

又有市委党校等8所学校加入“校园光盘联盟” 东华志愿者奖励“不剩饭”学生明信片



本报昨天报道了响应团市委学校部、市学联联合本报共同发起的倡议，沪上有七所高校率先加入“校园光盘联盟”。昨日，包括市委党校、华东理工大学、上海对外贸易学院、上海电机学院、立信会计学院、上海海事大学等在内的八所学校也响应号召，向本报表示愿意加盟“联盟”。

本报记者 刘昕璐 朱文娟 周胜洁

各校负责老师 代表学校表态加入“光盘联盟”

昨日，中共上海市委党校负责研究生的邵老师也拨打本报热线表示想加入“校园光盘联盟”。她告诉记者，市委党校里有49名研一至研三的研究生，分别研修哲学、政治学等专业。邵老师说，其学生食堂里也贴有宣传节约粮食的标语，但“光盘率”并不是很高，“节约在点点滴滴，所以我们想加入‘校园光盘联盟’，支持环保也是为社会作贡献。”

昨天下午，上海电机学院团委的官方微博发布了以下微博：“勤俭持家是中华民族的传统美德，光盘行动是我们新时代厉行节俭、倡导绿色的务实宣言。校团委倡议全校师生一起光盘，让校园更美丽、让新城更环保、让生活更健康。”正式宣布加入到“校园光盘联盟”中。

该校团委书记吕小亮告诉记者，在看到本报相关报道后，他们认为“光盘行动”这是一件非常有意义的事情，也是大学生本来就该做的事

情。为此，他特意代表学校响应号召，加入到联盟中来。

而就在本报联合团市委学校部、市学联发出“光盘”倡议的当天，上海立信会计学院学生联合会的官方微博也在第一时间转发了该微博，并呼吁“立信同学们也赶快行动起来吧！一起行动，我们是光盘一族！”

“小餐桌能够折射出大文明，杜绝中国式的‘剩宴’，节约每一粒粮食，是展现我们新时代年轻人的新消费观，做环保生态达人的好做法。”上海立信会计学院团委的老师表态说。

“我们表示全力参与！”上海中医药大学团委书记陶思亮认为，光盘行动，其意义不在于“光盘”本身，而在于减少生活中的浪费，选择环保、节约的一种生活方式。“当下社会，浪费现象还是很严重的。我建议，有关部门也应该少用公款吃喝，减少浪费，更多地关注青年成长的需求。”



东华志愿者在向就餐的同学宣传“光盘行动”。

本报记者 施培琦 摄

自我代言体、送小票 各式“光盘”计划已然在行动

华东理工大学积极响应倡议，加入了“校园光盘联盟”。该校团委透露，3月4日中午，由华东理工大学生物工程学院组织部举办的“光盘行动”已在奉贤食堂成功开展，作为属于生工学院三月大型团日活动“学习雷锋精神”的一部分，号召同学们勤俭节约，拒绝舌尖上的浪费。

当天，工作人员在食堂餐盘回收处向吃光餐盘中的食物的同学发放特制的“节约光荣”的雷锋头像小票，并告知每一位领到小票的同学前往食堂门口的摊位上凭票领取自己喜欢的小礼品。领到票的同学们都感到很惊喜，在食堂门口的摊位上尽情地挑选自己想要的东西，有的领了书、杂志，有的领了精美的手机套，甚至还有同学领到了暖手宝等实用小工具。吃光餐盘中的饭，勤俭节约是我们应该

做的。”一位现场同学说道。

接下来，华东理工大学还将通过主题团日、系列讲座、校园征文、氛围营造等活动，引导广大学子树立勤俭节约意识，养成勤俭节约习惯，促成艰苦朴素、勤俭节约的校园风尚。

昨天，为了响应本报等联合号召，上海对外贸易学院团委官方微博同步向全体同学发出倡议——你只闻到饭的香味，却没有看到他们的汗水。你有你的态度，我有我的风度。你否定我的意义，我决定我的主义。你嘲笑我装模作样，不必刻意，我建议你试试无妨。你可以轻视我们的努力，我们会证明这有多么给力。“光盘”是注定漫长的旅程，路上少不了不解和不屑，但那又怎样，哪怕微薄力量，也要“光”得漂亮。我是“光盘”，我来了，你在哪儿？

教学生如何选菜 工程大“光盘”行动将走出校园

上海工程技术大学团委主动要求加入“校园光盘联盟”，并表示将推出“舌尖上的文明”光盘行动计划。针对目前校园食堂浪费主要原因，如：点错菜、打饭远比自己要多、胃口不好、打包浪费等情况，开展相关活动。

在“光盘·营养”方面，对很多“选择困难症”的学生而言，吃什么成了一个难题，工程大团委会在食堂、校园张贴宣传品、摆放营养学组成模型等，展示主要菜品的营养组成，提示学生注意饮食搭配，选择合适分量，大大减少不知如何选择或错误选择产生的浪费现象。

“光盘·文化”上，工程大团委会通过人人网、微博等新媒体平台，计划进行“节约粮食”文化传播行动。同

时还将结合植树节推出“光盘·护绿”活动。恰逢一年一度的植树节，工程大团委会将在与方松街道共建的文汇路松江大学园区文汇路和校园内开展“护绿”行动，发放宣传单，走访饮食店，倡导“减一增绿”（减少一次性餐具使用，为社会增添绿色）。并同时开展“春意盎然工程园——校园赏花指南”活动，引导学生关注身边的绿色，常怀环保之心。

