

考试在即 上大学生配对攻克 “赖床怪” 互相 “Morning Call” 让早起学习成为彼此的好习惯

“各位上大学子，末日后的第一个寒假是否格外惬意？作息颠三倒四，与被窝难分难舍。猛然醒来又发现大把复习时间已经浪费，而期末考试正在逼近！很抓狂吧？……你的家人青志协帮你解决这个问题。”

以上是上海大学青年志愿者协会新鲜出炉的Morning Call活动的宣传标语。据了解，由于上大是三学期制，寒假结束的开学两周内就要准备迎接考试周，针对寒假期间同学们可能发生的作息不规律导致的“早起困难综合症”，最近上大的青年志愿者协会在学子中发起“亲民”行动。本报记者 范彦萍 实习生 毛其莹

晨叫服务规矩多
要有责任心 不得言语相讥

上大大二学生毛同学最近正在为早上爬不起来而纠结。但意外看到海报宣传后，她的心顿时舒展开来。“不要慌张，抓紧考试前最后两周复习时间。担心寒冷的冬天会让你渴望早起读书的决心备受折磨吗？让志愿者来帮你解决吧……”自从报名了这一活动后，每天早晨，都有人准时将她唤醒，监督她早起努力复习。

这个有趣的Morning Call的活动眼下还在征集志愿者。征集时间为冬季学期第9、10周工作日（周一至周五），计划招募近100人，被甄选为志愿者的学生将根据各自报名表上填写的要求两两组队。每组会分配一位调解员。调解员的工作是，每天早晨在对方期望时间内交替用手机呼唤对方起床。

从报名表上可以看到，活动的设计非常人性化。参与者可以指定要求组队对象性别，甚至具体到哪个年级的学生叫你起床，有3个备选选项：同年级、低年级、高年级。由于每个人起床时间不同，活动还提供6点至7点、7点至8点，两个时间段内进行自主选择。

策划者还精心设置了活动注意事项：比如参与者要有责任心，不能耽误了自己还耽误别人，再比如要求

每次电话时间不少于3分钟，且一定要成功叫起对方；可以耍小聪明，但不得在电话里言语相讥等……

叫醒有搭子反响好
有人督促早起学习有动力

记者随机采访了参与的几位同学，发现活动虽然刚推行只有几天，但效果很不错。学生王昕宇说：“自从加入了Morning Call，我不仅有了早上、上午、还顺利写完了论文，晚上再也不敢熬夜了……因为我知道，我还有个神圣的任务……早起！”

李同学和刘同学是本次活动随机配对的参与者，两人都是大一的女生，通过这次活动成了最亲密的“陌生人”。由于早课时间不同，两人约定周一周三由李同学提供Morning Call，周二周四刘同学来提供，周五休息。刘同学说：“我认为这个活动效果很好，因为我有责任叫别人起床，所以自己会早起很多。”

不少参加活动的学生告诉记者，其实在冬天叫同学起床，尤其是叫陌生同学起床是一个考验毅力与技巧的工作。被叫醒同学会因此有早起动力，而负责打Morning Call的同学也增加了责任感，增进了同学之间的交流与互动。更重要的是，大家可以抱着良好的精神状态积极备考，和“学霸”一起赶超绩点。

》青春闪亮



交大同学们过年回了次家而拼成的“笑脸地图”。

交大学子回乡过年 拍下数千张照片记录 “最美中国”

参天翠竹，错落有致地点缀大地，阳光透过缝隙，在竹身上折射出微蓝颜色。竹林中央，蜿蜒的石径通向远处，颇有些“曲径通幽”的意境——这张艺术品般的照片，让不少观者都情不自禁地赞叹：“实在是太美了！”

今年寒假，千名上海交大学子在回乡过年之际，自发组织“最美中国”寒假社会实践，随手拍下家乡美景并发布在网上，以数千张照片和数万次的总访问量掀起一股“最美中国风”。他们用各地照片拼成一张中国地图，道出心头的自豪——“看过千万风景，也比不过家乡的美丽！”

本报记者 刘昕璐

》背后推手 微志愿——打破同学间的陌生感

谈及推出这次Morning Call活动的初衷，活动幕后策划者肖可心介绍说，这一创志愿行动其实也是上大青志协推广的“微志愿”活动之一，继去年推出的“微志愿来敲门，邻里变亲人”等活动，继续推广“微志愿”理念——倡导人人都是志愿者，不论何时何地，哪怕只

有很少的时间都能参与志愿服务的精神。

另一位负责人毛晟昀介绍说：“由于寒假刚过，目前该活动正在推广阶段，本周为第一波活动，共有30名同学参加，下周进入考试周阶段，将会开展第二波活动，可以让那些错过首次报名时间的同学参与。”

PM 2.5、垃圾分类不仅是大人的事 小学生们也来支招解决社会问题

本报讯 见习记者 唐昱霄 新学期刚开学，上海世界外国语小学的大队辅导员胡老师就收到了一份特别的“惊喜”，我完全没想到，从刚收上来的学生寒假社区服务表中，有些孩子小小年纪就对像PM2.5、垃圾分类这样的社会热点话题提出了观点，并表达了自己想出来的解决措施。

