



腊八 既是一年的总结,又是过年的前奏,年的味道从腊八开始,越酿越浓。1月19日,徐汇区文明办与公益机构巴学园合作的“暖心行动——用爱温暖你的回家路”在上海南站第一售票处拉开序幕。一碗香味四溢的腊八粥,一杯温暖心脾的姜汤水,一份送人玫瑰,手留余香的关怀,让手握回程票,即将要踏上归途的旅客们切切实实感受到了上海这座城市的温暖。

本报记者 朱迪 范彦萍

# 为回乡旅客送热粥 暖胃更暖心



志愿者为赶路的回乡人送上腊八粥与姜汤。

本报记者 张瑞麒 摄

## 》益心益意

### 基金会关爱儿童 培养反暴力意识

本报讯 记者 顾金华 温岭幼师虐童事件、太原女童被扇50耳光、5名儿童闷死垃圾桶……连日来,各地陆续曝出的虐童事件,引发各方的关注。为此,由上海盛立公益基金会主办的“live 玻璃心”关爱儿童心灵成长公益活动日前举行,邀请到了上海农民工子弟学校的学生参观展馆与参与互动游戏,在活动中提升孩子对暴力问题的处理能力。

记者了解到,此次公益活动针对如何“防虐”,设置了一系列问题。“明明不是孩子做错了事情,老师或者家长偏要冤枉孩子,该怎么办?”正确答案是:不要认为说不过大人就算了,一定要告诉爸妈事实情况。此次活动不仅仅是开拓孩子们的视野,更是通过互动的游戏环节在愉悦与快乐的氛围下增强孩子们对待暴力问题的处理能力,树立孩子们对此类事件的正确认识。

在活动中,心理专家指出,必须要让孩子从小提高反暴力意识。此外,也希望通过这样的活动让更多的人参与到儿童保护的队伍中来,加入公益队伍一起倡导与推进儿童保护的实施。此外,在我国《中华人民共和国未成年人保护法》虽然在1991年已经通过,其中明确禁止对未成年人实施暴力、虐待、遗弃等行为,但缺乏相应的处罚来保障法案的执行,为此专家呼吁,相关部门尽快推进处罚措施的出台。

### 公益机构发布调研报告 9成爸妈因认知局限放任孩子吃零食

本报讯 实习生 唐敏 记者 陈诗松 日前,earth—爱地球环保机构发布了国内首个针对儿童进行的、有关食品添加剂摄入状况的调研报告——《中国9城市儿童食品添加剂摄入情况调查报告》。报告称,在儿童经常食用的薯片、奶茶等九种零食中,含有多种对儿童发育不利的添加剂。然而,由于认知局限,92%的家长并不反对孩子食用零食。

“小朋友们喝的果汁饮料里面真的有果汁吗?”发布会上,earth—爱地球食品安全顾问刘敬奇通过一个用色素、甜味剂调配饮料的实验,揭开了果汁饮料的奥秘。一些家长在看了实验后,表示再也不敢让孩子喝那么多饮料了。

“谷氨酸钠、阿斯巴甜等,长期大量食用含有这些添加剂的零食,会对尚未发育健全的儿童产生潜在危害。”南昌大学食品科学与工程系教授彭珊珊神情凝重地说,由于家长缺少对食品添加剂危害性的认知,导致92%的家长不反对孩子食用零食。

对此,earth发起人樊娟女士表示,今后将持续开展该项目,向更多家长和儿童普及食品添加剂知识,让家长和孩子拥有健康的饮食习惯,远离过量摄入食品添加剂的危害。

### 400名志愿者为回乡旅客送热粥

1月19日,清晨上海的温度接近零度,上海火车站南广场上也是寒风阵阵,来往的旅客们都缩起了脖子,用口罩、帽子、围巾“全副武装”。为了让这些在焦急盼望中能早日回家的旅客们感受到温暖,在公益机构巴学园的感召下,社会各界400余名志愿者将在1月19日至2月8日期间在上海南站为回乡的旅客们献上爱心,包括姜汤、围巾、亲情电话等,气温再低,也带不走人们心中的暖意。

“暖心又暖胃!小兄弟,给你喝碗腊八粥。”当将近100名志愿者,将热腾腾的腊八粥、姜汤送到旅客的手中时,起先有些旅客对于志愿者

的行为有些抵触心理,大概是没人知道这是免费的腊八粥吧,呵呵,我多介绍几次就好了。”

就这样,在志愿者队伍中,上至白发苍苍的老年志愿者,下至为了本次公益活动而推迟回家的大学生志愿者,在他们一次又一次不厌其烦的介绍、吆喝下,有些旅客主动讨要起了腊八粥。天气寒冷,又赶上清早等候火车,每一名手捧腊八粥的旅客都心怀感激对着志愿者不停地道着“谢谢!”

