

## ■天下体育

### NBA总决赛 将更改赛制

NBA30支球队的老板23日通过投票,一致同意将总决赛赛制改为2-2-1-1-1(战绩较好的队伍在主场进行第一、二、五、七场比赛,战绩较差的队伍在主场进行第三、四、六场比赛),这也标志着实行近30年的2-3-2模式将退出历史舞台。

从新赛季开始,NBA总决赛赛程将与季后赛其他轮次的赛程保持一致,为了充分照顾两队在东、西区之间的旅途,NBA将在总决赛第六、七场之间增加一天休息时间。

NBA总裁大卫·斯特恩说:“球队之间有一个共识,那就是让战绩较好的球队第五场比赛打客场是非常不公平的,战绩好的球队连续8天在客场比赛,这也是不公平的。”在7场4胜制的系列赛中,第五场比赛通常被称作“天王山”,拿到这场比赛胜利的球队将有非常大的概率拿到整个系列赛的胜利。

NBA总决赛的2-3-2赛制起源于1985年,当时波士顿凯尔特人队主席奥尔巴赫向联盟反映总决赛的赛程太分散,球员们忍受舟车劳顿特别辛苦,于是斯特恩牵头促成了2-3-2赛制的形成,一方面减少了球队在旅途中所花费的时间,另一方面也有利于媒体的集中报道。

将近30年过去了,NBA已经发展成为全球关注的职业联赛,2-3-2赛制也受到了越来越多的质疑。NBA副总裁肖华说:“现在做这件事情很有意义,2-3-2的赛制实行了很多年,是改变的时候了。篮球圈内的人认为这很重要,而现在这个赛制对于商家来说也失去了原来的价值。”

2-2-1-1-1的赛制将从2014年总决赛起生效。 据新华社电

### 潘晓婷赢得 第十个世界冠军

本报讯 记者 张楠“太不容易了!这是我职业生涯的第十个世界冠军,十全十美啦!太开心!”昨天,潘晓婷发出兴奋的欢呼。在美式台球冠中冠女子精英赛中,1982年出生的潘晓婷以9比6击败了1993年出生的陈思明。

能够重返巅峰,潘晓婷走过了艰难的历程:“我近两年的压力都很大,因为国内小选手成长的速度非常快,让我感觉到压力,我年初的时候比赛成绩不太理想。从过完年每天练球的时间达到8到10个小时,肩伤、腰伤还有颈椎的伤我都可以忍受,基本上每天训练完,就像被人打了一顿一样,但是第二天起床还是接着训练,我自己觉得付出了很多,我非常希望得到回报,结果却不尽如人意,太多的压力会成为阻力。”

所以她学着给自己减压,没想到收到了奇效:“沈阳世锦赛结束之后,我‘好吃懒做’了两个月,去密云也好,成都也好,我并没有给自己太多压力,这次尝试算是成功了。”潘晓婷长出了一口气说:“2013年有冠军进账,可以过一个好年了!”

虽然已经是一员老将,但潘晓婷仍旧努力保持着竞技水平,她说是好胜心在支撑着她:“包括手机游戏,有排名的那种,如果我看到有人在我前面,也会不高兴。当了运动员之后,好胜心就变强了。”



新华社 图

廖辉打破世界纪录并包揽男子69公斤级三枚金牌。

# 三块金牌,两破纪录 廖辉霸气归来重回巅峰

北京奥运冠军廖辉在北京时间昨天凌晨举行2013年举重世锦赛男子69公斤级比赛中,以抓举160公斤、挺举198公斤,总成绩358公斤包揽三块金牌,同时还打破了张国政保持的挺举197公斤、保加利亚选手博埃夫斯基保持的总成绩357公斤两项世界纪录。

曾在世锦赛上蒙受不白之冤的廖辉一扫昔日阴影,再次证明了实力,而且将下一个目标定在了2016年的里约奥运会。

青年报记者 张逸麟

#### 哪里跌倒,哪里起来

世锦赛曾是廖辉的伤心的舞台,虽然2010年的世锦赛上,他也以出色的成绩包揽这个项目的3块金牌,但随后却因为禁药风波被剥夺,且遭到国际举联的禁赛。为了一洗不白之冤,廖辉进行了上诉,并成功获得减刑,可惜当年的金牌却无法挽回。然而昨天的廖辉却已没有这种遗憾,他依靠自己的实力重新回到这个高度。

