

# 这个天 又闷又热又潮湿 莫不是入梅了？气象局 还早着呢！

如果说入夏来哪天日子最难过,相信昨天的体感让很多市民印象“深刻”。“闷热难耐让人喘不过气,空气轻度污染能见度较低。不过今夜将有一场雨使得明天气温下降,闷热体感到时候将有所好转。”

此外有媒体曾报道,今年入梅或10年来最早,但市气象局首席服务官孔春燕表示,近10年来本市最早入梅为6月7日。今年6月15日前,入梅条件尚不成熟。

本报记者 俞轱岭



申城天气炎热,路人吃冰激凌。

本报资料图 记者 贺佳颖 摄

## 气温一路走高,申城“闷”字当头

其实闷热的体感从前天就有了。前几天气温一路走高,最高气温从6日的26.8℃蹿到了8日的32.6℃,上升近6℃,且因为风小湿度大,8日那天中午前后感觉天气较闷热。记者周五晚上走在路上,迎面而来的风相当弱,即使有,还是热的,没过多久额头冒汗,真想马上回家洗个热水澡。

昨天的闷热体感相比前天有过之而无不及。由于受暖气团影响,昨天升温较快,早晨7点市区徐家汇已经达到25.5℃,11点蹿升到31.6℃,最终昨天最高温定格在33.4℃。

其实,市民感到闷热和高温、低气压、高湿度不无关系。孔春燕表示,昨天气压相对平日较低,还不到1000MPa,只有约990MPa,再加上超过33℃的高温,体感闷热是必然。此外,昨天白天55%至80%的湿度相对较大,也在一定程度上“助推”了闷热感受。

市气象部门提醒,这样闷热的天气,细菌性食物中毒风险等级高,请特别注意食品安全,同时市民需注意及时补充水分,在家可适当开启空调、电扇等解暑,但

需谨防感冒。

## 能见度低 今天空气依旧轻度污染

“我的天是灰色”,从前天晚上起,本市受轻度雾霾影响,空气污染指数急速上升,雾霾元凶PM2.5更是超标3倍左右。上海环境监测中心空气质量预报员王茜表示,因污染物扩散条件不好,今天本市空气质量可能依旧为轻度污染。

记者周五晚10点在松江大学城看到,天空灰蒙蒙的一片,连相对较近的建筑物都感到看不清,能见度相比平日里低了不少。昨晚虽然比前晚好了些,但仍然让人有种“没洗干净”的感觉。

王茜表示,8日晚间至昨天本市天气系统处在很弱的气压场,加上昨天夜里风比较小,东面吹偏东风,西面吹偏西风,使得污染物有了累积。此外,因为夜里温度较高导致“辐射逆温”,更加不利于污染物的扩散。王茜预计,今天空气可能仍为轻度污染。

今年入梅早?八字还没一撇  
根据最新气象资料分析,申城今天白

天多云到阴,云系较多,但受北方弱冷空气和暖湿气流共同影响,夜里到明天有一次降水过程。最高气温将有所回落,在31℃上下,而明天将出现(雷)雨,市民外出请携带雨具。6月12日至14日降雨过程结束,申城为阴或多云的天气。

这两天糟糕的体感不禁让市民怀疑:上海是不是马上就要到黄梅天了?而昨日有媒体称“本市今年入梅极有可能提前,为十年来最早”,更是加重了这种想法。

但孔春燕表示,“入梅十年最早”纯属谬传。记者了解到,本市常年入梅在6月17日,而近10年来申城入梅最早的一年是在2008年,为6月7日,去年上海也在6月10日入梅。看来今年“赤脚赶路”也肯定不会是最早入梅年了。

孔春燕说,典型黄梅天特点是“降水多、湿度大、温度高、体感闷热”,而从气象意义上来说,入梅前5天至少有3天的日平均气温要≥22℃,且需要有持续性降水,或者几日内有明显的降水过程。“最近南方的水汽输送还没有形成长时间稳定的雨带,因此本市6月15日前入梅条件尚不成熟,因此目前本市还没有入梅。”

## 》发布厅

### 市档案馆 开放第24批档案

本报讯 记者 刘晶晶 上海的第一部手扶电梯出自于南京路上的大新公司,大新公司是四大百货中出现最晚的一家,因此要在硬件上后来居上……这是昨天市档案馆宣布开放的第24批档案中所记录的趣事。昨天正值国际档案日暨第六届上海市档案馆日,至此,市档案馆已向社会各界开放档案85万卷。同时,浦东、嘉定、金山、闵行、黄浦、崇明等11个区县档案馆也向社会开放档案2万2千多卷。

市档案馆这次开放的17592卷档案,全文数字化率高达96%,时跨上世纪30年代至80年代,由上海市人民政府、市人事局、市教育局、市高教局、市体委、市文化局、市粮食局、市建委等机关和市总工会、共青团上海市委等社会团体以及上海第一百货商店及其前身大新公司、大隆机器厂、先锋电机厂、新沪玻璃厂、华联商厦等知名企业的档案所形成。

