青年报
2012年5月30日 星期三
责任编辑 胥柳曼 美术编辑 陆轶
联系我们 qnbyw@163.com

南京高考生乱服保健品不省人事 记者调查本地市场

考前 健脑补品”销量比平时翻一番

一年一度高考又要到了。连日来，跟随高考一起热起来的不仅仅是天气，还有保健品市场。不过在26日，南京一名高三学生因乱服保健品，险些丢了性命。

记者昨天在沪上采访中发现，几乎在任何一家大型超市或者药店，都可以看到针对学生的各类补品，而前来购买的家长络绎不绝。

本报记者 顾金华

哪种保健品最火？ 药房里补脑类保健品最受欢迎

据媒体称，26日家住南京中央门外、即将参加高考的王录(化名)，背着书包刚刚跨出家门时，突然跌倒在地不省人事。据了解，王录从起床到吃完早饭约1小时时间内，竟一连服了三种保健品，其中一种是所谓具有健脑益智抵抗疲劳功效的保健品。由于几种保健品的交叉作用，王录头昏倒地，经挂水救治，终于脱离了生命危险。令人吃惊的是，在王录家中，其母亲近期为他购买了各种保健品，有脑黄金、脑益静、氨基酸口服液、健脑益智抵抗疲劳胶囊等。

那么在上海的情况又如何呢？

昨天，记者在长宁路上的一家药店碰到了考生家长李女士，她正在柜台处问价，而眼前已摆放了五六种保健品。最后她买了三盒口服液，外包装上标注着“提神醒脑、缓解疲劳”的字样。“大家都在给孩子吃，所以我也给孩子买一些，买了就安心了。”她告诉记者，儿子正在准备高考，整日忙着复习功课，看着孩子如此辛苦，就想给孩子补充些营养。

同样，在静安寺的华氏大药房，几位家长也在选购保健品。小琳爸爸说：“班上孩子几乎都补，小琳不补我怕她差人一截，我不能让孩子在保健品上输给其他人。”小琳爸爸说，其实他也不知道哪种产品好，在网上看到大量的保健食品宣传，然后就跟着宣传来买产品了，最后他选了两瓶鱼油。

据该药店相关负责人透露，每年到高考前这个时候生意都很好，目前健脑保健品销量比平时翻了一番。随后，记者又走访了多家药店看到，其中标注有“健脑”、“增强记忆力”、“助眠”等功效的营养品都摆在显眼位置，补闹类产品最受家长欢迎。

打氨基酸增免疫力？ 医生拒绝给考生盲目“进补”

除了给孩子吃保健品，不少家长还咨询能否给孩子注射氨基酸。老王前两天刚从老家得到了一个说法，注射氨基酸可以增强孩子免疫力，而且可以起到补脑增强记忆力的作用。于是老王来到医院，咨询能否给孩子注射氨基酸。

对此，医生表示，盲目补充氨基酸打吊瓶的话，可能会起到相反的作用。比方说输液过程当中的一些不适，这些不适反而会增加考生的不适。而从营养学专业来说，其实氨基酸并不能帮助学生增强记忆力。输注氨基酸在理论上是可以提供能量的，但这仅限于能量来源严重缺乏的时候，比如因手术、严重创伤、大面积烧伤引起的氨基酸缺乏，以及因各种疾病引起的低蛋白血症，或是为了减轻肝脏负担添加支链氨基酸等，而对学习记忆不是特别大。

除了氨基酸，不少家长还会咨询使用什么药物可以对孩子有帮助？对此，医生明确表示，药物肯定是针对病人的，有病的情况下才需要。

专家特别提醒，如果滥用医疗用品，不仅起不到应有的作用，还可能给健康带来风险。当长期服药，形成药物依赖，就会打乱正常的身体规律，影响青少年的身体发育，这样做是得不偿失的。临床上提高记忆力的药品主要是用于治疗记忆力损害的患者，对正常人不但没有提高记忆力的作用，反而会因副作用而使身体受到伤害，影响考生备考。

如何正确进补？ 专家建议不如改善伙食和起居

每年这时候都有不少考生觉得困、精神乏力，家长认为这是用脑过度，需要补，其实不然，孩子犯困不是缺营养要补脑，而是精神压力过大、睡眠不足引起的。

第十人民医院营养科韩婷主任告诉记者，不是所有的补品都有用，更不是所有的考生都要补，补的不好甚至还会适得其反，健康均衡的饮食，轻松乐观的心态，才是对考生最好的帮助，至于越来越热的高考补品市场，也迫切需要加强管理使之更加的规范有序，防止不良商家乱炒作。

韩婷提醒家长，有些保健食品原料不太适合考生使用，且产品有规定的适宜人群和不适宜人群及食用量，消费者在购买时要仔细查看，不要购买无保健食品标识的非法保健品。此外，保健食品不能代替药品，考生如感到身体不适，应及时就医，以免延误病情。

在专家们看来，盲目给孩子补保健品，还不如为孩子从伙食和起居上改善。首先要定时定量保证一日三餐，特别是早餐，可以多安排孩子吃一些鱼蛋豆类及坚果以增强记忆力，在考试期间，可以多吃一些鱼类食品、蛋类食品、豆类食品以及核桃、芝麻、花生、猪肝、木耳等。

那么，高考前夕应该补什么呢？专家建议，高考前，考生学习很累，压力很大，这个时候需要想办法让孩子放松。比如在高考前组织考生做一些轻松体育活动，每天一两个小时。作为家长，一定要想办法让学生充满信心，充满快乐地走进考场。

》链接

高考禁带 各种通讯工具进考场

高考在即，市教育考试院发布《国家教育考试违规处理办法》和《2012年上海市普通高校招生统一文化考试考场规则》。根据“规则”，考生进入考场，除2B铅笔，书写黑(蓝)字迹的钢笔、圆珠笔或签字笔，直尺，圆规，三角尺，橡皮外(其他科目有特殊规定的除外)，其他任何物品不准带入考场。

考试院同时规定，严禁携带各种通讯工具（如移动电话、寻呼机及其他无线接收、传送设备等）、有电子存储记忆功能的计算器和录放设备以及涂改液、修正带等物品进入考场。

教育考试院公布了教育部历时近2年修订的《国家教育考试违规处理办法》。新“办法”加大了对严重考试作弊行为惩戒力度，规定有下列情形之一的，可以视情节轻重，同时给予暂停参加该项考试1至3年的处理：情节特别严重的，可以同时给予暂停参加各种国家教育考试1至3年的处理。

组织团伙作弊的；向考场外发送、传递试题信息的；使用相关设备接收信息实施作弊的；伪造、变造身份证、准考证及其他证明材料，由他人代替或者代替考生参加考试的。此外，还增加条款：参加高等教育自学考试的考生有前款严重作弊行为的，也可以给予延迟毕业时间1至3年的处理，延迟期间考试成绩无效。

记者 朱文娟