

超过55小时都不坏的苹果切片敢吃吗？ 专家表示是维生素C在“保驾护航”

1月19日15:15,网友“@益昌白咖啡”在自己微博上晒出了一张苹果切片的图片,并且写道:“儿子买的切片苹果28小时过去后依然未变色,为何?”

而就在他晒出这张切片苹果照片之后,网友的评论如潮而至,不少人都指出该产品其实加入了抗坏血酸,就是维生素C以抗氧化。记者随即也购买了同样的苹果切片,并发现裸在空气中6小时的苹果并没有“锈”

本报见习记者 吴嘉川



数十小时都“不锈”的水果切片你敢吃吗？

本报记者 贺佳颖 摄

“神奇”苹果切片

网友见证 55 小时未曾变色

1月19日20:16,网友“@益昌白咖啡”再次晒出了这四片苹果切片的照片,“永不变色的苹果,切开后至今30小时未变色,神奇依然在继续演绎!”

1月20日10:21,他又一次发文称:“神奇还在继续,切片苹果已经47小时未变色了,请大家关注,我将继续跟踪拍摄照片,以判断该切片苹果最终开始变色腐烂的时期。”

1月20日18:38,第四条相关微博发出:“神奇继续演绎,已经55小时了,依然未变色,果然坚强,有网友说用盐水柠檬水Vc水泡过后苹果不易变色,各位自己回家试验一下便知时间的长短。”

该网友告诉记者,自己很纳闷,为何新鲜水果竟然可以放置在空气中这么久不氧化呢?在评论中,有不少人都回复说,应该是由维生素C处理过后才不会氧化。但该网友依旧表示质疑,一个水果无论以什么原因、什么方式处理过,竟然可以55

小时,甚至更多时间不坏,“这合理吗?”

食品添加剂起作用

记者现场观察 6 小时“不锈切片”

该网友指明沪上一知名连锁便利店,记者随即来到该店铺,并购买了同款商品,在包装反面,记者看到该商品在醒目位置标有“富含维生素C”,生产日期为2013年1月19日,保质期则为2013年1月24日,一个并没有包装在真空包装内的新鲜水果,如何可以“保鲜”长达5天之久呢?

将该包装翻过来,记者看到该苹果切片标明配料为:“苹果、食品添加剂(抗坏血酸)”,据了解,维生素C的其他名称为“抗坏血酸”,是一种水溶性维生素,水果和蔬菜中含量丰富。在氧化还原代谢反应中起调节作用,缺乏它可引起坏血病。

该产品用小贴士的方式在包装上写着:“维生素C有抗氧化作用。”

在上海从事制药工作的资深人士成先生告诉记者:“如果切开的新鲜水果表面真的经过抗坏血酸的处理,的确可以防止苹果肉被氧化。”他进一步解释道,抗坏血

酸对于新鲜水果的保护其实是一种化学作用,抗坏血酸更容易与空气产生反应,这样就可以有效阻隔苹果与氧气反应。

截至记者发稿时,从拆封起算,已经过去6个小时,该苹果切片也尚未出现任何氧化现象,没有变色,只是有一些水分流失。

食用该添加剂虽无害

但网友仍质疑“新鲜”的可信度

对于网友们普遍关心的抗坏血酸食用会不会影响人体健康,成先生表示,如果商家添加的只是维生素C,又称抗坏血酸,那么这是对没有害处的,但他也提醒道,人体每天所需要的维生素C非常微量,过多食用也无法被人体全部吸收。

网友“@益昌白咖啡”告诉记者,自己并不排斥食品添加剂,但一个切片苹果是否不变色的时间偏长了呢?新鲜面包不过24小时吧,这个确实吓到我了!我肯定是不再去吃了!”虽然不会再吃,不过他也表示自己会持续跟踪,并且发布照片,直到该苹果腐烂为止。

》E人E事

一年级作业备忘录 化身微博“电子版”

本报讯 见习记者 周胜洁 寒假前的返校日该几点到校,刷上一年级的小朋友回家作业记不清、做作业丢三落四怎么办?浦东新区一小学一年级3班班主任陈老师利用微博平台,开设了班级官方微博,每天将各科作业以“今日作业”形式挂在网上,将备忘录化身“电子版”,此外还有不少如“诗歌小达人”等固定板块与家长进行交流。

她告诉记者,全班大多数家长都是微博的粉丝,“家长挺支持这样的形式。不过等孩子们适应了学校生活后就会减少‘今日作业’板块,也要培养孩子的独立性。”

记者看到,从去年7月13日班级成立后,陈老师就开通了微博并发布了第一条信息:“2012年入学3班,欢迎大家!”9月份开学后,微博前缀标有“今日作业”就成为了最固定的板块。

