

教你避开行车途中春困之患

“春困秋乏夏打盹，睡不醒的冬三月”，对爱睡觉的人来说，这是一句用于自我安慰的玩笑话，可是对于驾驶员来说，这样的状况可一点都不好玩。

相信众多车主在春季行车的过程中都会有犯困的经历。天气回暖，春雷始鸣，在温暖的阳光下，人们就会产生懒洋洋的感觉，整个人容易进入迷糊状态。



周培骏 制图

稍稍打个盹，车子就跑偏

3月12日下午2点左右，金华高速交警支队民警王清在路面正常巡逻，在巡逻到金华金东区孝顺镇鞋塘附近，看见一辆厢式货车翻在中央护栏上，似倒非倒的样子，王清一看，知道出了事故，立马在事故后方做好预警措施，自己前往现场处置。

在事故现场，只见驾驶员卡在车里，王清上前询问：“车上还有其他人吗？”

“还有一个人在车厢里面卡着呢，现在动不了！”驾驶员

告诉交警。由于车子翻倒的角度是倾斜着，一半悬空且靠牢护栏，导致车厢内人员无法从车门里爬出。

王清设法先将车辆挡风玻璃砸碎，从车子正面进去救援。经过一系列紧张施救，后又叫来吊机才把事故车辆拖出。

据了解，货车驾驶员许某是海宁人，今年47岁。他从嘉兴海宁运货到龙游，在货卸完后，匆匆吃完午饭就急着上路，他驾驶着嘉兴牌照货车从龙游上高速，

准备回到海宁。行驶到鞋塘路段时不料困意来袭。“稍稍打了一个盹发现车子跑偏了。”许某无奈道。

车子跑偏向边护栏方向开去，许某立马一把将方向盘扳回来，没想到刚下过雨，路面湿滑，车子失去平衡一头撞在中央护栏上。

据许某介绍，车上另一个乘客是货车的雇主，由于雇主没有系安全带，所以头部撞到了挡风玻璃，受了点皮外伤。

开车前，也别吃太饱

需要提醒的是，驾乘人员不要在车内吸烟。根据《道路交通安全法》，驾驶员在开车时不得吸烟。“特别需要提醒车内乘客也不要吸烟。”

在很多人印象里，吸烟常用来提神醒脑，而高速交警告诉记者，其实，烟雾中的尼古丁在初期虽能提神，但在后期会

起到抑制作用，逐渐降低人的注意力和记忆力，而且烟雾中的一氧化碳也会造成人体缺氧而导致困倦。

合理调配日常饮食也有助于缓解“春困”。胡萝卜、菜花、大白菜、海带、黄豆、土豆、苹果、橙子、西红柿等含有丰富的钾、咖啡因、碱性物质和维生素，能

有效消除疲劳，使人保持清醒；而油炸食品、含酒精食品、肥肉、牛奶、香蕉、莴笋等很容易让人产生疲倦感或引起睡意，开车前最好不要大量食用。

另外，开车前不宜吃得过饱，因为那样会影响脑部血液供应，导致人体反应能力下降。

三招教你避免春困

立春后，大多数人都会有春困的现象。“春困”不是病，而是一种季节性现象。一到春天，白天变长、夜晚缩短，本来就容易导致人们睡眠不足，加上季节交替，气温、湿度、气压等气象条件会不稳定，人难以在短时间内完全适应，会让驾驶员感到疲劳不适，精力涣散，导致应变能力下降，反应迟钝，并出现判断失误。

如何避免因为春困引发交通事故？高速交警给出以下几点建议。

一、保持充足睡眠和充沛精力。一般情况下，午饭、晚餐过后人容易出现疲劳状况，可以根据自身情况，适当调整驾驶时间，先休息个把小时再上路或者开个一两个小时就可以在服务区停车休息或者和其他人换着开；

二、在开车的时候由于车厢密闭，空气无法得到流通，氧气又有限，时间一长就会有轻微的缺氧现象，不妨开窗通通风，保持车内空气清新，这可以提高驾驶员的注意力；

三、在车上备一瓶风油精或清凉油，犯困时抹一点到太阳穴、鼻尖、人中部位，可刺激皮肤和神经，消除疲倦感，保证行车过程中思维清醒。

资讯

东风标致2008受关注

本报讯 3月21日东风标致2008在北京举办party为新车上市造势，其实标致2008的预热从去年年底就开始了，不过直到此次活动我们才再看到了有关2008上市的准确信息，该车将于4月17日正式上市，预售价格为10-15万元。

