

主动脉狭窄 自然死亡率达50.7%

专家提醒 容易造成猝死 尽早确诊治疗

“吃不了,呼吸不了,睡不了,动不了”,这是主动脉瓣狭窄患者最直观的感受。考虑到这种疾病的高猝死风险,出现劳累性呼吸困难、心绞痛和晕厥等症状一定要及时就医,尽早确诊治疗。

既是心血管领域的知名专家,又是擅舞文墨的书画好手,第二军医大学附属长海医院血管外科主任景在平教授创新了国内首例球扩式心脏主动脉瓣狭窄腔内微创置换术,可谓全国独门手艺。

青年报记者 顾金华



青年报记者 常鑫 摄

发病率呈上升趋势

在人体血液循环的过程中,心脏主动脉瓣好比“阀门”,它的开闭控制着血液的正常流出。随着年龄增长,由于动脉硬化的作用,主动脉瓣膜增厚,使这个“阀门”的缝隙变窄,心脏搏出的血液就会受阻,最主要是左心室排血受阻,增加心脏负担引起心脏衰竭,容易造成猝死。

景在平主任解释说,近年来主动脉瓣狭窄的发病率呈上升趋势,患者的症状可以概括为“四不了、一等死”,表现为胸闷睡不了、呼吸不了、动不了、吃不了,确诊主动脉狭窄的患者在一年里自然死亡率高达50.7%。

开胸并切开心脏进行瓣膜置换是传统治疗手段,但由于手术创伤较大,低温脑保护、体外循环等易引起并发症,30%的患者因无法耐受手术而得不到有效治疗。尤其对于老人来说,开

大刀风险极大。70岁以上人群一旦患上心脏主动脉瓣狭窄症,就会处于治疗“找死”和不治疗“等死”的绝境境地。

传统手术需要开胸并切开心脏进行瓣膜置换,对于老年患者来说存在较大风险。景教授及其团队的技术创新,不用开大刀,只需在大腿根部开一个3cm的小切口,从而使心脏换瓣术从开胸、停心跳、体外循环、超低温脑保护巨创治疗到真正微创腔内治疗迈开了实质性的进步。

义卖书画筹集手术费用

一台手术的花销近30万元人民币,人工瓣膜尚未进入医保范畴,如何解决高昂的手术费问题?景在平想到了自己的爱好,义卖他的书画作品来筹集手术资金,为患者换取相对低廉价格手术的机会。近日,经过前期爱心义卖书画所筹集到的善款与病患自身病情的反复评估,第

四批爱心救治的患者接受换瓣手术。

同时,两名术后康复的患者来到了长海医院与媒体见面,他们此前接受了景在平球扩式心脏主动脉瓣腔内微创置换手术,目前康复情况良好。据悉,此前几批接受手术的患者中,术后还能继续干农活,改善了自身的生活质量,在最长3年的随访中,总体效果良好。

2011年5月至今,景在平团队已救治10余位患者,且这10余病患的救治均只花费了极低的费用。医院方面介绍,10余名病患大部分手术款的筹集是通过义卖景在平业余时间创作的书画作品而来的。去年,景在平举办了多场爱心书画展,其中在上海朵云轩举办的爱心书画展上筹集到了手术资金超过百万元。而因此义卖筹款为患者做手术的行为,景在平也进入了“感动上海十大人物”的评选环节。

资讯

中法共建生物安全 全球最高级别实验室

本报讯 作为中法建交50周年系列项目之一,中法卫生论坛近日在国家会议中心召开。法国驻华大使白林在会上透露,中法两国目前正在武汉共建生物安全四级实验室,这是全球生物安全最高级别的实验室,将对两国防控传染病病毒起到重要作用。

来自于中法两国的政府官员、专家学者、知名医疗机构和企业代表近400人参加,在传染病防控、慢性非传染病防治、健

康老龄化和医院管理等领域交流经验,分享成果。论坛上,埃博拉疫情防控成为与会两国专家热议话题,双方就新发传染病预防方面的合作展开讨论。

近年来,中法两国之间在医疗卫生领域一直保持密切交流,合作成果丰硕,比如国内首个高等级生物安全实验室、公立医院改革结对子项目、急救医学项目、医院感染防控项目、结核病防治项目。

我国每分钟 约6人被诊断为癌症

本报讯“目前,癌症患者服用中药一般在病程的晚期、后期,其实,中药可以在癌症治疗中全程介入,而非作用于局部。”中国抗癌协会肿瘤转移转移委员会特邀专家孙革新教授在“关于中医药对癌症治疗新成果的探讨报告会”上表示,“中药不但可调节整体的免疫系统,还能延长患者生存期,改善生活质量。”

