

## 2012年CBA篮球队集训动员大会



篮协这次集中CBA所有俱乐部搞体测,引起了众多质疑。

新华社 图

# CBA体测不科学？俱乐部大倒苦水： 有些球员上场就为防守 你要他投篮达标 科学吗？

》新赛季群星闪耀

麦迪即将抵华  
阿里纳斯接近宏远

本报讯 记者 杨美之 麦迪已经签订青岛男篮俱乐部,且昨日已经登上来华的飞机今日便将抵达。前火箭球员韦弗已经代表新疆队出战热身赛,同样交出了不错的成绩。昨天,又有一则消息曝出,前NBA全明星球员阿里纳斯接近签约广东宏远,新赛季很有可能搭档易建联出战CBA。相较于上赛季马丁、钱德勒、JR·史密斯、布鲁克斯的“星光闪耀”,本赛季,CBA同样不缺少星味。

麦迪微博透露行程

“我已经在前往机场的路上了,如果在我抵达(青岛)后你有拍到任何有意思的照片,请发到我的邮箱。”昨天,在前往机场的路上,麦迪发出了一条这样的微博。这位CBA历史上最为大牌的外援,终于要前来中国了。

其实早在此前,青岛队就已经公布了麦迪到达的具体时间。由于担心在国内专机引起安保上的问题,因此俱乐部安排麦迪在韩国专机直飞青岛,周三(10月24日)早上8点40分,麦迪将会抵达青岛。“是的,他明天就能到,整个俱乐部已经做好了迎接他的准备了!”昨天,青岛俱乐部总经理生锡顺向记者确定了这则消息的真实性。

阿里纳斯接近签约宏远

前NBA全明星球员“大将军”吉尔伯特·阿里纳斯已经接近与广东宏远签约,双方很有可能携手一个赛季。

对于这则消息,昨天广东宏远俱乐部总经理刘宏疆在接受记者采访时,并没有给出一个明确的答复。“现在俱乐部不会对此事做出回应,我们会在深圳打季前赛的时候,对于阿里纳斯是否要和球队签约的事情才会做出一个回答。”刘宏疆说。

不过,相关知情人士告诉记者,阿里纳斯前往广东的消息具备了一定的准确性。

“按照以往的做法,俱乐部在没有尘埃落定之前都不会轻易表态。目前这个状态,很有可能是广东队在和他谈。不对外说,要么怕关键时刻阿里纳斯借此提高价位,要么就是防止万一谈崩了可以拥有充足的回旋余地。除此之外,第三种可能就是阿里纳斯那边还在等,看看有没有NBA球队能在赛季开始前给一份合同,所以广东队也在等,不能给出一个确切的答复。”据悉,阿里纳斯的首选自然是希望能够重新回到NBA。

还有一个多月的时间,新赛季CBA联赛便将重燃战火,此时,显然恰是各俱乐部积极备战之时。不过,篮协要求所有球员参加体测,却在近段时间引来了各界的诸多争议。为了所谓的提高球员身体素质 and 基本技术,特意安排的十项测试,是否确实具备了科学性?对于这个问题,篮协与各俱乐部之间各执一词,而球员们更是只能无奈扮演一次“实验老鼠”的角色。

本版撰文 记者 杨美之

## 争议一 一刀切解决素质和技术问题不科学？

此次,篮协推出的十项测试项目,分别是折返跑、纵跳摸高、负重深蹲、卧推、强度投篮、三角移动、全场攻防转换、运球折返8字上篮、3/4场冲刺、快速传球。而在这其中,引来争议最大的则是折返跑和强度投篮。

按照篮协的要求,15米×17趟×4组的折返跑,标准为后卫63秒、前锋65秒、中锋67秒,第一次不过还有两次补测机会。这项测试每个球员必须达标,否则将取消新赛季参加CBA的资格。而强度投篮则是两分钟内自投自抢,外线球员投三分要求至少出手24次命中15球,内线球员投5米距离的篮,要求至少出手30次命中20个。此外,每次出手必须在5秒内完成,否则一律视为不达标。

对于这两项,大多数俱乐部以

及篮球圈内人员都认为极度不科学。“球场上是需要各类不同分工的角色,像苏伟这类球员,教练派他上去就是防守,甚至有时候战术安排都不允许他投篮。你要求他投篮达标,科学吗?他的作用就不是这个!”一位俱乐部负责人向记者坦言,要是按照这个标准,是不是意味着类似NBA的本·华莱士、布鲁斯·鲍文等防守悍将,根本就没有资格在球场上立足。”

除此之外,该俱乐部负责人还表示,随着年龄的增长,许多球员的体能必然下降。统一标准的折返跑,让一些老将根本有心无力。“用一些老将,就是为了某些特点时间上去顶一下,或是用经验带一下场上的节奏。一味要求速度,你让这些老将拼命去达标万一受伤了怎么办?你

难道说他们就没有作用?”

