

三伏贴”进入尾声 沪上医院敷贴患者扎堆 专家建议

## 错过头伏患者可在17日贴敷补伏

青年报记者 顾金华

本报讯 今年三伏已接近尾声。眼看进入末伏,记者在曙光、岳阳等医院看到,贴敷过前两伏的老人、儿童、成人各年龄阶段的市民纷纷赶来贴敷今年的最后一贴,用来治疗哮喘、鼻炎、风湿和增强抵抗力。在此,上海徐浦中医医院针灸科于习红教授提醒,三伏贴疗法对时间有一定要求,每伏第一天是开穴的日子,此时敷贴效果最佳。今年的三伏从7月18日至8月17日结束,错过头伏的成年患者可以在8月17日贴敷“补伏”。

队伍中很多都是“老面孔”

昨天上午,记者在曙光医院看到,此时挂号窗口前,已有不少市民在耐心排队等待挂号敷贴。很多患有哮喘病、肺心病、慢性支气管炎等疾病的市民纷至沓来,部分家长也带着孩子贴敷增加抵抗力。

“这是第二年敷贴了,感觉还是有效果的。”市民王先生告诉记者,以前一到冬天就感冒,从去年贴敷了三伏贴之后,感觉好多了,所以今年都是赶早来敷贴。

而在徐浦中医医院,记者也看到,前来贴敷三伏贴的市民很多,其中最小的三四岁,最大的七八十岁,各个年龄层的市民都有。“每年来贴敷的人都不少,每次贴敷天医生都要从早忙到晚。”正在负责登记的一名医生告诉记者,成人、小孩、老人都很多,其中很多都是“老病号”。

成年患者可补伏儿童不可

于习红教授介绍,三伏贴是一种

传统中医的治疗方法,结合针灸、经络与中药学,以中药直接贴敷于穴位,经由中药对穴位产生微面积化学性、热性刺激,达到治病、防病的效果。简单说,三伏贴就是一种膏药,在夏天特定的农历日期贴在后背一些特定部位上,可以治疗预防冬天发作的某些疾病,如鼻炎、气管炎、咽炎、哮喘和关节炎等。

据介绍,8月7日进入末伏,也就是三伏贴的最后一贴,错过头伏的成年患者可在8月17日贴敷补伏,儿童则没有补伏。于习红介绍说,三伏贴所治疗疾病多为秋冬季节加重的慢性病,一般疗效会在数月之后显现。除少数病例能够当年治愈外,许多疾病需要连续治疗多年才能见效。所以,如果没有禁忌症,应至少贴3年一疗程。

敷贴治疗应到正规医院

但是,大热天去趟医院并不容易,不少市民选择网淘“三伏贴”。“大热天的,懒得去医院挤,而且在网上买还更便宜。”习惯了网购的郑小姐甚至连三伏贴都在网上买了。

此外,现在一些保健机构、按摩院也开展敷贴,还有一些市民从网上购买三伏贴,自己在家敷贴。

对此,专家提醒,三伏贴是一种治疗手段,和家庭日常保健是不一样的。敷贴的药方很有讲究,而且不是专业医护人员,也很难找准穴位。而正在发烧的感冒患者、糖尿病血糖控制不理想者、患有恶性肿瘤、肺结核等病患者,以及严重过敏体质者都不适合进行敷贴治疗。



亚洲宠物展21日开幕  
快来围观各路萌宠

受访者供图

号外!号外!各位狗妈妈、猫爸爸、小宠阿姨看过来。第十七届亚洲宠物展览会将在8月21日-24日在上海世博展览馆(国展路1099号)举行。快带上你家的萌宠,到小宠欢乐园里找朋友吧。青年报首席记者 范彦萍

看什么?

犬赛200条纯种名犬 猫赛有身价千万名猫

此次宠物展将云集三大宠物界重量级赛事。首当其冲的就是中国犬赛,参赛的门槛很高,所有选手必须是纯种名犬。

据主办方介绍,中国犬赛采用的是美国犬舍俱乐部AKC赛制,200多条高规格纯种赛级犬将傲然亮相。更邀请AKC国际全犬种裁判Jack Ireland来华执裁。

如果你对名犬不感冒,喜欢高贵的猫。那你去CFA世界名猫展赛转

转,那里云集了喵界贵族。届时,波斯猫、苏格兰折耳猫、英国短毛猫、柯尼斯卷毛猫、缅甸猫等150只世界名猫将踏着高贵的步子来到亚洲宠物展。这些名猫的身价总额超千万。值得一提的是,猫咪界的明星——CFA2013-2014赛季亚太区成猫组冠军“66”也将优雅亮相,闪亮登场。

每年亚洲展都会有“大腕”宠物明星出现,今年将会是谁呢?听说好像有传说中的神秘小兽草泥马(羊驼)哦。

玩什么?

