

本报今推系列报道展现 “十大杰出青年”追梦历程 他们的青春梦：仁心仁术探索生命禁区



5月27日 第十六届 上海十大杰出青年“新鲜出炉”。他们中,有仁心仁术精于钻研的医务工作者,有送火箭上天、送航母下海的科研人员,有维护海域安全的一线执法人员,有在法律、新闻、体育、艺术、公益等各个领域成绩卓著的专业人员。今天起 本报将连续报道这些杰出青年实现梦想的经历,展现他们坚持不懈的追梦精神。

本报记者 刘晶晶

江帆 让孩子们 每天多睡一会

江帆,上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心党委书记。在儿童保健领域,江帆创造了很多率先:率先在国内开设了首个儿童睡眠障碍专科门诊,并牵头联合呼吸科、耳鼻喉科成立了多学科团队共同参与的儿童睡眠障碍诊治中心;率先在中国儿童中观察睡眠在儿童肥胖发生中的作用,提出中国儿童睡眠不足已成为肥胖的高危因素,并阐明了睡眠与基因交互作用在儿童肥胖发生中的作用特点。

而最让她感到意义重大的的是从15年前就开展的一项研究。早在15年前,上海便率先在国内开展儿童睡眠问题研究,江帆正是项目第二负责人。这一“睡眠对儿童生长发育影响的研究及其应用”课题研究,推动了上海中小学作息制度改革,荣获了2011年国家科技进步二等奖。

这项研究在全国9个省市开展了迄今为止规模最大的0-18岁儿童睡眠多中心流行病学研究,总共调研了30250名儿童,从中获得一系列数据,填补了国内空白。

研究显示,我国婴幼儿的睡眠行为问题表现突出,超过1/3儿童存在睡眠不规律或不良就寝行为,进入学龄期后,这一问题随年龄增长日趋明显。儿童的“白天困倦”现象显著高发。经过变量分析发现,影响我国学龄儿童和青少年睡眠的相关危险因素中,学校课业负担重为首要危险因素。

2007年,项目组在10所小学试点研究的基础上,向上海市政府提出推迟上学时间的建言,并被采纳,本市小学和初中的早晨上学时间从7:30和7:45分别调整到8:15、8:00。2011年1月的评估发现,小学生平时睡眠时间为9.74小时,远高于推行之前2005年的8.57小时。10所小学的对照研究表明,推迟上学时间后,儿童就寝习惯不良下降4.2%,睡眠焦虑下降10.8%,频繁夜醒下降3.7%,异态睡眠下降5.4%。

这一做法的效果得到教育部肯定。2010年9月,教育部向全国各省市教育厅发布简报,介绍上海经验。2011年2月,教育部在北京召开全国减轻学生课业负担,保障儿童睡眠健康”座谈会,将该实施方案向全国推广。

也正是在这项研究中首次提出,中国儿童睡眠不足已成为肥胖的高危因素,其中,学龄前儿童睡眠与肥胖的线性关系为国际上首先报道,得到美国著名儿科专家Daniels的高度评价。项目组还在国际上率先提出,慢性睡眠不足对儿童学习记忆功能的损伤具有隐匿性和不可逆性。

在江帆的从业生涯中,已发表论文72篇,其中SCI论文21篇,第一作者或通讯作者SCI论文8篇,包括肥胖领域、儿科领域、PLOS系列、转化医学等权威杂志。SCI论文累计他引74次,单篇最高他引40次。国内杂志发表文章第一作者和通讯作者24篇,其中发表在中华儿科杂志的单篇论文被该权威儿科杂志评为近十年最高他引论文之一。

这位一直从事儿童医疗健康的医生表示,自己最大的愿望是希望孩子们可以少一些病痛,多一些快乐。



江帆在门诊为儿童治疗。



杨晓燕与自闭症儿童家长交流。

本版图片均为受访者供图

杨晓燕 关注自闭症儿童近八年“ 因为有爱 所以会好 ”

刚刚过去的儿童节,杨晓燕和往年一样,是和自闭症孩子们一起度过的。从2005年创办上海爱爱好儿童康复培训中心,她已经坚持了近八年。虽然不是专业的医生,但面对自闭症儿,杨晓燕一样怀有一颗仁心。

2005年9月,杨晓燕个人出资创办上海爱爱好儿童康复培训中心。最初成立“爱好”,杨晓燕说她的初衷是为了让自闭症患儿可以跟正常的孩子一样,有操场,有春游,有六一。因为她自己本身就是一名自闭症患儿的母亲。儿子宝宝让她萌生了这样的念头。“因为有爱,所以会好”这是“爱好”的办学理念。

作为一家非营利性康复培训机构,“爱好”为自闭症儿童提供早期康复培训服务。最初在没有外来资金的支持下,杨晓燕只能靠自己补贴学校装修及运营。坚持了近八年,“爱好”为六百余名自闭症孩子提供训练课程,每个孩子都有不同程度提高。孩子们分别进入到幼儿园、正常小学和辅读学校,成为上海市残联发放“阳光宝宝”卡的指定机构。

