



曹叭叭 两个猎人一头熊

曹莹
话说两个猎人结伴进深山打猎，不巧遇到一头熊，两人自认不是大熊猫对手，掉头撒腿就跑，猎人甲边跑边气喘吁吁地问猎人乙：“既然你知道我们两个都跑不过熊，何不停下来与熊殊死一战，或许还有一线生机。”猎人乙大声回答：“我没想过要跑过熊，我只要跑过你就安全了！”言下之意，熊吃了甲就顾不上吃乙了。

这固然是个冷笑话。但这样的冷笑话在现实中倒并不罕见，比如最近放映的两部电影《同桌的你》和《冰封：重生之门》。一个比较烂的《同桌的你》竟得十分烂的《冰

封：重生之门》成全，成了一匹不大不小的黑马。

说来中国电影市场飞速发展，惹各路资本竞相角逐，一时间泥沙俱下，电影市场票房日涨，国产电影质量却几乎是原地踏步，甚至不乏烂片也能卖上两文钱。所以每年都有那么多不怕死不懂事的二愣子勇于涉足电影，以至于烂片之王的宝座易手频繁。想当年《无极》《三枪》在烂片宝座上均是各稳坐了两三年，哪里像《富春山居图》这样，去年刚夺下烂片王，《小时代》就向它发起猛烈攻击，今年的《冰封：重生之门》更是直接将其拉下马。

但《冰封：重生之门》就没有烂片兄烂前辈《富春山居图》这么好命了，号称几亿投资，坐拥“五一”黄金档，磨到现在，连1.5亿票房都没有。那部投资比它少几倍，质量比它好那么“一丢丢”，但也属于烂片范畴的《同桌的你》早轻舟已过3亿5。

按说，《同桌的你》这种质量，又没有巨星大腕的，就凭着高晓松那首被一代人传颂的《同桌的你》为卖点，能捞下近4亿票房真要谢天谢地，算是天时地利人和了。就像当年《泰囧》，如果不是靠着《1942》《王的盛宴》这种压抑沉闷装文艺的悲剧片成全，以它的质量，

顶多也就是个三五亿的水平，结果有了《1942》《王的盛宴》做铺垫，大众报复性的观影情绪竟然成全了《泰囧》12亿的票房奇迹。

可见电影市场有时真是让人看不懂摸不透。就像前期看了《同桌的你》的观众，谁料到这种质量的小片子会有4亿票房，可就是这么巧，同档的其他电影要么逃档，比如，《冰封：重生之门》吓跑的《白发魔女传》；要么烂得出类拔萃，比如《冰封：重生之门》，让观众集中火力骂“冰封”，骂《同桌》的都掀不起什么浪花来。

就这样，一匹黑马就此诞生。



絮叨叨 减肥的陷阱 减肥的诱惑

柳条鱼儿
男人健身的理由，是让自己的身体更强壮，女人健身的理由，99%是减肥。对普通的女人如是，对于刚生完宝宝的妈妈而言，更如是。作为老公眼里一向“好吃懒做”的典型，我本想着自己哺乳期间不必着急减肥，哪怕是有“游泳圈”也没太当回事儿，可近期经历的一次商业“体检”，让我不得不彻底紧张起来。

一个春光明媚的早晨，前晚还在上夜班的我依旧在睡梦中，却被一通电话吵醒。电话中，一位声音很好听的女士自我介绍来自YZ健身房。正想着是不是又碰到类似推销保险的节奏，对方自称正在搞活动，一位健身房的客户是本人的好友，是这位客

户介绍让我免费体验一星期健身。

想着这家YZ健身房既有跑步机又有游泳池，又急于想知道哪位昔日好友这么好心，我兴冲冲地按照电话所说地址，来到了它们位于南京西路地铁站附近的总部。那位电话后头的YZ健身房接待小姐终于现身了，简单地问我一些情况后，不由分说把我带到一间小屋子，去做一次所谓的“体质测试”。

于是，我站上了一台机器，两手捏着带线的棒子，站在划有脚印图案的仪器上，一股股麻麻的感觉从脚底传来。大约三分钟后，一张长长的单子从仪器的另一头钻出来。屋内，一名穿白大褂的小姐开始“专业”地分析报告：“小姐，你的身高是1米58，按照你目前的体重，属于超重。”

