

与其闲过暑假 不如提前“就业”

低年级大学生假期实习收获社会经验和自我认知



很多大学生实习都是从发传单这样的最“基层”岗位做起,历经磨炼,冷暖自知,对未来正式就业未尝不是好事。
青年报资料图 记者 吴恺 摄

青年报记者 顾卓敏 实习生 陈瑀

本报讯“这几年工作不好找,与其让孩子放暑假闲在家里,不如找个地方实习单位去‘见见世面’。”见识了所谓“史上最难就业季”的家长和老师们未雨绸缪地把刚进大学校门不久的孩子推上了社会。经过一个多月的职场历练,不少低年级学生坦言,受过委屈、遇到过挫折,虽然业务上没学到什么东西,但心理素质好了不少。

提前实习找到未来方向

如今利用暑假实习打工的低年级学生并非个案,他们中,有的是希望通过实习赚生活费,减轻家庭负担;有的是为了找寻未来发展的方向,还有的则是想借此了解职场,接触社会,积累经验。

“我想了解一下不同职业的工作情况,看看自己喜欢哪种职业。”如今读大三的黄滔是一名读行政管理专业的学生,这个暑假在沪上一家外贸公司实习。“当初我是被调剂到行政管理专业的,两年学下来发现自己不喜欢这个专业,成绩也不理想。所以,辅导员老师建议我可以找份实习,在实践中挖掘自己的兴趣,也好为将来求职打好基础。”

实习过程中,黄滔发现自己对市场营销这块业务很有兴趣。“在办公室实习了两周后,我主动提出想到销售部门去学习。虽然跑市场、跑客户很辛苦,吃闭门羹也是常有的事,但我就觉得有挑战性,有上升空间。”黄滔表示:“如果不提前实习,我根本不知道自己喜欢什么,只能硬着头皮学自己不喜欢的专业,到毕业时找工作又没了方向。”如今他考虑利用今后两年辅修一个市场营销类的二专,让自己更有竞争力。

认识自我重于专业学习

此前记者了解到,华东理工大学商学院要求,每个学生必须在暑期结束后上交一份有实习单位盖章的实习报告。“此举旨在与让学生提早接触社会,了解将来可能从事的行业。”采访中,商学院相关负责人表示,不可否认会有很多学生对此敷衍了事,但面对眼下严峻的就业形势,学院有义务放出这个信号,让学生充分做好“就业提前量”。

“再也不要去做服务行业了,很多客人都自以为是清高得很,我们服务员也是人,也应该值得尊重,以后再也不做这么受气的工作了!”给我最大的感触则是学校实验室研发与工厂大规模流水线生产之间的巨大差异,还挺有收获的。”……转眼暑期已过,面对同学们交上来的实习报告,作为老师也是感触良多。

华理商学院的吴青芳老师向青年报记者反映,通过这些学生交上来的实习报告可以看出,对他们整个职场心态的调整是有很大帮助的。“比如,有学生去保险公司做推销员,说一辈子都没受过那么多气。通过实习一下子长大了,知道了工作的艰辛、挣钱的不易、父母的辛苦。也有学生提到,实习中遇到了好领导,好同事,朝九晚五虽然苦,但获得了职业认同感。”

同时,吴老师坦言,也有不少学生认为实习没意思,学不到东西。“有同学在报告中明确表示,通过实习发现踏上社会太辛苦了,不想太早去工作。三年后会选择考研或出国深造。”对此,吴老师表示,这不存在对错,让低年级学生去实习本身就是让他们认识自我,毕竟“就业提前量”不仅只是专业技能,更重要的是心理建设。

南京路步行街公益手绘地图等你来加入

知道苏州平江路的手绘地图吗?见过厦门鼓浪屿的手绘地图吗?还记得复旦大学版的“清明上河图”吗?现在,上海的南京路步行街也要有自己手绘地图啦!

只要你是14周岁以下的青少年,只要你有一双乐于发现上海城市美景的眼睛,那就举起你手中的画笔,为这座城市添上彩色的一笔吧!

一、征稿时间
即日起至9月30日

二、征稿对象
14周岁及以下青少年

三、征稿要求
选择南京路指定路段上的一幢建筑(黄浦区段从大光明电影院起至南京东路河南中路口,的弘伊国际广场止),使用彩色铅笔(推荐)、油画棒或蜡笔中的任意一种,为这幢建筑画一幅外观图,要求能够直观地体现出该建筑的外观特色。

四、投稿方式
作品投稿请发送清晰大图到 tqwxc@sina.com,以“南京路手绘地图”为标题,照片像素不低于3MB,并标注作者

的姓名、年龄和家长联系方式。

所有作品入选手绘地图的小画家都将获得黄浦区团委、黄浦区青年志愿者协会送出的纪念品一份,同时,小画家的姓名和年龄都将标注在《南京路步行街公益手绘地图》上,以资纪念。我们还将邀请部分小画家参与10月份的公益手绘地图首发仪式,并亲手将第一批公益手绘地图发放给南京路上的八方游客。

此外,9月20日上午8:30-9:30,黄浦区团委将组织一批来沪青少年和本地青少年一起在南京路步行街现场开展绘画采风活动,并有美术专业大学生进行现场指导。同时现场也将设立绘画作品的接收点。有兴趣的小朋友,也可以在家长的陪同下,自带绘画工具,到南京路现场来作画。

活动咨询电话:63860374

上海最高档
2013
永达之夜
——第十四届上海国际音乐烟花节
The Night of YONGDA - The 14th Shanghai International Music Fireworks Festival

9月30日	上半场: 马来阵乐专场·相约大马 The Malay Music Show: Malaysian Music	下半场: 中国专场·梦幻世界 China Music Show: Fantasy World
10月3日	上半场: 意大利专场·南德风光 The Italian Music Show: South German Scenery	下半场: 墨西哥专场·爱土玛利亚 The Mexican Music Show: Amalia
10月9日	上半场: 德国专场·烟花的浪漫 The German Music Show: Romantic Fireworks	下半场: 美国专场·炫摇滚 The American Music Show: Rock

演出地点: 上海世纪公园
表演时间: 19:30-20:30 (表演风车免费)
票价: 800元(VIP) 260元(座位) 70元(站位)
1.3米以下儿童免费,一名成人限携一名儿童

总票房: 世纪公园 58335621 38760588

上海国际音乐烟花节官网: <http://www.shdltv.org>

永达汽车 汽车服务万事通 96818

交大医学院首次对新生推出白袍仪式

青年报记者 刘昕璐

本报讯 近日,上海交通大学医学院582名2013级本科新生郑重地从师长手中接过白袍,穿上这身象征着职业圣洁与荣耀的白大褂,并举起右手庄严宣誓:“健康所系,性命相托。……我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤,不辞艰辛,执着追求,为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生!”

交大医学院学工部负责人表示,为新生

举办着白袍的仪式1989年起源于芝加哥普利兹克医学院,目前美国有超过100家医学院开展,成为一种习俗和惯例,并被加拿大、英国、澳大利亚、巴西、伊朗等国和我国港台地区的医学院校所效仿,2010年起中国内地也有多所医学院校引进了这种仪式。交大医学院在2013级入学第一课时,由师长郑重地为新生赠送白袍,也是希望以此标志着这582名同学医学职业身份的确立、职业生涯的启程,鼓舞他们更好地开启医学人生。今后,这个仪式将在每年新生教育中予以保留。