

圣诞装饰物陆续登场价格略降 薄棉圣诞服反响差今年鲜有卖



今年新款圣诞节相关商品已经上市。

本报记者 贺佳颖 摄

》你可能感兴趣的

立冬过后 羊肉螃蟹受追捧 专家提醒 并非人人合适

记者 顾金华 提醒：立冬刚过，申城天气渐寒，沪上大小餐馆也转而主攻“暖消费”市场，纷纷借助“进补”揽客，特别是一些羊肉特色餐馆生意火爆。取暖之余，餐桌上还免不了放几只螃蟹。殊不知，羊肉或者螃蟹均非人人适宜。

》现象 1 羊蝎子主打餐桌

立冬刚过，各种汤、煲、火锅等“冬令菜”成了沪上各大餐馆的主打菜品，而羊肉则成了“冬令菜”的主要原料。记者发现，连日来羊蝎子火锅颇为红火。此外，不少饭店的菜单中最近都新增了以羊肉为食材的菜肴，如烤羊棒、羊肉干锅等。特色小店的羊肉热销，一些大饭店也开始围绕羊肉做起了新菜单。一家杭帮菜馆近期推出的冬令滋补菜中，羊肉也是主原料之一，羊肉砂锅等都是饭店点击率最高的菜。

专家提醒： 冬季口干少吃羊肉

对于“暖消费”市场火爆的现象，徐浦中医医院中医内科主任王起槐认为，之所以有立冬进补这一说法，是因为立冬后意味着天气越来越寒冷，通过食补为人体补充能量符合中医所说“因时”进补的原则，但以进食肉类为主的冬季食补并不适合所有人。

王起槐说，如今人们在进补时已不再是单纯地补，而应根据自身体质的类型适当“调补”。比如，气血不足的人在冬季容易怕冷，因此，对于这些人来说，不妨多吃助阳的食物，如羊肉、牛肉、大枣等。除了怕冷外，另外还有一些人在冬季会出现口干、咽喉干涩，以及脸发烫等现象，这些人应注意少吃羊肉、牛肉等助阳食物，以生津养阴为主。

》现象 2 吃螃蟹吃到休克

李先生前日买了斤河蟹，听摊主说最近蟹肥，就多买了几只。当他和妻子都吃到第三只的时候，就感觉头晕、腹痛、呼吸不畅，并且全身起了红疙瘩。被送到医院时，李先生出现了过敏性休克，幸亏抢救及时才转危为安。据医生介绍，一些本来就有过敏史的病人，吃螃蟹后，因蟹中含有异种蛋白质会产生过敏反应。有的人吃完螃蟹之后全身出现红色风团，有的是长小红疹子，严重的就会像李先生一样。

专家提醒： 脾胃虚寒者应少吃

王起槐认为，螃蟹性寒，并含有大量的蛋白质和胆固醇，所以鲜美的螃蟹并非人人皆宜。对于脾胃虚寒的人，吃蟹后容易引起腹痛、腹泻。对于患有慢性胃炎、溃疡等肠胃疾病，患有高血压、高血脂等心血管疾病和伤风感冒的病人，吃蟹往往会加重病情。此外，痛风患者要限制摄入量，以免加重关节中尿酸的积聚，加重痛风。肝炎患者，尤其是处于急性发作期的患者，不宜吃螃蟹。孕产妇也不建议食用螃蟹，有引发流产的可能。

棉毛衫裤 今冬你会穿吗

本期奖品提供：
京品养生护肤造型

主持人 陈臻：
天气越来越冷，路上已经可以看到穿着羽绒服、围着围巾出行的市民，但说起真正的“御寒神器”，棉毛衫裤肯定要位列其中。虽然有的年轻人已经没有了穿这种衣物的习惯，但在百货商场内，棉毛衫裤的销售依然火爆，不少厂家还会在其中加入所谓的“高科技”来吸引消费者。

你现在还有穿棉毛衫裤的习惯吗？每年冷到什么程度的时候，你才会把它们从箱子里翻出，穿到身上呢？

参与方式：
1. 成为@青年报读者互动的粉丝。
2. 转发活动微博，并@两位好友。
3. 转发的同时参与话题讨论。
参与时间：
即时至11月19日17点。
参与回馈：
在参与活动的读者中抽取2位，可获得由京品养生护肤造型提供的价值100元超市消费卡。

》上期话题 高校运动会 取消长跑 你咋看

上期参与人数：78
上期获奖者：@朱克力麦乳精、@满是龙猫的乐园
可获得由京品养生护肤造型提供的价值100元超市消费卡。

》精彩真心话

@满是龙猫的乐园：记得高中时候跑800米的考试是绕着学校周围的一条小巷跑的，也就是说出来校门的话跑进另外一条巷子老师是看不到的，结果跑到一半实在是跑不动了，遇到一个大叔骑自行车，追着大叔的车子要求搭车一段，大叔真的答应了，把我带到了正好要拐学校弯的地方，于是我过了，哈哈。

@yewyewyew：支持取消！我就没赶上这波好光景啊！当初学校体育考试最烦的就是800米了，作为从小胖到大的我，800米这种真的很要命，老师有事没事就让跑上几圈，偶尔有一次偷懒是因为老师拉肚子去厕所，结果一群同学一窝蜂地从足球场抄近路就过去了，等于少跑了大半圈！

@阿呆RP要爆发：不支持，学生课业压力大，本来就缺乏运动了，现在还取消长跑，减少了运动量。同时长跑很培养一个人的毅力，取消长跑只会让不爱跑步的学生更加没负担，没恒心，不懂坚持。我学习期间都是每天练习来迎接长跑考试的，既练习了跑步，也锻炼了身体素质。关键热身要做好！