近日，胡老师在自己的微博上贴出了一组学生寒假社区服务表的照片。在照片上可以看到，这张表格上要填写四大块内容：我发现的问题（现象）、我认为它的危害（影响）、我的解决措施以及我的收获。

其中，两位今年只有10岁的小朋友孙逸青和徐亦扬所填写的表格格外引人注目。孙逸青小朋友用幼稚却又认真的笔记在“我发现的问题”一栏里写道：“垃圾箱有黄绿两种颜色，要求垃圾分类放置，黄色的垃圾箱应放置无机垃圾，绿色的垃圾箱应放置有机垃圾。可是，居民们都没有分类放置。”对于这一问题的危害，孙逸青

想出了解决措施：“在垃圾箱的外部贴上纸条，举例说明垃圾分类。”

另一位亦扬小朋友在其有关PM2.5的“小论文”里则写的更加清晰明了：“许多人在小区内燃放烟花爆竹，烟雾造成PM2.5升高，我的解决措施是在告示牌中写，尽量不要燃放烟花爆竹。”

“孩子们的反馈和我们想象的都不一样。现在，即便是小学生，获取信息的渠道也很多，我们做老师的有的时候也跟不上他们的想法咯！”在收到孩子们这么多的“真知灼见”之后，胡老师自嘲起来。不过，她也表示，“我们学校今年对学生假期社区服务的模式进行了创新，这也进一步激发了孩子们的灵感。过去，社区服务无非是打扫卫生，出黑板报，最后敲个章，孩子们能做的事情不多，甚至有人托关系直接敲个章就完事了。所以，学校今年取消了敲章制度，让孩子们自己发现问题，解决问题，谈谈感想。”

【感叹】 家乡翻天巨变

对照片的拍摄者、从小在江苏宜兴竹林间长大的交大机械与动力工程学院羊茜同学而言，这样的“人间仙境”已是再熟悉不过的风景。“小时候就住在乡间，推开家门扑面而来竹子清新的味道，至今记忆犹新。”

“前3幅是平房区改造前的照片，后3幅是开发后的，变化是不是很大？平房区改造对改善空气的帮助大了去了——致那些年和我一起，在烟雾中上下学的孩子们！”大二学生孙国强的手里头拿着自己的“得意之作”，他的家乡在黑龙江的海林，几乎是中国的最北边。

照片里，一座矮平房，孤独“伫立”，背景是鳞次栉比的高楼，新—旧相映成趣。“这就是家乡发展的缩影，很有意思。在东北，一旦到了冬天，土地都冻硬了，所以拆迁工作必须等到来年的春天。”

“如果不是有这次寒假社会实践，我也许不会对海林观察如此细致，更不会深入了解这座小城的一切。”他的四川同学吴克也连连点头。吴克是在绵阳长大的，这座在地震中受过创伤的城市，如今的变化也是翻天覆地。在用相机记录下风景后，不善言辞的他还在日志里动情地写道：“纵然‘魔都’繁华富丽，

却也不能让我如何痴迷。而涪城的万达广场，则让我如同见到新玩具的孩子般兴奋。为什么呢？我猛然醒悟，因为，这里的一切都透着家乡的味道。”

【回味】 幸福家乡记忆

帅气的刘年晏来自台湾，去年9月通过自主招生成为交大机械学院的新生。一个学期的新生活，最让他难忘的是热情的大陆同学，而最不习惯的则是上海寒冷的冬天气候。他家住在台北的桃园县，“特别棒的空气质量”让他自豪，照片里也是湖天一色、一片湛蓝的自然风光。

刘年晏说，家乡过年的风俗是放天灯祈福：“我会在那个时候许下很多愿望！”他说自己已经习惯了上海的生活：“家乡让人想念，但是上海也很吸引我，我已经是‘新上海人’啦！”

尽管在老家时天天可见，但对来自西藏的学生其美南加而言，布达拉宫永远是离乡的拉萨学子“心中的圣殿”，自然也是照片里少不了的风景：“我的家乡有母亲河的呼唤，有古老文明的回响。听着转经筒的呢喃声，心也会慢慢沉静下来。”而一张在东北的冰天雪地里啃冰棍的照片，也掀起了一轮小小的轰动：“这也太牛了吧！”有学子感叹：“懂

得观察就会处处成景，随手拍就很好看！”

【心声】 描绘最美中国

“最美中国”寒假社会实践的受欢迎程度连组织者、交大机械学院的本科生林秀娟都意料不到：“太火了！活动发布后一天不到就已经收到照片的投稿，到最后一看，几千名同学参与，收到的照片真的遍布中国每一个角落！”

“90后是在祖国火热发展的环境中成长起来的，心里充满着对大好河山的热爱，只是习惯用我们自己的方式表达出来。”林秀娟说。

网络尤其是社交网站、微博等新媒体的广泛应用，为这些照片的传播扩张了渠道，而参与“最美中国”社会实践的过程中，越来越多的学子正在用镜头承担起责任和使命：“很多同学都认识到，发展家乡是自己义不容辞的责任。我们也希望通过我们的创作，给世界带来更多的温暖。”

大学生是校园网络文化的支持者、参与者、创作者，也是高校推动文化发展繁荣的重要力量。目前，林秀娟们正在搜集学子们在祖国各地留下的创意笑脸照片，他们希望组成一幅“笑脸中国”地图并发布到网上，以青春的欢笑感染更多人。