

七天能“补”出个好脑子备战高考？

药房补脑类保健品销量翻番 专家称不如改善日常伙食

“7天调出好状态,15天大脑不疲劳,30天成绩稳步提升……”网络上,一款“补脑健脑”产品吸引了颇多家长的注意,部分店铺的月销量达数百件。

一年一度的高考即将来临,家长们的目光再次投向补脑、健脑类保健品,部分保健品更是打出“7日见效”的招牌。对此,专家表示,快速见效的补脑健脑品并不存在,大多数保健品纯属精神安慰。与其给孩子猛补保健品,还不如改善伙食和起居。本报记者 顾金华



每逢高考季,不少家长和学生都迷信恶补保健品能增强记忆力。

本报资料图 记者 杨磊 摄

“脑清新”号称“7日见效”

“儿子马上就要参加高考了,最近压力特别大,所以想给儿子买一些补脑的保健品。看到网上说,这种产品7天就能见效,所以买一些试试。”市民李阿姨的儿子今年参加高考,她每天想方设法给儿子补充营养。看见网上有卖健脑产品,居然号称7天就能见效,这让她有些“动心”。

记者上网搜索时发现,李阿姨所说的“脑清新”产品在多家淘宝店均有销售,分为助考装和状元装,价格在300元左右。该产品颇有人气,其中一家淘宝网店内,这款“状元装脑清新高考学生安神补脑健脑”本月销量就达到253件,还有多家店的销量也超过了200件。

记者看到,在宝贝介绍中,“脑清新”成分是叫嘛铁、叶绿素、硫酸锌和维生素群等,主要成分为叫嘛铁。主要功能为缓解脑疲劳,提高记忆,改善睡眠,提高免疫力。一位客服告诉记者,从上个月开始,买家就开始增多,多为一些家长。记者问,“该产品是否有补脑作用”?该客服明确表示:“肯定有,学生使用效果很好。”

记者发现注册信息只是“补铁”

真的会有如此奇效的产品?按照淘宝店给出的国食健字批准文号,记者在国家食药监网站发现,该产品的真正名称为“脑清新牌补铁口服液”。在主要保健功能一栏中,显示的信息为“补铁”,适用人

群为“需要补铁者”。但是并没有补脑字样或相关信息。而国家食品药品监督管理局日前发布消息称,国家从未批准过补脑、提高智商等功能的保健食品。

药房里补脑类保健品火爆

那么,在上海的情况又如何呢?记者昨天走访多家药房时,并没有找到这款“脑清新”的保健品。但是,保健品的热卖现象确实存在,赶到各家药房购买保健品的家长络绎不绝。

在静安寺的华氏大药房,记者碰到了考生家长王女士,她正在给女儿挑选保健品,销售员给她找出了五六种保健品。最后王女士买了两盒口服液,外包装上标注着“提神醒脑、缓解疲劳”的字样。“大家都在给孩子吃,应该有一定作用吧。”她告诉记者,女儿正在准备高考,整日忙着复习功课,经常说头晕,所以想给孩子补充些营养。

同样,在新闻路上的一家药房,补脑产品也被摆放在了醒目位置。而两位家长正在讨论如何给孩子补脑。“这两天天气热起来了,孩子胃口更加不好,如果再不补充点营养品,身体肯定吃不消。”一位家长表示,但是不知道如何选择保健品,只能看看产品包装,再听听售货人员的建议。

据该药店相关负责人透露,每年到高考前保健品生意都很好,这个月以来,健脑保健品销量比之前要翻了一番。其中标注有“健脑”、“增强记忆力”、“助眠”的产品最受家长欢迎。

》专家建议

盲目进补不如改善伙食和起居

临近高考,不少考生感觉“很累、没有精神”,家长认为这是用脑过度,其实孩子并不缺营养不要补脑,而是精神压力过大、睡眠不足引起的。

对于家长盲目购买保健品的现象,第十人民医院营养科韩婷主任告诉记者,并不是所有的考生都需要进补,补得不好甚至还会适得其反,注意健康均衡的饮食、保持良好的心态,才是对考生最好的帮助。

“眼下,保健品市场有些混乱,家长经常被一些广告所迷惑。”韩婷提醒家长,每一种保健品都有规定的适宜人群和不宜人群及食用量,消费者在购买时要仔细阅读,不要购买无保健食品标识的非法保健品。此外,保健食品不能代替药品,考生如感到身体不适,应及时就医,以免延误病情。

在专家们看来,盲目给孩子补保健品,还不如为孩子从伙食和起居上改善。比方说要增强孩子记忆力,可以给孩子多吃一些鱼蛋豆类及坚果;在考试期间,应该饮食清淡,可以多吃一些鱼类食品、蛋类食品等。

