

■ 团情快讯

公益助学金 为小朋友们圆梦

本报讯 记者 顾卓敏 日前,由团市委、市青基会和中国贵州茅台酒厂(集团)有限责任公司联合主办的国酒茅台·国之栋梁——2014希望工程圆梦行动上海地区公益助学活动助学金发放仪式举行。团市委书记夏科家、副书记徐未晚、市青少年发展基金会理事长吴仁杰、贵州茅台酒厂(集团)有限公司总经理助理游亚林等出席仪式。

仪式上,主办单位领导向受助学生代表发放了助学金。团市委书记夏科家代表团市委、市青基会在讲话中对茅台集团热心公益、回馈社会的做法给予肯定,并对茅台集团的捐资助学活动表示感谢。同时希望同学们要胸怀理想、报效祖国,勤奋学习、刻苦钻研,学会感恩、奉献社会,把此次茅台集团的关爱化为立志成才、回报社会的强大动力,以优异的成绩报效祖国、感恩社会、建设家乡。

浦东邀专家阐述 “创二代”精神

本报讯 记者 顾卓敏 实习生王璐 “三个月内就给通用公司建好了大楼。他们起初不相信,看到后吓得目瞪口呆。我告诉他们这是浦东的速度,中国的速度,这也是通用在全球最快的一个速度。”日前,浦东共青团“创二代精神”系列讲坛第二期开讲,上海市公共关系协会会长、原上海市人大常委会副主任、市政府副秘书长、浦东新区区长胡炜受邀演讲,讲题为“浦东开发是中国梦的华丽篇章”。

胡炜从浦东新区成立的国内外背景开篇,动情地讲述了浦东开发开放过程中很多鲜为人知的幕后故事,向青年们传递了浦东创一代的奋斗精神。他认为,坚定信念,是浦东开发薪火相传的精神法宝;勇于创新,是浦东开发持之以恒的发展源泉;艰苦奋斗,是浦东开发不可丢弃的内在动力。

胡炜还对浦东青年在浦东二次创业中有更大作为提出了希望。他鼓励浦东的“创二代”要有远大的理想与坚定的信念,要有高昂的激情与无限的动力,要有坚韧的毅力与改革的勇气,用汗水与青春成就浦东开发二次创业的伟业,为实现民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

当天,浦东团区委直属团组织团员青年、浦东新区机关干部、青联委员、浦东19所高校的大学生代表等600余人聆听了报告。

白领体验静安 城市定向挑战赛

本报讯 记者 范彦萍 昨天,由静安体育局、科委、商务委、团区委等7家共同主办的2014活力静安·城市定向挑战赛在静安公园正式开赛,来自全市和静安区市民组成的208支队伍、1040人参赛。为了保证队员的参赛体验,本次比赛特别设置了时尚静安、运动静安、智慧静安三条比赛线路,各组选手按照赛事提示,相继完成不同的比赛线路,同时挑战集体力、智力、团队协作为一体的各种妙趣横生的任务。



国旗班的武警战士们正在训练。

青年报记者 张瑞麒 摄

记者走进武警上海总队国旗班了解旗手如何炼成 为让国旗划出完美弧线 右臂负重20斤定格1小时

昨日,团市委公开招募的“小小升旗手”活动报名工作全部结束,小朋友和家长的报名热情超乎想象。然而,要成为一名合格的“升旗手”并不是容易的事。日前,青年报记者走进武警上海总队国旗班了解到,这些外貌帅气的“90后”战士每一个标准的军姿、每一个干脆利落的撒旗动作的背后,都付出了辛勤的汗水。

青年报记者 周胜洁 马钰 通讯员 朱博

国旗班的训练场地并不大,在两根杆子间拉起背包带,一个班除去班长和副班长,八名战士一字排开,站在背包线前,正式训练前每人背后背上一个木十字架,通过皮带固定,目光平视前方,昂首挺胸,连挺胸的高度都齐刷刷的一致。而这样纹丝不动的军姿训练一站就是两个小时。

战士们身后的墙角处还堆了十几个黑色捆绑式沙袋,每一个都有2.5公斤重。在基本的动作队列训练后,国旗班的战士手上、腿上还要绑上沙袋负重训练。

国旗班一班班长王德峰说,担任旗手最基本的训练就是站军姿。为了保持好的形象,“站功”一定要过硬。

随着训练要求的增高,在练习基本警容警姿时,他们会在衣领口别上两根大头针,脖子一歪就会被扎到,以此来防止头部左右晃动。头顶上还会顶砖块,避免头部前后晃动。

为了防止手部放松,他们在手掌与裤缝间夹张扑克牌;如果有战士是“O型腿”,训练时还要用背包带绑紧他的膝盖处。”王德峰说道。

走进国旗班,高大挺拔的身姿是青年记者对他们整体的第一印象。一班班长王德峰说,一班的战士身高在1.82米至1.90米之间。

不过,这些帅哥每天的训练内容却是枯燥无比——警容警姿、起

走、正步走。”对于这些训练内容,其他班的战士可能只要求一小时,但国旗班起码翻倍,每天上午和下午至少有4小时都是在枯燥的队列训练中度过。”

此外,如果有幸被选为擎旗手,训练时要用右手的食指和中指擎住旗杆,把国旗扛于右肩,国旗和旗杆重20斤,为了应对户外大风、下雨等天气,训练时他们会将旗帜打湿,旗杆上挂10斤左右的沙袋,总重量能达到四五十斤。经过两个小时的训练,擎旗手的右肩膀会肿一大圈,食指和中指根本合不拢,最少要缓十多分钟;如果没有吃苦耐劳的精神,根本扛不下来。”班长说道。

[升旗手林孝诚]

首次正式升旗时心脏怦怦跳

国旗班训练场地,两个叠起的方凳子上放着国旗,由一位战士扶着。身高1.86米的升旗手林孝诚整理好旗帜,“刷”的一声,干净利索地将国旗向自己斜右前方45度角抛出,国旗在空中划出一道弧度,旗面在空中完全展开。右手举在空中定格2秒后收回,林孝诚又迅速将旗帜收拢,进行又一遍的撒旗动作训练。

林孝诚今年只有19岁,为了练习撒旗动作,右手臂绑上沙袋,手里还要握着5公斤重的杠铃片,这样一来,整个右手上的重量将近20斤。每天的

练习就是一次次伸出右手,定格,收回,在正式的升旗仪式上,撒旗的动作只要定格两三秒,但在练习时往往要定格一小时。”

手臂抬不起来,有时肿得连穿衣服都困难,高强度的训练一开始也让林孝诚压力很大,甚至产生过逃避的想法,但这一切到他正式踏上人民广场升旗台后都变得很值得。去年11月8日,他终于第一次正式登上人民广场的升旗台。当时,心脏紧张得“怦怦”直跳,但还好,除了因为紧张身体有些紧绷外,规定动作都完成得很顺利。

[护旗手刘自桦]

我的手上全是老茧

在班长王德峰看来,护旗并不比升旗简单。“护旗手是降旗时第一个拿到国旗的人。然而当天的气候、风向等因素会使国旗降落的地方不同,护旗手必须反应迅速,才能第一时间抓住旗子。”对此,1993年出生的国旗班护旗手刘自桦坦言,无论如何,作为旗手,我是不会让国旗落地的。”据悉,降旗期间旗手的右手经常会碰到旗杆。小刘右手的皮,已被旗杆碰掉了成百上千次,手套也跟着烂了许多双,现在我的手上全是老茧。”刘自桦说道。