这两年,“爱好”发展得越来越好。以前“爱好”只有4个孩子5位老师,现在已经有了80多个孩子,25位老师。以前“爱好”更多的是关注自闭症儿童本身,现在则开始关注到每个孩子背后的家庭。“因为每个家庭,包括我们这些机构自身力量是有限的,需要更努力地去做一些事情让公众更多地了解自闭症,有更多的人来帮助这些家庭和患儿。”杨晓燕说。

“爱好”免费公益讲座项目从2005年9月开始已累计举办97期公益讲座,培训家长5000余人次,各地同行机构培训1000人次;义务咨询帮助自闭症家庭3000余人次。杨晓燕到各大高校、外企、政府相关职能部门做自闭症普及知识宣传,累计培训人数2000余人次。

2010年与2011年,“爱好”成功主办了两届国际自闭症论坛,同时汇编出版了论文集。过去这一年里,杨晓燕带领团队成功运作政府购买公益项目“自闭症儿童家庭训练课程及情绪支持服务项目”,直接受益2725人次,家长满意度在92%以上。筹得项目经费33万元。

2012年8月,“爱好”成为上海首家与普通幼儿园正式建立合作关系的自闭症康复机构,开展学龄前期自闭症儿童的融合教育。

2012年与2013年4月连续两年发起了“爱让星空蓝起来”系列公益活动,在东方明珠点亮蓝灯,举办自闭症儿童画展和海外专家公益讲座,其中的“蓝丝带”行动首次实现水陆空全方位展示,网上网下双方互动传递蓝丝带形式,上海市范围内有23000辆出租车、13500辆公交车、各类船舶260艘、地铁九号线部分站点为周一周上蓝丝带。满城皆是蓝丝带,影响了数十万公众关注和了解自闭症群体,并积极参与共同传递蓝色正能量。

杨晓燕说,自己已经把更多更好地为自闭症群体服务“作为今生的使命。希望自闭症群体不只是在国际自闭症日这一天才被关注到。希望有一天街头有更多的建筑物门口系上蓝丝带,传递这样一个信息:欢迎你们进来,我们接受你的与众不同,允许你和我们不一样。”

赵曜 做的手术中 四成是高难度

著名作家六六所创作的小说和电视剧《心术》,让一群年轻帅气、医术精湛的医生形象深入人心。37岁的赵曜正是这部作品中的主人公原型之一。

师从我国著名的神经外科专家、中国工程院院士周良辅教授和脑肿瘤治疗专家李士其教授的赵曜,现为复旦大学附属华山医院神经外科主任医师、教授、博士生导师。2011年被破格晋升为华山医院神经外科最年轻的主任医师,2012年晋升为博导,是目前国内神经外科领域最年轻的主任医师、教授和博导。

这些成绩并非一蹴而就。看看这些数据——

自1999年以来,赵曜已完成各类神经外科手术2500余例,其中约40%为高难度手术。

作为周良辅院士团队的核心成员,赵曜通过建立4项国际首创的临床新技术,解决了难治性海绵状血管瘤手术切除这一世界性的治疗难题,使其由“不治”变为“可治”,被国际神经外科领域最权威的杂志Neurosurgery誉为“是一项里程碑似的研究,显著减少术后并发症和提高术后生活质量,象征着逐步崛起的中国神经外科力量”,在全国533家医院进行推广应用。

独立开展垂体瘤手术治疗近千例,治疗数量和疗效指标均达国际先进水平,获得世界神经外科联盟主席的评价,这是迄今国际上报道数量最大的一组病例,手术效果令人满意,体现了手术团队高超的手术技能。

主持4项国家自然科学基金,是国内同年龄段主持该基金项目最多的临床医师,以及4项省部级科研基金。发表论文60余篇,其中在国际权威学术期刊上发表SCI论文17篇。作为第三完成人,曾获包括国家科技进步二等奖、教育部科技进步一等奖和上海市科技进步一等奖在内的8个科研奖项。

在他获得的荣誉中,不少奖项也创下了纪录。如“中国青年科技奖”,这是中组部、人力资源和社会保障部和中国科协主办,国内40岁以下青年科技工作者的最高荣誉奖;“王忠诚中国神经外科医师年度奖”,由中国医师协会颁发,是中国神经外科青年医师行业内最高奖,赵曜是最年轻的获得者;“上海市银蛇奖一等奖”,这是上海卫生系统青年人才的最高荣誉奖,赵曜作为唯一获得者,被上海市卫生局行政记大功一次。

获奖无数,而赵曜心无旁骛,他的梦想很简单:继续开拓曾被人们视为生命“禁区”的领域——脑,继承仁心、仁爱、仁术的医学精神,使病人得到安全、有效的治疗。



赵曜已完成各类神经外科手术2500余例。