

世界睡眠日将至 明星打盹有高招 演到合眼戏 都要赖个床

乐坛速递

哈林重返好声音

本报讯 记者 王璐 昨日,记者从《中国好声音》节目组了解到,哈林庾澄庆将重返第四季好声音,回归导师席位。这也是继周杰伦之后,好声音方面第二位宣布的导师人选。实际上,好声音让哈林赢得了许多观众的喜爱,去年他的缺席,令许多粉丝和歌迷惋惜不已。

谈及当时的决定,哈林表示由于收到节目组邀请的时间比较晚,当时已经定下了7月底他在台北小巨蛋的演唱会。“演唱会是一个歌手的终极目标,那个时候没有办法分神、分身、分心。”虽然缺席了第三季《中国好声音》,但哈林一直很希望能再次坐上好声音的导师椅。于是在第四季《中国好声音》启动后,收到节目组第一时间发出的邀请函,哈林欣然同意重返好声音的舞台。

作为好声音元老级的导师,从2012年《中国好声音》第一季开播,到2013年创下收视奇迹的第二季《中国好声音》,在两年的好声音的征程中,哈林用他不拘一格独特眼光和有教无类的音乐态度,挖掘出了吴莫愁、金润吉等打动人的好声音。对于新一季节目中将会听到的新鲜声音,他表示十分期待,对于这一季的学员,他依然会秉持以往的音乐态度,带他们一起随心所欲“玩音乐”。“我觉得自己还有很多有趣的想法和音乐素材,很期待有不同的声音表现音乐的特色,刺激到我,有机会把我还有的绝招使出来。”

至于新导师周杰伦,哈林笑言:“虽然我跟杰伦是老乡,但问题是在好声音里面结盟好像没什么意义,因为大家都想要争取好的、有特色的学员。”虽然以往的合作并不多,但同为创作型歌手,哈林相信能和杰伦擦出音乐的火花。“希望大家一起玩音乐,彼此互相激荡。不只是学生带给我们激荡,我想老师之间,也会因为这样子一个比较,让我们的内分泌、肾上腺素升高,大家都会想要做出好的音乐作品”。至于另外几位导师人选,节目组方面表示,仍在不断接洽中。

张惠妹暂停记者会

本报讯 记者 陈宏 本周,张惠妹原本计划来沪,为自己5月2日登陆上海体育场的“乌托邦世界巡城演唱会”宣传,但11日与她感情最好的二姐因癌症突然去世,给她巨大打击,只能暂停。不过,坚强阿妹表示:“我会好好送二姐,也会把演唱会准备好。”

在得知二姐去世的消息时,阿妹正在为4月4日开始的巡演首场排练,而她的新专辑《阿密特2》也确定在当天发行,所以她原本就已经忙得不可开交。但是噩耗一传来,她坚持完了彩排,就赶回台奔丧,而且身体马上变差,上吐下泻,她的经纪人说,因为她和二姐感情最好,所以阿妹的眼泪就没停过。

两人感情这么好,也有原因。阿妹出道后,就定居台北,台东老家和张妈妈都由二姐照顾,但二姐多年前得了癌症,后来扩散到全身,已让阿妹心痛,在二姐去世前一周,她还接获病危通知,火速赶回台东探望,没想到过了几天,就得到噩耗。她坚持完彩排,只因为不想因自己而浪费其他工作人员为演唱会付出的辛苦,但没唱两句就哭。

阿妹的经纪人陈镇川表示,很心疼阿妹,但也确定她会很快回来加入乌托邦的行列,“因为我相信她只要在家里,就能得到最大的保护和能量。”他还感叹:“原来要当个女王,需要这么大的坚强。”



身处高强度、高压力的娱乐圈,明星们的睡眠问题从来就是一个严峻的问题。



青年报记者 王璐

本报讯 3月21日是世界睡眠日,身处高强度、高压力的娱乐圈,明星们的睡眠问题从来就是一个严峻的问题。青年报记者对娱乐圈的明星们做了一番小调查。采访中不少明星告诉记者,一天有5个小时左右的睡眠已经是非常幸福的事情。忙起来几天几夜没有正常地睡上一觉也是家常便饭。在这个圈子里,有人需要借助药物帮助睡眠、有人长期睡眠不足。被你我艳羡的他们,此时可能正憋着一个哈欠,并渴望着好好睡上一觉。明星们不缺钱,却缺觉。

辛劳 通宵失眠是常态

“明星失眠难道不是很正常嘛。”资深经纪人笑兰的一句话似乎道出了明星们睡眠的通病。笑兰告诉记者,明星们平时的工作性质,需要状态比较活跃,兴奋状态时间长,这样会极易引发失眠。有了失眠的问题后,不少艺人选择服用安眠药物。

如阿妹在接受采访时,表示偶尔靠安眠药,但又不多吃,就怕太依赖药物。阿妹曾无奈地说:“我哪有压力,哪有天天压力大?是一种病吧,像很多人一样,就是睡不着,习惯了。”相较于资深艺人的睡眠问题,新出道艺人的睡眠问题似乎特别大。“压力

