

# 上海十大杰出青年志愿者揭晓

# 让志愿精神有时 “治愈” 常常帮助 总是安慰

“有时治愈 常常帮助 总是安慰。”这是美国医生特鲁多的名言,也是2013—2014年度上海杰出青年志愿者终审答辩会上一名医生志愿者候选人的答辩词,这既是他作为一名医生的准则,也是自己对志愿者精神的概括。

当选的10名杰出青年志愿者无一不是诠释着这句话。他们来自各个领域,有的是数十年如一日的无私坚守,有的是只身探索公益新领域的先锋。因为志愿,他们“治愈”了受助者的心灵,帮助到需要帮助的群体,甚至成为他们生活中的一种安慰。而他们自己,有的改变了人生的轨迹,有的拥有了最爱的绰号,有的喝到了这辈子最赞的“绿豆汤”。

青年报记者 陈诗松



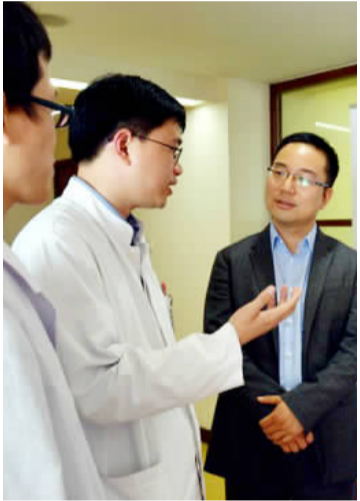
**卜佳青**  
撑起防艾公益的新一片天

卜佳青,80后的青年创业者,却撑起防艾公益事业的一片天空。或许很多青年人都有想为弱势群体“做些什么”的想法,可是他却可以将想法付诸于行动。为了防艾公益事业,卜佳青放弃原本让人羡慕的“铁饭碗”。选择了这份让别人看起来有点“不务正业”的工作。

2008年,卜佳青成立了国内首家在民政部门登记注册的艾滋病防治领域民间公益组织:上海静安区青年预防艾滋病服务中心。艾滋病公益事业一直是一个比较敏感的工作地带,在实现梦想的路上充满荆棘,但他做得无怨无悔。

因为年轻,所以他很敢创新。他和同伴们探索用信息化手段和新媒体工具开展艾滋病健康教育、检测动员和高危人群管理工作。在他的带领下,该中心建立起一套科学合理的艾滋病易感人群的艾滋病健康干预策略,被中华预防医学会采纳为优秀案例并在全国推广。中心同时也成为中国疾控中心、世界卫生组织驻华办事处认可的全国10个民间组织操作艾滋病快速检测的试点之一。

他的青艾成为了动员易感人群参与艾滋病检测服务的一支重要力量,去年,他完成动员易感人群参加艾滋病健康检测3500多人次,占到了上海市计划工作量的31%。6年来,累计动员易感人群参与HIV检测人数10511人次、确诊阳性人数375人,还通过高校、社区发展同伴教育员并建立“动员检测员队伍”。2012年11月,作为上海地区艾滋病防治领域民间组织的唯一代表,卜佳青还受到了总理李克强的座谈接见。



**吕琰**  
星星孩子们的口口哥

吕琰很喜欢他的新名字:口口哥。那是一群自闭症孩子给他起的新名。

今年,吕琰为了帮助这些星星的孩子,与上海慈善基金会、上海曹鹏音乐中心、上海报业集团《上海法治声音》等共同发起“星星伞——自闭症家庭关爱项目”,这是全市第一个不仅针对自闭症患者,还包括其家庭成员的综合志愿者项目。

通过法律咨询、音乐康复、心理辅导和募集善款等多种方式,服务全上海2万多个自闭症家庭,共同帮助自闭症家庭恢复信心、更好地生活。

同时,吕琰还组建了全上海在自闭症领域的第一支专业法律志愿者队伍:上海青年律师志愿服务自闭症家庭慈善义工队。来自全市共80名青年律师参加,吕琰担任队长,定期为自闭症家庭提供免费法律咨询、代书和审阅法律文书、免费代理法律案件,帮助自闭症家庭维护合法权益,已为自闭症家庭挽回损失、维护权益超过100万元。

