

# 校园联盟 “世界粮食日”再次呼唤“光盘” 数月宣传 食堂光盘率明显提升



活动现场 利用废纸、废瓶等做出的一棵2米见高的“环保树”吸引了过往师生的关注。受访者供图

青年报记者 刘昕璐

本报讯 10月16日是什么日子？参与过本报等单位发起的“校园光盘联盟”院校的学子对此大多不陌生。10月16日是“世界粮食日”，世界各国政府每年都会在这一天围绕发展粮食和农业生产举行纪念活动。青年报记者获悉，一些高校也藉此进一步开展起“光盘”宣传。回访中的多名参与“校园光盘联盟”院校的志

愿者纷纷表示，经过几个月来的不懈宣传，如今食堂光盘率较之过去有了明显提升。

一边是校园里被大量浪费的饭菜，一边是贫困山区孩子对食物的极度渴求……昨天，上海工程技术大学团委志愿者中心用“志愿者眼中的西部贫困山区的图片展”这一直观、冲击力大的表现形式，唤起学子对珍惜资源、杜绝浪费的高度重视。

作为“校园光盘联盟”上海工程

技术大学的学生志愿者联络人，叶嘉骏同学昨天也参加了集中宣传行动。在他看来，首个“校园勤俭节约宣传日”的活动是对上半年“光盘行动”的有力延续和创新。“‘光盘’不仅要自身做起，更要随时向身边人宣传。”叶嘉骏说。

今年3月初，上海工程技术大学团委积极响应团市委学校部、青年报等的号召，第一时间报名加入“校园光盘联盟”，并成立了一支300人的“光盘志愿者”服务队。校内两级团委定期开展以“光盘行动”为主题的活动，并阶段性召开推进会、交流会，商讨如何创新宣传手段，更有效的开展“光盘行动”，继而将之落实为节约型校园建设的实际行动。

一张“我们是光盘族，对浪费说NO”的卡通光盘宣传贴纸，从今年4月份开始贴满华东政法大学校园每张学生食堂餐桌的桌角。“除了集中宣传，这种润物细无声的提醒效果也还是挺显著的，泔脚明显少了许多。”华政的“校园光盘联盟”学生志愿者联络人张圣颖这样说道。

上海金融学院大四学生陈一臻说，他觉得“光盘行动”开展至今，许多学生包括他自己已把“光盘”当作一种习惯保持下去，适量点餐，共同点餐，让“光盘”显得并不困难。现在和小伙伴一起外出就餐时，也经常做到适量点餐，如果实在吃不掉，大家也会打包带走。

【新闻回放】

## 32所高校参与“校园光盘联盟”

今年3月7日，本报刊发报道，通过记者兵分几路调查沪上部分高校食堂“光盘”情况发现，各高校“光盘率”参差不齐，个别学生没吃两口菜就“抛弃”。那些在餐盘里留下了不少饭菜的“剩菜族”却也各有各的理由和苦衷：吃不下、吃不惯、不想吃……

次日，团市委学校部、市学联联合青年报就此共同发起倡议，建立“校园光盘联盟”，并邀请各大高校和中小学校共同参与。

我们希望联盟成员能共同做到：在学校就餐期间，请按照自己的口味与食量，点分量合适的饭菜；若遇身体不适、赶时间等客观原因，按照实际情况主动要求食堂工作人员少打饭菜的量，或者比平时少吃一个菜，尽量避免因为饭菜过多吃不下而未“光盘”的情况；实在吃不完的饭菜可以根据实际需要打包，让学生身体力行地向身边同学宣传“光盘行动”的理念，倡导节约。

后来，联盟队伍扩展到32所高等院校。“校园光盘联盟”此后又将每月的第一个星期二确定为“校园光盘日”的“行动日”，并招募志愿者组建寻访团。

青年报记者 刘昕璐

## 一段奇妙旅程 挑战自己为学习打气 中华职业学校连续五年举办“跋涉60里 走向大学城”活动

青年报记者 梁峰

本报讯 打浦路与松江大学城之间相距30公里，对于常人来说，这显然是一段颇为遥远的距离。然而，有人“明知山有虎，偏向虎山行”。自2009年起，中华职业学校的师生们就尝试起以徒步的方式，走完这段30公里的路程。更令人喜悦的是，这个活动一坚持就是五年时间，悄然之间，大家发现，30公里也并不是那么困难，在挑战自我的同时，大家也提升了自信，有学生更是流下了激动的泪水……