》发布厅

蒋英与钱学森事迹展本周六开展

本报讯 记者 刘昕璐 一位是著名的声乐教育家和女高音歌唱家,一位则是中国航天事业的奠基人、两弹一星功勋奖章获得者。蒋英与钱学森夫妇,一直被誉为“艺术与科学的天籁之音”。上海交通大学钱学森图书馆昨天传出消息,蒋英与钱学森事迹展览历时一年精心筹备,将在18日第37届国际博览日(即上海世博会)上午10时正式对公众开放,钱学森、蒋英相濡以沫数十载的人生历程将展现在世人眼前。昨天,记者先睹为快,看到不少珍贵的展品。

本次展览以蒋英教授为主线,通过展示蒋英教授的生平、成就和品德风范,以及她与钱学森相伴相守的一生,让更多观众感受艺术与科学的交融之美,更好地认识和了解蒋英教授。本次展览将展出200余件实物、照片和影视资料。其中多件展品均为首次对外展出,包括:蒋英与钱学森个人成长及家庭生活的珍贵照片、钱学森当年作为结婚礼物赠与蒋英的斯坦威牌三角钢琴、钱学森与蒋英在美国生活期间使用过的乐器等。

复旦谷超豪奖颁给80后学者

本报讯 记者 严柳晴 通讯员 陶桦 近日,在谷超豪教授诞辰87周年之日,复旦大学首届“谷超豪奖”颁奖仪式在数学科学学院举行。

根据谷超豪教授生前的意愿,该奖项奖励在微分几何、偏微分方程及数学物理这三个研究方向上勤奋好学、有进取心,并在学术界已取得具有一定影响的学术成果的复旦大学青年数学家。

“谷超豪奖”的原始奖金是谷超豪教授所获2009年国家最高科学技术奖的部分奖金,今后将接受海内外个人或单位的捐赠。“谷超豪奖”每年评选两人,颁发荣誉证书及奖金。奖金金额为每人人民币20万元。

经专家提名,经专家评审并公示后,嵇庆春博士、谢纳庆博士成为首届“谷超豪奖”获奖者。获奖者之一的谢纳庆副教授出生于1980年,2011年入选复旦大学首批“卓学”人才计划。在数学广义相对论中与正质量定理相关的几何分析方面做出了贡献。

上大国际文化节开幕

本报讯 记者 严柳晴 通讯员 熊伟明 上海大学第一届国际文化节开幕式暨第七届国际文化风情展昨天上午举行。本届展演主题为“千里不同风、五洲总关情”。昨天,在上海大学新校区图书馆前,来自欧、美、亚、非等30多个国家的留学生400多人参加展示活动。



马达加斯加的留学生在展示她们的特殊文化。 本报记者 施培琦 摄

市教委不赞同大学从高二直招优秀生

本报讯 记者 王婧 江浙一些高校已开始从高二学生中选拔少量优秀者提前进入大学学习,上海能否借鉴该经验,从高二学生中“掐尖”进大学?对于市政协委员在两会上提出的建议,市教委未表示赞同,认为这会干扰中学的教学秩序。

今年年初的上海两会上,市政协委员汪小帆递交提案,建议在我市若干所中学和大学开展拔尖学生联合培养试验计划,从高二学生中选拔少量拔尖学生提前进入大学学习。

在汪小帆看来,中学生在高三阶段的主要精力都是用于复习准备高考,这对于少量优秀学生而言,浪费了大量时间却收效甚微。汪小帆认为,应积极探索拔尖学生培养的改革措施。并举例表示,在教育部门的支持下,江苏、浙江等地(如南京大学的匡亚明学院和浙江大学的竺可桢学

院)已先期开展了从高二学生中选拔少量优秀学生提前进入大学学习的试验,积累了一定的可以借鉴的经验。

他建议可以考虑从小范围开始试验,例如,以上海交通大学和复旦大学等学校中的国家教育体制改革试点项目为依托,并选择我市所有条件的中学先行探索联合培养。考虑在高二即将结束时,基于学生高中阶段的综合表现,以及“笔试+面试”的方式选拔少量拔尖学生。这些选拔出的学生将不再在中学就读高三,而是提前进入大学学习,并为这些学生制定专门培养方案。

市教委近日对该提案做出书面回复。对提案提出的高校对高二学生进行综合选拔,让其提前进入高校学习的建议,市教委认为这对高中教育产生的负面影响可能大于正面影响。“一方面由于这一改

革方案实质上直接与高校招生紧密挂钩,这将会导致高校的自主招生活动提前冲击高二学生,干扰高中正常的教学秩序;另一方面,也会带来高中和高校学籍管理等方面的诸多问题。”

市教委表示,高中与大学合作开展学生的培养,其意义不仅仅在于招生制度的突破和完善,更重要的是,高校积极参与高中教育改革,把人才培养的平台从大学延伸到中学,使大学教育和中学教育更好地融合在一起。

对于提案提出的对于少量拔尖学生考虑采取免于高考或者参加高考但给予特殊政策等建议,市教委回复表示,自2003年起,教育部为完善高校考试招生制度、促进基础教育阶段实施素质教育、选拔培养拔尖创新人才,在部分高校开展自主选拔录取改革试点工作。