



高富帅男友是极品 抠自己做公益

“恋爱两年，这个‘富二代’从来没送过礼物，吃饭多是简餐，你能想象这样的男友吗？”青春靓丽的90后“读者Shirley”读了“抠抠族”的报道，按捺不住找到本报记者一吐“苦水”。本报记者 朱莹



余儒文 绘

原来，她的男友家境优越却过得极其节省，无论对自己还是对朋友莫不如是，唯有做公益献爱心时非常大方，一度让Shirley感到不可理喻。不过，在男友反复“洗脑”之下，Shirley渐渐接受了男友的想法，开始频频参加志愿活动，生活习惯也逐渐向“抠抠族”靠拢。

Shirley和男友Z先生是大学校友，她今年大四，而男友正在读研究生。两年前，因朋友介绍相识，Shirley对眼前“高高、酷酷”的男生印象极好，听朋友说这个男孩是“富二代”，起初还不敢相信。他的打扮很朴素，穿着一件旧款T恤和牛仔裤，全身没有名牌。“恋爱后，Shirley发现Z先生绝不是“看上去朴素”，而是真的过得“很节约”。“Shirley掰着手指数例道，在他的概念里，能吃食堂绝不外出就餐，衣服能穿就绝不添置，能不花钱就不花钱！”恋爱期间，Z先生总是送DIY的礼品给Shirley，一张贺卡、一个变废为宝的纸质书架、从社区活动中制作得来的工艺品……心意虽足，却让Shirley也纳闷了，“难道他就这么不肯为我花钱吗？”

一次，朋友生日，邀约Shirley带男友参加，不料Z先生竟然以“送礼太贵了”为由不愿前往，两人爆发了一次激烈的争吵。他觉得父母挣钱很辛苦，用钱应当用在刀刃上，不必要的

开销绝不花。”Shirley告诉记者，因为Z先生的父母是辛苦打拼才有今日，从小教育儿子“惜福”，对他的零用钱也给的不多，Z先生耳濡目染，已然把节约当做习惯。

就在Shirley考虑一刀两断时，一件小事却改变了她的看法。他是个很热心做公益的人，加入了学校的志愿者协会，业余时间大多贡献在上面。一次，协会组织大家慰问老人，Z先生在获悉其中一位独居老人患了重病，儿女都推脱赡养责任时，立刻通过居委捐了500元给老人，每次志愿活动更是积极参加。在Shirley看来，男友虽然“抠”，却是个善良有爱心的人，“愿意为陌生人付出，这样的人还是很难得的。”为了让女友理解自己，Z先生经常拉她一起参加公益活动，他说，没必要花的钱省下来了，送给有需要的人，这才是有意义的。“于是，在Z先生的感染下，Shirley发现自己也逐渐变成了“抠抠族”，极少买衣服逛街，不再追逐名牌包，偶尔还会自己去菜市场买菜做饭。

“其实习惯了会觉得节约也是挺好的生活方式。”Shirley感慨道，当很多人抱怨“抠抠族”太“极品”时，她却觉得不妨从其他角度观察一个人，也许他过得很“另类”，但内心很充实富足。

《对话》 买裤子的钱别人可以开销一个月

记者：听说你家庭富裕，为什么花钱这么省呢？

Z先生：钱是父母的，并不是我自己挣得，而且我比谁都清楚他们做生意的艰难。小时候家里很穷，不是节约，而是根本没钱花，所以我得爱珍惜当下，每分钱都是辛苦换来的。

记者：为何做公益却舍得花钱呢？

Z先生：我觉得所谓省钱，就是把钱花在刀刃上，削减一切不必要的开支。做公益不同，帮助有需要的人本身是有意义的，对我们来说，几百元钱也许只够买一条裤子，却可能是别人一个月的开销。

《记者手记》 “抠”也是一种生活态度

朱莹

还记得上学时，教科书里极力宣扬的“勤俭节约艰苦朴素”吗？

时光荏苒，当“月光族”的数量越来越多，越来越为社会接纳的时候，怎么“抠抠族”反而成为了异类，并且被别人另眼相看了呢？

其实，这是个耐人寻味的问题。这些天来，我们讲述了不同类型的“抠抠族”的故事，他们唯一的共同点就是作为表象的“抠”，但是在相类似的表象背后，其实这个为数不小的群体之内，也是千差万别的。

就如同我们所报道过的不同类型的“抠抠族”那样，他们有的只是对于物质的欲望比较小，处于本能地对高价货、奢侈品有些抵触；有的曾经也是花钱大手大脚至少不算吝啬的“豪爽青年”，但是却因为各种原因产生的经济压力，被生活硬生生逼得学着“抠门”起来，甚至

还有人抠了自己，却大方地把钱用在自己的家人朋友，甚至和自己毫不相关但是需要帮助的陌生人身上……

“有人拼命减肥，有人拼命工作，我拼命省钱怎么了？”本报对于“抠抠族”的系列报道临近尾声，在连日采访中，一位“抠抠族”的话或许可以回应所有的质疑。说穿了，“抠”就是一种生活习惯，一种生活态度。只要不是那些“啃老蹭友”的极品，只要当事人的“抠”没有伤害到身边的人，那么便无关乎是非对错，更无需得到他人的支持或反对。

