

容易罹患乳腺癌的人群

- ◆ 有癌症家族史的人，特别是母亲或姐妹曾患过乳腺癌；
- ◆ 月经初潮早（12岁以下）、绝经年龄晚（在55岁以上）的人；
- ◆ 患有某些乳腺良性疾病的人；
- ◆ 经常接受放射线胸透或拍胸片的人；
- ◆ 从未哺乳、从未生育或生育过晚或流产次数多的人；
- ◆ 乳腺密度高，质地较坚实的女性；
- ◆ 腰部以上特别肥胖，腰围与臀围相近的女性。

俞霞 制图

为防乳癌 朱莉自切乳腺甘当“少奶奶”

进行手术是为了活得更久陪孩子 公开手术是为了鼓励更多女性

朱莉的公开信

——《我的医疗决定》（节选）

好莱坞巨星安吉丽娜·朱莉近日在美国《纽约时报》上发表公开信，自曝已经接受预防性的双乳房切除术，以降低罹患风险，而她之所以做手术，是因为存在基因缺陷。

作为一个名人，朱莉能够勇于做出这样的决定，分享自己的秘密，着实让人佩服。而朱莉表示这是为了能鼓舞更多女性“及时发现，及时诊断，及时治疗”。

母亲因乳腺癌56岁去世

朱莉在《纽约时报》的文字中写道，自己的妈妈与癌症搏斗10年之久，仍不幸因罹患病逝，死时只有56岁，她很感慨自己的孩子们永远不会有认识她，体会她是多么亲切有爱心。

朱莉说，她的子女常担心“妈妈的妈妈”的病，会不会发生在她的身上，“我一直告诉他们不要担心，但事实是我随身携带故障的基因，这大大地增加罹患乳腺癌和卵巢癌的几近”，她还从医生那得知自己可能有87%的罹患乳腺癌的风险，和50%的卵巢癌的风险。

虽然只有一部分人因遗传来的基因突变而罹患乳腺癌，但朱莉决定要积极主动，于是她做出切除双乳房的艰难决定。“尽可能将风险降到最低。我做了一个决定，做一个预防性双乳切除术。”

《女明星们的抗癌故事》

朱莉不是一个人在战斗

其实，在粉红丝带的励志世界里，安吉丽娜·朱莉不是一个人在战斗。《欲望都市》的辛西娅·尼克松于2008年罹患乳癌，低调的辛西娅当时默默地进行了手术和化疗，所幸经过顽强的抗癌治疗，她终于恢复了健康。

摇滚歌手雪儿·克罗经历过乳癌之后，她表示学到每天要哭来释放情绪，并认为每件事都发生对了！雪儿·克罗说，她对发生在她身上的事心存感激，“这些事让我走到今天这一步，我对人生感到更加清晰。”

豌豆公主凯莉·米洛2005年5月17日发表公开声明，承认患上乳癌，随后淡出人们视线，接受手术和化疗。经过一年多的治疗，已经康复的米洛重新回到人们的视野继续驰骋

整个手术过程逾两个月

手术从2月2日开始。最开始做了一个乳头保留术，这个过程十分疼痛，但是能够保住保留乳头和乳晕部分。

两周后，手术进行到主要阶段。乳房组织被移出，注入暂时填充物。手术进行了八个小时。朱莉称，醒来时满身的仪器，就像在科幻电影中。而几天后，就能够正常生活。

九周后，手术的最后一个阶段也就是乳房重建。这项技术在近些年得到了较大发展，重建后的乳房会很漂亮。

整个医疗过程于4月27日结束。其间，朱莉一边继续工作，一边将这个�息保密。据悉，朱莉的乳房切除手术十分成功，大夫说手术后，她患乳房癌的几率已经降低到不足5%。

希望女性朋友可从中获益

而她写这篇文章，是希望其他

女性可以从她的经验中获益，“有许多女性不知道自己也可能生活在癌症的阴影之下，我希望她们也能够及早检查及治疗。”每年死于乳腺癌的人有超过四十万，朱莉希望女性朋友能去做基因检查，就算检查结果不理想，她们也有许多选择。

朱莉说，“我很幸运，有一个很棒的伙伴——布拉特·皮特，他是如此的爱我和支持我。”皮特陪着朱莉度过这段时光，一起欢乐一起笑，“在我做手术期间的每一分钟，他都在治疗中心陪伴着我，我们都知道这是对整个家庭正确的决定，也会让我们更接近，而事实上真的是这个样子。”