@Dreamer天：高中时候提前一周在家练深蹲，大学提前一周在操场长跑练几天，对于及格来说挺有用的。不支持取消，因为长跑更加难，而长跑认真就能过。

@朱克力麦乳精：每次都用自己所有力气去跑，结果不重要！就算不及格，最起码也尽力了，学生时代的想法！现在觉得长跑还是很有意义的，能磨练人的意志！坚决坚持不能取消长跑！

本报讯 记者 陈臻 距离圣诞节还有一个多月，已经有市民开始为节日装扮做打算。小商品市场和网络上的卖家也纷纷拿出货物兜售。记者昨日走访市场了解到，圣诞服装、圣诞树等节日用品的价格基本与去年持平，有的商家还推出了与往年不同的新款。另外，去年市场上颇为普遍的薄棉材质的圣诞老人服由于质量不佳，市场反映不好，今年已经几乎退出了市场。

细绳加铁丝 也能做成圣诞树

“圣诞节相关的商品开卖已经一个礼拜了，现在来买的主要是给单位或商铺做布置的，各种圣诞树的销量都还不错。”豫园小商品市场内，一家礼品店店主张先生告诉记者，今年仿真圣诞树的价格基本和去年持平。

“一米八高的普通圣诞树65元一棵，好看一些的松针树85元一棵，如果是摆在台子上用的小圣诞树，十几二十元就能买了。”除了这些“传统款”外，记者还在市场内看到了一种新的圣诞树，这些树为金色或银色，从下到上为一个逐渐缩小的三角形，和儿童画中的松树颇有几分相似，每一个三角形

由铁丝扎成，以此为框架，上面缠着一圈圈金色或银色的细绳。张先生表示，这种圣诞树是今年的新款，占地小，看着也漂亮，适合场地不大的公司用。“但它比传统款的圣诞树要贵一些，一棵1.5米高的新树售价就要超过100元。

在淘宝网上，销售圣诞树真树的卖家也已闻风而动，2米高的雪松树售价150元，比去年便宜了两成左右。不过购买真树还需要外加一个固定用的底座，一个十公斤左右的金属底座售价也要将近200元。

大号装饰配件上市 装扮圣诞树成本降低

几十元买回的仿真圣诞树，只是绿油油的一棵，想要营造出节日氛围，就免不了往上加各种装饰配件。记者昨日在市场内看到，彩球、彩条、雪花片、幸运星等小配件的单价大多在1到2元，但不少店主均表示，如果要做出一棵看上去“硕果累累”的圣诞树，配件的费用至少也要150元。

“如果想省点钱，也可以买一些大号的装饰配件等，例如大号的仿真松果、拳头大小的彩球等，虽然单个配件的价格要贵一些，

但配件的总量可以少很多。”店员李先生介绍，使用大号的配件装饰圣诞树，大约100元就能达到满意的效果。

薄棉圣诞服质量不佳 今年鲜有卖

年会节目、圣诞主题活动，临近年底，不少年轻人都有了扮演一回圣诞老人的机会，相关服装也自然成为当季的热销品。

记者在网络上搜索发现，成套的圣诞老人服装售价大多在20元上下，销量最好的一个浙江卖家的网店内，儿童和成人穿的圣诞老人服装近期都已经卖出了70多套。但在实体店，记者则没有找到这一价位的圣诞服装。

“20元一套的衣服材质是薄棉，去年我们也有卖，这种衣服看着不错，但是不经用，稍微用力拉扯一下就会破个口子。”张先生表示，去年圣诞节后，不少顾客向他抱怨这种衣服质量不佳，今年他决定不再进货。

记者在小商品市场内看到，目前在售的圣诞服装主要为较厚的绒布材质，上衣、裤子、帽子、胡子、腰带的五件套售价在40元左右，价格与去年基本相同。

阳光不敌西北风 今起下雨至周六

受补充冷空气及辐射降温影响，昨晨全市气温普遍较前天有所下降。其中市区徐家汇最低温为8.4℃，降幅1.4℃，各区县最低温普遍在5-6℃附近，但奉贤（4.1℃）、崇明（4.7℃）、宝山（4.9℃）这三个区最低温跌破5℃。

虽然昨天申城受地面高压控制，秋日阳光作伴，天气依旧晴好，但不难发现体感上还是较前天冷很多，阳光无法抵抗“西北风”带来的冷感。昨天白天市区徐家汇最高温较前天下降2.5℃，为14.9℃，

其余各区县多在14-16℃之间。

气象部门表示，今天白天天空云系将逐步增多，后期到明天本市受低压槽影响会有一次明显的降水过程，其中今天傍晚到上半夜转为阴有小雨的天气，明天白天雨量或达中雨的程度。今天本市的最低温在9℃附近，最高温在16℃上下，

气温较昨日有所上升。

好在这场雨来得快去得也快，本周六起受地面高压控制天气重新转好，转为晴到多云。气象部门预计本周中后期气温大体保持在8-16℃之间，体感总体偏凉，因此早出晚归的朋友还是要做好保暖措施，以防感冒。

今天
多云转阴有雨
9℃~16℃

明天
阴有中雨转阴天
12℃~15℃

人人公司三季度财报超预期 激活用户达1.72亿

北京时间11月14日，人人公司发布了2012年第三季度财报，数据显示，人人公司第三季度净营业收入为5040万美元，较去年同期增长47.2%，激活用户已超过1.72亿，比去年同期的1.37亿增长了25%。根据财报，人人三季度净营收为5040万美

元，超出华尔街分析师的平均预期4980万美元。其中游戏收入为2420万美元，较去年同期增长120.2%，毛利润为3090万美元，较去年同期增长12.4%，其中公司旗下的社交化电子商务网站糯米网在第三季度贡献了460万美元的净营业收入。