当然，我们也有一些善意的提醒，“抠”毕竟只是一种生活态度，它不是生活的全部。如果当“抠”已经由一种让自己生活得更好的手段变成生活本身的目的，那么这样的“节俭”，就多少有点可悲了……

《专家点评》 “抠”无可厚非，但请注意范围

本报连续多日对于“抠抠族”的报道，引发了读者和网友的广泛关注。昨天，记者也采访了社会学家顾晓鸣和心理专家严文华，谈到“抠抠族”他们也认为这样的生活方式无可厚非，但也要注意“抠”的范围，别因此影响到自己生活的其他领域。

多也不一定就能得到。
复旦大学历史系教授 顾晓鸣

节约可以，别“窄”了生活

在复旦大学历史系教授顾晓鸣眼里，“抠抠族”可不是新鲜事，但凡上了点年纪，谁没经历过“一瓶油剩下最后一点还舍不得扔”的拮据。不过，时代变了，“抠抠族”也分成了两大类。“一种是节约成了习惯，用上海话来说就是‘做人家’，还有一种是生活方式，对自己抠，对别人不抠。”顾晓鸣说道，有时，“抠抠族”看似把生活极简化了，未必没有收获。“比如说，不在外面吃饭回家烧菜，体验了烹饪的乐趣，不买名牌也就不用在成天盯着时尚杂志和橱窗，多了业余时间。”

不要让“抠”成为生活的目的

“我相信每一个‘抠抠族’都有他的理由。”对于“抠抠族”，华师大心理学教授严文华有自己的理解，在她看来，从心理学的动机角度而言，“抠抠族”必然有自己“抠”的动机，有些是为了将来有更好的生活，有些则是家庭传统教育使然，还有些是养家糊口所迫……如此种种，总有一款适合“抠抠族”。

“抠抠族”无所谓好坏对错，但他们中的不少人还是会被称为“极品”。严文华认为，个人的平衡是最重要的，当下与未来，传统观念和现实环境，做一个“抠抠族”，应当努力做到平衡，不要因为追求未来牺牲了当下，也不要因为固守传统思维而与现世格格不入。“一开始，节约是一种生活习惯，为了达成某个目标，但是久而久之，却把节约当成了目的，这就糟糕了。”严文华以葛朗台举例，如果养成了固定的思维模式，不排除变成“强迫症”的可能，为了节约而节约，成了著名的葛朗台。“严文华提醒“抠抠族”们，切莫忘记自己节约的初衷和目标，以为“抠”就是所有行为的目的。

华师大心理系教授 严文华

《互动》 想花就花 想省就省

@Maxrkl 想花就花 想省就省，不要在意别人的看法，自己开心就行。

@beebeeloveStephenZhou：我算是总结出来“抠抠族”小夫妻的省钱之道了：蹭单位、蹭父母。自己再省点，别要小孩不养小！肯定能行啊！

为关系好，我们办公室每周一天默认的“咖啡日”，大家轮流买，每次轮到这位同志，不是钱没带够，就是手头有急事走不开，或者说他胃痛不能喝咖啡！一次两次没发现，时间久了我们才知道，这家伙故意的！极品！

市民金阿姨：现在小青年每个月赚钱也不多，竟然能存下那么多钱，比我们当时结棍多了。

40岁以上女性 应该每年参加妇科检查

女性，尤其是已婚女性，因生殖系统容易受到感染，易导致阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、宫颈糜烂等常见疾病。育龄期未婚女性的性激素分泌处于旺盛期，一些和内分泌有关的疾病，比如子宫肌瘤、月经不调，也较易发生。

据最新一项针对女性健康问题的调查报告显示：在已婚女性中每年查出各种妇科疾病的比例高达70%以上，且大多数妇科疾病在早期无症状或无明显症状，等到发现已经错过最佳治疗时期，致使无法治愈。

目前，妇科检查方法和设备已十分先进，检出率也大大提高，而近几年来，妇科药物的研制也取得重大突破，能迅速、高效治愈各类妇科疾病。女性只要做到每年参加一次体检（或有不适、及时检测）均能及时、准确发现问题并予以治疗。

妇科专家也建议：鉴于乳腺癌发病率近年来已成为常见病、高发癌，根据发达国家的统计，要减少乳腺癌的发生，尤其要遏制乳腺癌的发生、发展，40岁以上的女性每年应参加一次乳腺检查。

（本文作者：张庆悦）

爱康国宾健康体检管理集团

微博 <http://weibo.com/ikang> 网址: www.ikang.com

上海国宾 医疗中心

地址:西康路252号
联系电话:62473737

上海望族国宾 医疗中心

地址:虹许路788号名都城76号楼5-6层
电话:64066999