“虽然人们的生活越来越好,腊八粥也不稀奇,但给回乡心切的旅客们送上腊八粥却有着更深的意义,他们捧在手心的不仅是碗热乎的腊八粥,更是一份好心情,一份温暖的祝福。”徐汇区区委文明办主任

朱龙霞说道。

自己没买到票却来帮农民工买

年轻小伙张先生一个人坐在第一售票大厅内的靠背椅上,手中正端着一碗热气腾腾的腊八粥。“味道不错,正好驱驱寒。”他告诉记者,他来自广西玉林,自从3年前离开老家打工至今也没有回家过过年三十,“今年终于买到火车票回家了,心里甭提有多开心了。”

想着能回家看到日思夜念的妈妈爸爸时,小伙子脸上露出了大男孩般的笑容。热气腾腾的腊八粥,凉意十足的空气中都弥漫着它的香味,小伙子“咕嘟嘟”大口大口地喝了起来。

另一边,白领张英利在指导一

个农民工朋友用自动售票机买票。这次,他自己也没买到春节前回家的坐票,但他乐观地说,“既然没坐票,站票随时随地都可以买到。倒不如来帮帮我更困难的人。”老家在福建的小张是个85后,毕业后就到了上海,很能理解春运买票回家的苦处。从上午9点到下午6点,他一直坚守在岗位上,默默地为别人服务。

记者联系到仇志鑫时,他十分动容地说,“直到晚上9点,很多志愿者仍还在岗位上。近20台售票机,从上午9点半到晚上9点没有缺过岗。志愿者一站就是几小时,不肯离开,太感人了。很多都是大学生和上了年纪的阿姨叔叔。志愿者的付出加快了购票的速度,减少了排队的时间。今天至少帮助了数千人。”

## 课业辅导早已OUT 今年公益寒托班充满“年味”

本报讯 记者 陈诗松 马上就要放寒假了,怎么安排孩子在家里的生活又成了家长的一件闹心事。记者采访了解到,不少公益组织针对社区青少年、贫困家庭孩子、外来务工子女不同的群体都开设了冬日的公益寒托班。以往只负责督促学生完成寒假作业,进行课业知识辅导的寒托班早已OUT了,今年的这些公益寒托班不仅充满互动的实践活动,还处处充满“年味”,俘获了不少孩子的童心。

“祝依新年好”

学几段上海话来拜年

“祝依新年好!”“年夜饭好吃伐?”……新年还没到,一群外来务工者的孩子们已经开始兴奋地学习用上海话拜年了。“我们有一个‘吴依软语’的项目,相当于是一个特殊

的公益寒托班吧。”上海市阳光社区青少年事务中心虹口站的吴文斌告诉记者,与其说是托班,不如说是寒假里一个好玩的活动项目。

记者了解到,“吴依软语”是上海市阳光社区青少年事务中心的一项来沪青少年沪语增能计划,走进来沪青少年、中专职校生等不同的群体,通过上海话学习帮助孩子们更加融入这座城市。

对于这些孩子来说,这几句上海话的学习已经是“小菜一碟”了。“这个项目我们从去年4月份就开始开展了,在寒假里即将接近尾声。经过一段时间的学习,有的孩子不但能够听得懂上海话,还能用沪语进行简单的日常会话了。”

阿姨、舅舅用上海话怎么称呼,桌椅、教室的量词用上海话怎么说……除了一般的会话学习,我们还

特别安排了有主题的上海话小组工作,给孩子们分组后,设定一些主题和游戏,全程都要用上海话讨论和进行,通过这样的小环节,孩子们的进步很显著,假期也过得更有收获。”

红包变灯笼

变废为宝学春节

怎样过年还需要学习?无论是社区里的小朋友,还是外来务工者子女,对中国过年习俗的了解越来越淡化了。“上海春新社区服务中心的工作人员告诉记者,今年针对困难家庭小学生开设的公益寒托班的最大特色,就是设计了让孩子与传统节日亲密接触的互动活动。

“不是单向地坐在底下听听春节的来历、元宵的来历就可以了,我们会让每个孩子都上来说说自己家是怎么过春节的,给孩子们充分交

流和互动的机会。”今年的传统节日实践活动里,社工们精心设计了林林总总的动手互动环节。

写春联、贴福字、包饺子、搓汤圆……每一天的公益寒托班里,都有不同的动手环节,睿新的社工告诉记者,在孩子们掌握这些基础级的“过年大事”上,还设计了升级版,增设了剪窗花、做灯笼、做年画等难度更大的内容。既是动手动脑,也是一种传统文化的教育和熏陶。

值得一提的是,在这些活动以外,睿新的社工们还特别设立了一个“变废为宝”过春节的环节。让孩子们开动脑筋,充分利用身边可二次利用的材料进行“再生”。例如用红包做成红灯笼、用筷子搭出一个特别的相框、用废旧演算纸做出好玩的花瓣糖盒等等,就看小朋友到时候如何发挥创造力啦。