

假日高速路免费推涨自驾游 双节结束后 白领扎堆送爱车进4S店维修保养

本报讯 记者 丁焯 实习生 许欣捷
“今天可以取吗？”“不可能，至少后天……”昨天，当居住在普陀区长风地区的市民林先生得知小块面修补也需要等待2天，让每天都要用车的他十分无奈。有同样遭遇的绝对不止林先生一个。
记者昨天在本市多家4S店走访时发现，高速路“免费通行”的第一个长假过后，进店维修与保养的车辆比去年同期都要增长20%至30%，且等候保养与取车的时间也有不同程度延长。

因事故送修车辆同比增两成

家住虹口的市民范先生今年长假自驾去宁波，在回程的路上发生了一起小型的单车事故导致车前部有一个小凹陷。6日，他一到上海便立刻去赤峰路上的大众4S店进行维修，没想到工作人员告诉他，最快也要本周五才能提车，这让他顿时傻了眼。

“4S店的人跟我说，我还算是送修早的，这几天送修的更是要排到后面了。”昨天，普陀居民林先生也有同样的遭遇，他的小车也要等上个2天才能拿，而往日这样的小伤当天即可取。

昨天下午2点左右，当记者来到金沙江路中山西路附近的一家丰田4S店时发现，等候在维修区外的车辆已经排到了马路上，维修区内也是一派忙碌。当班的前台经理毛小姐告诉记者，从早上8点开门起，所有店里的维修师傅、接待的工作人员等等都没时间喘口气，但是车辆还在源源不断地进来。“今天一上午已经来了四十几部车子，去年长假过后的数量大约是30辆左右。”毛经理说，前天店里还觉得人多，昨天一下子就又开始数量飙升，“不过我们早有方案，因为这次免费出行的关系，车辆事故很多。尽管增派了很多人员，但加班加点总是免不了的。”

而在旁边的上海大众4S店，尽管店面的新车展厅正在大规模装修，导致门面一片泥泞，但仍然有许多车辗转着进入后方的维修区。店中的许经理介绍，从早上到下午，已经来了50多辆车子，比往年增长了20%左右。

上班前赶着为爱车做“保养”

除了事故车辆赶趟维修，许多比较懂行的车主也赶着将车送来保养与美容。家住长宁区的许先生昨天就来到位于哈密路的东风日产4S店，给爱车做保养。他告诉记者，长假期间与家人自驾到舟山旅行，虽然一路上汽车性能并未出现较大问题，但节后还是会前来4S店做安全检测。

在店里的停车场上，记者看到密密麻麻停放着许多等待检修的车辆。据该4S店维修接待区章经理介绍，长假过后维修检修高峰期已经来到，预计持续一周左右时间。据章经理介绍，以10月7日为例，共接待50余辆车，其中三分之二是来检测、保养，这个数量大约比平常工作日时多20余辆。

走访过程中，多家4S店的经理都提到，车辆开来4S店维修的高峰时间在早上八点半至十点半之间，车主都赶在上班之前送修、保养，如果车辆并未检测出较大问题，车主很快能拿到车，但如果检测出需要更换零部件，则至少需要等上个三四天，因此店方提示在节后这一两天时间修车业务量较大的情况下，建议车主来店前最好提前预约。“这样既能节省车主的时间，我们也可以对前来检测的车辆进行合理安排，加快车辆维修、保养完成的速度。”



4S店里等待维修的汽车排起了长队。
本报记者 吴恺 摄



长假后的上学首日，孩子就地打滚，不肯上幼儿园。
本报记者 杨磊 摄



之假日综合征

昨天是中秋国庆长假后的第一个工作日，不仅上班族出现了种种不适应，不少中小学生在长假后的首个上学日里出现了“长假综合征”的症状，有的学校学生上课首日迟到的现象比平常多了几倍。

本报记者 刘晶晶

上课首日 学生迟到比往常多几倍

一小学生赖床不肯上学

“今天上课第一天，我们学校早上迟到的孩子比平常多多了，以前一般迟到两三个，今天十几个孩子迟到了，最久的一个迟到10分钟。”市中心一所小学的校长告诉记者，每逢长假回归，都会出现这样的“波动”，不过这次相比以往更加严重。“可能是这次长假时间特别长，高速公路免费，好像出去玩的家庭也特别多，小孩假期里比较兴奋，作息时间也打乱了，一到开学上课就不适应了。”

同样，浦东福山路上的的一所小学昨天早上的迟到学生也比往常多，有一个新生班级一个班40个人中就有6个同学迟到，还有不少学生是掐着时间进的校门，还哭哭啼啼地不愿意。“又回到了刚开学的时候。”儿子在该校一年级读书的于女士无奈地表示，儿子从前一天晚上就开始出现“综合征”，不愿意理书包，玩iPad不肯放，

早上耍赖不肯起床，硬是花了20多分钟才把他从床上弄起来，最后到校还是迟到了5分钟。

永和小学的新生班主任马老师告诉记者，十一长假对于新生来说的确是个考验，本来才刚刚开始小学生活一个月不到，还没完全适应，就面临了一次“大放松”，再适应回来需要一些时间。