除了本职工作,吕琰还忙于为“12355青少年公共服务平台”定期接听“法律咨询热线”,为浦东交警支队担任共建志愿者、在浦东法律援助中心担任共建志愿者,还在今年亚信峰会期间,作为全市唯一入驻医院的法律志愿者,亚信峰会医疗保障定点单位东方医院提供志愿者法律服务和支持,带领7名律师连续4天通宵驻守东方医院,通过咨询、沟通,成功化解、避免了近10起医患纠纷。“做这么多志愿者工作,就是为了实现一个梦想:用法律机制创造更大的志愿舞台。”



**张姗姗**  
美女律师“老娘舅”

“至今仍然忘不了11·15火灾现场的味道。”张姗姗是一名很年轻的美女律师,然而,她却有过多位律师不曾有过的经历。11·15火灾,她作为援助律师参与善后处理工作,长时间地在现场进行勘验。而法律援助工作也成为她日常工作的重要组成部分。

在过去的3年多时间里,她每周都会有一天参加免费法律援助咨询活动,内容涵盖了参与接听上海市12348法律援助热线工作、静安区人民法院司法救助接待、静安区劳动争议仲裁委员会法律援助咨询等。志愿服务时间总计超过1300小时,办理相关法律援助案件上百起,为近百名社会弱势群体维权,用细心、耐心、关心,深入到他们的心中。

张姗姗还是位“律师老娘舅”。受到上海电视台《一呼相应》和《新老娘舅》节目的邀请,她成为了特邀律师嘉宾,同时也担任柏万青老娘舅工作室的法律援助律师,为来工作室求助的当事人提供专业的法律援助义务咨询。

每次参与节目录制,张姗姗都耐心倾听当事人对于求助事宜的讲述,并结合专业法律条文提出切实可行的司法援助意见。

为了维护当事人的合法权益,张姗姗律师对于每一个案子的任何疑点都不放过,绝不忽略能够维护当事人权益的每一丝希望。其中有一位来到《一呼相应》参与调解的女当事人,为讨要儿子的抚养费,男方却始终不出现使其一筹莫展,张姗姗为此花费一年半时间为配合节目组寻找男方,确认母子身份,最终为其争取到了合理的经济补偿。



**韩婧**  
两度支援 刻骨西部情结

矿井里富有石灰石、原煤、砂石等各种矿石,农田里遍地种植着豌豆尖、火葱和番茄。2004年,刚刚大学毕业的韩婧在重庆合川的草街镇迎来了她的“间隔年”,她成为了大学生志愿服务西部计划的一名志愿者。

在偏远山区服务了一年,志愿服务的经历让她对“志愿者”、“西部”有了很深的情结。2013年9月,韩婧再次主动报名,作为第十六批赴滇接力计划志愿者到云南迪庆藏族自治州香格里拉县迪庆州民族中学开展支教工作。一年来,她曾经冒着风雪和车辆侧滑的危险,在余震中为山里的孩子送去过冬物资;也曾顶着40多度高温,下村走访调查当地村民生活情况。

“这是离天堂最近的地方,却也是藏区最贫困的地方之一!你能想象藏区的孩子一天只有2餐只有土豆白菜吗?”当看到孩子们的真实世界,韩婧觉得,除了支教工作,她还应该做点什么。

她联合迪庆其他志愿者一起组织了“志愿者在行动”公益活动,在微信、微博上发布了求助信息,消息发布后,不单是他们所在的单位、朋友,更有许多陌生人、机构主动来电了解情况,发送捐助物资。短短1个月不到,韩婧所在的团队就收到过冬衣物6000余件、厚毛衣300条、书本1800本、鞋376双、体育用品650余份、书包221个等。当她兑现了自己的诺言,把所有物资都亲自送到了学校孩子们手中,看到孩子们的笑容时,她觉得所有的辛苦都值得。



**臧熹**  
“从不拒绝”的志愿者

上午参加义务献血、下午转战东视演播室开始6小时的“蓝天下至爱”直播,晚上又赶到慈善晚会,和四川雅安地震灾区来沪就读的大学生结对……这是上海广播电视台团委副书记、电视新闻中心团委书记、新闻综合频道《新闻夜线》、《媒体大搜索》节目主持人臧熹的一天。

“主持人是一个职业,更是一份责任。”臧熹很热衷于参加各类公益活动,对担任各类公益大使的邀请他从拒绝,并积极投身其中,利用自己的社会影响力传播公益理念。

去年国际盲人节,他义务主持“无障碍电影”启动仪式,并成为志愿者。一年多来,有近千名视障人士通过臧熹的声音“看”到了电影。他也带动更多主持人加入“无障碍电影”志愿讲解员的行列。

