

# 铁路部门清明扫墓期间将推往返套票 乘车日期、车次、到站相同 满6人可提前30天预订

3月10日起,铁路部门将迎来为期40天的春游运输。记者昨日了解到,春游运输期间,上海铁路局计划在上海至苏州、无锡间增开13对“D”字头动车组列车,并对上海等站始发的38趟“G”字头动车组列车进行重联或调整为16节长编车组,增加运能。此外,为方便旅客,在清明扫墓期间,铁路部门将推出适应不同层次旅客需求的往返套票。

尽管目前春运尚未结束,但针对春游期间长三角地区短途旅游客流出行集中的情况,铁路部门已提前确定了临客开行方案。从3月10日起至4月18日,上海铁路局计划在上海至苏州、无锡间增开13对“D”字头动车组列车,其中上海至苏州3对、上海至无锡10对。

此外,从3月15日起,铁路部门还将陆续对上海、上海虹桥、苏州、无锡、南京、合肥等站始发的38趟“G”字头动车组列车进行重联或调整为16节长编车组,增加运能。

每年清明节前后,上海至苏州、无锡等地扫墓旅客都会集中出行,针对这种情况,铁路部门今年将在售票方面推出适合不同层次旅客需求的“高去高回”、“动去高回”、“动去动回”等“G”字头与“D”字头不同动车组合的往返套票。

为了方便社区居民购票,上海铁路局从3月上旬起将与东方社区网联手,在上海市的88个社区为居民办理车票预订手续,并为居民免费上门送票。另外,上海铁路局12306订票电话将继续推出团体车票预订便民措施,旅客满六人及以上且乘车日期、车次、到站相同的,即可拨打12306订票电话提前预订30天(含当日)以内该局始发的各趟列车车票。

为方便乘坐火车的清明扫墓旅客到站后换乘公交车,上海铁路局还将编印春游临客开行车次、苏州火车站扫墓公交乘车指南等宣传册,到上海市的街道社区进行发放。

记者 刘春霞

## 》你可能感兴趣的



春天即将到来,实体店,只要是与减肥有关的产品就很受欢迎。

本报记者 贺佳颖 摄

## 迎春减肥忙 纤体预约人数翻番

假期放纵的吃喝让体重跟着飙涨,为尽快“解决”突然长出的肥肉,节食、运动、纤体、吃减肥药等成了眼下最火热的字眼。近日,记者走访了几家健身、纤体机构后了解到,前来报名瘦身课程的顾客逐渐多了起来,另外与减肥有关的产品一时间也成了大热。

### 健身房生意火爆 纤体项目咨询人数众多

昨日,记者从几家健身中心了解到,春节过后客流量就逐渐多起来,而出于节后减肥目的来运动的人不在少数。以前来健身的市民都是年轻白领女性居多,但现在则不分男女老少,从20岁到50多岁的顾客都有。”记者从一兆韦德仲盛店了

解到,如今不止是爱美的女性加入了节后减肥大军,一些喜爱运动的男士同样也意识到了锻炼健身的重要性。

据该店的工作人员介绍,现在前来咨询健身的新顾客明显增多,估计在三四月份会迎来办卡高峰。

一些纤体美容中心也迎来了客流小高峰。玛花纤体萃庄店工作人员告诉记者,现在每天前来预约咨询纤体的顾客数量比节前翻番。“现在就已经要预约做项目了,每年到这个时候都是报名高峰期,刚好又恰逢店内体验项目价格打3.8折,这几天咨询预约的新客人逐渐增多。”美丽田园萃庄店的美容师告诉记者。

### 减肥茶热销 瘦身贴片单店月销量过千

记者在新闻路上一家药店内看到,两位年纪不大的女孩子正在挑选减肥类产品,还不时向店员询问哪种品牌的产品效果最好。药店的工作人员告诉记者,这几天,只要是有关减肥的产品都很受欢迎。据记者了解,为了迎合市场需要,每逢2月底3月初,药店不仅会上些减肥类的新产品,还会将往年热销的产品备好货。

另外,记者在淘宝网站上看到,一款名为纯中药减肥瘦身贴瘦腿贴位列最受欢迎的产品前列,从网店的销售记录来看,仅2月份的销售量就已经破千。 记者 朱迪

## 冷空气明抵沪 最高温降幅或达10℃

受弱高压影响,昨天的上海云系较多,特别是早晨天空略显阴沉,不过下午起阳光崭露头角,能感受到冬春转换期间隐隐的暖意。昨天市区徐家汇温度在9.7-13.2℃间,连续三天最高温基本持平也让一些喜好温暖的植物开始发芽,象征着春意盎然的柳树已经悄悄地发芽了。不过昨天夜里到今天早晨局部地区有雾,作为这几天的“常客”也提醒市民出行要注意安全。

冬春的交替就是在冷与暖的曲折中完成。今天起受强冷空气影响,全国大部降温6-10℃,部分地区降12-16℃,对于本市来说2月份则是以一个“小阳春”收尾。今天白天申城以

多云天气为主,预计最低温8℃左右,由于处在暖气团控制下气温上升明显,最高温可以上升到约17℃,较为温暖潮湿。到了夜里受东移北抬的云雨区影响,申城将转为阴有雨的天气。

明天将会有一股较强冷空气临沪,本市风力增大,气温下降,预计周五傍晚以后气温降至4℃以下。由于这几天回暖明显,因而此次冷空气造成的降温幅度较大,或许最高温降幅达10℃。受冷空气共同影响,明天前期的降水也较为明显。本周末上海雨止,但气温回升乏力。但是下周末本市以晴或多云天气为主,气温迅速,预计下周一最高温又会回至15℃上下。 记者 俞韩岭