根据2014年4月14日中国

肿瘤登记中心发布的《2013年肿瘤登记年报》(2010登记数据)显示,2010年全国登记地区恶性肿瘤发病病例315.7万例,其中男性187.4万例,发病率为274.69/10万,女性为128.3万例,发病率为197.24/10万。平均每天确诊8474人,每分钟约6人被诊断为癌症。北京每天新发病例105例,上海每天新发病例150例。

“鲜味之旅”互动体验 在活动中科普健康知识

本报讯 眼下暑期已过半,但作为上海市科普教育基地及暑期实践点的上海太太乐食品有限公司厂区内,依然有股浓厚的参观气息,他们都是来自各家庭、学校及社区护照的小伙伴们。

太太乐特意在暑期针对学生和家庭开设了亲子护照、社区实践的参观路线,精心打造了“鲜味之旅”项目,开放了鲜鸡处理、超微粉碎、科学配料、混合制粒、双级灭菌、精密计量、重金属探测、自动包装等鸡精生产工序,并特设“鲜味体验”DIY私房菜环节,通过太太乐厨艺顾问的现场烹饪演示来传授菜肴、面点制作技巧及各种健康、美食知识,让学生们能够在领略真材实料的鸡精现代化生产流程的同时,还能“享受烹饪、乐在美食”。此外,太太乐花园式的工厂,全球限量版的“百年幻影”劳斯莱斯汽车都让参观者大开眼界,也令小伙伴们惊叹不已。

每位来太太乐参观的小伙伴们都很“乐”,原因都在于在参观的过程中还可以学到不少的鲜味知识。太太乐把鲜味博物馆的鲜味发展史汇编成一个个生动有趣的小故事:“治大国若烹小鲜”、“佛跳墙”等的典故等让人身临其境得以感受,不同产品的太太乐互动式明星代言环节更是小伙伴们的大爱。

太太乐作为上海工业旅游的示范性单位,在不断改进的同时也丰富了社会实践知识,仅在今年短短2个月不到的时间内,就已经接待了上海市家庭护照及嘉定区社区暑期实践的800人的参观,且参观者们都对太太乐的工业旅游赞叹不已。

的确,能亲眼目睹鸡精的生产,能了解数千年源远流长的鲜味科学的发展,能欣赏大厨菜肴的烹饪;能体验和互动游戏,小伙伴们欲想体验更多“暑”乐,赶快来太太乐吧。

3D胸腔镜下二尖瓣置换 加三尖瓣成型术成功实施

本报讯 中国医师协会心血管外科医师分会胸腔镜学术委员会主任委员程云阁等通过3D

胸腔镜系统,8日在上海远大心胸医院完成了首例3D胸腔镜下二尖瓣置换加三尖瓣成型术。

[专家简介]



景在平 国际著名血管外科专家。第二军医大学附属长海医院外科教研室主任、普外科主任、血管外科主任,全军血管外科研究所所长,上海市血管系统疾病临床医学中心主任,全国血管外科学组副组长,全军血管外科学组组长,中央军委保健委保健专家,中央保健委保健专家,享受国务院特殊津贴。



[小贴士] 主动脉狭窄的主要症状

1、劳动时呼吸困难:此乃因左心室顺应性降低和左心室扩大,左心室舒张期末压力和左心房压力上升,引起肺毛细血管床压增高和肺动脉高压所致。随着病程发展,日常活动即可出现呼吸困难,以及端坐呼吸,当有劳累、情绪激动,呼吸道感染等诱因时,可诱发急性肺水肿。

2、心绞痛:1/3的患者可有劳力性心绞痛,心绞痛多在夜间

睡眠时及劳动后发生。咳嗽多为干咳,并发支气管炎或肺部感染时,咳黏液样或脓痰。

3、劳力性晕厥:轻者为黑蒙,可为首发症状。多在体力活动中或其后立即发作。

4、胃肠道出血:见于严重主动脉瓣狭窄者,原因不明,部分可能是由于血管发育不良、血管畸形所致,较常见于老年主动脉瓣钙化。

5、血栓栓塞:多见于老年

钙化性主动脉瓣狭窄患者。栓塞可发生在脑血管,视网膜动脉,冠状动脉和肾动脉。

6、其他症状:主动脉瓣狭窄晚期可出现心排量降低的各种表现,明显的疲乏、虚弱、周围性紫绀。亦可出现左心衰竭的表现,端坐呼吸,阵发性夜间呼吸困难和肺水肿。严重肺动脉高压后右心衰竭,体静脉高压,肝脏肿大,心房颤动,三尖瓣返流等。