



本届全运会陈欣怡独揽四金,她很希望成为上海游泳的领军人物。

新华社资料图

15岁陈欣怡 争取超越叶诗文

上海游泳 追赶才刚刚起步

昨晚,全运会游泳项目收官,但赛场内让人关注的,并不是只有孙杨。陈欣怡,一位才15岁的上海小姑娘,在50米自由泳和女子4*100米混合泳接力中,先后登场,两夺金牌,这样她的奖牌已经达到了4金1银,数量上横扫女军、直追孙杨。在浙江游泳大放异彩的同时,曾和浙江游泳势均力敌的上海游泳,也正在奋起直追。“有竞争,才会有进步。”名将唐奕赛后告诉青年报记者。

青年报沈阳专电 特派记者 陈宏



做专访,她笑哈哈地拒绝:“就不要找我了,我的时代已经结束了,就找陈欣怡吧。”事实上,1993年出生的唐奕,也仅仅才20岁,上海游泳世锦赛上,她被称为上海队和国家的“希望之星”。

唐奕说起陈欣怡,也是赞不绝口:“我原来算年轻的,现在冒出来小师妹,很有实力,我也希望她能再接再厉,争取挑起大梁。”

和不少练游泳的小朋友相比,土生土长的陈欣怡,小时候并没有身体不好,所以她自己对父母为何让自己练游泳也很“犯迷糊”,但对自己的未来,她却从不迷糊:“我这次发挥得确实挺好的。我今年15岁,我觉得我发挥最佳的年龄,应该会是在十八九岁吧,目标就是下一届奥运会。”

她并不是盲目的自信。事实上,她的天赋早已被名帅们发现,她所在的浦东游泳队总教练许晓东就介绍说,陈欣怡的身高已经超过了1.68米,手大脚大,而且还在长。更夸张的是,她是从浦东游泳队直接进入国家队的,甚至没走过上海队这个“流程”,这样不可思议的火箭蹿升,让她成为国家队年纪最小的队员。

此外,她还是奥运冠军刘子歌的教练金炜相中的苗子,三年前,他把陈欣怡带到了山海关训练基地,和刘子歌一起训练,而浦东方面已经表示,陈欣怡的目标,不是全运会拿金牌就算的,是要培养世界级的选手”。

这次的全运会,陈欣怡其实并没有主攻的项目,因为金炜至今还在给她抓基本功,没让她过早确立主项。而许晓东则自信地说:“等以后确定了项目,真正开始练能力,她的表现

还会让人惊艳。”

惊艳到何种程度?在记者们将她 and 叶诗文联系在一起时,陈欣怡说:“我把叶诗文当成我的目标,我会继续努力训练,争取超越叶诗文。”

上海游泳追浙江

陈欣怡的异军突起,给上海游泳带来了重大利好。凭借强大的女队,上海游泳这次拿下了6枚金牌,仅次于拿下15块金牌的浙江队。然而,“仅次于”却不是上海游泳的目标,毕竟,上海游泳是曾经的霸主。

浙江队成功的模式,在游泳收官前,已经在被广泛点评。而其中提得最多的,就是后备人才、教练队伍、对外交流。上海队目前已经开始追赶的步伐,如果不是孙晔的泳镜意外跌落,200米蛙泳金牌是有戏的,如果不是焦刘洋“潜伏”得很好,伤病严重的刘子歌,也是有戏的。

“浙江队的年轻队员确实是层出不穷,但有竞争才会有进步,我们希望有竞争的良性循环,上海队也能更上一层楼。”唐奕说。上海队目前其实后备力量已经非常充足,甚至上海市体育局也表示:“我们的游泳人才很多了,到了一级运动员的水平,如果难以突破,就可以赶紧让他们转项,比如练赛艇,很快就能出成绩。”

在教练队伍上,上海引进人才、培养有经验的老队员转型,都已经在做了。至于对外交流,上海花大力气在科研队伍、国外专业体能队伍,也都有很大的成果。“我们要求科研院所的人,全部要下队伍,而不是坐在办公室写论文,必须搞出成果来,再形成论文、变成经验。”市体育局表示。也因此,上海游泳“启动”的迹

象已经开始显露。除了女子游泳队的优势得到保持,男队其实这次也发挥得特别好,比赛并不是只有金银铜牌才算好,运动员能发挥出自己的最高水平、能比以前有进步,就是有价值的。”唐奕说。

此外,上海游泳虽然金牌数量排第二,但风头仍然不及浙江队,还有一大原因是缺少大批量的明星队员、尖子队员,像吴鹏、孙杨、叶诗文这样高关注度的,上海队仅有一个刘子歌。不过,随着陈欣怡的出现,上海游泳对抗浙江的日子,应该也可以更早一点到来。

保障优势得力

“我这次特别要感谢的,还有后勤保障人员,他们对我们运动员的照顾,到了无微不至的地步。”唐奕说。越来越人性化的保障措施,也将让上海游泳逐渐告别严厉的旧模式,转而变成更有效果的新模式。

唐奕这次赛前犯了肠胃炎,但是,除了100米自由泳意外只拿到银牌外,她的50米自由泳游出了快速泳衣结束后的最好成绩,两年没好好游过的200米自由泳也发挥出了不错的水平。“没有他们的照顾,我要取得这样的成绩是不可能的。”唐奕说。

而这,不仅仅是几句场面话。这次的游泳,上海代表团出面协调,让队伍住在了沈阳体院,可以保证更好的训练。此外,从上海调厨师过来做饭、自带安全猪肉,让队员们开心不已,说伙食比在训练基地时还好。“花了很多的心血。”有关方面称。这样的保障,是所有代表团内看不到的,这也让队员们完全没有后顾之忧,进泳池就拼命。

陈欣怡:
要赶超叶诗文

一笑就露出一颗小虎牙的陈欣怡,是这次上海游泳队最耀眼的明星。15岁的小丫头,昨晚很可爱地告诉青年报记者:“来采访,我也不太愿意说,就是不太会说。”所以,她回答问题时,最多的词语是“不知道啊”、“应该吧”,看着记者们抓耳挠腮,她也挺不好意思地抿嘴笑。

但就是这样一位小姑娘,能让名将唐奕“心灰意冷”。有电视台说要找她

培养孙杨这样的世界级选手成为上海队的目标。
新华社图