

食物掉地上3秒内捡起还能不能吃 其实细菌转移从第1秒已开始



余儒文 绘

本报讯 记者 陈臻 食物掉到了餐桌甚至是地上,趁还没有过三秒赶紧捡起来,脏东西还没来得及跑上去,继续吃就没问题。生活中,相信这种“三秒定律”的人比比皆是。英国曼彻斯特都市大学的一份研究表明,由于细菌繁衍速度会受到食物本身的种类影响,“三秒定律”或许真的可以适用于一些高糖高盐的食物。不过也有其他的研究结果显示,转移到食物上的细菌数量,从第一秒起就有很多。

果酱面包、饼干和火腿更耐菌

在实验中,曼彻斯特都市大学的研究人员使用了涂了果酱的面包、熟意面、火腿、饼干和干果作为实验对象,每一种食物分别被“不小心”掉落在“家里的”地板上,并在三秒、五秒和十秒之后被捡起,研究人员会再对实验对象进行检测,检查地上的有害细菌在食物上的繁殖情况。

结果,研究人员在所有熟意面和果脯样本上都检测出了一种可能引起肺炎、败血症等疾病的细菌,在果酱面包和火腿上则几乎没有发现细菌繁殖的痕迹,饼干上更是“没有发现特别的有机物”。

“饼干的含水量低,表面粘附性较差”,在研究人员看来,饼干的这两个特性使得“三秒定律”对它尤为适合。而火腿中的盐分以及果酱中糖分含量较高,客观上限制了细菌生长,也让它们在实验中取得了不错的表现。也就是说,即使不小心把后三种食物弄掉了,迅速捡起来吃掉对健康不会有问题。

只要一落地 细菌就上门

曼彻斯特都市大学的研究侧重于细菌在落地食物上的繁殖情况,但美国克莱姆森大学

更早的一份研究表明,不用等到繁殖,直接从地面“爬上”食物的细菌数量就相当可观。

克莱姆森大学的实验采用了香肠和面包两种食物,然后把两种食物的切片和培养了沙门氏菌的木头、瓷砖和地毯进行接触,接触时间分别为5秒、30秒和60秒,结果显示,细菌转移的数量和接触时间并没有直接关系。当食物和木头以及瓷砖进行接触时,几乎99%的细菌都在第一时间进行了转移,而且在24小时之后,食物表面每平方厘米还有上千个细菌。

地毯上的细菌只有不到1%转移到了食物上,不过由于地毯本就更适合细菌生长,相同条件下地毯上细菌的总数可以达到木头和瓷砖的100倍,所以最终转移到食物上的细菌数量并不比前两者要少。目前,有10种沙门氏菌被证实会引起肠胃炎。

这份实验结果表明,最终转移到食物上的细菌数量与地板上原有的细菌数量有关,至于是落下几秒后才被捡起的,对结果影响不大。

掉在哪才是问题关键

虽然对“三秒定律”的支持度有所不一,但两份研究都强调了“落在哪里”的问题。曼彻斯特都市大学的研究就建议,一切有关“三秒定律”的做法都仅限于家中,而且最理想的状态是每天都要拖一次地板。至于那些落在公共场所的食物,最好的处理方式还是把它们扔进垃圾桶。

而根据克莱姆森大学的研究,公共场所中的细菌获得更多生长时间,数量肯定比家中要多,假设细菌转移率不变,食物落下后会“招来”更多细菌。有害细菌的数量到了一定程度,人体就会生病,对于这些食物,扔掉才是最保险的做法。

》知乎问答

家庭地震包应准备些什么?

网友问:普通家庭应该准备哪些物品以备地震时使用?

@缪森(地震局研究生):如果你家处于震中附近,那么储备什么物品都没法用的,因为那时候房子里面非常危险,如果你先跑出来了那么国家自然会给你准备需要的物资。如果你跑回去拿反而有可能具有更大的危险。同样在地震发生时,如果为了这些物品耽误了逃生的时间,也是极为不值的。

如果离震中较远,虽然不会有太大危险,但为了安全起见仍然不能住屋里的话,那么我觉得下列物品是需要的:帐篷、睡袋(根据家中人口安排数量)、应急灯、火柴蜡烛、干粮(如压缩饼干等)、水。应该足够了。

以汶川地震为例,受灾最严重的映秀以及北川县城,基本上准备任何物品都是没有必要的。房子全是危房或者直接倒塌,无法再取出所需物品。国家通常会有应急物品,你只需要听从指挥撤离现场,到空旷安全的地方。

对于其他一些受灾较轻的地方,如成都,我所了解的是,学校会有帐篷发放给学生,至于社区会不会给家庭准备这就无法得知,所以可以置备上面的物品。不用太多,毕竟商场超市等应该可以正常营业。

对于更远一些仅有震感的地方,如重庆,基本上还是可以回到家中住的,只是睡觉时会有一些余震感觉,提高警惕即可。

身体里的水真是十八天换一次吗?

