

郎平首训风格明显 七天之后出征北仑

本报讯 记者 陈宏 郎平终于重新带着中国女排上路了。昨天上午8点半,在北京休整了两天的她,出现了总局训练局的排球馆,带领她口中的“另一群孩子们”完成了首训。而据排管中心新任主任潘志琛介绍,新一届女排的首秀,将是5月17日的国际女排精英赛宁波北仑站比赛。

首训有强烈郎平风格

郎平在确定接手新一届国家女排后,也公开“央求”媒体,不要用传统的称呼来命名这一届女排,也就是不要用“郎家军”的字眼。不过,用“某家军”这样的称谓,其实是因为每一任的主帅风格都很鲜明。蔡斌的新锐、王宝泉的苦练、俞觉敏的实用,郎平又是什么风格?

昨天的首训,郎平带队练了四个小时,从时间长度上,绝对可追练得最苦的王宝泉。不过,毕竟是在国际排坛摸爬滚打这么多年的教练,郎平的四个小时练下来,却并不是很累。郎平自己解释说:“四个小时还包括热身和放松的时间,因为第一次带她们训练,需要不断停下来跟她们讲。热身开始每一个动作是怎么样,都要一点一点给大家讲要求。今天是立规矩,讲得多了点,所以训练时间长了点。”

为了贯彻自己的思想,她几乎每一个关键动作,都会停下来提出要求,这也让队员们颇有感触。因为伤病暂时只能在场边看的张磊说:“大家出现什么问题,郎导都能及时看出来并指出来,给队员正确的指导。”而新人乔婷也说:“郎导在训练中要求比较高,要求质量和细节。这对每个人都是一项挑战,我也会尽量去适应。”

当然,由于郎平的名气和神奇,不少队员也对她充满了期待。虽然很多队员表现出来的东西都跟郎平想象的有差距,但郎平对她们仍以鼓励为主:“大家精神状态特别好,从头到尾注意力特别集中,精神可嘉值得表扬。”

只给七天时间备战首秀

昨天的首训,潘志琛也站在了场边,特地给郎平助阵。他也告诉记者,女排的首秀时间敲定了,是传统的国际女排精英赛北仑站,届时中国女排将与古巴、泰国以及波多黎各3支队伍交手较量。

虽然中国女排是主场,古巴和泰国两个比较强的对手有可能不会特别认真地打,但对郎平来说,这仍然是一个艰巨的任务。毕竟,从首训到首战,仅剩一周的时间。而且,从接手的那一天起,郎平就知道自己将面临舆论的绑架——外界不会考虑你是否是刚刚接手,只会觉得你“神奇教练”就应该取得开门红。

郎平事实上也有点无奈,所以昨天的首训,就安排了六对六的对抗。“我们的战术和配合,什么都没有,我对队员也太不了解,但是时间太紧,只能先安排对抗打起来,尽力去做吧!”

尽力去做,郎平站在了场上,就说明她有信心。不仅仅是首秀,提及2016年巴西里约奥运会,她也说:“只要大家一起努力,中国女排就一定有希望!”

NBA教练造访上海滩

本报讯 记者 张楠 继去年“百万投篮”大行动之后,今年NBA元素再次光临上海滩。5月8日至9日,NBA前公牛队和湖人队助理教练吉姆·克莱蒙斯一行分别来到上海市体育运动学校、松江二中、上海工程技术大学,为青少年篮球队进行培训。

在两天的青少年篮球培训活动中,NBA克莱蒙斯教练对青少年篮球队员进行了篮球基本功的培训,并教授了快攻衔接、破全场夹击等战术运用内容。而对于大牌教练的到来,小队员们也显得十分兴奋,训练的劲头格外足。

据了解,本次NBA战略合作篮球培训活动内容丰富,受益人群多样,除青少年篮球培训外,还将于5月10日、11日分别开展基层篮球教练员培训、NBA教练进社区等活动。



“大鲨鱼”为重新起步打下了一个良好的基础。

张兆旭续约 王群升任主帅 姚明 这是一个重新起步的开始

“我很高兴能够在这里宣布,原球队代理主教练王群,将成为下赛季以及今后赛季上海男篮的主教练。并且,我们已经成功与张兆旭续约。”昨天下午,当上海男篮俱乐部总经理章明基公开发表这番声明之后,“大鲨鱼”今年夏天最重要的两件事,终于拥有了一个答案。对于上海球迷而言,王群和张兆旭能够继续留在球队中,无疑是一个极其利好的消息;而对于“大鲨鱼”本身而言,自姚明接手后首度起用本土教练,并且留下球队一个长期的核心,也是一个重新开始的开始。正如姚明所言:“我相信对于球队来说,这是一个重新起步的开始。”

