

臭虫绝迹多年后又重现京城 上海情况如何？ 沪旅店偶现臭虫 或为客人带入



青年报记者 顾金华

本报讯 很多“80后”、“90后”对臭虫基本毫无概念，这种远比蚊子更讨厌的吸血虫，至少在城区被人们遗忘了很多年。但就在日前，北京市疾控中心提醒市民，京城几乎绝迹的臭虫已经“卷土重来”，证据就是已有超过10户家庭，因为臭虫肆虐而被迫向疾控中心求助。而在上海，这种臭虫几乎已被消灭，但是一年仍然会发生一两起被臭虫叮咬事件。

零星现身沪上宾馆

臭虫这种昆虫对不少上海年轻人来说很陌生，但年纪大一些的市民可能还记得自己被臭虫半夜咬醒的惨痛经历。上世纪五六十年代，臭虫十分猖獗，但经过大规模治理之后，臭虫在上海几乎消失了。不过，最近臭虫偶尔还是会“现身”。

据介绍，上海之前发现的臭虫名叫温带臭虫，可能由旅客带入，近年来通常在宾馆里被发现。臭虫的危害主要是吸血骚扰，多在夜间活动。人被叮咬后，严重时会导致皮肤红肿发炎、痒痛难忍，有些人可发生丘疹样麻疹。此外，臭虫还被怀疑是某些疾病的传播者。

实际上，不仅是北京、上海，在国外，从伦敦、悉尼到纽约，臭

虫大致都是从21世纪初死灰复燃，短短几年就扩散到了一个惊人的程度，以至于政府要屡屡组织大规模的灭杀行动。

根据现有推测，臭虫在中国重新进入活跃期，与人群流动频繁有关。但还有一个原因不得不提，就是敌敌畏、DDT等农药从上世纪70年代已在国际范围开始被逐渐禁用，因为这些强效农药导致了大量动物灭绝，并且毒性偏大危害健康。环保显然也是有代价的，臭虫的密度由此开始在城市恢复增长。

灭蟑螂药也可杀灭臭虫

研究表明，同蟑螂、跳蚤等各种讨厌的虫子一样，臭虫也具备强劲的生命力，但幸运的是，臭虫的抗药性似乎没蟑螂、跳蚤那么凶猛，用药物杀灭的难度会低一点。

大规模的杀灭臭虫可以用布粉、涂抹和滞留喷洒的方法进行杀灭。比如用2%硫磷粉剂，可按每张单人床50至100克的用量均匀将药粉撒在床板等处，或将药粉调成糊状，涂抹在缝隙里；一次处理，药效可坚持2至4天，如果用2.5%凯素灵可湿性粉剂，稀释80至100倍，喷洒后药效可保持2至3个月。

万一市民家中出现了臭虫，也可以购买杀灭蟑螂的杀虫剂用于杀灭臭虫。粉剂可均匀地撒在地缝、床板、家具缝等处。

[臭虫长啥样]

臭虫是一种可以吸血的小型昆虫，有对臭腺，能分泌一种异常臭液，所爬之处，都会留下难闻的臭气。

臭虫怕光，多在夜间活动，凌晨3-5点是活动的高峰期。臭虫活动很敏捷而机警，可以在人不留意下吸取其血液，在吸血时如人体稍有移动，即停止吸血，爬走而隐藏。若虫及雌、雄成虫都吸血，吸血量可超过虫体重量1-2倍。若虫得不到血食，可活30天以上，成虫得不到血食，通常可活六七个月，有些甚至可达1年。

[被臭虫咬后怎么办]

出现红肿 及时去就医

臭虫对人最主要的危害是吸血骚扰，多数人被臭虫叮咬后痒痒难忍，妨碍睡眠。有的还发生荨麻疹、红肿数日不退，甚至出现水泡，也可导致继发感染。若长期被较多臭虫叮咬，可产生贫血（尤其是营养不良者及儿童）体虚、哮喘、头晕及失眠，严重影响健康。人被臭虫叮咬后痒痒难忍，不要挠抓，以免造成感染。如果出现荨麻疹、红肿等症状，建议到医院皮肤科就诊。

被螨虫咬 再痒也别挠

螨虫通常生活在凉席、家具、沙发、枕心等处，以吃人体皮肤脱落表皮为生。被螨虫叮咬后，身上会出现一粒粒红疹，痒痒难忍，被咬后别挠，越挠越大。

专家建议，要尽可能减少在卧室内放置聚集灰尘的东西，如厚窗帘、织物桌布等。空调也是螨虫的聚集地，要经常清洗。梅雨季节结束后最好将家里的被子晒一晒。为了除螨，市民可以用开水擦洗凉席，并把凉席放到太阳下暴晒。

■资讯

夏季肠道传染病高发 正确对付家中“隐形敌人”

青年报记者 顾金华

本报讯 新发传染病不断出现，又正值夏季肠道传染病高发时节，公众对家庭消毒关注前所未有，不少家庭主妇匆忙赶往超市搬回一大堆清洁剂和消毒用品，打算以此对付家里的“隐形敌人”。对此，上海健康大讲堂走进宝山，邀请上海市疾病预防控制中心消毒与感染控制科主任朱仁义亲临现场给市民讲解室内场所正确消毒常识。