网友问:广告里说 身体里的水十八天更换一次,是真的吗?

@杜鑫:不是真的。查不到相关文献支持这种说法。反倒是这种说法都出现在饮水机、纯净水等的广告中。其使用了如下的计算方式:体内含水量/每日摄入量=18。

这是绝对错误的,体内的含水量根据分布部位不同,其代谢速度不同,其中消化道内的水

是代谢最快的。

同时又可以分为结合水和非结合水两种,非结合水是指可以通过风干等方式失去的,结合水是指参与构成某种物质的,只要这个物质不变性就不会缺失的。所以结合水的更替和代谢过程非常之缓慢,不可能18天一次代谢。

(以上内容由知乎网提供)

本版每逢周三出版

金融招商 广告投放热线: 5月30日 今天接稿 明天见报 13816233878	商帐纠纷咨询 十年经验 百人团队 成功 专业技巧 律师联手 卢湾:021-51875009 徐汇:13072177721	注册全500元 公司13661735631 男53岁丧偶经商数十载事业有成 有特别出众的外表但是成熟稳重 觅一位传统朴实重情女共渡晚年 生活女方可带孩1372692221本人亲谈
个人房产抵押 企业大额抵押 187 1780 9001	代办公司 代办工商 税务 验资 手续 13818509948	注册800起 公司51695905
房产抵押 短期投资咨询 15801849220	18001627011 上海市淮海西路346弄5号502室	

南翔高科技园区

特惠招商“庆祝南翔高科技商务中心开工建设”

公司总部地址:上海沪宜公路1188号 招商热线: 021-69120222、69121700

天目中路469号-3(凯旋门大厦对面)	51002100	曹杨路1173号	62160012
中山西路1511(长盛旅馆)202室	54246800	徐虹中路19号201室	62525932
曹杨路930号B楼302室	52662830	漕宝路2号201室	54485975
漕溪路169号215室	54243320	乳山路139号401室	58875748
武宁路350号388-B室	62574355	吴淞路411号203室	36521192
江苏路96号303室	32302085	32502085	

沪嘉招商

诚信服务 优惠招商

30万m²厂房可供招租 13371951158 59512976 葛先生

嘉定总部:嘉定区马陆镇嘉戩公路328号 59512321 59513220 www.hujia.com.cn

市服务中心: 闸北区天目西路511号锦程大厦1906室 63176766 63543328

办事处: 大木桥路108号小企业总会320室 64223606 13371951116 中山北一路1200号2幢1号楼407室 61400068 13371951001

海宁路1399号众昌金城大厦507室 63806578 13371951043 国川贡路138号315室 55051856 13371906331

长宁路347号223室(近江苏路) 52377619 1371951075 浦东新区浦三路518号403室(近东方路) 50398113 13371951067

》IN词

舌尖上的母校

受纪录片《舌尖上的中国》影响,“舌尖体”开始走红,不仅有“舌尖上的安徽”、“舌尖上的平潭”,还甚至出现了“舌尖上的母校”如“舌尖上的清华”、“舌尖上的北大”等,网友纷纷炮制“舌尖上的母校”纪录片文案,更有创作“舌尖上的清华”的网友乐此不疲地并按照《舌尖上的中国》的结构,同样设计出7集,来展现高校美食。

点评:看来大学四年,各位都没亏待自己,该吃的都吃过了啊。

宜家效应

美国行为经济学家发现,投入越多的劳动或就越容易高估物品的价值。他把这种现象称为“宜家效应”。当人们购买了宜家家具后,回到家需要花很多力气把它组装起来。看到亲手组装的家具,喜爱程度就会超过同等品质的其他家具。这种个人的付出会让人们认识物品本身价值产生偏差,因为人们自己制作产品时,会产生对这一产品的依恋感和自豪感,

点评:卖家具的时候,宜家应该是把这种偏差产生的价值也算进去了吧。

X型人才

指系统掌握两门专业知识,这些知识之间又具有明显交叉点和结合部分的人才。比如由于科学发展的不断综合化,加之电子计算机的广泛应用,各行各业都急需大量懂得一部分计算机技术的“X型人才”。

点评:用人单位要求越来越高,很快就会要求更多的交叉技能。

地球生命力指数

世界自然基金会最新发布的《地球生命力报告2012》中,为了说明地球资源的改变,报告使用了一个“地球生命力指数”概念。这一概念通过对分布在不同生态系统和地区物种种群的规模变化趋势来衡量地球上生物多样性的变化。结果显示,1970年以来,地球生命力指数下降了28%,处于“很不健康”的状态。

点评:城市太嘈杂我们可以去农村,地球没生命了我们能去哪? 记者 陈臻