



本市将推广中医“适宜技术”进社区医院 将设专业中心整顿“养生机构”



中医走进社区医院。

青年报资料图 记者 杨磊 摄

青年报记者 范彦萍

本报讯 随着中医养生节目的兴起,一些年轻人也成了中医迷,甚至报班研究针灸。但现在的所谓养生会所、健身馆鱼龙混杂,让人难辨真假。市政协委员、市中医药发展办公室副主任、市卫生和计生委中医药传承发展处处长张怀琼介绍说,今年,本市将全面推广基层中药服务能力提升工程,今后普通老百姓在家门口的社区卫生服务中心也能享受到推拿、针灸等中医“适宜技术”带来的各种非药物中医治疗的好处。

中医推广“下基层”

“原来治未病都是放在大医院,现在提倡进社区。目前,我们已在上海所有的社区医药卫生服务中心全覆盖中药服务,并在去年提出了基层中药服务能力提升这一理念。”张怀琼在两会现场带来了利好消息:“如今硬件好了,今年的工作主要着眼于内涵的提升,2014年我们将全面推广该工程。有条件的区县将把中医服务纳入公共卫生服务中心的考核中。”

“过去,中医药不强制纳入公共卫生服务,社区医生对推广没有积极性。”张怀琼介绍说,目

前长宁正在探索把中药的治未病、体质辨识、适宜技术、慢病干预等加入到“公共卫生服务包”中,成为必须要做的日常工作。打个比方,某区有500万人口,每人补贴3元,就有1500万的款项,只要社区医院愿意提供中医药服务,达到考核标准,就能拿到拨款。这样便能激发社区医院的积极性。”根据三年计划,所有的区县社区卫生服务中心都要签承诺书,100%签约。”

为了提高社区医院的中医服务能力,张怀琼介绍说,曙光医院、岳阳医院等治未病中心,将承担起对二级医院和社区医院的计划指导,开展体质辨识和治未病等相关培训。

“现在每个社区服务中心都有中医科。以前大家是不舒服了才去看,现在中医科还承担了治未病和体质辨识的功能。根据居民的体质,工作人员会给予饮食起居、调理等相关建议。”张怀琼说。

大力推广“适宜技术”

市民蔡小姐是中医爱好者,但看一次中医动辄几百元的中药花费让中等收入的她也有点吃不消。“中医本来就讲究的是细水长流的调理,长期吃药承担不

起。”对此,张怀琼解释说,中药在成为饮片前是作为农产品管理的,对中药来讲,这几年的确涨价得厉害。有的病完全中药的疗法,未必会比西药便宜。“考虑到这点,我们现在一直在推进非药物疗法,推广针灸、推拿等适宜技术,这种技术能真正为基层老百姓带来便利。”

据介绍,目前卫生部门已经遴选了15项适宜技术进社区、进企业,这项工作将结合基层中药服务能力提升工程一起做做大做强。目前,推广已经到了第二轮。据市政协委员、市针灸经络研究所所长吴焕淦介绍说,这些适宜技术包括穴位敷贴防治慢性呼吸系统疾病、棍棒操防治中风后肩关节活动障碍、督脉灸联合耳穴贴法治疗失眠、五行健骨操“六步奶结疏通法”治疗积乳症、中药肠痹方结合推拿手法及龙形六式操治疗慢性便秘、艾灸治疗膝骨性关节炎、“项八针”防治颈椎病等等。

考虑到提升社区医院的中医服务能力,有关部门还在岳阳医院建了适宜技术推广中心,采取视频教学、人员培训等方式,今后逐步将15项技术传授给各大社区医院。

两会声音

>>>智慧商圈

商品要有完整追溯制度

青年报记者 顾卓敏

本报讯 智慧园区、智慧商圈、智慧社区、智慧新城——在今年的《政府工作报告》中,提到要全面推进智慧城市建设,让更多市民享信息化的方便与快捷。而在其中首次提到了“智慧商圈”这个概念。“面对电商的冲击,传统商圈不转型不发展是没有出路的,在这种情况下,建设‘智慧商圈’势在必行。”市人大代表、市经济和信息化委主任李耀新表示,未来商圈发展不是简单的一个网络覆盖,而是要强化它的体验功能。

3D试衣镜、APP停车导航……事实上,“智慧商圈”这个概念已经逐渐渗透进了不少商家的经营理念中,越来越多的信息化手段也在被尝试使用。对此,市人大代表、上海淮海商业(集团)有限公司董事长吴荷生就提到,随着智慧型城市和智慧商圈这些概念

的导入,传统商圈也面临着基本设施的改造以及他软件的升级。而这主要体现在安全、便捷、舒适这三方面。“从安全方面讲,不应仅仅是在食品安全领域建立追溯制度,相反应该覆盖所有商品,包括商品的型号、本身的材质,甚至是包装都应该是可追溯的。”

