

夏日来丹霞山做神仙

行家推荐 邓妮

推荐理由 世界地质公园、世界自然遗产——丹霞山，位于广东省韶关市东北郊，公园总面积292平方千米，被国家地理杂志评为“中国最美丽的地方”之一，以赤壁丹崖之雄、阴阳元石之奇、巴寨之险、锦江之秀、翔龙湖之幽、韶石之韵、夏富之旷闻名。炎炎夏日，天气酷热。那蓝天白云、丹崖碧水、红崖绿树的丹霞山自然成了人们夏日避暑的不二选择。夏日来丹霞山做神仙，那是你与丹霞山的一种灵犀，一份缘分。



天地奇观阴阳石

阳元石与长老峰隔河相望，一向有“天下第一奇石”的美称。民间称为祖石、求子石。当你走在褐色和红色的石板路上，猛地一抬头就看见它带着一股令人眩目的阳刚之气，从翠绿的大地上直指苍穹。眼前这根神奇的大石柱，之所以被称为阳元石。有诗赞曰：“百川会处擎天柱，万劫无移大地根”。它的绝妙、雄奇与逼真，让我们不禁惊叹！

与阳元石的天地英雄气概相比，阴元石显然矜持许多。在潮起潮落的岁月里，她将片片柔情隐藏在深山幽谷之中，伴着山，伴着溪流，伴着灌木，伴着小草，悄然尽显委婉和阴柔。人们感叹她的逼真，感叹她的渊源，感叹天公的鬼斧。阳元石与阴元石一阳一阴、一刚一柔、一大一小，这般巧合地相峙而立。既生阳元石，必生阴元石，这大约就是上苍造物者的奥秘吧，看来阴阳两不弃乃是这个世界的真谛，正反交融，相生相克，才有生命的生生不息……

人间瑶池翔龙湖

翔龙湖位于长老峰南侧，是通往阴元石景点的必经之道。翔龙湖因其湖面轮廓酷似一条腾龙的青龙而得名，龙首、龙角、龙须、龙身、龙爪、龙尾一应俱全，故取名翔龙湖。周围群山高崖与湖水组合为丹山碧水天然图画。碧如玉盘的湖面上倒映着丹霞山的秀美身姿。若驾一叶扁舟，与碧波中寻幽揽胜，倾听那龙吟似的汨汨泉声，令人自然生发遐思，万虑俱消。这里的

自然景观有三涧、六峡、九洞、十八峰。龙角山、龙须涧、九龙峰、仙居岩、雾隐岩、乘龙岩等知名景点有20多处，山崖上古今龙文化石刻比比皆是。

临水泛舟，抬头可观山景。俯首能赏水色，山、水、桥、亭倒影湖中。湖中鱼儿在嬉戏，在蓝天的倒影中，作云中之游，望之如翔。“无风水面玻璃滑，不觉船移。微波涟漪，惊起沙禽惊岸飞”。

森林王国卧龙岗

宝塔峰卧龙岗森林步道全长5000米。森林步道翔龙湖尾处九龙亭进入，途经情人谷热带雨林和卧龙岗原始森林，绕过天柱石到宝塔峰，然后连接到阴元石景点。沿线景观资源优越，生态植被保存完好，生物物种丰富，地质地貌特征鲜明。2000多种高等植物在这里繁衍，400余种脊椎动物在这里栖息。漫步其中，不但可沐浴到天然氧吧的清新空气，还可以欣赏多处新奇的景点。

在大自然的千百万年的洗礼下，这里形成了形态各异的奇石异石，大自然的鬼斧神工让人叹为观止。这里有形如舜帝坐化的舜帝峰，有犹如威严天神的人面石，有美如少妇的望郎归，有神采奕奕的寿星公，有直插天际的蜡烛峰，有鬼斧神工的宝塔峰，等等。这里景点造型奇特，色彩丰富，是天然的雕塑世界。

山水画廊锦江秀

锦江，汉代称锦水。江水自东北向西南在丹霞山群中穿行34公里，共转32道弯，蜿蜒曲折，向南流入韶关浈江。沿岸

几十处景点串珠状分布，别具一格，美不胜收。乘船游览、乘竹筏漂流，都是别样的享受。

“锦江山水秀，乘舟悠然游”。乘舟漫游可以欣赏到丹霞山腹地美丽的田园风光、古色古香的古村寨，可以欣赏那惟妙惟肖的姐妹峰、拇指峰、朝天龙、观音山、田螺山、牛鼻饮江等奇景。锦江两岸，翠竹夹岸，树木婆娑，近石倒映，远山逶迤，富有岭南风情的山村田园风光掩映其间。

瀑布草原仙境美

丹霞山大瀑布群位于南岭山脉湘粤赣三省汝城、仁化、崇义三县交界的万石山（又称万时山）群峰之间，万石山海拔1559.38米，是广东华南虎保护基地和丹霞山母亲河——锦江的发源地。丹霞山大瀑布群包括南坡塘洞河的马尾水瀑布群、东坡上山河的河背村瀑布群、北坡江背河的龙潭瀑布群……三十多个瀑布从万石山南坡北坡东坡的峰峦山涧奔腾而下，绵延咆哮湘粤赣三省！丹霞大瀑布宽26米，飞流直下235米，气势雄浑，震撼心扉，落差大，水量足，是红三角最大最美的天然瀑布。

