

《华华亲子园》

“别人家的孩子”今年来你家了吗？

《亲子阅读》

《勇敢的克兰西》



小牛克兰西一出生就跟伙伴们不一样，他是一头腰上没有白色条纹的白腰牛！在大家眼里，他成了“另类”，这也让他自己特别烦恼。为了“长”出“白条”，克兰西可真是绞尽脑汁，可他始终没能成功，真没办法！不过，出人意料，在漆黑的夜晚，没有白条却帮助克兰西偷偷溜进了红背牛独占的丰美牧场！他在那里放开了肚皮，把丰茂的牧草吃了个够，于是便越长越壮，还成了白腰牛群的大英雄……

天生就和别的牛不一样的克兰西告诉我们：不论是白腰牛还是红背牛，也不管有没有条纹，只要善良、真诚、勇敢，就是好牛！

《画了一匹蓝马的画家》



看啊！一头鲜黄色的牛在星星点缀的湛蓝夜空下凝视远方，火红天空下一只绿色的狮子，自信地展现原始的生命力！在艾瑞·卡尔笔下，蓝色的马、黄色的牛、绿色的狮子、彩色圆点的驴子，以及各种颜色不寻常的动物，看似不合常理，却又让人忍不住被深深吸引，而这一切原来是要向画家弗朗兹·马尔克(Franz Marc)致敬！

《画了一匹蓝马的画家》真正想传达一个讯息：没有任何颜色是错的，不必永远墨守成规，艺术本该是自由随性。这本书鼓励孩子发挥想象力，创造自己的颜色、创造自己的动物。

《第五个》



五个残缺不全的玩具在一间昏暗的房间里等待着，然后一个接一个地消失在门后，又焕然一新地走出来。排在第五个的小木偶越来越害怕，门后面是什么呢？小木偶推开门，门后面原来是个亲切的医生，一点也不可怕。本书意在给孩子无畏的勇气，克服黑暗和恐惧。



余儒文 绘

刚刚过去的春节长假，走亲访友迎来送往的时候，有没有一个或者几个“别人家的孩子”访问了你的家？当你在微博上转发、吐槽一直陪伴自己长大的那个“别人家的孩子”的时候，你的孩子身边是不是也悄悄站了一个“别人家的孩子”？

“别人家的孩子”有了新一代

很多70后、80后父母小时候都是在父母“看看别人家的孩子”的“磕打”声中长大的，因此，当不久前网络上的一组名为“别人家的孩子”的漫画传播开来时，很多年轻父母都感同身受地转发了一通。不过，很多年轻爸爸妈妈自己恐怕还没意识到，自己城中过程中如影随形的“别人家的孩子”，如今已经开始陪伴自己的孩子成长了。

我过年的时候去拜访一位朋友，就听到朋友正在数落这次期末考试成绩不太理想的女儿：“如果你读书能像某某那样就好了！”正在读初中的女儿什么也不说，低下头摆弄着手里的iPad。

我这位朋友是个70后，从小也没少听自己妈妈类似的唠叨，当她意识到自己也在用同样的话唠叨孩子时，觉得非常意外：“其实我真没想到自己这也是唠叨，就是想激励孩子更努力点。”

恐怕当年父母唠叨我们的时候，也和我们今天的想法一样吧！我们自己的经历已经生动地说明了这种“激励”绝大多数情况下效果欠佳，为什么换到自己做父母时，还会忍不住拿出这种办法来试图激励孩子呢？

唠叨传递不了“正能量”

走亲访友时，如果交流的是孩

子们的考试成绩，那么，回到家里常常被念叨的是“别人家的孩子”；如果交流的是今年的年终奖，那么，回到家里常常被念叨的恐怕就是“别人家的老公”。

其实，不管是念叨“别人家的孩子”还是“别人家的老公”，从表面上看是对孩子、老公不太满意，但究其根本，恐怕还是对自己不够满意。对老公的不满实质是对自己现在生活状态的不满和焦虑，对孩子的不满则是对未来生活状态的焦虑和担忧。

还有的时候，这种念叨其实是我们对自己的自责。我那位朋友后来承认，现在后悔在孩子小学时没有帮她培养良好的学习习惯，她觉得这在一定程度上影响了孩子现在的学习。但她没有办法把这种焦虑明确表达出来，因此说出来的话就变成了“看看别人家的孩子”。

这种焦虑的情绪和任何其他的情绪一样，都应该是我们自己为其负责的。但是，我们常常忍不住，就会通过唠叨的方法流露出来，想要孩子、家人替我们承担。不过，这种唠叨通常不能起到我们所期望的激励孩子、激励家人的作用，恰恰相反，这种唠叨会被家人理解为不满和抱怨，通常只能让他们更泄气。

我很喜欢的一个方法就是“乾坤大挪移”，不妨设想一下如果孩子到别人家玩回来向你抱怨，“别人家的父母”如何有本事，买得起又大又

漂亮的房子，开得起名贵的车子，你听了之后是否会动力十足，马上摩拳擦掌准备大干一番事业呢？还是会摩拳擦掌准备大大的教训孩子一番呢？

不吝称赞 孩子更容易做得好

那么，如果我们真的很希望孩子在某些方面做得更好，该怎么做呢？我有一次见到了一个在这方面非常聪明的妈妈。

过年前我去一个农展会采访，遇到了一位阿姨和三十岁左右的儿子一起逛展会。我随机拦下他们母子想做简短的采访，那位阿姨马上非常热情地向我介绍自己的儿子：“我儿子非常有孝心，经常陪我逛街买东西！这次他是专门陪我来给外婆买燕窝的。他工作也非常好，对我们也非常好，对外婆也非常孝顺！”整个过程中，那位母亲一直笑眯眯地看着儿子，是非常欣赏的目光。



主持人 吴华
国家二级
心理咨询师

为人父母是这个世界上最有技术含量的工作之一。学习做父母，也是我们自己成长的一个部分。“华华亲子园”愿意和爸爸妈妈们一起成长。

联系我们

电子邮件: wuhua80@yahoo.com.cn

(本版逢周二出版)

《明星宝宝》



大家好，我叫王苑尔，是2012年出生的龙宝宝，今年2月1号我就已经1岁了。在爸爸妈妈、爷爷奶奶的照顾下，我这一年过得非常开心哦。平时我最喜欢游泳和骑车，看，多神气啊。

