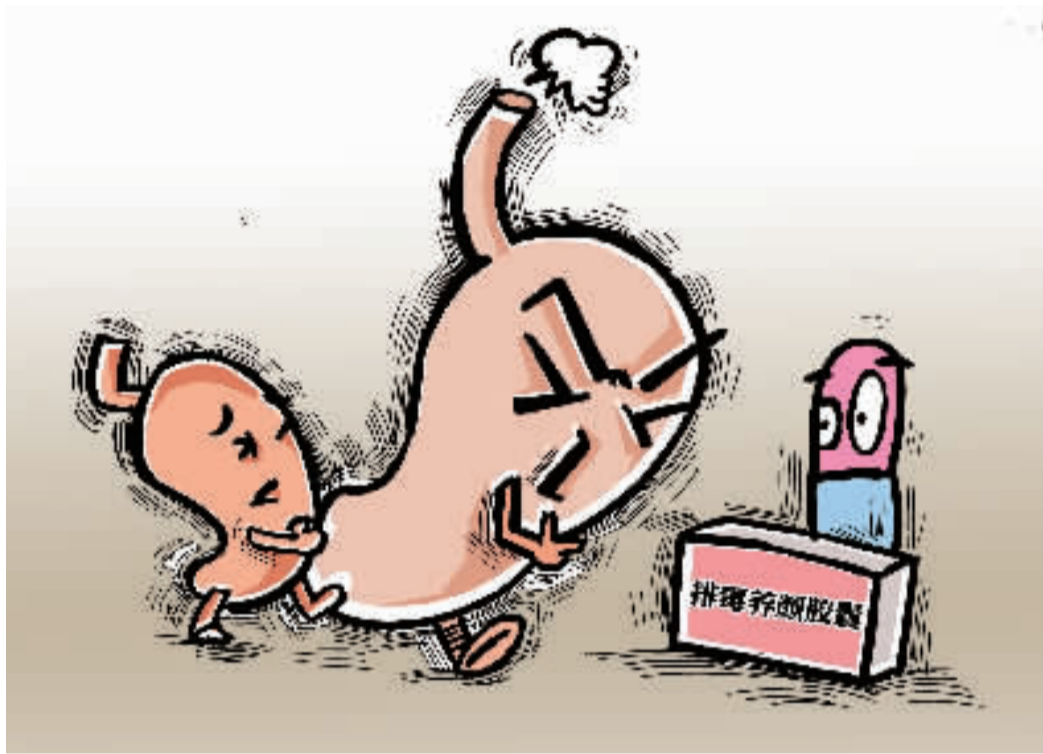


排毒=腹泻?养颜胶囊惹质疑

记者调查发现 这类药品多未标“不良反应”

明明是养颜的药品,怎么会吃了之后腹泻?云南盘龙云海药业有限公司生产的排毒养颜胶囊的药方在医学界引起广泛争议,不少中医表示,从药方上来看,排毒养颜胶囊作为泻药效果明显,养颜效果不敢苟同。记者在调查中发现,不少排毒养颜胶囊在其包装与说明书中均未完整注明不良反应与禁忌人群,不少消费者直到吃过药之后才发现腹泻明显。

青年报记者 顾金华



余儒文 绘

■权益快报

五部门联合阻击网上非法售药

本报讯 8月20日,国家食品药品监督管理局、国家互联网信息办公室、工业和信息化部、公安部、工商总局5部门共同部署开展打击网上非法售药行动,通过清理违法有害信息、捣毁窝点、资格审核、宣传引导和鼓励举报等多种途径,联合整治网上违法售药行为,严厉打击利用互联网销售假药的违法犯罪活动。

据了解,此次行动将重点打击三类违法行为:一是利用网络销售假药行为;二是未取得互联网药品交易资质,非法从事药品销售的行为;三是具有互联网药品信息服务或药品交易资质,但发布虚假药品信息或违法销售药品欺骗公众的行为。

在行动过程中,监管部门将以当前网上非法销售问题最突出的肿瘤、性功能障碍、糖尿病、高血压等病症的治疗药品为重点品种,以互联网搜索引擎为重点监测对象,以投诉举报信息为重点线索,组织对网上售药行为进行排查。通过行动,有效遏制网上销售假药与违法售药活动的高发势头。

近八成无菌药企不符新版生产规范

本报讯 日前,国家食品药品监督管理局通报,截至今年6月底,全国1319家无菌药品生产企业中有329家企业部分或全部通过新修订药品生产质量管理规范(以下简称药品GMP)认证,仅占全部企业数量24.9%。

国家食药监总局分析,从前期认证情况看,当前新修订药品GMP认证有三个特点。首先,认证未过半,产能超六成。通过的企业数量未过半,但供应能力已超过六成,大容量注射剂和冻干粉针剂甚至达到70%,认证不通过引发的药品供应不足之虞,正逐渐消解。

总局指出,目前部分药品生产企业,因经营状况问题、重视程度不够或处于改造之中,对新修订药品GMP认证工作仍存观望态度,推进新修订药品GMP认证的进度迟缓。按目前的进度和2013年底的时限要求,下半年可能会出现集中申请认证的情况。考虑到国家认证检查资源有限,申请时间靠后的企业可能会受到影响。

总局再次强调,尽管目前通过认证不到三成,但标准不降低、时间不延长。凡今年12月31日前未通过认证的无菌药品生产企业,自明年1月1日起必须一律停产。

吃完之后拉肚子 到底是养颜药还是腹泻药?