主持人这个身份,是臧熹的职业,更是一种资源。他将这些资源整合到公益活动中,促进公益项目实施。臧熹一直关注自闭症儿童这一特殊群体。今年4月,他联合青聪泉自闭症儿童康复机构和主持人李欣一道,发动更多主持人,举办了“来自星星的孩子”主持人朗诵会,利用自身的号召力和影响力,让更多人了解了自闭症。活动结束后,他还联系多家单位,让自闭症儿童的画作走进上海话剧艺术中心、东航售票处、上海师范大学等地进行展览。在今年6月的一次活动中,臧熹成为了“来自大山”少数民族儿童才艺夏令营的志愿者导师,但他始终将自己定位成一名志愿者,并主动协调各类资源为项目服务。他利用网络平台为项目众筹经费万余元,他帮助联系医院为儿童体检,他协调游览、演出资源丰富孩子夏令营活动。

**[揭晓]**

## 六万多公众 选出本年度十大杰出青年志愿者



**王引婷**  
34000毫升的 掬袖奉献

那个属于盛夏的日子永远难忘。2007年8月15日,在去杭州毕业旅行的时候,王引婷在街头看到了一辆流动献血车,在那里,她献了她人生中的第一袋血。

从此以后,只要身体条件允许,她每1—2个月就会献一次血。如今,王引婷已拥有7年的无偿献血经历。50余次掬起袖管参与无偿献血。如果要做一个统计,她的献血量已超过34000毫升,相当于8个成年人的全身血量。

为了挽救素不相识的生命,这个85后女孩还为招募献血者烈日下挥汗呐喊,为送脐带血饱尝千辛万苦,甚至为这份事业辞去了世界500强企业财务的工作。2012年8月,王引婷来到了上海脐血库的临产服务部,投身于拯救万千患者宝贵生命的公益事业中。

这个坚强、真实的姑娘,用自己青春的热血和对于正能量传递的坚持,为许许多多身处绝望中的病整合到公益活动中,促进公益项目实施。臧熹一直关注自闭症儿童这一特殊群体。今年4月,他联合青聪泉自闭症儿童康复机构和主持人李欣一道,发动更多主持人,举办了“来自星星的孩子”主持人朗诵会,利用自身的号召力和影响力,让更多人了解了自闭症。活动结束后,他还联系多家单位,让自闭症儿童的画作走进上海话剧艺术中心、东航售票处、上海师范大学等地进行展览。在今年6月的一次活动中,臧熹成为了“来自大山”少数民族儿童才艺夏令营的志愿者导师,但他始终将自己定位成一名志愿者,并主动协调各类资源为项目服务。他利用网络平台为项目众筹经费万余元,他帮助联系医院为儿童体检,他协调游览、演出资源丰富孩子夏令营活动。

卜佳青	上海静安区青年预防艾滋病服务中心
王引婷	中国干细胞集团有限公司
吕琰	上海融孚律师事务所
朱旭明	上海速护电脑服务有限公司
孙涛	同济大学
吴政	普陀区长寿街道社区卫生服务站
沈逸超	复旦大学
张姗姗	上海市欣隆律师事务所
韩婧	上海市阳光社区青少年事务中心
臧熹	上海广播电视台电视新闻中心

上周,由共青团上海市委、上海青年志愿者协会主办的2013—2014年度上海青年志愿者评选表彰活动举行了终审答辩会。经过网络投票、专家推荐和现场答辩评选,最终卜佳青、王引婷、吕琰等10名青年志愿者当选上海杰出青年志愿者”;雨滴公益社等15个青年志愿者组织荣获上海青年志愿者优秀组



**朱旭明**  
爱心花园的 浇灌师

黄浦区青联委员、黄浦区商会党委委员、上海市速护、速新电脑服务有限公司董事长……朱旭明有很多身份,同时也是爱心花园公益发展中心的负责人。这是黄浦区五里桥街道党建公益项目爱心公益小伙伴们来到李庄开始了为期一年的支教。

拍了广告和电影、演过男一号,在同济大学读行政管理专业的孙涛除了热爱影视表演,还喜欢上了做公益。圆梦成为了学校第十五届研究生支教团的一员,他和他的公益小伙伴们来到李庄开始了为期一年的支教。

