

# 假期勿忘关心孩子的视力健康

暑假，青少年近视这个老生常谈的话题再度成为家长关注的焦点，随着移动媒体的普及和手机游戏的迅猛发展，大众的用眼习惯彻底改变，学生近视低龄化倾向也进一步加剧，平日的学业繁重造成青少年过度用眼，而假期的长时间近距离看电视、玩游戏，眼睛的负荷会更大。很多学生度过了一个暑假后，视力就明显下降。由此，孩子视力健康的隐患增添了家长的担忧。

## 案例：

林女士的女儿暑假过后就要升初二了。两年前，她曾配过一副眼镜，双眼的度数均为150度，可小姑娘爱美，非到必要时不肯戴眼镜，宁肯眯着眼看黑板，玩电脑。

林女士也认为，孩子近视度数浅，怕眼镜戴着戴着就脱不下来了，影响孩子将来的仪容，更担心孩子的眼镜会越来越深，因此也任由女儿脱脱戴戴。

可是，令母女俩没料到的，孩子的那副近视镜似乎不起作用了，有时要戴着它看点东西，也好像焦点没调准，物像总是模模糊糊带虚影的。趁着放假，林女士带女儿到茂昌眼镜公司一验光后发现，她双眼的近视度数都增加了200度，必须得换眼镜了。

## 专家分析：

茂昌验光师告诉林女士，青少年正值身体生长发育期，眼睛也和其他器官一样，处在生长发育的高峰期，调节力非常强。然而，正是这个阶段，学习压力和各种不良习惯造成长时间近距离用眼过度。

“视疲劳”现象本来就难以避免，有很多学生甚至每年近视度增长100度甚至200度以上，一旦发生就一发而不可收，令人担忧！

倘若处在生长发育阶段的眼球，长期处于模糊状态，就会造成眼球因缺少正常的视觉刺激，而不能在视网膜上清晰成像。孩子的眼轴为了适应这种状况，就会慢慢变长，从而引起近视度数的加深。所以，如果是经过验光已被证明罹患了近视眼的孩子，长期将眼镜“脱脱戴戴”的，容易造成他们近视度数的进一步加深。

之所以要给屈光不正的孩子配眼镜，就是希望通过矫正，在提高眼睛视力的同时，也借以减轻双眼的调节负担，并通过改善“视疲劳”现象来减缓近视的进一步发展。

作为家长，更要督促近视眼的孩子常年佩戴眼镜。否则，视力疲劳不仅会导致近视度数的进一步加深，还可能造成眼肌发育的不平衡，长大后容易造成双眼视觉不平衡，眼位偏差，并进而诱发隐性斜视或斜视。特别是裸眼视力较差，或有高度近视、高度远视、高度散光、近视伴有隐外斜、远视伴有



隐内斜、两眼屈光参差大于250度等症状，更应该找有经验的验光师为其制定屈光矫正方案。

考虑到孩子的近视度数一下子新增了200度，甚至超过了她原有的度数，验光师建议选择配戴青少年渐进多焦镜为好。因为平时就将眼镜“脱脱戴戴”的林女士女儿，猛一下就戴350度的近视眼镜，极有可能适应不了。倘若再造成头晕目眩、脚高脚低等情况，更会使孩子产生惧怕戴眼镜的厌恶心理。而如果采取新配眼镜少配点度数的办法，



又会造成孩子的视力得不到完全的矫正，看远的景物仍会模糊不清。倘若配戴青少年渐进多焦镜就不同了。

青少年渐进多焦镜是茂昌眼镜公司按青少年的生理特征和生活学习特点专门设计的，因为能有效减缓近视加深，所以不仅获得了国家专利（专利号：ZL98225694.9），还荣获过上海市科技进步三等奖。

在它的镜片上，经计算机的精密计算和设计，制作有一个能连续渐进变焦的加光通道。孩子戴上这种眼镜看远处景物时，它可以提供宽广的横向视觉范围，使眼睛不易疲劳；看近距离物体时，眼球稍微下转就能使用下半部的近用光度，避免眼球调节的高度紧张。

根据孩子的具体情况，验光师准备在设计林女士女儿的眼镜时，在配足远用光度的同时，适当减浅一些近用光度，以确保孩子在自然舒适的视角下，充分利用下光区，真正达到生理常态下舒缓眼球调节的作用，从而消除长时间用眼形成的“视疲劳”。

验光师还告诉林女士，据长期随访发现，不少中小学期间就配戴这种渐进镜的学生，直至大学毕业近视度数也所增不多，可见这种高科技产品的功效的确非同一般。

制作一副渐进多焦镜工艺十分复杂，对于验光和磨制镜片的要求很高，不能出现一

点偏差，对于不同的顾客可根据其状况量身定制。目前市场上渐进镜的验配良莠不齐，有些商家在不具备相关资质和技术能力的前提下，为消费者磨制出的镜片大多是不合格的，戴这样的眼镜不仅起不到减缓近视的效果，反而会使近视度数加深，出现一些不良的后果。

茂昌眼镜的每一副青少年渐进多焦镜都是由三联集团茂昌光学中心根据每个孩子的视力特性度身定制，茂昌青少年渐进多焦镜片经多年专业研发，科技含量很高，镜片从定位、验配、镜架的调试直至售后追踪服务都需要专业人士的特别指导。

在此特别要提醒家长注意：青少年儿童时期的远视眼会随着身体的生长发育，眼球也在不断发育过程中，建议每半年去专业眼镜店定期复光，有助于了解眼睛的亚健康状态，经常性地定期进行屈光度检查，及时调整度数合适的眼镜，可以使双眼始终保持合理的配镜效果和良好的视力状态。



## 近期活动：

茂昌眼镜暑期为学生度身定制青少年渐进多焦镜，有效减缓近视加深，专利膜层（专利号：ZL00127696.4），专家验光、专业矫配，上海三联集团茂昌光学中心特别研发制作，仅售**690元**起。配镜套餐数百款式**280元**起。（活动至2012年9月2日止）

茂昌专家咨询邮箱：

mc@sanlian-group.com.cn

**茂昌®M眼镜**

总店地址：南京东路762号

总电电话：63223839

分店电话：63522497