## 》相关 气温变化大 记得“捂一下”

随着天气转暖,不少市民急着脱掉厚厚的羽绒服。可是专家提醒,近日温差较大,随时可能有冷空气来袭,市民不要急于把棉衣脱下。春捂秋冻,有利于预防疾病。但是,“春捂”也不是说衣服穿得越多越好,而是强调衣服要递减。

儿童医院的杨医生告诉记者,受天气影响,冬末春初,人们的机体调节功能较差,尤其体质较弱的老人和小孩,远远跟不上天气的变化,稍不注意就会生病。尤其是儿童,更

要捂一下。那么到底应该怎样捂,杨医生告诉记者,不要一下子脱得太多,“春捂”要捂好腿脚,脚离心脏最远,血液循环比较差,易受到冷空气的侵袭。注意天气预报,有寒潮过境,在冷空气来临前的一到两天,适当增添衣物。恰到好处的“捂”,可将感冒、消化不良等病拒之门外。此外,“春捂”也不是说衣服穿得越多越好,而是强调衣服要递减,即衣物要视天气的变化情况一件一件地脱。

记者 顾金华

## 虎林路、长逸路 3月2日起部分路段施工

记者 马钰 通讯员 孙国富 李辉 提醒:为了配合道路积水改善工程及道路大修工程,从2013年3月2日起至8月15日止,虎林路(共江路—蕙藻浜)段将进行施工,施工共分两个阶段:第一阶段,实施虎林路(长江西路—共江路)段全天禁止机动车北向南通行以及全天禁止

大型机动车南向北通行;2.实施虎林路(呼玛路—呼兰路)段全天禁止机动车北向南通行;3.实施虎林路(呼兰路—蕙藻浜)段全天禁止机动车通行措施,沿线单位车辆除外。第二阶段,实施虎林路(长江西路—呼玛路)段全天禁止机动车双向通行(沿线单位小区机动车由南向北

单向通行)。为了配合道路大修工程,从2013年3月2日起至6月25日止,长逸路(长江西路—淞良路)段将进行施工,施工期间,实施长逸路(长江西路—淞良路)段全天禁止机动车东向西通行以及全天禁止大型机动车西向东通行。

## 春季长三角联合师资招聘仍以幼教为主

记者 朱文娟 提醒:“2013年春季长三角联合师资招聘专场”将于3月9日在上海世茂商城一楼展览厅(延安西路2299号)举办。记者昨天从主办方获悉,今年幼儿园及小学老师仍是该专场招聘的主力。

本次招聘会同步开设网络招聘,参会单位可免费在上海教育人才网(www.shehr.cn)发布招聘信息,网络招聘将于2013年3月11日开通,到2013年4月30日结束。参加这次招聘会的用人单位主要有大学、

中学、小学、幼儿园、中专、职校等,招聘单位预计将有250多家,其中:上海约230家招聘单位,招聘各类专业人才约1500名(其中高校岗位数约500个,普教中小幼岗位数约1000个)。

今天  
多云转阴有雨  
8~17℃

明天  
阴有雨  
3~7℃



## 全方位体验改变, MWC现场体验新HTC ONE · 四大创新

亮相,以其创新的HTC BlinkFeed™首页、HTC Zoe™实境相簿采用HTC UltraPixel相机、HTC BoomSound™音响以及与众不同的一体成型全金属机身,成为展会的明星机型。

### 全金属机身,时尚与科技的化身

无论是冰川银还是绝地黑,强烈的金属感几乎吸引了每一个看到新HTC ONE的展会来宾,他们有的在思考新HTC ONE的全金属机身是如何解决信号问题,他们有的在感叹全金属机身带来的非同一般的靓丽外观,流线机身所带来的舒适握

持体验,让所有来宾对新HTC ONE爱不释手。

### HTC BlinkFeed™首页,给你专属资讯快报

在慨叹完新HTC ONE的一体成型全金属机身,打开新HTC ONE后首先映入眼帘的是另一大创新体验——HTC BlinkFeed™首页,它让使用者摆脱传统体验,让手机首页成为用户专属的动态资讯快报,透过生动的画面,即时更新并整合个人化的社交信息、娱乐与生活信息、新闻及照片等,而无需再分别进入不同的应用程序以获得最新资讯。

### HTC Zoe™实境相簿,鲜活影像记忆

首先,其“敢为天下先”的使用了创新的UltraPixel感光元件,并结合HTC独有的ImageChip、f/2.0大光圈镜头和全新的影像稳定系统等,带来目前行业领先的智能手机相机体验。不仅如此,新HTC ONE带来的创新HTC Zoe拍摄模式,能将使用者所拍摄的高画质照片,以连续三秒钟影像的方式生动呈现。另外,HTC Zoe实境相簿还可通过独特的方式将拍摄的照片与影片以动态影像艺术方式呈现,让传统的静态相簿转变为生动的美好回忆。

### HTC BoomSound™音响,给你“声临其境”的音乐盛宴

新HTC ONE首次在手机上采用前置立体声喇叭搭配专属扬声器,能够为消费者带来随身的HiFi体验。同时,新HTC ONE还带来包括Beats Audio™、HDR录音和Sense Voice™等诸多创新体验,实现了覆盖通话、录音、耳机播放和音响播放在内的全方位声音优化体验。在展会现场,无论是听音乐、看影片还是玩游戏,HTC BoomSound™音响创新的前置音响让聆听者时刻处于声场中心,带来HiFi级的震撼音效。