每天放学后,陈老师都会将抄在黑板上的回家作业罗列好发布到班级微博,上周是放寒假前最后一次布置作业,陈老师记录到一眨眼就到了最后一天!回家将1-7单元的测验卷、1-10的小练习、3张大笔试卷的错题,写在错题纸上。家默6张拼音卷的错题。”而在正式寒假前的返校时间,家长接待日的具体时间,都被陈老师以文字形式“挂”在了班级微博上。

不过对于“今日作业”板块,陈老师也在思索,表示以后会逐渐减少发布次数,还是希望小朋友能养成独立的好习惯,不能总依靠老师记作业。”

记者看到,微博中还有一些学生感悟、学生表彰等内容,陈老师称,固定板块还有如“诗歌小达人”、“小飞龙畅所欲言”等,“前阵还放了语文素质活动的照片和视频,充分利用这个平台让家长了解孩子在学校的状况。”

对于即将到来的寒假,陈老师表示也不会“冷落”了官方微博,“寒假期间会转发一些教育故事、教育方法等。”

交大校园巴士新规出台:校内限速20km/h

上海交通大学理工科专业的魏同学最近坐了一次闵行校区内逆时针方向的校车。相比从前,他这次感觉到了不一样的地方。“晚了10多分钟呢,司机开车收敛了很多,慢速行驶啊。”

司机驾驶风格的改变,正是缘于近日由交大校长办公室和后勤保障处颁布的《关于调整校园巴士运行时刻表的通知》(简称《通知》)。

本报记者 李晓清

巴士校内限速行驶

这则《通知》写道:“为确保校内交通安全,即日起校园巴士按学校20km/h内的规定限速行驶,依据校车队4辆校园巴士的最大运能,并最大限度确保师生员工上班及上课、方便师生员工下班及下课、对接教工班车时间,对校园巴士运行进行调整。”

记者看到,由于限速行驶的影响,班车时刻表也已相应地做了不少调整。新的班车时刻表在上下班、上下课时段较为密集,其余时间则较为稀疏。比如,逆时针方

向,7点40分、8点、8点15分,都有班车运行,其余时间有的间隔长达1个小时;顺时针方向,8点45分、9点15分、9点30分等上班上课时间较为密集,其余时间长的也要间隔1个小时左右。与之前的校园巴士运行时刻表比起来,显然慢了一拍。

记者昨天也致电交大校车队,相关工作证实,交大有来回徐汇校区和闵行校区的教工班车,还有会在校内各个站点停靠的校园巴士。为了交通安全考虑,不论是哪种巴士,只要是在校园内行驶,都不能超过20km/h。新规一出,交大研究生会、学

生联合会等微博都纷纷进行了转载。

师生普遍支持新规

对此,不少交大师生觉得这是个好消息。小魏最近坐了一次校车后,感觉比以前更平稳了,司机收敛了不少。

不过,也有同学表示,校车问题不仅仅“限速”那么简单,还需要多管齐下。在上海交通大学的“饮水思源”论坛上,网友“LukeHunt”就说:“(校车)开得快不说,抢道逆行什么都敢做,那么大一辆车真不怕撞死人啊。闵行和徐汇的班车也是,在路上也乱抢道,还经常开应急车道。”部分同学认为,对校车司机的培训、日常考核应该跟上,否则就会让他们有恃无恐。

“晚上的路灯太暗了,虽说‘环保’,但是很容易出事。今后,可不可以调亮一些?”交大的一位不愿意透露姓名的理科专业的辅导员也表示,每天晚上回来时,感觉道路两边的部分灯光发出的是“幽幽的光线”,使得路人对路况不可能非常清晰地把握。

据悉,1月4日傍晚,在上海交通大学闵行校区一名女教师在夜色中被校区间职工通勤班车撞倒。女教师终因伤势过重,不幸去世。

》思考

需要整治的 不仅仅是校车

此次整治局限于校车,在一些同学看来,频繁进出校园的外来车辆也是一大隐患。在交大饮水思源论坛上,网友“wuid”就说:“学校有很多车开得很快,校车、出租车、给食堂送货的车、老师或者学生的车,尤其是晚上,非常吓人,希望学校有关部门管理一下。”

“送外卖的电瓶车也不是很守规矩,我平时在路边好好地走着,竟然也会发生‘碰撞’事件。”另一名交大电信学院的李同学则告诉记者,现在叫外卖的同学越来越多,外卖车就成了校园内的常客了。因此,如何规范这类车辆同样是一大课题。如果可能的话,呼吁学校设置机动车禁行区域,并规范机动车校内行驶。

“我希望校方不仅仅是针对此次事件,采取一些措施,而是通过惨痛的教训,全面审视校内交通安全的问题。希望校方接下来有更多有效的措施,保障师生的校内安全。”前述不愿意透露姓名的辅导员如此说道。

关于调整校园巴士运行时刻表的通知

广大师生员工:

为确保校内交通安全,即日起校园巴士按学校 **20km/h** 内的规定限速行驶,依据校车队4辆校园巴士的最大运能,并最大限度确保师生员工上班及上课、方便师生员工下班及下课、对接教工班车时间。

截屏图