



本版摄影 青年报记者 张瑞麒 实习生 许曼殊

## ■ 相关新闻

# 高考取消加分 特长生影响有多大？

从初中开始,即便是引体向上这样的项目颇有难度,但是对于体育重视程度的增加却是显而易见。可是,“体育”最近在高中生中的地位,却经历了一次“大地震”。国务院发布的《关于深化考试招生制度改革的实施意见》,对两类加分加大了规范力度——2015年起取消体育、艺术等特长生加分项目。这项“改革”,对于那些特长生们影响有多大？

### 照常训练却有点迷茫

针对体育特长生加分屡次被曝出违规的现象,教育部在开学前要求各地各高校对2014年特殊类型录取新生,开展入学专业测试复核,发现问题的不予学籍注册。

毋庸置疑,此次关于取消体育特长生和艺术特长生加分,获得了外界的一致肯定。只是,一个不容回避的现实在于,许多家长让孩子参与体育锻炼,最重要的目的之一就是高考加分,而今取消,对他们又将造成什么样的影响?最近,记者特意前往了杨浦区一所高中进行了走访,该高中某个项目的校队,在整个上海都堪称“佼佼者”。

据该校周姓主教练透露,自从获悉这个消息之后,高一、高二的队员们还好,高三的情绪上就比较低落了。毕竟他们中很多苦练了两年,甚至初中就已经开始练了,就是为了高考能够加上20分,现在一下子没有了,情绪上难免受到影响。“不过,每天的正常训练,这支球队依然还在进行。”毕竟我们今后还要参加市里或者全国的比赛,学校的传统体育项目不能丢,荣誉还是要争取。”只是,这位教练也无奈地表示,相较于以前,队员们在训练时明显感觉有些迷茫。

### 成绩体育兼佳者影响最大

对于体育特长生而言,他(她)们的出路一般有三条。一是参加普通高考有加分,一般而言,国家一级运动员可以加20分,二级运动员则可以加10分。而今,这条出路算是彻底堵死。除此之外,拿到国家一级运动员、国家健将甚至国际健将的称号,有机会进入省市乃至国家队,以及去参加大学的高水平运动员招生,或者直接报考体校。

由于大部分体育特长生成绩一般,后两条出路或许是他们的主要选择。在高水平运动员招生中,不存在加分政策的。体育特长生报考体校,更加不会有加分。至于省市国家队层面,那已经属于体制内的“专业体育范畴”,更是与加分毫无瓜葛。所以取消高考加分,对于大部分真正的体育特长生而言,影响还不算太大。

当然,对于他(她)们中的另一部分人,则是另当别论——成绩和体育兼佳,或者说学科成绩还过得去的特长生。“我们球队每年都有这么几个,成绩在学校属于中等水平。”上文中的那位周教练告诉记者,按照他们的成绩,也能考上个普通一本。可是要20分加上去,那很有可能就是重点大学了。所以说,他们这样的影响最大。”

除此之外,那些通过关系进入某些集体项目达到加分目的的“板凳球员”,同样也是影响颇大。不过,此次改革针对的恰恰也是这些人。“这些人平时训练不怎么来,来了也没达到那个水平。我们练个半死,最后总感觉他们占了便宜。真要取消了,我觉得对于大部分人还是公平的。”一位曾经靠着加分考入同济大学的特长生告诉记者。

## 没有时间练成问题

虽然“引体向上”的难度很大,不过,许多体育老师在接受采访时也表示,排除那些受限于体质方面问题的学生,只要认真锻炼,一般3个月到半年,最多一年基本都能够完成。”只是,目前摆在学生们面前的最大问题,同样也是一个并不陌生的问题——缺乏足够的时间。