“仪器显示，你的肌肉含量为40%，你的脂肪含量达到了60%。标准的体检指标图，应该呈一直线，而你的体检图，却是C型……”

我已经听不下去了。脂肪60% 60%……我突然想起了红烧五花肉，每次都是拣瘦肉多的吃，那些肥肉超过一半的，一律不碰。可如今，60%的肥肉在眼前晃，晃，晃，啊，有多么可怕啊。

看到我如坐针毡的表情，一旁的接待小姐适时把我拉出了屋外。啪，递过来厚厚的一刀广告纸——“你现在减肥的空间是很大的，只要你肯下定决心，我们的专业健身教练会帮助你的。”看到我点头，她如簧的巧舌继续上下翻动：“由于是会友推荐的，一个季度2000元，办全年卡给你优惠打

九折。游泳、跑步、SPA、瑜伽……我们这儿都有，怎么样，体验一下？”

STOP！我晕乎乎的大脑听到2000元的数字时，一下子清醒了很多。我用不太好的数学简单运算了一下，一年的费用，他们开价7200元！

总觉得哪里不对。我拒绝了这位小姐的邀请，走出了YZ健身房，自始至终，我连那儿的跑步机在几楼都没弄清楚。不过，“超重”、“60%脂肪”这些词语深深刺伤了我的心脏。回到家后，趁着宝宝呼呼大睡，我翻箱倒柜找出了运动衣裤，又在淘宝上网购了便携健身袋，方便将手机和水瓶放在里面的那种。老公看到我这架势，顿时眯起了双眼，“哟，终于想减肥啦。”我瞪了他一眼，知道这是他憋在心头已久的话。

聚焦工作前沿 引领青年成长 青浦区知联会赵巷镇分会举办“赵巷三项整治”前沿课堂

近日，在赵巷镇5号楼镇会议室里，一场“三项整治”前沿课堂火热展开。赵巷镇党委书记王卫、镇人大主席徐海、镇组织委员俞卫等一行，和来自全镇各村居干部、大学生村官们上了一堂别开生面的“前沿课堂”。会上，王书记首先作开班动员，强调要充分认识“三项整治”的重要意义，要以此次课堂为契机，进一步统一思想，明确任务，压实责任，确保“三项整治”工作落到实处。

此次“赵巷三项整治”与群众工作，由镇党委书记王卫主持，旨在通过“三项整治”和“群众工作”的深度融合，进一步提升全镇党员干部的综合素质和为民服务能力。课堂邀请了镇人大主席徐海、镇组织委员俞卫等专家，围绕“三项整治”的指导思想、目标任务、实施步骤等方面进行了深入浅出的讲解。与会干部纷纷表示，将以此次课堂为契机，进一步统一思想，明确任务，压实责任，确保“三项整治”工作落到实处。

王卫书记在讲话中强调，要充分认识“三项整治”的重要意义，要以此次课堂为契机，进一步统一思想，明确任务，压实责任，确保“三项整治”工作落到实处。要紧紧围绕“三项整治”的指导思想、目标任务、实施步骤等方面，结合自身实际，认真开展学习，不断提高思想认识和业务水平。要通过此次课堂，进一步激发全镇党员干部的积极性和创造性，为推动赵巷镇经济社会高质量发展提供坚强保障。

与会干部纷纷表示，将以此次课堂为契机，进一步统一思想，明确任务，压实责任，确保“三项整治”工作落到实处。要紧紧围绕“三项整治”的指导思想、目标任务、实施步骤等方面，结合自身实际，认真开展学习，不断提高思想认识和业务水平。要通过此次课堂，进一步激发全镇党员干部的积极性和创造性，为推动赵巷镇经济社会高质量发展提供坚强保障。

浦东新区书院镇：听取意见制度化 分层分类解问题

党的群众路线教育实践活动开展以来，书院镇党委高度重视，精心组织，扎实开展“听取意见”环节各项活动，切实把听取意见的过程转变为凝聚共识、找准问题的过程。

听取意见制度化、常态化、具体化。开门听取、多听少讲，畅通群众反映意见的渠道。一是开展面对面听取。通过召开镇村干部座谈会、走访村居、走访企业、走访群众等方式，广泛听取意见。二是开展背靠背听取。通过召开镇村干部座谈会、走访村居、走访企业、走访群众等方式，广泛听取意见。三是开展网上听取。通过开设网上意见征集平台，方便群众随时随地反映问题。

