

《校园动态》

心理专家为考生
“保驾护航”

本报讯 记者 丁烨 临近中考与高考,在考生忙碌准备最后冲刺的阶段,“家有考生”的家长也开始紧张和焦虑起来。日前,由长宁区文明办、长宁区教育局等主办,区未成年人心理健康辅导中心、区精卫中心承办的“滋养心灵 浸润人生”大型主题心理辅导活动在华东政法大学附属中学举行。主办方邀请了40位来自全市各区县心理学科带头人、与心理学专家为学生、家长“考前减压”。

如何拥有一个健康、平和的心态面对升学考试?如何在考试前的冲刺期间达到最佳的状态?如何缓解日益加剧的焦虑与紧张感?上海市特级教师杨敏毅老师带来面向中高考学生家长家的“家长如何成功助考”主题讲座,结合自身丰富的教育实践经历,与考生家长们分享了考生家长心态、考生心态、家长助考的误区等。在华政附中的部分教室中,一场场“开小灶”的心理咨询活动也吸引了来自长宁全区的许多毕业班学生及其家长,甚至外区的学生前来参与,专家提供的个性化辅导方案内容涉及考前减压、学科咨询、家庭教育等方面。

应用技术学院举办
“趣味运动会”

本报讯 记者 李晓清 通讯员 杨丽萍 日前,上海应用技术学院15号公寓楼楼委会推出了“趣味运动会”活动,让同学们能够“足不出户”,便能尽享寝室生活。

近日,原本人来人往的15号公寓楼门口吸引了许多同学们的驻足。15号公寓楼楼委会特别为同学们开展了“趣味运动会”活动,旨在丰富同学们的课余时间,使同学们充分享受寝室生活,并且传承中华民族的优良传统。

“趣味运动会”活动一共分为四个项目,即踢毽子、跳短绳、障碍足球、自行车慢骑活动。此次活动受到了同学们的一致好评,活动当天15号楼的同学们积极踊跃报名并且吸引了许多其他楼宇的同学们踊跃参加。

许多同学表示,“趣味运动会”给学生提供了一个能够放松自己,娱乐身心的机会,非常希望能够多多举办这种类型的活动。”

15号楼楼委会负责人表示,他们会尽自己所能多开展此类活动,不仅为同学们服务,同时也能让他们尽享寝室文明所带来的快乐。

同济举办首届
“嘉定本部”篮球赛

本报讯 记者 李晓清 通讯员 魏泽奇 近日,由同济大学学生会组织举办的首届“嘉定-本部篮球全明星对抗赛”,在嘉定校区拉开序幕。

相信不少热爱篮球的人都看过NBA“全明星周末”,本次对抗赛也设置了相似的内容:赛前表演,观众互动,三分大赛和技巧大赛。丰富又精彩的环节,大大提高了比赛的观赏性,很快吸引了大量同学的围观。身为主角的比赛双方,分别是身着蓝色球衣的嘉定校区全明星队,以及身着白色球衣的本部全明星队,两队队员皆由同学们票选入队,可以说这是一场来自各个学院的顶尖篮球好手之间的激烈较量。

整个比赛,局面都被主队掌控着。在进攻端,后卫柯嘉华和前锋雨田秋浩联手扩大了领先优势。雨田秋浩有着华丽的脚步,体现了他扎实的篮下功底。中锋陆寅骅和张吉骥也多次对主队内线造成杀伤。全场比赛结束,嘉定全明星队以53比33的优势赢得了比赛!



本版摄影 记者 顾卓敏

是上英语课还是排队学厨子? 这些都不重要,重要的是寓教于乐的这项尝试能得到好的反馈。

英语怎么学? 边做披萨边上课

本报讯 记者 顾卓敏 实习生 肖书瑶 “面团是pastry,意大利香肠是pepperoni,番茄酱是ketchup,大家跟我读……”这一幕并不是发生在学校课堂里,而是在沪上一家意大利餐厅里。昨天,来自五四中学预备班的二十多名学生身穿西餐围裙,头戴厨师帽,站在长桌边,每个人面前都摆着一份油酥面皮还有火腿、香肠、橄榄等食物原料。在动手学做披萨的过程中,同学们掌握了课本上的相关英语单词,更亲身体验了做披萨的全过程。

“同学们都知道,现在食品安全很受重视,所以呢,大家做披萨前要做的第一件事情就是洗手,做好卫生准备……”在Pizza Marzano专业大厨的指导下,昨天来自五四中学预备班的同学们穿戴到位,开始了他们“小厨师做披萨”的英语实践拓展课。“我们的摄影课有出去拍照的活动,还有去参加展览馆,但是出外上英语课是头一回。”采访中,一位女生告诉记者,如果说,历史课搬

