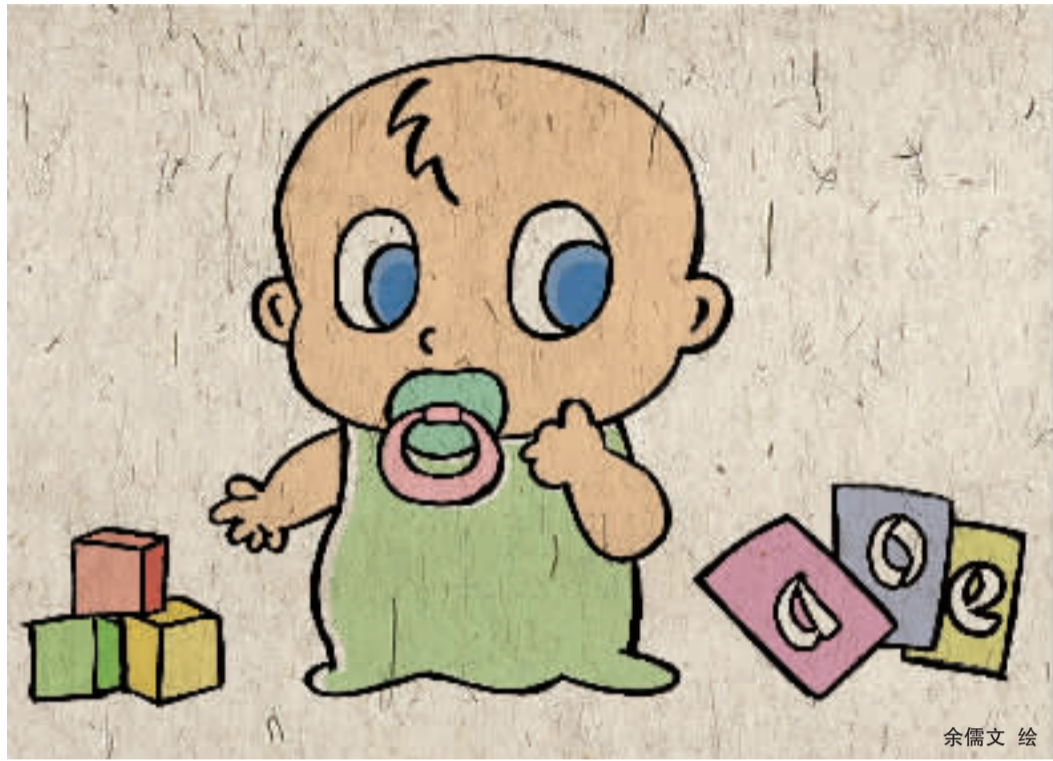


《华华亲子园》

爸妈请淡定 孩子有自己的成长时间表

吴编辑你好，
我女儿已经15个月了，还不会自己走路。看看朋友家差不多大的孩子，人家已经能自己走得很稳了。除了不走路，宝宝其他方面都挺正常的，我们也一直给宝宝补钙，体检的时候医生也没发现什么异常。不过现在家里人都挺着急的，宝宝不走路，会不会有什么问题呢？
一位焦急的爸爸



余儒文 绘

孩子有自己的成长时间表

对宝宝的生长发育来说，最有发言权的应该是医生。如果医生检查下来没有什么器质性的异常，我想，做父母就可以放宽心，耐心等待宝宝成长到可以迈出人生第一步的那一天了。当然，如果父母觉得有必要，也可以有意识地锻炼宝宝的腿部力量，鼓励宝宝勇敢尝试向前迈步。但更重要的是，相信宝宝会按照自己的内在节奏成长。

其实，就像这位焦急的爸爸一样，我们周围很多年轻的爸爸妈妈都有过类似的感受。我认识的一位朋友，儿子两岁的时候还不会说话，她非常心焦，担心儿子会不会是哑巴，会不会是自闭症，会不会……虽然医生检查下来没有问题，但她的焦虑一直到几个月后儿子突然开口说话，才算正式终结。这个孩子现在已经进了幼儿园，语言表达能力丝毫不逊色于同龄人。

现在大多数家庭都只有一个孩子，做爸爸妈妈的没有经验，不知道孩子在什么时候有什么表现才算“正常”，于是，要么对照书上的“成长指标”，要么参考邻居或者朋友家的同龄宝宝的成长步伐。但是，对这些外部的“时间表”，宝宝们未必会买账，什么时间做什么事，每个不同的宝宝都有不同的节奏，换句话说，每个宝宝都有个体差异，会按照自己身体内的“成长时刻表”去成长和发育。

虽然爸爸妈妈希望孩子快快成长的心情是可以理解的，但没有任何证据可以表明，先学会走路对孩子的运动能力有什么直接影响；也没有任何研究可以表明，先学会说话的孩子以后表达能力会更出色。

顺应孩子成长节奏可以事半功倍

如果说对于宝宝学说话、学走路，焦虑基本上都能随着时间的推移自然而然地解决，更多的焦虑要解决起来就没有那么容易了。

个子和同龄小朋友比一比，是不是长得慢了？算术和同龄的小朋友比一比，该不该去报个公文班？隔壁小朋友能认500个字了，我家宝宝是不是也该买几本《四五快读》……只要你愿意，各种焦虑此起彼伏地排着队在孩子成长的道路上埋伏着。