特别大,担心自己没有通告,担心自己没有工作。”带着一个韩国女子团体的经纪人这样告诉记者。而她帮助女团解决睡眠问题的办法就是不断地帮自家艺人接通告,“其实满满当当的工作是最好的治疗方法,一忙起来就充实了,就没时间去想别的了。”

带着某位当红艺人的经纪人则不无犀利地告诉记者,“不得志的明星才失眠,没办法,演艺圈就是工作忙,是常态,得接受。如果累得倒头就睡,就没什么睡眠问题了。”在她看来,当对演艺之路迷茫时,才会有所谓的压力问题,而这些一般出现在新人阶段,或者用她的话说,不得志的阶段。

充电 见缝插针来补觉

范冰冰曾经有一张流传甚广的照片,一边吃饭,一边敷面膜。实际上,不仅仅是在美容上如此见缝插针,在睡觉问题上,范爷也是秉持这一原则,一秒都不放过。据了解,范冰冰在任何地方、任何时间,都能一闭眼就睡着。但睡觉时她也有“洁癖”——不能有任何光线。所以,眼罩是范冰冰随身行李中重要的一件东西。

业界曾经留着一个笑话,某次拍摄过程中,范冰冰头顶着高耸的发髻,直挺挺地躺下,连个身也没有翻地睡了两个小时,到了拍戏时间,她

发型、妆容丝毫没有干扰,让全剧组都惊叹了。范冰冰的例子足以代表了演艺圈一大部分的情况。不少明星都选择化妆期间闭目养神。缺觉的他们甚至有时在拍戏时,会出现不少的趣事。

在去年《卫子夫》的拍摄过程中,卫青的扮演者李泰因为睡眠不够,居然在演“去世”这出戏的时候,在床上完全睡过去了,把王珞丹等一众演员乐得趴在了地上。

锻炼 身心健康很重要

王雷的经纪人告诉记者,睡眠时间普遍不足的明星们,通常会选择通过锻炼补充精力。“像我家王雷每天早上都要跑步的。”实际上,在演艺圈,锻炼是普遍的风气,一方面可以塑形,另一方也是补充精力的不二选择。

瞿颖在接受记者采访的时候表示,自己保持锻炼的习惯已经十几年,这除了给她一个健康的身体之外,更是能够帮助达到一个良好的心理状态。“身心灵真的是一体的,这个你得锻炼后才知道。”瞿颖这样说道。

放眼微博圈,每天都有许多明星乐此不疲地晒着自己的锻炼照片,肌肉照片。此外,在饮食上尽可能的注意,摄入足够的营养。如钟汉良、林志玲都是严格的素食主义者,对于不健康的食物,向来拒之唯恐不及。

“杨贵妃”变身 王昭君” 方文山:周董是我男神,李玉刚是我女神

青年报特派记者 陈宏

本报北京专电 在《新贵妃醉酒》中以男女声自如转换一战成名的李玉刚,将再度挑战“四大美人”中的另一位——王昭君。为此,他以总导演和领衔主演的身份,花三年时间打造了大型诗意舞台剧《昭君出塞》,圈内好人缘让梅帅元、叶锦添、方文山、常石磊等大牌悉数加盟助阵。昨天的发布会上,方文山更是现场送上“情书表白”：“今天是我的告白日,周杰伦是我的男神,李玉刚是我的女神!”

昭君出塞的故事,早已被改造成各种艺术形式的版本出现过,是家喻户晓的故事,李玉刚说,这一点让自己很紧张,就怕讲不好一个熟悉的故事。为此,他带领团队重走昭君出塞

路,前后历程3000公里,另外,他昨天还请来了湖北昭君村民、王昭君的第78代娘家后裔王玉婷亲临现场,身着汉服的她为李玉刚《昭君出塞》的全球巡演饯行——据悉,4月份该剧将在北京开始四天的首演,而6月14日将登陆上海保利大剧院。李玉刚也透露,《昭君出塞》将由李玉刚与昭君后人共同演绎完成。

当然,要做舞台剧,这些形式还远远不够。他特意邀请了叶锦添和方文山加盟,三个“其貌不扬”的男人一起琢磨“怎么去演一个最美的女人”。而李玉刚请动这位首获奥斯卡美术指导的华人大师,完全是凭诚意——一开始叶锦添并未答应,但李玉刚研读了叶锦添所有的作品和书籍,甚至飞到了美国,并用一年的时间潜心研究叶老师力推的新东方美,

最终才打动了叶锦添,答应出任视觉总监。

至于方文山,此前他在《逐梦令》中搭档周杰伦为李玉刚的《四美图》做主题曲,如今又在《昭君出塞》中担任文学监制,两人已是合作默契了。昨天,他也开玩笑向李玉刚送“情书”,而内容就是他为这部舞台剧特地谱写的歌词《简爱》。

此外,包括孔子的第77代传人、曾经执导过大型舞剧《孔子》的导演孔德辛、戏曲界表派创始人裘盛戎之女裘云等人以加盟或者助阵的方式来帮助李玉刚,也被外界解读为李玉刚“野心不小”,但中国歌剧舞剧院徐院长告诉记者:“很多人都觉得李玉刚是从央视春晚走出的草根明星,但只有我们知道,他此前已对传统文化,有一颗金子般的赤诚之心。”