



# 20年20人 沐浴雷锋

他们勇于探索，是一群永不生锈的螺丝钉。他们救死扶伤，给无数的患者打开了生命通道。他们助人为乐，能帮助到别人是他们最大的快乐……他们用真心和爱心，诠释了现代雷锋精神。

20年前，“上海市医苑新星大型义诊”活动第一次在外滩陈毅广场隆重举办，百名从各级医院挑选出的青年医学新秀穿着白大褂，顶着初春的风寒，围坐在一个长方形的义诊摊旁，接待着四面八方闻讯赶来求医问药的市民和患者。

20年来，每年在3月举办的学雷锋活动中，医苑新星大型义诊活动坚持不懈。一晃20年过去了，当年沐浴雷锋精神、如今已成长为名专家，成长为各自学科领域的带头人……为了更好地弘扬雷锋精神，表彰20年来一大批优秀医务青年为保障市民健康作出的贡献，市卫生局、团市委等医苑新星大型义诊活动的主办方，从20年来参加这一活动的2000余人的医学专家中，授予了著名儿科专家沈晓明、蔡威，著名手外科专家徐建光、著名心血管专家葛均波等20位曾多次参加过医苑新星大型义诊活动的医学专家以“20年20人”特殊贡献纪念奖杯！

本报记者 顾金华



市卫生局团委提供



上海市医苑新星大型义诊20年来深受老百姓欢迎。

## 热爱祖国——为医学事业贡献自己的一切

雷锋说：“我觉得人生在世，只有勤劳、发奋图强，用自己的双手创造财富，为人类的解放事业共产主义贡献自己的一切，这才是最幸福的。”

雷锋用自己短暂却灿烂的一生诠释着他对祖国的忠诚和对人民的热爱。在祖国医疗卫生事业建设的大道上，专家们深受雷锋精神的鼓舞，有着同样热血和理想。

著名儿童保健专家沈晓明教授的三项研究成果均获得了国家科技进步二等奖，对社会做出了极其重要的贡献。在成绩的背后，沈晓明教授付出的心血又有谁知道！

我国是否存在儿童铅暴露的问题呢？在这项科研中，沈晓明教授曾带领着课题组深入上海5个区县、30所幼儿园和托儿所，对1972名0—6岁儿童进行了深入细致的调查研究。该研究推动了全国范围内停止使用含铅汽油，有效地干预了影响我国儿童智力发展的危险因素。

在这一研究已经完成，并已获得

2000年国家科技进步二等奖之后的7年中，沈晓明带领着他的团队继续进行追踪研究，证实了上海市自1997年10月1日起实行汽油无铅化后10年，学龄前儿童血铅水平从1997年的37.8%下降到2007年的3.9%，下降幅度将近90%。这一数字有力地证实了，实行汽油无铅化有利于少年儿童的生长发育和身心健康。

“医疗卫生工作事关患者的健康与安危，医疗卫生行业，将永远大力弘扬雷锋精神，树立全心全意为病人服务的理念，保护好每个患者的健康，是每个医务人员应该忠实的使命，承担的职责！”这是市卫生局局长徐建光接受采访时说的一番话。

当年徐建光也是华山医院的一名医苑新星。20年来，他先后参加了多届医苑新星活动。这20年来，他不仅在他的手外科领域取得丰硕业绩，而且于5年前就

已担任了上海市卫生局局长一职。他说，雷锋精神一直在他的心里，激励他一刻不能懈怠。“保护患者的健康，是医务人员承担的责任”。

上海交大副校长、儿科专家蔡威长期从事小儿外科与营养支持相关研究，先后获得多项科研基金资助，在国内外期刊上发表论文184篇。其工作成果突出表现在新生儿合理营养支持、肠外营养并发症防治以及小儿肠功能障碍的肠康复治疗三大领域。相关研究成果获得国内外同行认可，并于2010年获得国家科技进步二等奖。在国家“十五”科技攻关计划项目“危重新生儿营养支持规范化应用研究”、国家自然科学基金项目“应激状态下新生儿小儿对外源性脂肪清除机理的研究”等多项基金项目的资助下，开展了新生儿合理营养支持的系列研究。

## 救死扶伤——用毕生心血打开患者生命通道

雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”