一克抹布藏细菌数十万个

一项针对上海家庭的研究表明，每克抹布中细菌数量高达数十万个。朱仁义主任介绍：“抹布使用久了会发粘，这个粘就是说细菌长了很多。所以你要有两到三块的抹布。你擦台面的抹布，千万不能去擦刀，肯定要分开来的。洗碗的抹布，是要分开的。第二个抹布用好了以后，一定要晾干。可以把它挂起来，且一定要晾干。”

一般来说，细菌在干燥的地方是很难生长的。但是，细菌繁殖得非常快，所以即使这个抹布有两个菌，是干燥的，它不繁殖，对市民的危害也比较小。所以抹布我们可以在外面晒，或者在夏天让它晾干。一定要保持干燥。”

此外，怀疑抹布受到污染了，怎么办？家里面要不要用消

毒剂呢？不一定。可以就地取材，把湿的抹布放在微波炉里，再中火蒸四五分钟，这样基本上能把抹布上的细菌全部杀灭。另外一个，家里没有微波炉，怎么办？家里烧水，把它煮一下。煮个两三分钟，一般的细菌、病原体能全部杀灭。”

洗衣机、饮水机要每月消毒

洗衣机的卫生状况近年来也日益受到关注。根据市疾控中心做的一个调查发现，洗衣机内有很多的病原菌，常见的金黄色葡萄球菌，会引起皮肤感染，而滚筒里则全是霉斑菌斑。

“一件衣服没有洗之前，采个样看看多少细菌，如果把衣服放在洗衣机里洗一下，结果采样发现是洗好以后细菌多。这就是因为滚筒里面有大量的菌。在洗的过程中，细菌全出来，粘在衣服上了。”朱仁义主任说，家里的洗衣机不可能每天消毒，而细菌就在潮湿中繁殖。所以洗衣机用好了，盖子要打开。此外，要定期用消毒剂进行消毒，大概一个月左右消毒一次。

同样，朱仁义主任建议饮水机也要一个月消毒一次。每次换桶水的时候要注意一下。如果有饮水机，家里如果人多，饮水很快，反而不容易污染。“如果两个月一桶水才喝完，那要当心，这个饮水机很容易受到污染。所以家里饮水机大家也要引起重视。”

华山等11家医院担纲 “上海市脑卒中临床救治中心”

青年报记者 顾金华

本报讯 旨在打造“脑卒中60分钟黄金救治圈”，实现对脑卒中患者及时、规范、有效的转运与抢救，提高抢救救治率，降低致残率和死亡率——这一被列为第三轮上海市加强公共卫生体系建设三年行动计划（2011年-2013年）中的重大项目已在本市全面推进和实施。

日前，华山、中山、仁济、市六等11家市级医院正式被命名授牌“上海市脑卒中预防与救治服务体系市级中心”。这一举措也将为许多脑卒中患者带来福音。

据市卫生计生委介绍，脑卒中（俗称脑中风）已经成为我国居民疾病死亡的主要原因之一。据调查和统计结果显示，近年本市人群急性脑卒中发病率呈明显上升趋势，患病一年以上的死亡率也逐年上升。

对此，本市在深化医改，制定实施第三轮公共卫生行动计划中，把建设上海市脑卒中预防与救治服务体系列为重大项目，并结合脑卒中的预防与抢救工作机制与服务体系，提出努力实现“降低人群脑卒中发生率、提高脑卒中发生后60分钟内规范救治率以及降低脑卒中复发率、致残率和死亡率”的工作目标。

该项目正式启动以来，本市印发了《关于组织开展“上海市脑卒中预防与救治服务体系”建设的通知》，明确了建设目标和工作任务，并在全市卫生行业进行工作部署，并就成立市级脑卒中临床救治中心进行了招募动员。

经过申报初筛、擂台和专家评审等严格评审环节，最终确定复旦大学附属华山医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、复旦大学附属中山医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市第六人民医院、上海长海医院、上海市第十人民医院、上海交通大学医学院附属第九人民医院、上海市东方医院、上海市长征医院、上海中医药大学附属曙光医院等11家医疗机构为上海市脑卒中临床救治中心。

[相关] “虫虫特工队”来袭 如何应对

每到夏季，伴随着高温，蚊子、跳蚤、螨虫等轮番上阵，医院皮肤科因蚊虫咬伤来就诊的病人明显增多，这些恼人的虫子有什么有效的杀灭方法？

防蚊 吃点维生素B

网上有传言说“蚊子等虫类不太喜欢B型血，偏好O型血”，南京中草医院蛇虫咬伤科主任柏学顺在接受媒体采访时曾表示：“虽然没有科学依据，但从临床接诊的病例看，B型血的患者确实较少。”

专家建议，可以多吃点维生素B，因为有研究表明，蚊子很不喜欢维生素B的味道，汗腺分泌出的维生素B会降低虫类的叮咬欲望，减少叮咬。

被跳蚤咬 涂风油精止痒

与臭虫相比，跳蚤更麻烦。之前人们认为，跳蚤主要寄宿在老鼠、野猫的身上，但后来发现，宾馆里的地毯、窗帘，甚至布艺沙发也是跳蚤生活的一大场所。专家建议，被跳蚤咬后，市民可以涂些花露水、风油精以止痒消炎。