年初的各项工作，通过联系点联系领导召开思想动员会等形式，就今年镇党委、政府开展的重点工作、镇属各部门、镇属重要项目的工作进展情况，四是深化“三联”工作机制。通过不定期走访、个别访谈等形式，广泛听取群众意见，广泛听取群众意见。

从全面向局部问题，从宏观问题到普通问题。通过进一步开展教育实践活动的深入开展，听取群众意见建议，对比发现几个特点。一是“三治”整治，新农村建设问题呈下降趋势。群众反映的意见主要集中在“三治”整治问题上，但有一个显著的特点，就是没有新的苗头，庄庄问题，主要集中在历史遗留问题、违章建筑问题、比如五里村庄庄未雨未雨的问题。二是其他问题全个性问题，通过党的群众路线教育实践活动

的开展，各单位广泛组织力量，即知即改，建立健全一系列规章制度，部分问题得到了解决，原本共性问题变成局部问题。

解决群众问题制度化、分类制、分层分类。对群众反映的问题进行分类，明确责任，做到件件有着落，事事有回音。对于群众反映的问题，做到件件有着落，事事有回音。对于群众反映的问题，做到件件有着落，事事有回音。

的“礼尚往来”，为人处世前的“六心”等意见建议，对相关单位的《信访的日本人》、《兴与危机——论中国社会的稳定与结构》等书目，努力完善自身建设，不断提高能力，为进一步提升当前全镇中心工作“赵巷三项整治”贡献自己的一份力量。

第二类齐心协力。与群众工作相结合，以群众需求和问题为导向，相关部门齐心协力解决问题。第三类齐心协力。与群众工作相结合，以群众需求和问题为导向，相关部门齐心协力解决问题。

嘉定区真新街道：“五个纽带”带动“两新”组织焕发服务活力

嘉定区真新街道现有“两新”组织党委17家，街道按照“依托一个平台、建设两个体系、实现三个突破”的思路，通过“五个纽带”带动“两新”组织焕发服务活力。

一是依托“两新”组织党委平台。二是建设两个体系。三是实现三个突破。四是依托“两新”组织党委平台。五是建设两个体系。六是实现三个突破。

嘉定区真新街道现有“两新”组织党委17家，街道按照“依托一个平台、建设两个体系、实现三个突破”的思路，通过“五个纽带”带动“两新”组织焕发服务活力。

嘉定区真新街道现有“两新”组织党委17家，街道按照“依托一个平台、建设两个体系、实现三个突破”的思路，通过“五个纽带”带动“两新”组织焕发服务活力。

一是依托“两新”组织党委平台。二是建设两个体系。三是实现三个突破。四是依托“两新”组织党委平台。五是建设两个体系。六是实现三个突破。

嘉定区真新街道现有“两新”组织党委17家，街道按照“依托一个平台、建设两个体系、实现三个突破”的思路，通过“五个纽带”带动“两新”组织焕发服务活力。

嘉定区真新街道现有“两新”组织党委17家，街道按照“依托一个平台、建设两个体系、实现三个突破”的思路，通过“五个纽带”带动“两新”组织焕发服务活力。

一是依托“两新”组织党委平台。二是建设两个体系。三是实现三个突破。四是依托“两新”组织党委平台。五是建设两个体系。六是实现三个突破。

嘉定区真新街道现有“两新”组织党委17家，街道按照“依托一个平台、建设两个体系、实现三个突破”的思路，通过“五个纽带”带动“两新”组织焕发服务活力。

嘉定区真新街道现有“两新”组织党委17家，街道按照“依托一个平台、建设两个体系、实现三个突破”的思路，通过“五个纽带”带动“两新”组织焕发服务活力。

一是依托“两新”组织党委平台。二是建设两个体系。三是实现三个突破。四是依托“两新”组织党委平台。五是建设两个体系。六是实现三个突破。

嘉定区真新街道现有“两新”组织党委17家，街道按照“依托一个平台、建设两个体系、实现三个突破”的思路，通过“五个纽带”带动“两新”组织焕发服务活力。