为了给身体排毒,在广告的影响下,某顾客主动购买了云南盘龙云海药业有限公司生产的排毒养颜胶囊。不料服药后第二天早上,肚子疼痛腹泻。“它的作用就是拉肚子排毒素吗?”该顾客有些不解。

该顾客吃的盘龙云海药业有限公司生产的排毒养颜胶囊是一种非处方药(OTC),在其说明书中,它功能主治“益气活血,通便排毒。用于气虚血瘀,热毒内盛所致便秘、痤疮、颜面色斑”,并且在不良反应一栏写明“尚不明确”。

在该药的说明书中标明,药的成分为大黄、白术、西洋参、芒

硝、枳实、青阳参、小红参、肉苁蓉、荷叶”这个药方是否是造成腹泻的原因?不少专家分析,在不知药量的情况下,单凭药物组成来看,倾向于该药方是治疗便秘的方子。按照中医理论,大黄是一味泻下通便的苦寒攻下之药,常用于里热积滞实证。

“排毒养颜胶囊所谓的排毒其实就是通便,而起通便作用的主要靠大黄。”长征医院中医科副主任秦志丰告诉记者。在不少专家看来,所谓的养颜,不过是一种市场化包装,充其量可以通便泻火,对有些内热重、火气大的便秘者可以减轻面部痤疮。”

专家质疑 腹泻算不算不良反应?

事实上,记者在采访中发现,长期服用盘龙云海的排毒养颜胶囊的市民还真不少。在长宁路上的一家药房内,工作人员告诉记者,最近这款胶囊缺货,但是之前一直有卖,而且销量很不错。而在淘宝网上,这款胶囊仍然处于热销状态。

在排毒养颜胶囊官方网站的产品资讯介绍中,“排毒养颜胶囊”最初是一个保健药,后来经过新药评审之后,批准它作为一个治疗药,上市18年来,国内已经有几亿人群服用过“排毒养颜胶囊”,从没出现过一例不良反应,长期服用“排毒养颜胶囊”是安全、无毒的。

记者按照盘龙云海官网所

示拨通了企业电话,对方给了记者一个号码,记者打过去发现是客服热线。记者告知客服自己出现了腹泻,问其为何不在包装与说明书中注明?客服人员告诉记者,“轻微腹泻对身体也没有影响,适量减量就可以了。”记者问客服是否能长期服用,客服说可以的。

中国中医研究院中药所的杜贵友教授也公开表示,排毒养颜胶囊的说明书上对服用多长时间没有标明,长期服用肯定要出问题。还有专家质疑,排毒养颜胶囊除了不良反应“尚不明确外”,禁忌人群也只注明“孕妇忌服”,这使得一些本该避讳的消费者在使用中没有得到提醒。

[记者调查]

类似功能药物多未标“不良反应”

但事实上,确有一部分消费者在服用完排毒养颜胶囊后都会出现腹泻现象。

随着盘龙云海排毒养颜胶囊的一些问题被反映出来,不少消费者也在网络上表达了自己的担忧。网友小李谈及吃排毒养颜胶囊后的效果时说,“腹泻之后,感觉皮肤是好一点了,但是老这样下去,怕身体吃不消”。网友莉莉则认为应该扩大禁忌人群,“里面有大量的大黄,很多人群根本不适合”。

那市面上其他的排毒养颜类中药是什么状况?是否真的如盘龙云海的解释,绝大多数此类药物都存在不良反应的缺失?记者发现,大多数排毒养颜类药物不仅都在不良反应中写到“尚不明确”,禁忌人群也仅限于

“孕妇忌服”,并且几种药物的主要成分也大同小异。

吉林龙泰制药股份有限公司生产的“排毒养颜片”,主要成分为大黄、白术、西洋参、芒硝、枳实、青阳参、小红参、肉苁蓉、荷叶,功能主治“益气活血,通便排毒,用于气虚血瘀,热毒内盛所致便秘、痤疮、颜面色斑”。而它的不良反应也是“尚不明确”,禁忌仅为“孕妇忌服”。这几乎和盘龙云海排毒养颜胶囊的使用说明完全一致。

另一家南昌桑海制药厂生产的“排毒养颜片”,在其网站中的药品说明书内除了成分与功能主治和上述两者相同之外,其“禁忌”与“注意事项”两栏也都是“尚不明确”。

[专家说法]

排毒养颜药建议短期服用

这些排毒养颜类药物真的都不存在不良反应与其他禁忌吗?

据介绍,这些药都是治疗热毒内盛的便秘,所以是以清泻泻火解毒为主要功能,但是对于阳虚、气虚的病人,平时表现为头晕乏力、口干易疲劳的虚寒病人,它也是禁用的。“这些病人虽然也是便秘,吃这个反而可能会加重,他们应该吃的是补气补血的药来提高身体机能,而不该吃这些清泻解毒的药。”

对于长期服用的问题,长征医院中医科副主任秦志丰也不认可,大黄并不适合长期服

用。“实验研究证明长时间使用大黄后可导致肠道蠕动功能与动力减退,以致不服泻药就便秘”,这被称为“泻药依赖性便秘”。

但这些药都属于六类中药,管理相对一至四类药较松。所谓的第六类药是指“已有国家药品标准的原料药或者制剂”。一到四类要求的非常严格,需要做药物代谢动力学,需要研究药理、动物实验;五类中药要求的是简单的药理学,就是指吃完后又没有严重的并发症,但第六类中药只要求一个疗效达到。