

直视自己

学会感恩



姓名: 贺伊妍
出生年月: 1991年12月29日
星座: 摩羯座
学校: 华东师范大学
爱好: 跳舞、弹钢琴、画画、网球
微博ID: 黑岩Yvonne

》微博解读

生命只有一次,因此我们更要珍惜现在的分分每秒。之前,我曾做过一个特殊的志愿者,就是与癌症患者家属聊天。聊天,看似很简单很家常,但是要和那些一边要背负着沉重心情,一边还要在病人面前假装开心快乐的癌症患者家属聊天,自己心中不免有了更多复杂的情感。我很钦佩这些家属,他们甚至比病人本身更加坚强,因为他们要把属于自己的正能量传递给更需要它的病人们,通过和他们的聊天,让我更加清醒地认识到了人生的意义。

“少年不知愁滋味,为赋新词强说愁。”有时候我也会觉得每天都过得不是很开心,不满足,总觉得人生很累,很烦。但现在静下心来想想有什么烦恼的事情呢,此刻的我们并没有到达上有老下有小的生活阶段,只是每天在家人与朋友的关怀与呵护下成长,这样还有什么不知足的? 渐渐的,我学会了从小事中学会感恩,学会回报,这样一来自己才会更加珍惜现在所拥有的一切。



》摄影师印象

金秋夕阳下的她,婉约动人,笑容中带着一抹菊花的清新。

》公益感想

“ 没去过夜店的男女转一个。”

一个是没有机会,更为重要的是我特别不喜欢喧哗吵闹的地方,这和我性格有关。和朋友们聚在一起玩耍,我也喜欢在一个比较私密的空间,而不是那种公共场所。对于那些平时工作压力较大的人来说,神经也许总是绷得紧紧的,找一个地方适当放松一下,去夜店当然也是一个选择。但是那种人声嘈杂,靠着酒精和撕破喉咙的发泄方式,我只能作为旁观者,无法加入进去。

“ 所谓悲愁,其实不外乎是过去之人不可追 现在之心不可安 将来之事不可知。”

还记得小沈阳在一个小品中调侃地说,“眼睛一闭一睁,一天过去了;一闭不睁,一辈子过去了。”有时候我也会想,理想跟人生是多么无奈的事情。也许有些人这一辈子过去了,却发现得到的东西居然都不是自己想要的,即使得到再多心里都是空空的。

我记得之前看过一些书,大多描述的是人这一生多半在纠结与矛盾中度过。能正确地认识自己,却不能直视、改变自己;虽然我们舍弃很多东西,却往往不能舍弃错误的自己。有时候,我们也没有太多的念想,总想与世无争,但却怀揣着强烈而无用的执念,好比不该拥有的人,不应该继续做下去的事情。想来想去,就是为拥有不该拥有的东西而放不下,想拥有的东西却得不到。

记者 朱迪 采访整理
本版摄影 记者 丁嘉

青女郎,青年报女郎,青春的女郎。这里聚焦的是一群学习在上海、生活在上海、打拼在上海的女性。

她们美丽,她们时尚,她们知性,她们具有值得人称赞的特质。

如果您身边有这样朝气蓬勃的女性,请推荐给本栏目,您可将照片和简短经历发送至我们的邮箱,或直接来电联系。

电话:61933111
邮箱:qnbhdb@163.com
新浪微博:@青年报读者互动