她更对其他男性喊话：“任何有妻子或女友经历这一切的人，在这段过渡期里，你会是非常重要的部分。”“生活有许多的挑战。只要我们可以采取行动来控制，那些都不会吓唬我们。”

气和信心。

蔡琴几年前曾因为乳腺癌做过乳房肿瘤切除手术，幸亏发现得

早，病情很快获得控制。不过，这也让蔡琴更加珍惜生命、善待自己。经过这几年的调养，蔡琴渐渐恢复健康，加上保养有术，反而更显青春活力与美丽。

我母亲和癌症抗争近十年，56岁时逝世。她强撑着，一直撑到自己第一对双胞胎外孙出世，撑到可以拥抱他们入怀。但是，我其他的孩子却再也不可能有机会见到外婆，再也不能知道外婆是怎样的和蔼可亲。

我和孩子们经常说起“妈咪的妈咪”，每当这时候我发现我会试着向孩子们解释那种把外婆带走的疾病。他们则会问我，我会不会被相同的病带走？我总告诉他们别担心，可事实上，我自身携带了一种“错误”的基因——BRCA1，这种基因极大地提高了我罹患乳腺癌和卵巢癌的可能。

我的医生估算过，我有87%的几率罹患乳腺癌，50%的几率罹患卵巢癌。但是，（携带这种基因）的妇女罹患癌症的风险有个体差异，并不相同。

只有一部分乳腺癌是因为遗传性基因缺陷造成，平均下来，携带BRCA1的女性有65%的可能罹患乳腺癌。

一旦我知道身处的现实状况，我决定先发制人，把可能的风险降低至最小。我决定做一次预防性的双侧乳腺切除手术。因为我的乳腺癌几率高于卵巢癌，而且手术更为复杂，所以第一步我从胸部开始。

为了有更多妇女可以从我的经历中获益，我现在要把这一切写出来。

时至今日，“癌症”这个字眼依然让人心生恐惧，催生无力。可是今天我们可以通过血液筛查，判定你是否有很高概率罹患乳腺癌和卵巢

癌，然后我们可以采取措施。

我写这篇文章是想告诉其他女性，决定去做双侧乳腺切除手术并不容易。但是这个决定却是我非常乐意去的。因为我未来罹患乳腺癌的几率从先前的87%下降至不到5%。我现在可以让孩子们别再担心乳腺癌会夺走妈妈。

让我宽慰的是，手术结束之后，孩子们不会看到任何让他们不舒服的地方。他们会看见一道小疤痕，那就是全部了。除了它，一切都还是原来的那个妈咪，她和过去一模一样。他们知道我爱他们，妈妈会为了尽可能久地陪伴在他们身边而去做任何事情。就个人而言，我不觉得自己失去了任何女人味，我感觉我所做的坚强选择在哪一方面都没有减少我的女性特质。

对于那些读到这篇文章的女性，我希望这篇文章能让你知道：你有选择。我鼓励每一位女性，特别是那些有乳腺癌和卵巢癌家族遗传史的女性，你们应该去寻找相关的资讯，和能够帮助你们了解这种人生隐患的医学专家。在充分了解的前提下，做出你自己的决定。

我得知现在有许多全方位医疗流派的医生在为了手术替代治疗方法而努力工作，我自己的调养方法也会在Pink Lotus Breast Center医院的网站上定期刊载。我希望这些能够帮助到其他女性。

根据世界卫生组织统计，单是乳腺癌每年造成458000人死亡，这些人大多数分布在中低收入国家。无论贫富和背景，不管她们在那里，我们必须提高优先级以保证更多妇女能够得到基因检测和挽救生命的预防性治疗。针对BRCA1和BRCA2的基因测试费用在美国超过3000美元，这是无数女性现在获得这一检测的最大障碍。

我选择公开我的私事是因为太多妇女根本不知道自己可能生活在癌症的阴影之下。我希望她们也能和我一样得到基因检测的机会，如果她们中有人也有罹患癌症的高风险，也能够知道自己拥有选择。

生命总是伴随无数挑战，唯有那些我们可以承担和掌控的挑战，才不会让我们心生恐惧。

——安吉丽娜·朱莉