注意力不集中，忙着赶作业

除了作息时间紊乱造成的早上迟到，还有不少孩子出现了上课注意力不集中的情况。虹口区广灵路小学校长孙爱军告诉记者，一个上午的课上下来，有的班级班主任反映班上大概有近三分之一的孩子上课有些心不在焉。“长假回来第一天，学校也预料到了这种情况，也会安排一些比较有趣的课程来上，一方面让学生集中注意力，一方面也让学生有时间‘回归’学校的节奏。”

而对于一些中学生来说，节后第一天上课更是成为“煎熬”。在浦东中学念初一的小尤昨天早上5点钟就起床，比平常整整提早了1个多小时到校，目的是——“赶作业”。

“班上大部分同学都这样，长假里不高兴做，都堆到最后这两天赶出来。”小尤告诉记者，长假里他也没出去玩，整天都和好朋友泡在一起玩游戏，要么出去逛逛街什么的，很快8天假期就过去了，把做作业的事忘得一干二净。而早起的结果就是上课避免不了要打瞌睡。“精神很不好。”

相对于小尤这样“玩疯了”的孩子来说，另一些孩子的长假并不比平常快乐。记者从12355了解到，不少中学生在长假期间依然“疯狂”地补习，长假后不久又都面临第一次的月考，有些学生倍感疲倦，压力“山大”，造成了长假后第一天上课精神涣散、甚至厌学的倾向。

专家建议

适度休息少食油腻

“长假后厌学的孩子主要有两种情况，一种是补习班上太多，让孩子觉得放假比上学还累，真的开始正式上课了，反而觉得没有心力继续往下学了。”12355专家周老师分析说，遇到这种情况，就需要家长做出改变，应让孩子适当放松。而对于另一种彻底放松型的学生，周老师则建议家长要注意多控制孩子的作息，适当做一些计划。如何让假日综合征患者快速回归到正常的生活、工作秩序，瑞金医院急诊科的李医生建议市民合理安排饮食时间，吃些容易消化的清淡食物，补充适量水分，少食油腻食物，适度休息，更要避免暴饮暴食。若有各种不舒服症状出现，一定要及时到医院检查。 记者 刘晶晶 顾金华

双节过后医院患者骤增 高中生狂玩游戏玩到面瘫

本报讯 记者 顾金华 今年的国庆长假有点长，高一学生小李玩游戏，一不小心居然玩到面瘫。记者昨天从沪上各大中医医院针灸科了解到，秋冬季历来是面瘫的发病高峰期，今年国庆中秋“双节”叠加，“一不注意”变得“口眼歪斜”的患者比平时翻了一倍也不止。

高中生玩一夜电脑后面瘫

家住浦东上南路的小李今年刚刚上高一，突然紧张起来的学习生活让他和电脑彻底“绝缘”，这次中秋国庆“双节”来临，小李终于得到“特赦令”，可以打开电脑玩网络游戏了。

长假期间，小李除了吃饭睡觉，每天都坐在电脑前“鏖战”。假期快结束的时候，小李整整玩了一通宵的电脑游戏，而这“最后的疯狂”导致他突然感觉耳后不适，还伴有头晕，当天早上9点多，他更是觉得面部僵硬，口水都不由自主地流下来。父母立即把他送到附近的上海徐浦中医院，经检查后，确定小李得了面瘫。

与此同时，家住浦东凌兆新村的顾阿姨这个“双节”也是又惊又喜，喜的是在北京工作的儿子带着媳妇和孙女回来陪她一起过节；惊的是跟家人一起泡了个温泉，在温泉池之间“转战”的时候，一吹

冷风，突然感到头晕怕冷，左侧脸歪向一边，眼睛歪斜，嘴也合不拢了。家人急忙把她送到医院，结果诊断为周围性面瘫。

针灸科几乎成“面瘫专场”

上海徐浦中医院针灸科主任告诉记者，今年长假期间，她每天都能遇到一两个新发面瘫病人，加上几个老病人，病床上躺的几乎都是面瘫病人，简直就成了“面瘫专场”，在平时她一两个星期也只能碰到一两个新病人。

“贪凉受寒、过度劳累是目前公认的诱发面瘫的主要病因。”于主任说，面瘫一年四季均能发病，以前好发于秋冬交替时节，主要原因是受风寒，而中秋国庆长假高发，多半与节日游玩身心均比较疲劳、机体免疫力下降有关。

上班首日感冒、疲劳者众多

中秋加国庆，本应享受长假带来的放松和休闲，然而因近期天气多变、温差较大，不少人被感冒“放倒”。节假日里免不了吃多喝多，也有人因此成为“假日综合征”患者。即使在上班前两天已经补足了睡眠，市民马先生仍然缓不过劲来，昨天上班的时候就感觉像在梦游，最后只好求助医生。

上海市协力律师事务所
合同纠纷 公司顾问
股权纠纷 公司解散
公司清算 破产清算
电话: 021-88886490 传真: 8821151
电子邮箱: guobei148@163.com
《青年报》常年法律顾问