进博物馆,自然课走进植物园都不算稀奇,那么到披萨店来上英文课,简直就是不敢想的事情。

采访中,作为英文老师的汝老师告诉记者,在这学期的英语课本中有一篇关于“如何做披萨和蛋糕”的文章,其中图文并茂的用英文介绍披萨和蛋糕的制作流程以及所用原料的英文单词。然而,平面的图说又怎么及得上“真材实料”生动呢?于是乎,当同学们走进Pizza Marzano,捏到湿湿软软的面团,摸到香浓细滑的芝士时,“pastry”(面团),“ketchup”(番茄酱),“cheese”(奶酪)就不再是生涩难记的了。而当他们亲口尝到腌制过有点微辣口感的“pepperoni”(意大利香肠)后,就再不会与“sausage”(一般的香肠)混淆了。

在整个披萨制作的过程中,记者注意到,在经过了基本的揉面过程后,学生们已不再满足于按部就班地制作统一规格的披萨了。他们一个个开动脑筋,发挥创意,设计属于

自己的独一无二的披萨饼。利用番茄、火腿、香肠、黑橄榄、洋葱等材料,有的摆成鬼脸状,有的摆成一朵花,一名胖嘟嘟的男生则拿了十几片火腿摆满了整张面饼,做完后由餐厅统一烘焙后即可带回家与父母一齐分享成果。而在整个制作过程中,英语单词也在“四处迸发”,时不时地就有学生指着材料问老师或是大厨,“这个、这个怎么说,我忘记了。”

“作为一种创新课程的尝试,我也没想到效果会这么好。”汝老师坦言,这样寓教于乐的教学方式也是学校在不断探索的,学生能够在课堂之外学习课堂知识既能帮助学生增强记忆,又能提高他们的实践能力,也能从中获得快乐,减轻课业压力。“年纪小的学生比较调皮,坐在教室里念书难以集中注意力,死记硬背之后也会忘记。学生身临其境体验书里的知识,他们既喜欢又能记得住,事半功倍。”她表示,希望以后能有更多实践性的课程。



小同学做起披萨来异常来劲。

钟山初级中学开“作业课”给学生完成作业

本报讯 记者 刘昕璐 “圆中国梦,办好人民满意的教育”区县教育改革系列采访团昨天进入第四站——虹口区,据了解,虹口区在绿色生态教育理念的指导下,区域内涌现了一批教育理念绿色、教育过程丰富、师生关系和谐、课程设置多样、课堂环境温馨的老百姓“身边的好学校”。在钟山初级中学,就有一堂用来让学生完成作业的“作业课”。

在钟山初级中学,有堂用来让学生完成作业的“作业课”,一有问题,同学们就能请教被他们称为“恽妈”的恽惠瑛老师,被称为“超姐”的谈文超老师,氛围轻松。原来,这

是针对学生回家作业“负担重”的问题,校方调查后认为,除了作业量的问题,还有就是学生完成有困难的问题难以有效解决,再者就是存在低层次上重复“劳动”的作业。

对此,学校提出了“不批改,不布置”,坚决禁止禁止“题海战术”。同时,在每天的下午,专门设置一节“作业课”,要求学科教师精选作业,把最基础的作业布置给学生在作业课上完成,而各教师均不准挪作他用。

一段时间试点下来,校方发现,作业课首先保证学生们完成作业的“独立性”和“有效性”,让学生可以及时巩固课堂上所学的知识,

有什么不懂的,老师也能当场引导和解决,帮助学生们树立了自信心。

除了钟山初级中学的“恽妈”,“超姐”,柔道、击剑、花样跳绳则成了北虹初级中学体育课上最热门的项目,学生参与积极性高;长青学校开设了“机器人编程与设计”课程,学校科技团队还因此获得了市机器人创新设计大赛的一等奖;曲阳第四小学还专配了两名心理辅导教师,维护师生的心理健康,避免老师带着不良情绪来上课……是什么让学生们在校园的生活变得丰富多彩?为什么学生们最害怕的老师可以变得像朋友一样亲切?虹口区教

育局局长常生龙认为,这得归功于虹口教育践行绿色生态教育理念、构建和谐师生关系的成果。

6所代表学校昨天在虹口区进行“实践绿色生态教育”成果集中展示,常生龙说,通过前段时间的工作推进,虹口实验学校、柳营路小学已经作为虹口区构建和谐师生关系、实践绿色生态教育理念的学校代表入选上海市新优质学校。据介绍,目前,虹口区涌现了更多教育理念绿色、教育过程丰富、师生关系和谐、课程设置多样、课堂环境温馨的老百姓“身边的好学校”,虹口教育绿色生态教育理念得到了广大学生家长和社会各界的认同。