔小学的球场上多了一位总是埋头记录、虚心学习的日本教练。教练间明确的分工合作令训练很快取得了成效。

齐藤最可贵的是带来了与以往不同的足球理念和训练方法。他着重细节化的基础训练，从一举手、一抬腿开始培养每个队员的标准动作，并鼓励大家在训练中放松，真正享受足球的乐趣。同时，他培养队员们养成沟通交流的习惯，在赛场上通过喊对方名字等方式实现更精准的传球并带动全队士气。

齐藤带来了与以往不同的足球理念和训练方法。 受访者供图

科学的训练方法很快取得了成绩。这支名不见经传的乡村少年女足队接连取得好成绩，继去年10月取得上海市第十五届运动会女足青少年组亚军后，12月更赢得上海校园足球联盟赛冠军，媒体把女孩们称作“乡村小玫瑰”，而齐藤也表示将继续为这样的民间交流和青少年足球的发展贡献自己的一点力量。

■益心益意

爱心早餐 关爱城市早起建设者

本报讯 记者 陈诗松 清晨天还未亮，上海麦当劳的十余名员工志愿者已经背上麦乐送的特制送餐箱，带着烟肉蛋麦满分和纯牛奶出发了。伴着“一声声‘您辛苦了’、一句句‘谢谢您’”，麦当劳的活力早餐很快亲手送到了黄浦区红十字老年护理医院的医务工作人员手上，感谢他们为人们带来美好的城市生活。

除上海外，麦当劳全国爱心早餐大行动也同期在北京、广州、深圳等14个城市温暖进行，向奋战在工作一线的交警、医务工作人员、公交司机、环卫工人等城市早起建设者致敬。

“回馈社会始终是麦当劳的核心价值观之一，去年我们的爱心早餐大行动备受好评，今年我们很早就计划好为医务工作人员送营养早餐，继续传递正能量。”上海麦当劳食品有限公司总经理李波先生表示，“未来我们每年还将持续推出爱心早餐大行动，为可敬可爱的城市早起建设者送去关爱和温暖，也让他们享受到麦当劳早餐的便捷、美味与营养。”

映绿分享公益心得

本报讯 记者 陈诗松“通过监测和评估，不仅能确保了所实施的公益项目能顺利进行、按质按量地完成，同时还能给机构日后的操作提供改善的依据，真正做到促进公益机构能力的提高。”浦东新区老年协会会长黄幼兰回顾说。围绕着经费、志愿队伍、业务水平等话题，她总结三年来从项目评估中受益匪浅。

近日，上海映绿公益事业发展中心以“同参与、共成长”为主题，在浦东公园服务园举办分享沙龙。作为国内首家民办非企业注册的公益支持机构，从2012年开始连续三年受上海市浦东新区建设指导中心的委托，担任社区公益服务项目的第三方评估机构。

现场，映绿总干事许田与项目主管栗吉冰结合大量的数据分析，以机构自身成长为时间轴，在总结三年评估业务的基础上，分别介绍了评估的做法与价值、分享评估发现的问题与建议。

5K健康公益跑举行

本报讯 记者 陈诗松 近日，由康宝莱（中国）保健品有限公司和《东方早报》、澎湃新闻联合主办的“奔跑吧 康宝莱”上海5K健康公益跑正式在卢湾体育场开跑。此次，共有600百名来自康宝莱的服务提供商、健康5K跑爱好者一同参与2015年上海5K运动会中来。

据悉，与去年在上海举办的5K跑不同的是，今年的5K运动会，增加了多项趣味运动项目，以期吸引更多的运动初级爱好者一同参与，记者在现场看到，除了运动资深爱好者之外，现场也有低龄孩童与平日较少运动的人士。

据介绍，“5K健康公益跑”是康宝莱大力推行的一个运动项目，提倡循序渐进的运动方式，从500米起跑，逐渐递增，最终可挑战5公里的长跑。