参与狗狗五项全能赛 还有各种小宠欢乐谷

作为既不纯种,又不名贵的扁丝犬,难道就没机会一拼高下了吗?

非也。狗爸爸狗妈妈们的爱犬同样有公平竞争的舞台,邀请爱犬参加铁狗五项全能热力开赛——“萌宠狗狗运动会”。趁着赛事还没开始,赶快抓紧最后的时日训练啊!

历时两月的预选赛,现场将开始激动人心的踢馆赛(时间:8月23日15:00-17:00)、总决赛(8月24日11:00-13:00),参赛的选手将争夺铁狗五项全能冠军,项目包括障碍跑、跳高、拒食、俯卧撑、游泳。胜

出的狗狗将有希望赢取价值5000元狗粮。

如果五项全能不行,8月23日-24日两日狗狗们可以参加常规赛单项项目集中体验活动,项目包括50尺短跑、跳高、跳远、俯卧撑、顶罐头。

当天,宠物展并非大宠们的天下。这里也将成为宠物貂、兔子、龙猫、仓鼠等小宠的“欢乐谷”,现场有“鼠鼠大作战”、“仓鼠F1赛”、“兔兔跨栏”、“龙猫推车”、“寻找幸运屋”等各类小宠欢乐互动活动。

小宠达人会是你家宝贝吗?

■你可能感兴趣的

## 老地图见证申城百年变迁

青年报记者 马钰

本报讯 由上海市测绘院策划的《地图文化之旅——从上海地图看城市变迁》主题展览在2014年上海书展拉开帷幕,为广大读者呈现一次见证申城百年变迁的地图文化之旅。

此次展览精心挑选了1909年至2001年间具有代表性的17幅老地图进行展出,生动呈现了上海开埠、解放以及改革开放等各个重大历史时

期的城市发展轨迹和重大历史事件。市民在1909年《上海县全境图》上,可以一睹清末民初上海行政区划的分布;在1946年《上海地图》与1950年《最新上海市街图》中可见上海路名的两次调整;1960年《上海市交通图》里崇明岛北部农场地区均未成陆而长兴横沙两岛尚处未围垦前的沙洲状态……通过欣赏老地图,广大市民和读者可以深切感受到上海城市面貌的巨大变化和时代变迁的发展烙印。

## 同济办展揭露日军轰炸校园暴行

青年报记者 刘昕璐

本报讯 昨天,同济大学档案馆在上海淞沪抗战纪念馆举办“学府之殇——日军轰炸同济大学吴淞校园档案图片展”,展览用150张档案图片和一段1937年的视频,揭露了日军在“一·二八”“八一三”两次事变中悍然轰炸同济校园,最终使校园完全被毁的暴行。

1927年,南京国民政府将同济大学列为首批国立大学。随后,同济大学发展迅速,成为拥有医、工、理三大学院的综合性大学。1932年1月28日,日军在上海发动“一·二八”事变,同济大学被多次轰炸,主要建筑如大礼堂、实验馆等被毁,图书、机

器、标本、模型等设备损失严重。

1937年,日军侵占平津之后,又在上海制造了“八一三”事变,同济大学多次被日军轰炸,尤其是8月28、29两日,日军在同济大学校园内投下多枚重磅炸弹,校园所有建筑,几乎悉遭破坏。后来日军为了搜刮钢铁,又用炸药把残余的同济大学建筑物全部炸光了。从此,同济校园废墟逐步变为农田,留下了一段永远无法抹去的“学府之殇”。

同济大学档案馆介绍,本次展览的图片,一部分为自有馆藏,另一部分则向国内外征集,多数为首次公开。目的就是希望借此展览,再现那段沉痛的历史,以史为鉴,警示后人。本次展览将免费对外开放至9月中旬。

买什么?

定制新品亮相 优化分类增设快递服务

据介绍,此次亚洲宠物展上有来自全球35个国家和地区的650家展商,集聚数千种优惠产品,涵盖吃喝玩乐住,极度挑战狗爸猫妈的扫货实力。

往年,很多狗爸猫妈因为买得太多,拖不动。今年,现场除了优化细分喵汪用品的分类,更增设快递服务,让计划血拼的扫货大军们尽情扫货,轻松返家。

值得一提的是,在亚洲宠物创新中心里,还有最新的定制产品亮相。

青年报 常年法律顾问  
郭波 律师  
扫一扫,拥有私人律师  
扫描下方二维码,即可免费获赠1000元,用于咨询,委托律师费用。  
如何咨询可进入郭波律师教育博客  
婚姻 继承 房产  
咨询热线: 13817855556