

快乐追梦想 开心过暑期



教育实践一线行

大学生参与 “三下乡” 社会实践

# 为养殖户写建议书 为老人留影

养殖户养殖对虾产量与质量下降怎么办？上海海洋大学水产养殖专业的学生通过支农调研形式，面对面教授养殖户专业知识。能为福利院的老人留下些什么？上海视觉艺术学院的学生发挥自己专业优势，与老人交流，用影像记录老人的生活。这些团队的大学生在参与“三下乡”社会实践时充分发挥了自己的专业特长。

据了解，今年全市共组建了市级重点实践团队140支，开展基层宣讲、科技支农、教育帮扶、文化宣传、医疗卫生、生态环保、城镇信息化建设专项调查等“三下乡”志愿服务实践活动。

青年报记者 周胜洁



“鲲鹏汇”队员用影像记录松江社区福利院老人们的生活。

受访对象供图

## 【三下乡支农】

深入偏僻之地发问卷、安排讲座

7月10日至8月10日，参与“三下乡”实践的上海海洋大学渔业科技支农服务团赴苏浙沪进行生态健康养殖支农服务。这是一支由水产养殖学专业大学生组成的公益团队，一个月内走访了苏浙沪三地，开展南美白对虾养殖情况调研。

队长、大三学生洪徐鹏参与了南通市如东县的调研支农。待在如东县十天，他们小团队一共走了四个镇七个村，第一天就走访了环渔村9家养殖户。洪徐鹏说他们对每一家都进行了详尽的问卷调查，每一位养殖户都介绍了自己的养虾情况和其间遇到的困难，以及采用的苗种和饲料，在交流中发现养殖户在养殖过程中最担心的是水质问题和病害问题，我们也用自己的专业知识对他们进行了简单指导。

而作为支农支援服务，服务团还为两个村的养殖户就土塘养殖与大棚养殖安排了专业讲座。洪徐鹏负责联络对接工作，两场讲座共来了180多名养殖户，我们为他们分发水产养殖相关资料，村民听完后都表示认同专家说法，拿到好苗才是成功养殖的一半。

在分发问卷做调研的过程中，深入宁海的队员张科红感慨良多。她乘坐3个多小时的长途公交到了一个有池塘的偏僻小山村，遇到两家养殖户都因为文化程度偏低，只能让张科红代写问卷，遇到饵料系数的专业名词我必须解释半天。不过他们都很耐心听我的解释并认真回答我的问题，从中我还是能认识到一些行业养殖的问题。

覆盖苏浙沪六地区惠及18村镇

在实地发放了100多份问卷并进行深入交流后，服务团发现40%的养殖户认为苗种是制约养殖的重要因素，38%认为水质是重要因素，因此苗种问题、水质问题仍然是南美白对虾养殖中有重要影响的两大关键问

题。”洪徐鹏表示。

此外服务团成员也发现，因为养殖户的文化水平主要在初中及以下，缺乏专业的技术知识导致养殖户盲目养殖，滥用药物，从而导致水产品质量安全下降，甚至危害消费者健康，养殖户对于养殖的专业技术知识需求较高，也很欢迎我们以口传身教的形式进行知识传授。

针对养殖户普遍反映的苗种及调水方面的问题，队员通过与专家沟通，为养殖户一一解答，比如针对水质调控，因为人为调控导致变化较多，我们建议养殖户科学使用微生物制剂，有利用水质生态平衡。”洪徐鹏告诉青年报记者。

经过一个月的走访调研，服务团的足迹遍布江苏南通市如东县、盐城市射阳县，上海南汇、奉贤，浙江嘉兴、宁波地区，支农服务惠及18个村镇，惠及南美白对虾养殖户235户。

调研结束为养殖户撰写建议书

在结束了调研支农服务后，团队成员还总结出6条建议写成了《南美白对虾健康养殖建议书》，建议书中涵盖了“科学使用微生物制剂”“科学管养，勤做记录”等建议，并做了具体阐述。建议书最后还提出，若在养殖过程中遇到问题，可以与上海海洋大学渔业科技支农服务团联系”。洪徐鹏说，他们已经把电子版发给了南通市如东县的海洋与渔业局和南美白对虾协会，希望能惠及养殖户。

