

每天小解超8次 健康黄灯需警惕

排尿障碍疾病发病率超糖尿病 位居慢性疾病前十位

据统计,我国有上千万病人正饱受尿频、尿急、尿失禁等排尿障碍的折磨,很多病人找遍医院,也吃了很多药物,却仍然无法有效改善这些症状。

据一项调查显示,18岁以上人群受到尿频、尿急、尿失禁、尿潴留等排尿障碍疾病困扰的人群高达16.6%,且发病率随着年龄的增长而增加,处于慢性疾病的前10位,并高于糖尿病的发病率。仁济医院泌尿科冷静教授提醒,这些疾病不仅可导致膀胱和肾脏的感染,而且还让病情严重的患者羞于走向社会,因而被称为“社交癌”。

青年报记者 顾金华



青年报记者 常鑫 摄

超六成市民都有“小便问题”

陈阿姨十多年来饱受尿频尿急的痛苦,每半小时甚至十几分钟就得上一次厕所,晚上睡不着,白天没精神,受疾病困扰甚至精神抑郁,因为常常担心自己“尿失禁”,整个人都弓起来,随时准备去厕所。她尝试过各种中西药、膀胱灌注、水扩张等治疗方式,十多年来药费治疗费花了十几万,但效果甚微。年前,陈阿姨

来到仁济医院泌尿科冷静教授处就诊,经尿动力学检查,被诊断为严重的“膀胱过度活动症”。

据了解,在普通人群中特别是女性,约有超过60%的人在一生中的某个阶段都会发生或重或轻的“小便问题”。据冷静教授介绍,引起排尿功能异常的原因多种多样,除了感染、结石、肿瘤等原因外,很多人是由于支配膀胱

收缩的神经受到了损伤。

冷静教授还告诉记者,排尿频率与饮水量、天气冷热、出汗多少、有无服用利尿剂、有无糖尿病等有关。若每天正常喝水1500-2000CC,正常尿尿间隔应在2小时以上,每天正常上厕所的次数8次以内,晚上起床上厕所1次以内,如果超过这个次数就需要警惕了。

病症严重者可装个“起搏器”

陈阿姨在仁济医院经过全面检查,冷静教授决定采用目前全球最先进的膀胱起搏器疗法。

冷静教授介绍,膀胱起搏器类似于心脏起搏器,是一种植入体内长期使用的电调节治疗方式,它主要是通过弱电脉冲影响骶神经,调控膀胱、括约肌和盆底

神经反射。简而言之,就是能让主管膀胱和排尿的神经准确向大脑送达“开”、“关”信号。排尿症状的改善,能使病人恢复日常活动,也避免接受膀胱扩大或尿流改道等创伤很大的手术。目前全球已经有超过13.8万人受益于该疗法。

膀胱起搏器治疗尿失禁,是

目前全球最先进的技术,该技术于20世纪初进入中国。仁济医院于2013年10月与该项技术应用经验丰富的芬兰坦佩雷医院达成交流学习,全面引进开展该技术,并成为上海独家成功开展该技术的医院。目前,这一技术,也成为尿失禁治疗患者满意度最高技术之一。

[专家简介]



冷静,副主任医师,副教授,1990年7月毕业于上海第二医科大学,获医学学士学位,2006年在职研究生班毕业。长期工作在泌尿外科临床、科研、教学第一线,曾获上海市

科技进步三等奖,上海市杰出青年志愿者称号等表彰,担任上海市男科学研究所秘书长,上海市仁济前列腺疾病信息中心秘书长,中华医学会泌尿外科协会全国尿动力学组委员至今。除了日常处理了大量肿瘤、结石等普通泌尿外科疾病患者,在疑难前列腺疾病诊治、排尿功能