“从目前来看,‘智慧商圈’只是一个概念,具体有哪些元素,评价体系是什么,可能都还没想清楚,在这种情况下,合理规划就显得格外重要。”市人大代表、嘉定区商务委主任谈兵在接受青年报记者采访时表示,“如果仅仅是铺个wifi就是智慧商圈,我觉得这个概念太低端了。”我们要回答的是,上海需要什么样的智慧商圈,然后才知道怎样去推进。事实上,一个整合了政府数据、社会资源,市民需求方方面面内容的‘大智慧’,才是有利于社会、经济、企业整体发展需要的。”

>>>实体书店

过时的不是书店,是运营模式

青年报记者 刘昕璐

本报讯 实体书店陆续关闭,令爱书人甚是心痛。今年“两会”上,市人大代表许丽萍疾呼,没有过时的行业,只有过时的运营模式。为此,她提交了关于《创新实体书店运行与服务模式,推动全民阅读》的书面意见。

“提升上海的城市软实力,首先需要提高全体市民的文化素养,而养成良好的阅读习惯,促进阅读学习消费增长,是一项十分重要的工作。线下书店只有适应行业的变化,不断改变书店的运营模式,才能适应新时期读者阅读和学习方式。”许丽萍说道。

根据调研,作为实体书店面临着人员成本提高和租金持续上涨的压力,书店生存遇到困难,城市

中心著名书店关闭与迁址的新闻,使得喜爱读书的市民感到惋惜。

“我们可以更多尝试的小型书店进社区、进楼宇、进地铁、进高校,进一步扩大阅读者数量与范畴,并尝试书刊订阅和阅读服务创新,兼容创意产品甚至咖啡休憩空间,为传统实体书店转型探索发展道路。”许丽萍说道。

许丽萍甚至建议,完善现有或新开商业实施、住宅社区的书店设施配套。当超过一定面积的大型商业设施或大型社区,应配套设置实体书店。另外,基于书店具备公共文化服务功能,在租金和人力成本持续上涨的情况下,适当减免营业税、增值税和所得税,从税收政策上促进实体书店的发展,并给予不同体制实体书店平等参与市场竞争的机会。

>>>上海纽约大学

英语能力更注重交流应用

青年报记者 刘昕璐

本报讯 上海纽约大学第二届学生招生工作正在紧锣密鼓地进行中,2014年“校园日活动”的学生名单有望在春节前公布,人数依然控制在500人左右,此外,今年还将进一步加大对学生的英语能力的考察。青年报记者昨天从市人大代表、上海纽约大学校长俞立中处获悉这一消息。

上海纽约大学将于去年秋季迎来首届300名新生,他们当中将有151人来自中国大陆,149人来自世界各地,共同组成上海纽约大学充满活力且高度国际化的学

生群体。俞立中说,经过第一届学生的“试验田”效应,今年上海纽约大学的招生工作进展十分顺利,优质生源情况更胜去年。

入选上海纽约大学2014年“校园日活动”的学生名单预计在春节前公布,下一步,约500名入选学生将分批参与活动。目前,纽约大学校长约翰·塞克斯通明确表态,届时将争取亲自参加其中的每一场活动,多与学生交流与互动。

俞立中还透露,今年将加大对学生的英语能力的考察,侧重语言交流和应用能力,同时,兼顾学生各方面综合素养的考察。

【相关新闻】

治未病中心将“收编”社会养生机构

眼下,市面上打着养生会所等招牌的机构比比皆是,鱼龙混杂,有的承诺针灸减肥,有的号称有老中医坐诊。张怀琼透露说,以浦东为例,该区有养生康复中心2000多家,按每家10名工作人员计算的话,就有2万多名从业者,很多机构的做法实际上是医疗行为,但他们却打着擦边球,心安理得地为热衷养生的年轻人提供服务。“为了加强监管,长宁等区开始试点将治未病中心放在养生机

构。鼓励它们申报治未病中心,加强对这行的监管。

除了热爱进养生会所享受服务外,一些爱好健康生活的年轻人甚至还组团报班,自学起了针灸。对此,吴焕淦表示,白领自学针灸,说明针灸疗法已得到了更多的认可,被越来越多的人所接受。但是,针灸是一门医学,主要包括针刺疗法和艾灸疗法,掌握针灸疗法需要经过严格的专业培训,不可能朝夕学成。“作为养生的重要手

段,白领学习经络和穴位的相关知识,大有裨益。但是,自我操作需要谨慎。白领有兴趣可以了解针灸的相关知识,但是不要盲目操作,因为该方法需要严格的消毒,正确的选穴、取穴和手法,必须由正规的针灸医生操作。艾灸疗法,方法繁多,白领也不可一照搬,以防烫伤、感染等事故。艾灸疗法中的温和灸相对易于掌握,可以在医生的指导下,由白领自行操作,起到防病保健、养生之用。”