### 外国留学生 划龙舟劈波斩浪

本报讯 记者 刘昕璐 一群金发碧眼的留学生短打上阵,在龙舟上劈波斩浪一展风采。昨天,市教委、上海高校外国留学生教育研究会在华东理工大学奉贤校区通海湖举办第五届上海高校外国留学生龙舟比赛。复旦、交大、同济、华东师大、华东理工等21所高校的600多名外国留学生参加此次活动。

随着上海国际影响的不断扩大,越来越多的外国留学生选择来上海留学和深造,为营造丰富多彩的校园生活和良好的留学上海的文化氛围,以中国传统文化的影响和熏陶外国留学生,几年来,龙舟赛已成为上海高校间外国留学生最大的集体活动,数以千计的外国留学生参与了活动,并成为上海高校外国留学生系列活动中公认的经典项目。昨天的比赛还吸引到在华东师范大学参加外交官汉语研修班学习的领事、外交官30余人观摩。

最终,海事大学、华东理工大学、复旦大学分获前三名。

## “朱氏一指禅推拿”传承无人 别让非物质文化遗产在我们这一代手中失传

本报讯 记者 顾金华 “这是一门中医绝活,需要的不仅是天分,更是后天的努力。”谈起“非遗传承”,朱氏一指禅推拿“代表性传承人、复旦大学附属华东医院推拿科主任——朱鼎成语气顿时高亢了起来,要是宝贵的祖国医学流派与绝技一一失传,那太可惜了,将是一个无法估量的损失啊……”

### 推米袋每天需要几小时

“朱氏一指禅”推拿疗法2009年被收入本市第二批非物质文化遗产名录,2011年又被确定为国家级非物质文化遗产项目。虽然成功申遗,却任重道远。朱鼎成医师说,希望能多渠道培养专业人才,将这一推拿著名流派传承发展。

复旦大学附属华东医院对非物质文化遗产的传承与发展非常重视,院党委书记、院长俞卓伟教授指出:“医院一直致力于朱氏一指禅推拿疗法这一祖国宝贵文化遗产的传承、弘扬、创新和发展,希望全社会都来关注它,不要让传统医药这一奇葩,在我们这一代人手中失传。”

朱鼎成说,习一指禅推拿须接受严格的手法训练,持之以恒的“推米袋”便是练习“朱氏一指禅”的基本功之一。

在长8寸、宽4寸装满大米的口袋里,每天坚持用大拇指推练数小时,直至将袋中大米全碾碎,光这一项就至少需要练习2-3年。与此同时,还须每天练习“拿酒坛”,将一只5斤容量的小酒坛放满水,用大拇指、食指和中指三指拿住酒坛颈部,左右手交替提起放下,每天练习半小时以上,也需坚持2-3年。此外,还要练习易筋经,三管齐下才能练就力透溪谷的功力。朱鼎成医师的一指禅绝技也是如此练就的,数十年不弃不舍而炉火纯青。

### 传承问题不容乐观

眼下,既要坚持临床治疗,又时时要著书授课的朱鼎成及其团队常常忙得不可开交。“我总是希望鼓励更多的年轻人,特别是大学生来学习这门医术,期许有更多的专业人士来共同弘扬中华医学,目前的情况尚不乐观。”

“一指禅”推拿需要十年磨一剑,没

有坚强毅力往往难以胜任。因此,即便是中医药大学推拿专业毕业的本科生,到了工作岗位后能坚守临床的也不太多,高质量的中医治疗资源匮乏正是目前不容忽视的现状。“我倒是愿意教,真心期待有志学习者多一些。”朱鼎成感叹道。

### 沪将计划保护传承医药项目

作为中医药事业发展三年行动计划之一,本市计划在两年内通过整体策划、全面宣传、收集整理、调查研究等多种方式,促进上海市地区包括石氏伤科疗法等13项非遗传统医药项目的保护和继承工作。

据悉,上海地区的这13项非遗传统医药项目具体包括石氏伤科疗法、六神丸制作技艺、朱氏一指禅、陆氏针灸疗法、余天成堂传统中药文化、致痔散制作技艺、羊山何氏中医文化、张氏风科疗法、顾氏外科疗法、杨氏针灸疗法、伤科疗法(魏氏、施氏、陆氏)。其中前四项已入选为国家级非物质文化遗产项目,后四项为扩展项目。

### 劳务派遣成 劳动争议多发领域

本报讯 记者 卢燕 通讯员 汤峥鸣 日前,黄浦区法院发布年度劳动争议审判白皮书,白皮书显示,去年该院共受理劳动争议案件766件,同比下降13.35%。这是自2008年《劳动合同法》实施后该院劳动争议案件收案数量连续第三年出现下降。

值得注意的是,白皮书中指出,在收案数量持续下降的同时,劳务派遣、非正规就业等非标准特殊类型的劳动关系领域仍乱象迭出,成为当前劳动争议纠纷的多发地带。

据介绍,去年该院受理的涉及劳务派遣的纠纷为88件,涉及非正规就业组织的纠纷为34件。这一数字虽然在劳动争议纠纷的总量中不足两成,但从劳务派遣机构和非正规就业组织在社会经济组织中的相对数量来看,纠纷还呈现多发态势。

针对实践中出现的这些问题,黄浦区法院在白皮书中建议,进一步完善对非标准劳动关系的法律规制,将非正规就业组织纳入用人单位范围,提高其准入门槛。