障碍疾病(如各类尿失禁)诊治领域积累了丰富的临床经验。

2013年参与开展尿失禁治疗新技术——膀胱起搏器治疗顽固性排尿障碍疾病,并主治多为患者改善其生活质量。



■ 资讯

药物减肥危害人体健康

本报讯 天大医疗美容医院专家王守军表示,药物减肥是所有减肥方式中最不可取的一种,

几乎所有的减肥药都含有危害人体健康的成分。相对而言,运动减肥是最理想的减肥方式。

脂肪整形学术交流大会召开

本报讯 由薇凯国际医疗事业集团协办,首届全国脂肪整形外科学术交流大会暨国际脂肪

移植高峰论坛将于7月19日在上海召开,届时薇凯国际医疗事业集团将提供全程服务。

爱康国宾与上海华检达成合作

本报讯 日前,爱康国宾集团与上海华检健康体检管理有限公司宣布达成战略合作,华检旗下三家体检中心加入爱康国宾

集团的体检网络。爱康国宾在上海地区的体检中心与医疗中心的数量达到了14家,在全国达到了48家。

国家会展中心首批商家签约

本报讯 随着国家会展中心北片展馆的竣工,会展中心商业广场的招商进展也进入了人们的视线。日前,国家会展中心商业广场招商大会暨客户签约仪式在虹桥商务区隆重举行。上海市商务委副主任吴星宝、上海博览会有限责任公司常务副总经理文仲亮出席仪式并致辞。招商合作方,盈石中国商业投资控股集团董事长司徒文聪及客户代表在会上发言。八十余家意向客户代表及近五十家新闻媒体记者共同见证了统一集团、百胜集团、台湾体验馆、比高影院、中国电信等二十家商户的现场签约。

据介绍,国家会展中心商业广场在引进商家时,要求国内外商家提前出具商铺设计和运营方案,这个方案是专为项目“独家定制”,确保在此呈现独一无二的品牌形象和创新概念。也就是说,如果这里有星巴克或肯德基,那么它将是全球最特别的一家星巴克或肯德基门店。而各种品牌的百花齐放,将共同把商业平台价值演绎到极致。

在业态规划上,国家会展中心商业广场将融合餐饮美食、轻奢时尚、创新体验、娱乐休闲、创意文化、城市印象等业态配比,为会展人群提供独具特色的高品质商业配套。

海滨乐园今夏活动多

本报讯 日前,刚落幕的宝狮莱与DSP潮轮舞,云集众多大牌明星。今夏随着浦东国际机场的建设和整个华夏旅游度假区的开发和整体改造,海滨乐园左手第一间,便是休憩的好去处——土耳其亲鱼疗。隔壁的台湾美食店商品繁多。左手第三间,DSP宝狮莱滑轮体验馆,内部设施齐全,滑轮装备种类繁多。右手第三、第四间木屋,是游泳用具商城及沙滩用具出租屋,为夏日沙滩游玩提供便利。第五间

木屋为自助烧烤区,能满足诸多挑剔口味的烧烤大师。乐园水上游乐区,项目包括快速的水上赛艇、水上步行球、水上手摇船以及疯狂的沙滩卡丁车。

乐园的大众项目——水上高尔夫,仅需50元就可以玩一局。老王游乐区,项目包括激情水上战船,水上乐园以及竞速皮划艇。乐园的露天游泳池,把海水引入后,经过多环节的净化程序,为人们提供洁净的空间。

德清发布旅游推介会

本报讯 近日,中共德清县委、德清县人民政府于上海科学会堂,举办“寻找‘山与海’的记忆”德清旅游推介上海发布会,为上海特邀嘉宾和媒体奉上一席丰盛的山光水色盛宴。

德清是中国低碳旅游示范县、中国最佳休闲度假旅游县、浙江省十大旅游休闲城市、浙江省

旅游经济强县。拥有国家级风景名胜区莫干山、国家湿地公园下渚湖、千年水乡古镇新市,还有众多以“裸心谷”、“法国山居”等洋家乐为代表的乡村旅游点。

“原生态养生、国际化休闲”,德清正成为中外游客休闲度假的最佳目的地,“想裸心,到德清”的口号深入人心。