

做公益 练气场

姓名	李佩君
出生年月	:1992年6月11日
星座	双子座
专业	:上海中医药大学医学技术学院营养学10级
爱好	钢琴、马术、茶艺、收集徽章、旅游
微博ID	:侃侃君611
“青女郎”走进上海中医药大学活动亚军、最具人气奖	



》微博解读

“后院的蔷薇爬满了栏杆，微风拂着银翘和金银花垂下的藤条，叼着妈妈做的蜜枣年糕趴在窗台晒太阳，看外婆修剪枝条，妈妈照顾她种的鸡毛菜，突然然后后觉这生机的春天和葳蕤的草木，心里洒进暖暖的阳光和满满的幸福。”

家里有个空间不大但内容挺丰富的阳光房，妈妈在里面会种些茄子、玉米、鸡毛菜等食物，加上有爬藤月季的“助兴”，看上去挺温馨，好像每时每刻都活在了正能量里。此外，妈妈在花园里种的玫瑰花也娇艳欲滴，即使用报纸包着也很有“腔调”。我很幸运能有这样的家庭氛围，有深爱很爱我的爸爸妈妈。

“在宿舍躺着暖气趴在床上看功课，偶尔抬头能看见阳台上的气球在阳光下随风飘舞，听着钟摆的嘀嗒声，知道有人在看不见的床下一起复习……这样静谧安详的大学时光真令人觉得美好。”

今年8月份就要转学去美国继续读本科了，回想起入校至今的记忆碎片，幸福的是拥有了很棒的室友。记得刚进大学时原本挺担心处理不好宿舍问题，但相处过发现人云亦云的“疑难杂症”却不曾在我的生活出现过。大学期间有很多朋友帮助过我，就像这次的“青女郎”比赛。这条微博是冬天时和室友一起复习的片段，一个满载回忆的片段。

“青女郎”走进上海中医药大学活动

》公益经历

2011年1月至2月期间，我趁着寒假时间去澳大利亚悉尼的一所福利机构，负责18岁以上“成人块”的一对一辅导交流。每天，当“孩子”们在8点钟左右准时乘坐着校车来到机构后，我的工作便开始了——与他们一起生活、聊天、玩游戏、吃饭等渐渐成为了一种习惯，有时候我还会带着他们去公园、海边进行野餐。因为本身营养师

学的关系，公益期间我能了解到智障人士的饮食情况，也正是从那次起真正了解如何做公益——只有向自己确认过有时间、精力、能力去做，才会去做公益，不能盲目地去做。
在大一下半学期，我在学校环保社的锻炼下，成为了一名“根与芽”的环保导师，负责高中生的环保培训。其间，在不断备课的同时还经常能遇到些不服气的高二学生，因此有过沮丧，但之后我想出了诸如英文环保小游戏的互动好点子，可谓是在做公益的时候也锻炼了下自己的“气场”。

》摄影师印象

很有气质的女孩子，不管哪个角度都挺上照。
本报记者 俞韡岭 采访整理 本版摄影 记者 丁嘉
本版每逢周三出版