这场名为“跋涉60里 走向大学城”的活动最早举办于2009年，到今年已是第五个年头。活动参与者须由中华职校坐落的打浦路步行至松江大学城，全程长约60里。期间，学生们将身着统一的黑色T恤，仅凭自己的双脚，依照校方选定的路程前行。这一走几乎就注定花去一整天的时间，全程耗时6至10个小时。

从最初参与的70多名师生，到后来的500人，再到今年已有1000多人报名参与，活动的规模也在不断扩大，甚至一些学生家长与附近的社区居民也加入进来。如今，这已是中华职校的一块品牌活动。

“当时作为新生，想体验下学校的活动，也有幸挑战下自己。参加之前，我兴奋、期待又有一些不安，生怕走不完。真的开始走



中华职业学校学生在活动中。

后，发现这距离比我们想象的要远不少。”去年曾参加过该活动的高二学生韦学妮告诉记者，“但最终我还是坚持到了最后，就连我的父母都没有想到。”

“走完之后，我的几个脚趾出了血。”同为航空专业高二学生周妍颖告诉记者。“当时，我的脚后跟也磨破了，疼了一段时间。”夏诗佳回忆。

路途的辛酸在所难免，在回程的大巴上，大多数人更是两腿酸胀。但在采访中，没有任何一个学生后悔过参加这项活动，对他们来说，这甚至是一段值得回忆的往事，尤其是路上的点点滴滴。

“我们这一长串人成为了沿途的一道风景，不少人会投来好奇的眼光，在知道是学校组织的活动后都会给我们加油打气，甚至还有

司机看我们与前面拖了节，帮忙指路。”韦学妮告诉记者。

“原本我以为自己走不完，多亏了朋友打气。在要到终点的200米时，我们几个女孩子手勾着手并排冲刺，通过终点的那一刻，我似乎理解了团队的真谛。”周妍颖说。

有些学生甚至多次参加。如今已是高二的童杰前两年的“暴走”活动都没有落下，他也已经决定于本周六第三次参与到活动中来。从初出茅庐到如今的气定神闲，童杰甚至还积累出了一定的经验。“第一次参加时很吃力，但是第二次就轻松很多，毕竟有了经验。”他说，“鞋子要穿重量轻的软底鞋，什么都不要带，就记得身手钥钱（身份证、手机、钥匙和钱包）就行。”



受访者供图

采访中，记者发现，学校诸如童杰这一类多次参加的学生不在少数。“尽管是自愿报名的，但是挑战一下自己，为自己的学习打气，何乐而不为？”一位同学反问道。

五年来，这段绵延60里的脚印，印刻在了一位又一位中华职校学生的人生中，这不仅是一段奇妙旅程，更是日后的一段谈资与青春回忆，也将学校“敬业乐群”的校训传承下来。

中华职业学校于1918年由黄炎培等先贤创办，是中国近现代教育史上第一所用“职业学校”命名的沪上职教历史名校。学校围绕现代服务业发展需要构建专业结构和课程体系，形成航空服务、西餐烹饪、中餐烹饪与营养饮食、高星级酒店运营与管理、旅游服务与管理、计算机平面设计、计

算机网络技术、休闲休闲服务（高尔夫）、美术设计与制作、戏剧表演、影视动画、3D动画（中高职贯通）等专业，拥有先进的烹饪开放实训中心等教学实训设施。

学校携手众多名企，引进企校，打造校企对接的就业机制，多年来学生就业推荐率高达100%，就业率稳定在97%以上。尤其是学校的西餐烹饪和中餐烹饪与营养膳食专业，在全国数一数二，为本市各大五星级酒店定点培养与输送了大量人才。在每年的网球大师杯期间，学校更是珍惜这个机会，助力网球赛事，在运动员与工作人员的餐桌上，呈现了一道清新的风景线。

春华秋实九十多年的中华职校，正以办学的累累成果，彰显职教老字号的品牌，展现国家级重点职校的风采。