

## 运动伤害

### 一球飞来 他俩双双撞倒在地

小华和飞飞是初中的学生,上周末相约踢一场足球。当天,小华主动要求当守门员。当飞飞带球射门时,小华迎着球扑了过去,正好与飞飞撞在了一起,双方都摔在了地上,小华先准备爬起来,哪知站立不稳,又跌倒在地上,屁股正坐在也准备起身的飞飞右腿上。

飞飞当时疼痛难忍,其余的小伙伴赶紧打电话通知大人,家长赶来后当即把飞飞送到了医院,经医院诊断飞飞为右股骨下端粉碎性骨折。

#### 》提醒

足球运动拼抢激烈,一场球赛踢下来,总难免发生运动创伤。常见的创伤有:擦伤、皮破、肉裂、踢挫伤、膝或踝关节扭伤、韧带撕裂或拉断、肌肉拉伤、关节脱臼、膝关节半月板损伤以及足底、足趾下起泡等等。

万一有人受伤,在现场可简单处理。轻度受伤者,局部皮肤微肿,疼痛不严重。稍加冷敷即可继续上场。重的则皮下出血,红肿部位大,或隆起大包,触手即痛。这时,以需利用上述喷雾剂加包扎处理。伤在大、小腿处的,可外加护套。

赛后,还应用凉性中草药(如五虎丹或新伤一号)进行调敷,即助消肿止痛。如果场上发生骨折,或腹部、生殖器部位重度挫伤,还可能休克,则需立即抬出场外及时处理。

## 烫伤

### 瓶盖掉入滚水 她伸手去捞

开学就要上初中的小琳平时很少做家务,今夏暑假,小琳和爸爸妈妈商量,想尝试做一些简单的家务。于是,小琳开始在妈妈的指导下做些简单的家务,比如煮面、烧些蔬菜。看着女儿的进步,小琳父母高兴得不得了。

日前,小琳想给下班回家的父母一个惊喜准备先做些简单的菜。于是烧了一锅水,准备做汤。看见水开了,小琳放进蔬菜,准备倒盐时,谁知道瓶盖没有扭紧,盖子一下落进了汤里。几乎是同时,小琳下意识地把手伸进汤里,想把瓶盖捞出来。“哎哟!”这一下,小琳烫得不轻。

“我们经常会接到这样一些小患者,家人不在家的时候,自己学着做一些家务,导致手上、身上多处被烫伤”,张育才告诉记者。夏季由于天气炎热,孩子穿的衣服单薄,裸露的皮肤较多,极易造成烧伤或者烫伤,如果处理不当或抢救不及时,可能造成皮肤瘢痕,肢体畸形,对孩子一生都造成很大的伤害。

#### 》提醒

发生烫伤的原因有高温烫伤,如:电暖气、火锅等,以及低温烫伤,如:热水袋、电热煲等。而微波炉已经成了很多家庭必备的家用电器,虽然方便快捷,但使用不当也可能造成意外,如烫伤、崩伤、触电等。

专家表示,即使要让孩子学做家务,最好也有家人陪在身边,否则很容易发生危险。

“对于烫伤部位,可以迅速用大量干净的冷水冲洗,切忌盲目使用一些土办法涂抹伤口。”专家举例,如酱油、大酱、面粉、香油、小苏打等,这些做法轻则污染烫伤创面,重则引起创面化学烧伤,使孩子更加痛苦。

此外,父母要告诫孩子不能使用微波炉加热带壳、带皮的食物,如鸡蛋、玉米等,微波炉启动后,不要贴近炉体观察炉内的食物,并尽量与炉体保持一定距离。

## 刀伤

### 在厨房玩 他被一把剪刀砸中

男孩小翔独自在厨房里玩耍,父母都在客厅里忙。小翔在冰箱边玩耍,不料将放在冰箱上的一把剪刀碰落,正好插在他头上。父亲汪先生听到凄惨的哭声后匆忙跑进厨房,立刻将小翔送至医院。所幸剪刀插入头骨的深度仅1厘米深左右,经过一个多小时的手术后伤情稳定,估计不会留下后遗症。

#### 》提醒

孩子的好奇心很强,经常会翻看家里的抽屉、柜子。然而装刀具或螺丝刀、针线之类“锐器”的抽屉,却必须“谢绝儿童”。

针对这种情况,首先,需要尽量把这些东西放置在儿童够不到的抽屉里,其次,安装儿童安全锁。这样可以防止孩子拽开抽屉,触摸到危险物品。

## 网络交友

### 不被父母了解 她上网找“朋友”

张女士的女儿今年15岁,因为网络交友不慎,去年曾被母亲关在家中一个多月。“放假她在家,经常上网聊天,我们大人要上班,没怎么管她。谁知有一次就自己出去,说是跟网友玩,后来才知道,都是些不正经的人。”张女士怕女儿跟这些人混出问题,每天上班前把女儿反锁在家。直到女儿自己说会改好,不再跟这些人玩,她才把女儿放了出来。

但今年暑假开始后,女儿有一天突然离家出走了3天,让张女士心急不已,终于在一家KTV里找到女儿后,她却不愿意回家,还和父母大吵了一架。“她就觉得自己不被尊重,说我们做父母的从来不给给她一个私人空间,不给她自由。”张女士说,她觉得那些朋友才了解她,一起玩很开心。

为了让女儿不再这样下去,张女士自己天天在家看着她,还打电话到12355青少年服务热线询问这样做是否妥当,这些行为也让女儿强烈抗议。

#### 》提醒

12355心理咨询师王悦表示,网络交友很容易让一些在家庭寻求不到温暖或理解的青少年沉迷,而青少年在判断力和经验上都不够,因此容易出现网络“不安全”交友的情况。而这些,最根本的还是孩子的父母要给予孩子理解,陪同他们成长,而不是以封堵的方式造成孩子的逆反心理,离家越来越远,导致一些不安全的因素。

12355心理咨询师茆玉书表示,家长平时和孩子的交流,要多用商量的口气和孩子说话,多听听孩子的意见,说的对的地方要给予支持,不正确的想法给予解释讲道理。在上网安全上,可以适当地监控,而最重要的还是在日常生活中与孩子多交流,获得孩子的信任。