上海对外贸易学院表示将开展以微博为平台开展线上活动“好运光盘”，号召同学们把“光盘”照片发在微博上，并且@上海对外贸易学院团委，团委将从中挑选若干幸运者，赠送学校明信片一份，传播节约美德和爱校观念。

每个“光盘”族获赠节粮明信片、贴纸

本报讯 记者 周胜洁 朱文娟 为响应团市委学校部、市学联联合本报共同发起的“光盘行动”倡议，东华大学不但首批加入了“校园光盘联盟”，昨日在其松江校区率先拉开了“晒光盘”系列活动的序幕。

与光盘合影，为“光盘族”分发节粮明信片和贴纸，各种宣传活动在东华大学一食堂内举行，吸引了众人的目光。校方表示，这周将持续开展“光盘”宣传活动，延安路校区随即也会启动相关活动。

疑似“剩饭”族会被红、黄牌警告

昨日中午11:45，东华大学松江校区的一食堂迎来就餐高峰，两层食堂几乎“满座”。在食堂四个“收盘处”，学校团委志愿者工作部的志愿者们以四至五人为一组，有的举着标有“今天不剩饭”的红、黄色KT板，准备对浪费粮食的同学进行友情警告。有的举着标有“我是光盘族”的白色圆形KT板光盘，准备与“光盘族”们合影。在食堂二楼门口，标有“让光盘在校园成为一种时尚”的海报十分醒目，吸引来往同学的目光。食堂入口有五名志愿者分发宣传资料。

专修纺织品设计的张维祺端着不剩一点汤汁的空碗、空盘来到收盘处，刚将盘子放下，志愿者就赠送给他“今天不剩饭”的明信片，并将标有“我是光盘”字样的贴纸贴在

了张维祺外衣左侧。

拿着“晒光盘”宣传资料的张维祺告诉记者，他平时的“光盘率”超过90%。昨日中午他看到宣传后，更有意识进行“光盘”，要的二两饭、韭菜豆腐、肉糜白菜和卤水鸡都被他一扫而空，连汤汁都没剩下，“我觉得‘光盘’很有必要，有时在央视上看到有关饥饿的专题，那些儿童实在太可怜了。”触目惊心的画面坚定了他“光盘”的举动，“节约是种美德，我挺反感浪费的。今天我就有意识地‘光盘’了。”

提醒光盘 志愿者乐在其中

“同学，请不要剩饭，支持光盘。”在一食堂二楼收盘处，每隔十秒，大二学生周亦圆的声音就会响起一次。作为“晒光盘”活动策划与参与者，周亦圆举着“光盘”KT板，与其他志愿者在食堂里进行了整整一小时的宣传。

在她看来，虽然节约粮食的常识大家都知道，但这样的常识也最容易被忽视，所以我得通过宣传强化“光盘”很有必要。”通过昨日的宣传，周亦圆发现，男生的“光盘率”远远高于女生，“有些女生真的没动几口饭菜就将餐盘送去了收盘处，我们志愿者这时就会举着红、黄警告牌进行友情提醒。”而她也看到，不少被警告的人会不好意思，他们扭头就

走，这样他们起码有了要“光盘”的意识。”

周亦圆告诉记者，接下来的活动中，志愿者们不单只站在收盘处宣传，“我们会走到每个桌边进行宣传，在看到有‘浪费一族’时就能进行及时劝阻，毕竟同学都走到收盘处了，也不能要求别人退回去吃光。”

“晒光盘”行动将持续一周

校团委志愿者工作部部长陈玄异告诉记者，此次活动共有25名志愿者参加，制作了20个“光盘”KT板，赠送给“光盘族”的贴纸共有15个版本，除了标有“今天不剩饭，从我做起，我是光盘”的中英文不同颜色的贴纸外，还有6款图案贴纸，分别印了只吃了一口的苹果、饼干、蛋糕等，“总量有1000余张。”陈玄异还表示，6款“今天不剩饭”系列明信片也是同学自己亲手设计的，明信片也有500多张，只要是“光盘族”就能收到我们的特别明信片，这也是一种小小的鼓励。

据悉，东华大学的学生们还可将自己的“光盘行动”等照片、事迹上传到微博、人人网平台上，宣传、倡导“光盘行动”。此外，校方还将组织学生志愿者走上街头、走进附近方松街道等进行“光盘”宣传，带动更多的人加入“光盘族”，将杜绝浪费真正融入日常生活中。

加入“校园光盘联盟”的名单（以时间为序）

复旦大学、上海交大、同济大学、华东师范大学、东华大学、上海大学、上海师范大学、市委党校、华东理工大学、上海对外贸易学院、上海工程技术大学、上海电机学院、立信会计学院、上海中医药大学、上海海事大学

愿意加入校园光盘联盟的学校，可新浪微博@青年报或拨打本报热线61933111并留下具体联系方式。我们将与联盟成员共同携手，采取多种办法，共同做好校园就餐的节俭工作。

