

# “养”一罐蜂蜜柠檬

姓名 梁匀  
出生年月 :1986年7月18日  
星座 :巨蟹座  
单位 :中国移动上海公司  
爱好 :旅游、摄影、宠物、音乐、喝茶  
微博ID :Cyunly



## [微博解读]

“ 生活就是这样 :好的、坏的、再不舍的、再难熬的,忍忍总会过去的。”

“ 为什么用蜂蜜腌了一年的柠檬泡出来的茶是咸的,百思不得其解。”

发布该状态时,亲情、友情和爱情均出现了一些瑕疵,现在回想起当时的我过得挺辛苦的,百感交集。但其实不管工作也好、家庭也罢,既然有让人难以忘怀的快乐,当然也有令人愁眉苦脸的烦恼。不过这些感觉迟早会被时间给带走,不需要每天都想着,好像是一件“大事”一样。如今的我可以把不美好的事情当做生命的一部分,当做一种过去的回忆激励还未经历的明天。既然时间能冲淡一切,那就要对自己好一点。

女生一般都喜欢喝一喝蜂蜜柠檬茶,所以我经常也自己做。那一次将两个剥了皮的柠檬切成片,用蜂蜜“包裹”着放在玻璃罐里。我的母亲也注重养生,从电视上看到拿柠檬泡在盐水里也可行,于是用相似的玻璃罐“养”了两个柠檬。发微博时其实是出现了“乌龙”事件,因为我误将母亲泡的柠檬打开了,所以才喝出了咸的味道。说起养生,不得不提到我们全家都喜欢喝茶,而我也会在一段繁忙的工作后进行自我调整和减压,做到两方平衡。

## [摄影师印象]

自信、大方、充满活力,有点杜拉拉的味道。

青年报记者 俞韩岭 采访整理  
本版摄影 青年报记者 杨磊



## [公益经历]

我们部门和普陀区启星学校有开展定点公益活动,会定期抽一个下午给那里的中重度智障儿童上上课,陪他们聊聊天。孩子们会在那段时间内做一个汇报演出,很努力地为我们表演一首完整的歌。而我需要做的就是积极、耐心地与孩子们交流。不过我的努力还不够,希望在多去两次后,有孩子看到我时能够认出我这位小老师。

大学期间参加学校的志愿者协会,当时松江区广富林那里一个农民工小学成为了对口的帮教对象。当时我们准备了数学、音乐、体育等课程去与孩子们打成一片,还送给孩子们我们学校的校徽作为小纪念品。记得当时我陪他们打羽毛球时,有些孩子的水平还在我之上。总之整个过程都很快乐。



青女郎,青年报女郎,青春的女郎。这里聚焦的是一群学习在上海、生活在上海、打拼在上海的女性。

她们美丽 她们时尚 她们知性 她们具有值得人称赞的特质。

如果您身边有这样朝气蓬勃的女性,请推荐给本栏目,您可将照片和简短经历发送至我们的邮箱,或直接来电联系。

邮箱:  
qnbhdb@163.com

电话:  
61933111

在微信上关注“青年报”,就能听到青女郎的声音。