东风标致2008是一款小型SUV车型，它面向的是年轻的消费者，在国内汽车市场小型SUV还属于一个比较新的车型，竞争车型也是屈指可数。

售价方面，由于标致2008

还没有正式上市，所以我们无法确定它的准确价格，但从官方公布的10-15万元的预售价来看，它的售价处在中游水平。以笔者的经验来说，一般车型的预售价都会比上市时的准确价格高一些。

全景天幕玻璃顶、触控智能系统以及星际宇航驾驶空间的曝光已使2008的关注度不断升温，而此次量身打造的营销创新模式以及极富吸引力的价格区间，使2008在城市SUV市场的博弈中占尽先机。

穿行在雨天的山间公路

——试驾一汽大众全新高尔夫

青年报 程元辉

本报讯 一辆全新高尔夫行在雨天穿行在杭州良渚文化村的山间公路上，路上行人纷纷被它动感刚劲的气质吸引住。

3月份，一汽-大众华东区“唯你·为我”全新高尔夫挑战之旅在杭州良渚文化村动感上演。笔者通过特定场地试驾和道路试驾全新感受“神车”高尔夫，“神车”战绩也骄人，2月，高尔夫以10086辆的月销量，同比增长28.8%。

全新高尔夫的进化不只是反映在外观和内在的细节变化，而是全新高尔夫是大众集团在中国首款采用MQB平台生产的量产车型，之后该平台量产的车型为奥迪A3。

笔者试驾是一辆顶配的白色全新高尔夫，从外观上看，全新高尔夫，整车造型设计上更多的体现了新的直线设计思路，以更加

简洁有力的线条，勾勒出更为动感、硬朗的造型。车顶轮廓特征线则充分塑造出全新高尔夫的刚劲气质。全新高尔夫的内饰风格保留了原有的简单简洁。从车身大小上，全新高尔夫长宽和轴距都比上一代有所加长，高度有所降低，更突显这一代的运动气质。

经过通过场地和蝴蝶桩的试驾，充分感受高尔夫的转向精准，转弯半径小，转向灵活，在高速转弯的过程中，电子控制器充分参与到转弯工作中，即便在高速行驶的情况下，感觉身体侧倾力量并不明显。

在道路试驾中，我们感受高尔夫的经济性，全新高尔夫为搭载1.4TSI 110千瓦发动机的产品，应用了启动-停车（Start-Stop）和制动能量回收（Recuperation）等众多蓝驱技术，从而降低了油耗，实现了节能诉求，更将强劲动力与燃油经济完美地统一在一起。

马步扎稳从容应对“蜀道难”

——试驾东南V5菱致1.5T

青年报 蔡东方

本报讯 一千多年前，杜甫以“晓看红湿处，花重锦官城”赞美春雨的滋润和蓉城的二十里锦绣。千年后的三月，我们借着东南V5菱致1.5T重游旧地，依旧是芙蓉花开，清香四溢。

此行的终点是隐匿与青龙山脉中的五凤溪古镇，和我同行的还有两位在圈里驾车略有追求的爷们，我们三人选择了一辆驾控更有乐趣的菱致6挡手动车型。

车辆在龙泉山脉中盘旋而上，当转速表超过2000时，涡轮增压开始介入，助推菱致逆流而上。我们在车厢内也感受到了黑色内饰和皮质运动座椅营造的动感氛围。也许是气氛感染了驾驶员，片刻间，菱致在山路转弯中来了个漂移，整个车厢内即刻安静，再是立马把视线集中到驾驶座上质问：“这命还要不？”驾驶员自己却偷着乐，急忙表示



菱致1.5T底盘调校得不错。其实V5菱致比想象中还要干净利落，五连杆独立悬挂技术和三菱EVO底盘技术保持了平稳的行车状态，轮胎最大限度地抓紧地面，大大提高了制动和加速过程中车辆的平稳性。

我们很幸运，没有在不安分的驾驶员一次次的尝试下跌落山崖，还是来到了沱江之畔。五凤溪古镇在两年的修建中，恢复了清代年间的建筑风貌。而应对“难于上青天”的蜀道，V5菱致1.5T表现从容，8万起的售价更是极具性价比。