男子69公斤级的世界纪录被称作最古老的纪录,张国政的挺举纪录保持了10年,而博埃夫斯基的总成绩纪录更是长达14年之久,不过昨天被廖辉一一打破。重返世界之巅的那

一刻,廖辉说他想放声大哭,也想开怀大笑,好好发泄内心的冤屈,他表示这两年他如同在炼狱中忍受煎熬,终于等到为自己正名的这天。

他在曾经跌倒的舞台,华丽地站了起来。

#### 2016,斗志仍燃

经历了如此沉浮的廖辉,更加珍惜自己的职业生涯,并期待获得更多的荣誉,现在他已经把目标瞄准了2016年的里约奥运会,期待能坚持到那一天。

由于禁赛风波错过了伦敦奥运会,廖辉更想回味站在奥运领奖台上的感觉,而且以他目前的状态,并非

不可能。伦敦奥运会上,林清峰夺得了69公斤级的举重冠军,而他当时的成绩仅为344公斤,另一位竞争者是梁晨曦,他在全运会上举起了340公斤,但这一次世锦赛的成绩却只有328公斤。与两人相比,廖辉不但在当前的成绩上有优势,而且经历风雨后历练的心理素质,更是他宝贵的优势。

虽然久经战阵,其实廖辉今年也才26岁,仍在年龄上处于巅峰期,即便到了2016年,他也才29岁。回溯过往,有张国政、占旭刚这样老而弥坚的例子,廖辉只要控制伤病,保持状态,出战里约甚至登上领奖台都不是问题。

## 李娜收获总决赛首胜 “不会总是和自己较劲”

青年报记者 张楠

本报讯“明明假期已经近在眼前,但是你仍然不得不强迫自己把注意力放在比赛上。两种情绪交织在一起的那种挣扎,你会感到很兴奋、很放松,又得集中精力打好比赛。”李娜已经迫不及待想要享受悠长假期了,但在此之前,她还要打好奖金颇丰的年终总决赛。昨天凌晨,在首场小组赛中,李娜以6比3、7比6击败意大利姑娘埃拉尼,为自己的小组出线赢得了先机。

#### 浪费赛点,没关系

浪费了3个赛点、两个发球胜赛局,还有35个非受迫性失误,李娜的首秀并不完美,外教卡洛斯也因此一直在场边认真地做着笔记。

错失第一个赛点之后,李娜一度

走神”,毕竟那一分是赛点,所以丢掉之后你会禁不住回想:如果这分拿下,那比赛都已经结束了,也就不需要再在场上卖力地跑来跑去了。我知道这是自己的一个问题,有时候会不停去想上一分所发生的事,而没把注意力投入到接下去自己应该怎么做。”

不过,李娜已经不像以前那样爱钻牛角尖了,“现在我会跟自己说,没关系,赛点没了,比分还是5比4,你还有发球胜赛局,即使被破了,比分变成5比5,你仍然还有一盘在手。当一切发生以后,你只能去接受它。以前或许我会跟自己较劲,但现在我想这是自己今年提高不少的地方。”

#### 悠长假期,他做主

自从中网1/4决赛输给科维托娃,李娜休战了3个星期,然后来到

土耳其打总决赛。打完总决赛,她就将迎来一年一度的冬歇期,当被问及她和姜山怎么规划假期,李娜露出了小女人的笑容:“一切由他做主。”

不久前,有网友拍到李娜与姜山在北京南锣鼓巷逛街的照片,对此,李娜嗔怪道:“主要是他太明显了,我觉得自己的装扮还是挺有效的,都戴上口罩了,很难被认出的。看来以后再跟他一起出去,反倒是他应该要伪装一下!”

2014年,李娜就将年满32岁,她对于年龄一直不怎么在意:“媒体总爱问我,作为这批球员中年纪第二大的球员有什么感想?我想再次告诉你们,年龄完全不是问题,它所给我的只是在球场上的经验更加丰富,让我能够更加享受打球乐趣,我很满意自己现在所处的境况。”