把支教做出个人风格,就要充分发挥自己的特长。结合自己的“演艺经历”,孙涛带领队员们创办了“李庄中学艺考培训班”,以此来帮助更多有潜力的“未来新星”圆大学之梦。

与此同时,李庄好声音、主持人大赛、篮球联赛、手工艺制作大赛……在孙涛和他的小伙伴们精心筹划下,十多个校园活动将李庄中学同济校园文化艺术节“精彩升级。让对文艺、体育等各方面感兴趣的学生都能找到自己喜爱的活动过把瘾。

如今支教结束,重回校园读书的孙涛仍然坚持通过电话、信件和孩子们保持交流,做孩子们心中那个英俊帅气、什么都懂一点的孙哥。



**孙涛**  
“男一号”的 艺术支教

在长寿街道,很多老病惠都认识社区卫生服务中心的针灸推拿科医师吴政,因为他不仅是一名医生,还是社区卫生服务中心志愿者服务队的负责人,做了很多社区医生“来不及做”的事。

街道东新路周边有着不少老式棚户区,独居老人较多,年近70岁的李铭珍阿姨就是其中一个,由于有腰椎间盘突出、退变等多种椎间盘疾病,走路比较困难。听说这个情况,吴政决定利用业余时间,为老人上门免费针灸服务,没想到这一份承诺坚持了整整一年。

作为社区志愿服务工作者,吴政还与长寿街道邻里中心一起举办了“长寿梦”系列保健讲座,教老人们如何读懂体检报告,碰到一些常见的慢性病该如何护理,通俗易懂、简单易学的内容,指导居民养成良好的生活习惯。至今已举办了30多场讲座,收益居民达近3000人次。

雨滴公益社	复旦大学护理学院MDA志愿者团队
12355上海青少年维权志愿者俱乐部	上海第二工业大学“艺家”志愿者服务队
上海市人力资源和社会保障局巡考青年志愿者服务队	上港集团青年志愿者队
浦东新区青年志愿者协会	中智上海白领青年志愿者总队
上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	华东政法大学青年志愿者协会
上海大学青年志愿者协会	黄浦税务团委青年志愿者服务队
上海理工大学青年志愿者协会	嘉定区青年志愿者协会
上海繁花之都市志愿服务站	



**吴政**  
最爱患者给的 那碗“绿豆汤”

在长寿街道,很多老病惠都认识社区卫生服务中心的针灸推拿科医师吴政,因为他不仅是一名医生,还是社区卫生服务中心志愿者服务队的负责人,做了很多社区医生“来不及做”的事。

街道东新路周边有着不少老式棚户区,独居老人较多,年近70岁的李铭珍阿姨就是其中一个,由于有腰椎间盘突出、退变等多种椎间盘疾病,走路比较困难。听说这个情况,吴政决定利用业余时间,为老人上门免费针灸服务,没想到这一份承诺坚持了整整一年。

作为社区志愿服务工作者,吴政还与长寿街道邻里中心一起举办了“长寿梦”系列保健讲座,教老人们如何读懂体检报告,碰到一些常见的慢性病该如何护理,通俗易懂、简单易学的内容,指导居民养成良好的生活习惯。至今已举办了30多场讲座,收益居民达近3000人次。

这样的志愿服务,让他和老人之间的距离越来越短,有时天气很热,老人还会在吴政到来之前烧点绿豆汤或银耳羹等消暑汤给他吃,用老人的话说,她已经把小吴医生当成是自己的儿子了。



**沈逸超**  
让农村学子的 精神不再“贫瘠”

两对篮球架,30人新增一对一资助,30副乒乓球拍,50对短绳,100件复旦校服,价值22万元的冲锋衣,45箱学习用品、旧衣物,1.3万元助学金,14万元基础设施建设费……这是复旦大学研究生支教团队员沈逸超过去一年在宁夏西吉三合中学的一份“特殊成绩单”,不是分数,却是他实实在在努力付出的结果。

铭记着“好学近乎知,力行近乎仁”,沈逸超成为了复旦大学第十五届研究生支教团的队长。去年8月至今年7月,他是宁夏固原市西吉县三合中学7年级两个班的英语老师。“西部地区早已不是人们想象中的那般贫困,反而是学生精神上的‘贫瘠’,更需要人们关注。”为了更好地打开农村学子的视野,他联系新加坡德明政府学校,将130名西吉学生和加坡学生结成“笔友”,通过明信片、书信和书籍的往来,打开了孩子们的眼界。

担任队长的近10个月时间内,他还为复旦大学在宁夏、贵州和新疆三地六校共募集到各类助学金、基础设施建设费、学生资助费和实物物资,总计130余万元。