这些焦虑中，有不少焦虑是正常的，但也有不少焦虑是人为放大的。在“别让孩子输在起跑线上”的口号下，不少心急的家长出钱出力让孩子“抢跑”。如果家长用自然成长的孩子去和“抢跑”的孩子比，当然就会觉得焦虑。但事实上，知识技能类的学习，比如算术，比如识字，孩子在不同的年龄段对这些知识的接受能力是完全不同的，“抢跑”很可能吃力不讨好。

心理学上有一个非常有名的“爬梯实验”，心理学家让一对双胞胎中的一个从生后48周起每天爬十分钟楼梯，连续6周；而让另一个从

生后53周起作同样的爬梯训练。后者在两周以后爬楼梯的水平就赶上前者。

换句话说，如果顺应孩子的成长节奏，就可以事半功倍，在三岁的时候需要学习两个小时才能学会的东西，到了五岁的时候，可能只要半个小时就明白了。从开始的时间上看，好似“慢了一拍”，而从最后的结果来看则是事半功倍。

捕捉孩子敏感期顺水推舟

不难发现，对父母来说，最省力也是最高效的办法就是踩准孩子成长的那些“点”，在合适的时候顺水推舟。那么，怎么知道在什么时候适合推孩子一把呢？答案是，让孩子自己决定。做父母的只要观察孩子，跟着孩子就行了。

蒙台梭利指出，在生命的发展

过程中，会对外在环境的某些刺激，产生特别敏锐的感受力，驱使他孩子对他所感兴趣的特定事物，产生尝试或学习的狂热，直到满足内在需求或敏感度减弱，这股动力才会消失。蒙台梭利称这段时期为“敏感期”。

孩子牙牙学语时，处在语言敏感期，这时父母多和孩子讲话，就是顺水推舟；孩子用笔乱涂乱画，可能是处在绘画敏感期，这时父母给孩子提供蜡笔和纸张，就是顺水推舟；孩子对店招、指示牌上的文字感兴趣时，可能是处在阅读敏感期，家长多提供适合孩子的图书，就是顺水推舟……

孩子会知道他们需要什么，他们用行动告诉我们，父母只要跟着孩子的脚步，就不会错过重要的成长节点，而且能够最大程度保护孩子的天性。



主持人
吴华
国家二级
心理咨询师

为人父母是这个世界上最有技术含量的工作之一。学习做父母，也是我们自己成长的一个部分。“华华亲子园”愿意和爸爸妈妈们一起成长。

联系我们

电子邮件: wuhua80@yahoo.com.cn
新浪微博: @青年报吴华或发私信
通讯地址: 新闻路1093号四楼吴华收
邮编: 200041
电话: 61933020 (周一至周四下午15:00-20:30)
(本版逢周二出版)

《亲子阅读》

《小种子》



“秋天来了，大风吹来，把花种子们高高地扬起来，带到远方。在这些种子中间，有一粒特别细小，比别的所有种子都小。这小种子能不能跟上面的种子呢？这些种子又会去哪里呢？”

我们跟随着小种子旅行。一粒种子飞得太高，被炽热的阳光烧着了；另一粒种子停在高高的冰山上；一粒种子掉进海里；一粒种子飘落到沙漠里……小种子没有别的种子飞得那么高，那么快，但是，它一直在飞呀飞。

风终于停了，种子们悠悠地落到地上。一只小鸟走过，把一粒种子吃了。小种子没被吃掉，它太小了，小鸟都看不见。一只饥饿的老鼠把一粒种子当午饭吃了，小种子躺在地上一动不动，老鼠没看见它。

几个月过去，冬雪化了，春天来了！种子们开始长大了，我们的小种子也发芽了。

小种子长得不快，但也因此幸运地躲过了很多灾难。最后，小小的种子越长越高，开出了一朵巨大的花！

我们的孩子，就是一粒小种子，也许飞得不够高，也许长得不够快，但只要我们有足够的耐心，相信孩子们也会创造出巨型花的奇迹。

《世界上最慢的小狗》



五只小狗在自家篱笆下挖了个洞，要出去看看大大的世界，结果一只小狗走最慢，其他都跑上了山坡，他还在后面慢腾腾不见踪影。

但因为走得慢，所以，只有他闻到了家里做大米布丁、巧克力蛋糕的味道，另外四只小狗听说后飞奔回家，结果被妈妈呵斥一通，不准吃点心只有上床睡觉。

世界上最慢的小狗到家时，所有人都睡着了，他吃到了可口的点心。

只有最后一次，因为四只小狗把篱笆下的洞填好，妈妈觉得他们乖，奖励给他们草莓饼干，而最慢的小狗回家时没吃到。

所以，走得慢并不一定不快乐，或许还能发现别人不曾留意到的美好事物。

《民星宝宝》



我是尹翊萱，在去年的夏末来到了这个美丽的世界，现在我一岁啦，谢谢所有关心我的人，爱你们！