洪徐鹏告诉青年报记者，连着两年“三下乡”活动让他受益匪浅，实地调研了养殖户养殖现状后，我能将专业理论知识用到实处，并且能了解哪些知识在实际运用中至关重要。

另外，三下乡也教会他更有针对性地学知识，在与养殖户交流过程中他知道了苗种的选择更为重要，先前在课堂上学习时，我觉得病害防治是养殖时的重要问题，但现实发现，育苗更重要，接下来我在学习方面会侧重育苗方面的理论与实践知识，力求以后能在实际养殖中帮助养殖户。”

## 【三下乡敬老】

用影像记录500位老人生活

从今年5月起，上海视觉艺术学院“鲲鹏汇”队员用影像记录松江社区福利院老人们的生活。这个项目也报名参加了“圆梦中国、公益我先行”全国大中学生暑期“三下乡”社会实践。

作为团队负责人，设计专业大四学生黄海莹表示，先前团队成员是与社区街道合作，免费教授中小学生艺术特长课程。但在去过福利院后，神情呆滞的老人静坐在轮椅上的身影深深触动了这群90后大学生，我们想为福利院的老人做点什么。”因为团队成员来自摄影、数码、播音等不同专业，他们都想利用专业所长，用影像为老人留下纪念。

每周三下午两个半小时是小组成员的拍摄时间，6名志愿者服务一名老人。前期他们会与老人们聊天，了解他们的经历、故事，并有同学撰写脚本。每次去福利院，队员们会拍摄三至四位老人的生活片段，一些腿脚灵便的老人，我们还会带他们拍外景，拍他们用健身器材锻炼，在凉亭里休息的画面，最真实地还原他们的老年生活。”

如今，他们已经完成了十几位老人的影像拍摄。黄海莹也说了团队未来的计划，准备耗时两年时间，为500名老人，每人制作10分钟的影像

回忆录，也希望更多同学加入到这个项目中来，一起构建一个“老吾老以及人之老”的社会。”

老人的达观精神令90后感动

拍摄过程中，老人们达观的精神总是让队员们感动。黄海莹就对她第一位拍摄对象，耄耋老人张老伯印象深刻。在与老人的交谈中，张老伯从自己的革命经历，谈笑到自己出的书《活到老、笑到老》，他还会给黄海莹看以前的老照片，我记得张爷爷最爱说的一句话就是“有趣故事，笑口常开，身体健康，健康长寿”。参与采访、拍摄的同学都被他乐观的心态、饱满的精神所感染。”

而在上海求学的队员刘杰娜参与拍摄后，则想起了在老家的父母，“当82岁的爷爷说自己的衣服都是子女买的，只是他们都太忙，很少来看望他时，我会想起我的父母，常年在外面，陪伴他们的时间太少，我一定要多打电话给我的父母。”

对于这次拍摄实践，黄海莹表示这不单是为老人与其家庭留下一个影像纪念，更是提醒子女深刻反思，孩子能为老人们留下些什么，老人们真正渴望的是什么，要构建“老吾老以及人之老”的和谐社会，需要更多的人去关注与参与。”

## 【活动背景】

### 全市组建140余支队伍参与三下乡实践

据悉，今年团市委、市委宣传部、市文明办、市教卫党委、市教委和市学联联合开展以“实践激扬青春志，奋斗成就中国梦”为主题的2013年上海市大学生暑期社会实践活动，60余所高校、18余万大学生申报了7000余支社会实践团队。

在前期基层需求调研基础上，全市共组建了市级重点实践团队140支，并重点遴选全国级重点团队35支，开展基层宣讲、科技支农、教育帮

扶、文化宣传、医疗卫生、生态环保、城镇信息化建设专项调查等“三下乡”志愿服务实践活动。

另据了解，20多年来，在市委宣传部、市文明办、市科教党委、市教委、团市委、市学联等主办单位的共同领导下，上海市大学生社会实践活动覆盖面不断扩大，据不完全统计，20多年中全市共有100多万大学生参与社会实践活动，足迹遍及包括台、港、澳在内的全国各省、市、自治区。