

31岁上海驴友穿越新藏线不幸离世

3小时募齐万元 父母今赴拉萨见女儿最后一面

“姐姐我,10月21日生日哦,那天可能会在拉萨。”10月17日23点59分,金玲(上图)的微博停留在这一天。

这个1981年出生的上海姑娘,此刻却已经停止了呼吸。属于她漫长又愉悦的旅行,终止在10月19日。这一天,她在行走新藏线的时候因高原反应在西藏普兰县去世。

为了能把金玲的遗体从普兰送往1000多公里开外的拉萨,昨日,网友和驴友们各尽其能,在三小时内找到了一位好心司机。

顺利的话,金玲在生日当天或许能和来自上海的父母相见。

本报记者 章涵意

她喜欢背包旅行,却在31岁生日前倒在旅途中

金玲,上海姑娘。两年前离职,开始全心全意地做她最喜欢的事——背包旅行。去年8月,她第一次向高原出发,走川藏线,一路到过尼泊尔,又去了印度。半年的跋涉,一个女孩子孤身上路,这对很多人来说有些不可思议。

一年之后,也是8月,金玲又一次出发,方向仍旧是西藏。这次走的是新藏线。同样是高原,这条线路的平均海拔比上一次高了近2000米。

“出来这段时间,我们一直都在微信上有联络。今天到了哪儿,明天到了哪儿。前两天还通了电话。她从上海出发,先到的武汉,随后又去了重庆,再前往甘肃,最后到达新疆,准备开始行走新藏线。”金玲的朋友重庆驴友刘雯告诉记者。

为“见”父母一面,同伴微博求助找到好心人

10月19日下午,金玲的遗体躺在普兰的边防站里。

驴友们奔走告急,试图联系上金玲的家人,过去的同事们也相互在传达。终于,上海的家人收到了这个悲痛的消息。19日下午,“龙小虎”接到了金父从上海打来的电话。“本来没想好怎么说,只想说情况不是太好,没想到他已经都知道了。开始说着怎么料理后事还挺好的。没说两句,他就崩溃了。”

记者从刘雯那里得知,金玲的父母都年过六十,家中只有这一个女儿,家境也很一般。“从拉萨到普兰还有1000多公里路程,而且还有高原反应,老人家这样颠簸不现实。只能在拉萨的殡仪馆让他们‘见面’。”但“龙小虎”在普兰当地却一直没能找到合适的车来运送遗体。“因为忌讳的关系,很多司机都不肯运,还有的

出事前两天,和父母讲了最后一通电话

19日晚上,金玲过去的同事王小姐便赶往金玲父母家中,看看有什么可以帮忙。“两位老人有点乱,根本不知道应该怎么办。说去西藏吧。但是怎么去,到那边怎么接应,这些问题都要考虑好,我们才能放心让两个60多岁的老人去这么远的地方。”

王小姐说,金玲的父母原本打算坐两天火车到拉萨,节约开支,也正好配合遗体从普兰到拉萨的时间。“现在我们帮他们

黑龙江人“龙小虎”和金玲10月7日在喀什的一家青旅相遇,随后便与另外两名驴友一行四人结伴上路。

“龙小虎”说,一路上四个人身体都无异样。“金玲去年就进过西藏,是有高原经验的人,我们都放心她。虽然去年她走过的路线最高海拔只到3700多米,我们这趟平均都有5000多米。但是那时,整条新藏线中海拔最高、最危险的一段路程已经过去了。谁也没想到……”

10月17日,一行人到达扎达县的时候,金玲开始有些不适。“那晚她咳了一整夜,第二天也还是不舒服,她说可能是因为咽喉炎。到了下午,她还是没什么好转,并且有些发烧,我们执意送她去了医院。配了药,打了退烧针,医生还让她晚上留

在医院观察一下。”金玲不愿意,她说自己感觉好了些,还是想回旅店休息。

10月19日一早,四个人又上路了。“一上路她的状态就很糟,我们一路上都在给她吸氧。”车开过普兰一个边防站两三公里之后,金玲晕厥了过去,并开始口吐白沫。司机立马调头回到边防站求助。“一路上我们都在呼唤她,希望她醒来,到了边防站里,战士们也出来给她急救。但医疗设施毕竟有限,没能救回来……”

这个“人特别好”、“爽快”、“有个性”的姑娘倒在了她的旅途上。她手机屏幕右上方上写着一句话:金玲,好好活着。

原本,金玲还盼着能在拉萨度过31岁的生日。

》回忆

“吃得起苦,胆子很大,就是喜欢一个人去到偏远的地方。最初是一两个星期的旅行,到后来就是大半年在外面。她大概是对那里着了迷。”

——前同事郑心悦

“她的声音很好听,她爱叽叽喳喳说个不停,她爱笑一笑眼睛就眯成个月牙儿,她的生活态度很积极,是个乐观主义者,每次我抱怨生活的时候她总会骂我,骂完了又劝,是她鼓励我去追求自己喜欢的东西……这些所有的点滴压得心里好难受,此刻除了想她还是想她。用她的方式来说,金玲是个很靠谱的女孩!”