而著名篮球评论员杨毅,更是直接否定了篮协所谓出于提高运动员竞技水平和身体素质的出发点。“我认为CBA体测非常不合理,或者说,至少制定体测规则的人不是十分懂篮球。”杨毅说,我在网络上看到一段视频,37岁的巴特尔在参加一项限时投篮测试时,追逐一个弹向后场的篮板球,脚下拌蒜跌倒在地,起来后扶着膝盖喘息了好一会儿。巴特尔在场上,有的是经验,有的是手感,你让这么大岁数的人去做这样强度的投篮有什么作用?一刀切解决篮球运动员身体素质问题不是唯一的办法,光靠体测提高运动员的竞技水平和身体素质不太现实。加强运动员的竞争机制,这才是最有效的办法。”

## 争议二 统一安排测试地点和项目是形式主义？

每次体测,篮协都会统一安排一个测试地点,随后,CBA每家俱乐部都需要携带所以队员浩浩荡荡的前往。而这样的要求,已经让球员们苦不堪言,这次同样也是如此。

此次体测的地点被安排在了秦皇岛,由于天气寒冷,不少球员便因此而感冒。入驻基地里的首日,当不少球员准备开空调时,竟然发现房间里的空调遥控器已经被没收。而与服务员交涉之时,竟然被告知开空调还需请示领导。与此同时,不少

球员也反应,房间里的床又窄又短且被子厚度不够,身材高大的篮球运动员夜间的睡眠根本无法保证。

除此之外,饮食也是一个大问题。虽然相较于去年在伙食上已经大为改善,但300多人在同一时间同一地点用餐,每次吃饭时排长龙已经成为了基地内有趣的景象。虽然有一些球员向错开时间吃饭,但晚到后伙食的质量无法保证又成为新的问题。而此时,恰恰是备战新赛季的关键时刻,这个时候我们的队员

在身体上出现问题,谁负责?难道体测就不能安排在俱乐部举行?”一位俱乐部工作人员略带无奈地表示。

正因为如此,前上海男篮主帅李秋平对于体测,用了一个“形式主义”的词语。“过去的体测是形式主义,现在的体测同样还是形式主义。这样搞体测,反而最后都会变成一种应付。就像我们的联赛赛前要开双方主教练联席会议一样,开这个联席会议对两队有什么作用吗?但还是必须要参加这个会议。”

## 》链接 篮协究竟该操些什么心？

对于此次体测引起的诸多争议,篮协并未坐视不理,而是给出了自己的解释。“我们也想通过体测来督促俱乐部提高训练质量,现在一些俱乐部的训练的确很差。如果你身体不行,投篮也不好,基本功再不扎实,那还能有什么啊?”篮管中心训练科研部部长宫鲁鸣说。

但对于这样的解释,外界却并

不认可。“作为职业俱乐部,难道他们不想出成绩吗?作为职业运动员,难道不想打出成绩吗?他们肯定都是会自我要求的。”著名篮球评论员杨毅在接受记者采访时说,此外,篮协完全可以派遣专门人员前往各俱乐部去测试,完全不必要做出这样劳民伤财的大动作。再说了,要偷懒的自然还会偷懒,勤奋的不用说也会自己去做,强行要求到底又能

达到何种程度的效果?”

此外,许多俱乐部更是直言,类似体测的细节其实不应该是篮协关注的重点。他们认为,篮管中心的工作应该是宏观调控,组织好竞赛,搞好联赛气氛。“你看人家NBA总裁大卫·卫不会去管俱乐部的训练?他从来不去管这些细节,他做的就是运营整个联盟。其他的应该是俱乐部关心的事情!”



体测成了王治郅、巴特尔这样的大龄球员的噩梦。