一位张姓老师给记者算了一笔账,正常情况下,一节45分钟的体育课,每位学生练习一组动作大约需要40秒到1分钟,一个班级20位左右的男生,每个人一堂课大约只能拥有2至3次的锻炼机会。”每周三四节体育课,你看每个人只能练几次?也就每个礼拜练10次左右吧?这点量显然是完全不够的。”并且,为了确保安全性,学校一般不允许学生单独进行练习,课间或者午休等没有老师在旁的空闲时间,同样也无法成为学生们的“练习时间”。

记者对此也专门询问了相关的健身教

练,对此,他们给出了更为专业的解答。“引体向上不仅仅涉及到手臂力量,还有背部肌肉、爆发力以及身体平衡性等。”一位健身教练向记者表示,一般情况下,没有经过训练的成年人也就能够标准地做两三个。如果经过专业性的训练,大概三四个月的时间应该能够独立完成10个。初中生的时间可能还要拉大2至3倍,毕竟他们的身体没有长成,力量和成年人完全不能比。”

再加上,按照一般学校的“作息时间表”,学生每天都需要早起上学,傍晚六七点钟才能回到家,还需要完成老师布置的作业。”根本没有那么多时间练习,这点我们也很理解。一些学生双休日还要上辅导班,时间就更少了。而且你确实也不敢多练,练多了孩子们疲倦了影响学习也不行。”一位体育老师说,“所以家长们双休日抽出一点点时间,哪怕每天只是十几二十分钟,带着小孩练一练,力量这东西不持续练,还会退化。”

## 老师“呼吁”多些选择

自从去年开始,引体向上作为必测的体育项目之后,大多数学校体育老师的教学计划,甚至都因此发生了一些改变。学生“薄弱”的环节,必然需要投入更多的精力。可是经过了这一年,许多体育老师深有感触,在记者的调查中,一些体育老师表示,是否今后在“力量测试”上,能够增加一些其他项目。

“相较于耐力方面的长跑和游泳,技巧方面的单杠、双杠、球类运动等,力量这块只有引体向上。”一位杨姓体育老师表示,“学生们没有其他的选项,这样‘一刀切’的做法,是不是有改善的空间?在时间、精力还有训练条件上,确实都存在着一一定的实际问题。最重要的是,一些学生根本不可能完成,对他们是否缺乏公平性?”

该杨姓老师同时还以耐力举例。“以前测试就是男生1000米女生800米,可班里总会有那么一两个不管怎么练,就是跑不到及

格线。你看后来增加了游泳就很好啊,我就看到不少腿部力量有问题的学生,游泳就游得很好。”杨老师说,“力量这块是不是也应该参照一些耐力,比如增加个铅球或者其他什么的。归根到底,体育测试是为了达到让学生锻炼的目的。”

老师们这样的态度,其实也是学生的的心声。上文中那位身高1米8的初三学生,在与记者聊天时便表示,其实自己的力量并不差。“我平时也经常打篮球,位置是中锋,有时候在外面和高中生对抗力量上也不吃亏。可是引体向上我就是做不起来,你能说我的力量就不行吗?我和同学扳手腕的时候,不要说班里了,整个年级都没有几个人能赢我,你能说我力量差吗?”这位学生说,“可是成绩单上,我这项就是不合格。倒是班里几个小瘦子,还拿满分了,我觉得自己把他们扛起来都没有问题。”说这话时,这个少年脸上写满了委屈和忿忿。

## 上海万事达品牌27周年庆

现推出特价钟回馈新老客户,厂方直销,红木落地钟原装进口“赫姆勒”机芯,9500元起售;有多种款式供你选择。

浦东新区新场镇弄王路886号 徐家汇好饰家漕溪路198号

控江路双阳路路口杨浦好饰家 徐汇区文定路世贸家具(精品钟廊)

销售热线:58179268 13122389480

9500元



智慧西虹桥 商贸新枢纽

## 上海西虹桥创业服务有限公司

现代服务业企业、企业总部理想办公商务区

享受优惠产业政策,企业开业注册登记提供一门式服务

地址:上海市青浦区徐民路800号 邮编:201702

招商热线:021-59888096