雷锋最大的幸福和快乐就是能帮助到别人，而专家们最大的快乐则是能救死扶伤、服务患者，他们用毕生的心血打开无数患者生命通道。

“叮……”一阵急促的电话铃声吵醒了熟睡中的葛均波医生。葛医生，有个急性心梗病人需要您手术。”凌晨4点，葛均波赶到医院为病人手术。随后开始了一天的忙碌工作。已经数不清多少次接到这样的电话，这个华东地区第一条24小时急性心肌梗死抢救“绿色通道”，10多年来已经抢救了约2000例患者。而通道的主持者——葛均波教授带领着一支精湛的团队，日夜坚守，凭借高尚的医德、高超的技术，成为了打开无数患者生命通道的“救心”人。

11年前，葛均波参加医苑新星义诊

活动，他刚刚学成归国才3年。短短的11年后，他已成为中国科学院的一名“年轻院士”。葛均波无私奉献的精神获得了病人的称赞，由此也获得了各种荣誉——上海市五一劳动奖章、上海市科技精英等。葛均波教授为“心”而辛苦，因为他的心中装满了无数病人。葛均波教授也为“心”而欣慰，因为他的努力拯救了无数家庭。然而，葛均波教授更是用心“而忙碌着，为了祖国的医学事业、为了救死扶伤的崇高使命。

秦环龙，现任上海市第十人民医院院长。主持科技部973前期和863课题、国家自然科学基金重点、面上项目、上海市科委重大、重点项目等20余项课题。先后获教育部科技进步一等奖、上海市科技进步二等奖、中华医学科技三

等奖等。20年来，秦环龙从一个刚刚毕业的青年博士医生，逐步成长为专业领域的专家学者，并在21世纪初实现“华丽转身”，成长为一名成熟的医院管理者。他积极落实医保“双总控”，采取系列举措，规范医疗行为，有效控制医疗费用不合理增长。如药品、耗材专项管控、抗生素规范使用宣传、阳光用药监督等，医院在业务量上涨的同时仍然保持了沪上同级同类医院较低水平的均次费用和均次药费，节约了患者的“救命钱”。

同样，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院院长的房敏心中装着的也永远是患者。去年她在医院重点开展“关爱患者，从细节做起”文明服务主题活动，推出的系列关爱举措受到广大患者一致好评。

## 助人为乐——

### “每位患者都是需要帮助对象”

雷锋说：“把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。”

在雷锋看来：自己活着，就是为了让别人活得更美好。在专家们看来：每位患者都是他们需要帮助的对象。

“每次看到患儿痛苦的模样，我都会觉得很揪心。”复旦大学附属儿科医院副院长郑珊说。她有一副慈爱眼睛，一双灵巧的双手，一颗仁爱的心。因为爱心，她总是积极参加医苑新星义诊活动；因为责任心，她打开了无数患儿的生命通道。郑珊常说，“只要家长相信我们，我们医生就应该尽百分之二百的努力，因为我们是生命的使者”。她是这样说的也是这样做的。

一对结婚10年、历经近10次妊娠未曾生育的夫妇，经“试管”技术中年得子，但孩子早产两个多月，体重仅1.6公斤。出生后4天，孩子出现血性呕吐，腹胀如鼓，不能排便，经产院急送儿科医院时，已是休克状态。郑珊在麻醉科及其他同事的协助下迅速完成了回肠部分切除和造瘘术。

术后，郑珊时刻注视着患儿的每一个细小变化，安排人手使新生儿的暖箱旁24小时不间断，但意想不到的事还是发生了，术后第5天，小肠又一次穿孔。如不及时手术，患儿生存的希

望几乎为零，她果断地决定手术，以娴熟的技术极快地切除了坏死的回肠。在整整3周的治疗过程中，她没有好好睡过一个安稳觉，孩子终于闯过了呼吸关、感染关和肠道功能关，这个珍贵儿终于一天天好了起来并痊愈出院了。这一幕幕动人情景深深感动了病房门外孩子的全家，也感动了工作团队中所有的人。

和郑珊一样，现任第一人民医院院长王兴鹏费尽脑汁在为不同的患者提供需要的服务。他结合各种主题，携手各方专家，共同举办“蓝天下的至爱”慈善爱心手术，以“视觉复明看世博”为主题，成功让云南傣族、世博会场馆建设者、残疾人等在的10余名眼疾患者重见光明；百名医学专家的大型健康咨询活动，为上千名百姓群众提供了服务，送去了健康。

上海交通大学医学院附属第九人民医院党委书记范先群以强烈的社会责任感，帮助着需要帮助的人。他鼓励开展各类对口支援工作，带头深入边远贫困山区、部队、学校、社区等，送医送药，提供医疗援助，积极参加各类义诊、募捐活动，多年来坚持参与社区街道、市民学校“讲学”。