■本垒打

全民“玩”体育时代

□ 张逸麟

历时一个多月的第十五届上海市运动会上周六落下帷幕，与往届相比，今年的市运会吸引了更多的青少年参加，无论是开幕式还是闭幕式，都饱含了青少年与校园的元素，俨然就是一场青春盛宴。正如市体育局局长李毓毅说的那样，市运会作为全市性的综合性运动会，是体育部门、教育部门两家携手组织以青少年为主体、检验区县体育及体教结合发展成果的一次会演。

体教结合的概念已经被提出多年，而将其体现在一个全市性的大规模运动会上，确实是上海的一大特点。从市委市政府的高度重视，到各级单位的鼎力支持，自上而下的全面贯彻落实，体教结合已经成为市运会最闪亮的元素之一。

今年的市运会，全市17个区县全部组团参赛，加上42个高校，共有59个体育代表团参加本届市运会，同比增加了近26%。其中高校组团数从上届的29家体育代表团增加到本届的42家、同比扩大了45%，这与上海近几年体教结合工作的快速推进是分不开的。市运会期间还组织了100多个一线的专家去看比赛选苗子，通过比赛发现了一批好苗子，并把他们登记在册，予以跟踪、扶持，把他们重点培养，他们也将成为上海备战2017年全运会和2020年奥运会的重要力量。

另一方面，为了防止唯竞技成绩的片面追求，本届市运会共计有1.2万余名青少年运动员参加文化测试，不合格的258人被取消参赛资格，合格率近98%。上海运动员近两年参加全国青少年比赛，赛前文化学习成绩合格率已达99.93%，位居全国前列。

一场青春盛宴，同时也展示了市运会创新的思路。时下，当很多人在质疑全运会、省运会已经沦为政绩的工具，渐渐失去举办意义的情况下，市运会以青少年和高校为主要参赛人群，开创了一条新的运动会之路，体现了市运会的价值与意义。毕竟如今早已过了“看体育”的时代，全民参与体育锻炼才是大势所趋，从市运会、市民大联赛以及各类赛事的红火举办，上海的全民玩体育的时代已经走上正轨。

少年强则中国强，市运会越办越年轻，为上海体育发现体育人才，为上海市民提供更好的体育大环境，都是颇有裨益的。

■图个MVP

新华社 图

酋长球场北京时间昨天凌晨迎来一场英超本轮的焦点战，同样伤兵满营的曼联客场对垒阿森纳，结果比赛中吉布斯在上半场乌龙送礼，鲁尼在86分钟为曼联锁定胜局，而吉鲁在伤停补时最后时刻以一脚劲射破门，为阿森纳挽回些许颜面。2:1击败阿森纳后，曼联的英超排名已经跻身前四，而阿森纳则跌到第八，当然他们之间也只有2分的差距。

鲁尼在86分钟打进了一个精妙的挑射，他也凭此球超过前利物浦射手福勒，成为英超联赛对阵枪手的头号杀手。鲁尼目前已经在对阵阿森纳的英超联赛中攻入了11个进球（埃弗顿2球、曼联9球），在所有对阵阿森纳的赛事中攻入了13个球。 青年报记者 张逸麟

■不倒问

梅西，10年打造一个破纪录狂魔

好奇达人：从2004年首次代表巴萨一线队上场至今，梅西到底打破了多少纪录？

北京时间昨天凌晨，梅西在西甲联赛第12轮面对塞维利亚的比赛中上演帽子戏法，西甲总进球数达到了253球，这使得他超越毕尔巴鄂竞技传奇射手萨拉的251粒西甲进球纪录，成为了西甲历史射手榜上的第一人。

距离2004年10月16日他首次代表巴萨一线队登场已经过了10年，十年里梅西刷新着一项又一项令人惊叹的纪录，简直就是为纪录而生的天才。当萨拉创造西甲进球纪录时，别说梅西，连梅西的父亲都还没有诞生，这个纪录尘封了将近60年，终于被梅西打破。在昨天对阵塞维利亚的联赛中，梅西打进3球，成功超越·萨拉成为西甲射手榜第一人，考虑到梅西刚刚年满27岁，在未来还有大把的时间去刷新这一恐怖的数据。