——重庆驴友刘雯

》延伸

警惕高原反应

高原反应,即高原病,指未经适应训练的人迅速进入3000米以上高原地区,由于大气压中氧分压降低,机体对低氧环境耐受性降低,难以适应而造成缺氧,由此引发一系列的高原不适应症。当然,除了高原缺氧的因素之外,还有恶劣天气如风、雨、雪、寒冷和强烈的紫外线照射等等,都可以加剧高原不适应并引发不同的高原适应不全症。

有报道说,3500米以下的发病率占37%—51%,3600米—5000米的发病率达50%。这说明高度越高,高原反应的发病率越高。

刚到高原,每个人都会感到不同程度的胸闷、气短、呼吸困难等缺氧症状,严重的会有头痛、全身肌肉痛、失眠等症状。但这种反应是很正常的,如果能够正确地保护自己,1—3天后,上述症状都会好转或消失。反应缓解之后,应该控制自己的行为以保证安全。

刚进入高原,不可暴饮暴食,以免加重消化器官的负担,不能很好地适应此环境。最好不要饮酒和吸烟。

要多吃蔬菜,水果等富含维生素的物质,要大量饮水,越多越好,只要能承受。

要防止因受凉而引起的感冒,感冒是急性高原肺水肿的主要诱因之一。高原温差特别大,很容易着凉并感冒,这时要切记,宁可热一点,不可冷一点,多穿衣服。

常用的预防高原反应的药物:红景天、肌肝片、葡萄糖等,进山前二天开始服用,路途也坚持服用,可以有效防止高原反应。

开价特别高,一度谈到2万都不肯。拉萨殡仪馆派车去接的话,要3万多。”这笔钱,对于金玲的父母来说压力实在太大了。

消息在驴友圈中传开。昨天下午2点30分左右,网友“骑行侠”在微博上发布了求助信息。“希望大家能联系到一辆车,费用请不要那么高。如果几个小时内还是找不到车,她的父母决定委托同行的人直接把她的遗体火化。希望驴友们可以帮忙扩散转发,找找车,找找关系,让上海驴友的遗体可以运到拉萨,让她家人能见到最后一面。”

微博中留下的联系人“土豆成长记”就是刘雯。一面联系车辆,她也带头给金玲的父母捐款,筹措这笔费用。“我出了1000元,之后不少人想要捐款,我就特别开了一张银行卡,把信息全部公布在微博上,每收到一笔捐款都会发微博。不到3个

小时之后,傍晚17点30分,刘雯已经收到了12800多元的捐款。拉萨的一家青旅也主动提出给金玲的父母提供一间客房落脚。与此同时,在驴友们的努力之下,终于找到了一辆收费便宜的车,收费2000元,当晚出发。

“这些钱应该就足够了。”记者致电在普兰县当地为金玲奔忙的“龙小虎”时,他喘着粗气,对这个消息显得很兴奋。“昨晚没睡好,今天一整天水都没来得及喝,就吃了点泡面。我们先把遗体从边防站运到了普兰县医院,晚上再送到拉萨。中间还有很多事,很多波折。我们只是做了自己力所能及的事情。那些素不相识的人,那些和她只有一面之缘的人,能够这样帮忙,真的很棒。”

网友们的捐款没有停止。到昨日19点30分,捐款总额已经超过了15000元。

那么倔,她没有回来,反而继续上路。之前驴友还说,让她住院她还不肯。她父母一直在念叨,要是她能够听话那就好了。听话就不会发生这样的事了。两个多月没见女儿了,再见面却是这样的情景……”

昨晚8点,刘雯告诉记者,愿意运送金玲遗体的好心司机小武最终决定免费帮这个忙,他们连夜出发,路上顺利的话,预计今日深夜抵达拉萨。



驴友在旅行途中一定要注意安全。资料图