万石山是湘粤赣三省交界第一高峰，山上绵延万亩草甸，是华南同纬度最大的草甸，被称为“岭南大草原”，那是驴友溯溪露营的天堂。每年九月和十一月，各地的驴友们都自发地在岭南大草原上举行“帐篷节”及户外运动，盛况空前。

游情播报

丽星邮轮再回三亚

丽星邮轮日前在上海宣布，旗下宝瓶星号将于2012年11月起回归中国南海海域，以三亚为母港，展开多条航次。据了解，今年冬季，丽星邮轮宝瓶星号将第二次进驻海南，在2012年11月至2013年3月底期间以三亚为母港，分别提供三亚至越南下龙湾三晚、三亚至越南岘港两晚的航次。根据市场的需求和反馈，宝瓶星号还将开办三亚/香港/三亚特别航次，以满足不同旅客的要求。

据悉，具有765间客房的“宝瓶星号”船费从2000多元到8000多元不等，包括了房间住宿、每天5顿膳食、指定娱乐和节目等。在即日起到8月31日报名可享受船费两人免一人的优惠。此外，两人报名中，有一人是60岁以上长者的，也可享受2人免1人的优惠，此优惠无时间限制。

黄山招揽避暑客

近日，黄山旅游发展股份有限公司联合黄山香茗国际旅游度假区，于7月18日在上海举行“大美黄山 全景徽州”夏季旅游产品推介会。会上，黄山风景区、黄山香茗国际旅游度假区的营销代表分别做了相关推介，对黄山美轮美奂的自然资源和品味厚重的徽文化做了精彩介绍。还对新近推出的暑期产品和相关市场营销政策做了详细说明，特别是近几年来随着黄山旅游的不断发展和黄山不断出现了新业态和新景观。黄山旅游模式和业态不断得到更新完善，除了传统的观光旅游以外，其徽文化旅游、生态旅游、乡村旅游和休闲度假旅游也在不断兴起。会上，两地旅游界还就旅游产品开发、旅游市场开拓等合作项目进行了深入的交流和探讨。

《华夏地理》名家开讲

近日《华夏地理》名家讲堂来到上海，在sigma会所为广大读者和摄影爱好者带来了一场以“人居环境选择与村落风水”为主题的讲座。主讲嘉宾中国民间文艺家协会副主席、江西省文联主席刘华《华夏地理》特约摄影师陈新宇以及《华夏地理》主笔、本期责任编辑艾绍强的精彩演讲让到场的近百位听众沉醉其中。刘华用多年来在江西考察所见的一个个生动的村落实例，讲述了村落风水中所蕴含的朴实的民间情感、思想、性格和心理。艾绍强和陈新宇则通过震撼人心的图片分享了本期选题背后的故事。

炎炎夏日 换个方式玩海南

说起海南，让人想起那儿的阳光、大海、沙滩和椰树。而夏季是海南传统的淡季，机票和酒店的低价依然对不少朋友有着足够的吸引力，相信这类人绝对不是第一次到海南，换个方式玩个新鲜。

高尔夫旅游——海南拥有开展高尔夫旅游不可多得的优势，阳光、海水、沙滩、空气，宜人气候和淳朴民风。优越的自然环境，激发了设计者的灵感。建在海边小岛上的高尔夫球场，让球友们在环岛游时就体验到不同风格的球场。海南高尔夫的独特之处在于球手们在打球之余，可以携带家属，饱览周边的椰风海韵，热带雨林，民俗风情，或者享受美景，温泉疗养，或者潜水观光，峡谷漂流，或品尝美食。同内地相比，这环境好，费

用却低得多。一场果岭对于有车的“小资”来说是完全可以承受起的。

温泉SPA游——温泉是地球对人类的恩赐，海南岛地处环太平洋地震带，造就了海南岛丰富的地热资源，这里冒出地表且富含对人体有益矿物质的正宗温泉，其中官塘、九曲江、兴隆、南田、凤凰、七仙岭、蓝洋等建成为温泉旅游度假社区。温泉的医疗功效众所周知，还有重要的是疲惫的心灵需要温泉的安慰，旅途的尘垢更需要温泉的洗礼，我们全部的身心会顿觉清新和愉悦，这是最廉价的奢华享受。

海钓——海钓被称为是“海上高尔夫”，大概是因为海钓比江河湖泊的垂钓更具休闲运动的魅力，更具有欣赏的价

值。垂钓之人接触的是自然，追逐的是刺激，收获的是喜悦，领悟的是人生乐趣。钓鱼简单分为海钓和淡水钓，其中海钓主要有滩钓和筏钓及船钓。但无论是哪种钓，都会有意想不到的收获。

游艇旅游——出海畅游，清凉的海风从耳边吹过，阳光下水花飞溅，倾听海浪声音，享受生活，这就是游艇这项休闲运动带给人们有品位的时尚感受。海南拥有1528千米的海岸线，分布着50个自然港湾，天然港口和无人小岛，遍布可以开发建设成为世界一流的游艇旅游资源。游艇旅游在很大程度上也改变城市的投资结构和城市面貌，具有不可替代的商务功能，还能够体现并提升当地民众的生活质量。