除此之外，梅西还是巴萨历史上的最佳射手。今年的3月17日，梅西在面对奥萨苏纳比赛的第63分钟打进一球，这也是他职业生涯为巴萨打入的第370个球（含友谊赛），凭借此粒进球，超越阿尔坎塔拉成为巴萨射手王。

梅西在2011-12西甲赛季迎来了自己梦幻般的一个赛季，出场37次打进了惊人的50球，成为西甲单赛季进球最多的球员。而梅西打入50球用了199脚射门，平均不到4脚射门就能换来1个进球。就在一个赛季前，C罗刚刚以40粒进球的成绩刷新了萨拉的纪录，而仅仅一个赛季后梅西便将这一纪录增加了整整10球。同样是2012年，梅西个人进球数达到91个，超越了盖德·穆勒成为单年进球最多的球员。

此外梅西还是西班牙国家德比的射手王（21球），西甲连续进球最多场次最多的球员（21场），夺得金球奖次数最多（4次），夺得欧洲金靴奖次数最多（3次），单赛季在西甲完成帽子戏法次数最多（8次），最年轻达到西甲200球的球员（25岁），巴塞罗那在欧冠联赛进球最多的球员（67球），正式比赛上演帽子戏法最多的巴萨球员（27次）。

青年报记者 张逸麟

■一周微事

邹市明眼角流血 拼下WBO挑战资格

新闻：11月23日，在澳门金光综艺馆进行的“金光决战2”比赛中，邹市明于第二回合打出过世界级的3分钟，但是后面其令人担心的体能出现了急剧下降，除了第8回合有一段缓冲反击外，其余时间一直是在被动防守中度过的。在第11回合他曾经挨了对手非常重的一个后手拳，差点被击倒。不过最后邹市明还是挺过了自己的第一次12回合赛事，以裁判一致判定3比0击败来自泰国的坤比七，赢得胜利。

点评：邹市明曾经自己说，拳击是一种很即兴的运动，很需要空间，自由。我在跑步，家中，训练都可以用到，完全没有牵绊，随机，让我速度的优势能够更好的展现，没有束缚，满足备战的需求。邹市明真的是好样的，赢得比赛后，眼睛肿得如鸡蛋的他，还不忘通过镜头和自己的两个宝贝打招呼，铁血汉子也有柔情一面。

中国“耐力王”跑遍7大洲马拉松

新闻：中国“耐力王”、知名极限马拉松运动员陈盆滨在南极100公里极限马拉松中，以13小时57分46秒的成绩勇夺冠军，成为史上首位赢得国际性极限马拉松比赛冠军的中国人，同时也是全世界第一个完成“七大洲极限马拉松大满贯”的极限跑者。

点评：陈盆滨不是亚洲首位参加该赛事并完赛的人，2012年，来自日本的小野裕史参加该项比赛并最终获得亚军，创造亚洲人在南极的最佳战绩。今年，陈盆滨与另一位日本选手冈崎健一一起参赛，创造了最多亚洲人参赛纪录。但陈盆滨登顶是一个属于亚洲人、更属于中国人的历史性荣耀。

展木兰风采，扬健身风尚

新闻：11月22日上午9点，2014年“上海市民体育大联暨上海市第二十六届木兰拳总决赛”在上海市静安区体育场举行。本次比赛按照上海市民体育大联赛“人人参与、人人受益、天天健身、天天快乐、办赛办到家门口”的理念，充分调动运动员和参与单位的积极性。为全民健身运动的蓬勃开展，为群众体育的发展探索了一条全新的发展道路。

点评：市民体育大联赛，阿拉全年动起来。这次木兰拳比赛参与到了上海市民体育大联赛的大家庭中，也体现出了木兰拳从公园的一个小的健身团体发展成为上海市最大额群众体育社团的顽强生命力。

全国大学生橄榄球联赛闭幕

新闻：历经2个多月的激烈比赛，昨日第六届NFL大学碗全国总决赛在上海卢湾体育场打响，最终，北京体育大学以21比7击败广州体育学院，赢得冠军。NFL史上最强外接手、三度赢得超级碗冠军的名人堂球员杰瑞·莱斯参与活动担任颁奖嘉宾。

点评：这已经是他们第四次赢得该项赛事的冠军，可谓是NFL大学碗中的超级霸主！ 青年报记者 朱迪