本报记者 杨羡之

成功挽留张兆旭 至少在上海待五年

一个国家队级别的中锋合同到期,且多家俱乐部已经展开了极其猛烈的“攻势”,对于上海男篮而言,今年夏天最主要的任务便是留下张兆旭。其实早在去年夏天的时候,我们就已经和他在洽谈这方面的事情。我们很清楚一点,他一个人的去留,会很影响很多人的想法。”对于如何留下张兆旭,昨天姚明直言,球队早便已经开始做好准备,“我知道这个过程中,大家都听到了很多的故事。现在我只想,能够成功留下张兆旭,是大家所有人的努力。最重要的是,他对于这座城市有感情,而且对球队和个人的发展有着渴望。”

姚明的这个说法,确实也是张兆旭本人的真实感受。对于未来的去留问题,经济因素自然是重要的组成部分,但却并非唯一的选择标准,比如说归属感。我在上海打了三年,无论是对这座城市的了解,还是在这里认识的朋友,都给了我很大的归属感。”张兆旭说,对于我们这些外来球员来说,这些是非常重要的。我热爱这座城市,很愿意长期待下去,尽自己最大的努力帮助球队。”

正是因为这样的一份情感,让张兆旭选择将自己职业生涯最黄金的时间全部

留在了上海;从现在开始,我在这里将至少待5年。”而这就意味着,履行完这份合同之后,他也逐渐将步入自己职业生涯的晚期,因为,那时候的张兆旭已经31岁。不过,在姚明的眼中,他更愿意看到张兆旭能够在这里拥有足够长的职业生涯。当记者询问,张兆旭是否会在上海退役时,姚明则是笑着表示,“至少这份合同不会,除非你们想让他跟我一样。”

姚明首度起用 土帅

首要目标 不让成绩继续下滑

除了续约张兆旭之外,昨天另外一个重要消息便是王群的上任。这位为球队效力多年的本土老帅上任,可谓众望所归。正如俱乐部总经理章明基表示,“其实之前两位洋帅在球队时,王指导就已经起到了非常大的作用。他在球队这么多年,是一个真正的幕后英雄,只不过这次算是真正来到了台前。”

上个赛季由于战绩不佳,前任主帅帕纳吉奥离去之后,王群便紧急接过了帅印。通过了大半个赛季以及全运会的执教,无论是球员、助教、其他高层抑或姚明都已经看到,王群确实是目前最适合执教这支球队的人选。“在球队非常困难的时期,王指导挑起了担子,这点我非常感谢。因为他,让球队有机会拥有一个重新起步的时间。我相信下个赛季乃至今后在他的

带领下,球队会有一个新的变化,而且现在有了张兆旭这个很长时间能够效力球队的基础。”

而王群本人对于接过帅印,也已经做好了准备。在前几日在菲律宾时,谈论到过去大半个赛季的紧急上任,他便向记者坦言,“在队里这么多年,肯定有着很深的感情。当时和姚明也沟通过,球队那个时候既然需要我,那我就愿意出这份力。”

而今,他正式成为了这支球队的主帅,对于球队今后的发展又是如何看待?“现在首要的目标便是不能让球队再往下滑,这是我要做的第一件事。下个赛季,大家将会看到这支队伍会有明显的改观,也许是成绩,也许是战斗作风。”至于如何使用张兆旭,王群直言,希望能够将他打造成类似于湖人队加索尔那样的内线,“有技术能投篮,还能策应,这就是我心中对他的一个期待。”

未来目标不变

“要把冠军带回上海”

起用本土教练,并且留下一个长期的建队核心,对于姚明和他的团队来说,这是“大鲨鱼”一个比较重要的变化。尤其是前者,更是姚明接手球队之后的首次。

对此,俱乐部总经理章明基表示,这是俱乐部发展一个正常的现象。“跟以前不一样,并不是否定以前的工作。对于一家俱乐部来说,发展都是需要经历总结、尝试、探索乃至得到经验和教训的一个过程。”章明基说,应该说,这算是对以前的一种延续吧。我们最终的目标始终不会改变,就是把总冠军带回上海。”

与此同时,章明基也表示,俱乐部并不会彻底弃用“洋帅模式”。现在王指导是主教练,但我们还是会围绕着他打造一个教练团队。这点,目前我们也在和王指导进行沟通和交流。而在这其中,还是会聘请外籍助理教练,而且现在俱乐部中依然保留着许多外籍助理教练。”这个观点,同样也曾得到姚明的肯定。“在我的眼中,没有什么国籍、文化或者其他背景。只要是适应这支球队,那他就是我们需要的教练。总的来说,球队的发展,需要发生很多的改变,这一点都不奇怪。对我来说,将球队打造成百年老店的想法不会改变。”

