

放缓脚步 畅快本心 ——春色“慢”行下泰州



向往古朴、崇尚自然的生活态度存在于现代人的心底，因为我们都渴望一种专属于自己的静谧与宁和。背上行囊，放松心情，一头扎进古朴泰州的“慢游”时光，邂逅最美丽的油菜花海，品尝最时鲜的美食，感受最纯粹的春天，与亲人、朋友共聚慢下来的时光，此情此景倍感惬意。

本版撰文 邓磊

凤城河畔品悠闲 慢行 唐木

“说到吸引我来泰州游玩的，其实是在马可波罗书中读到的一句话：‘这城不大，但尘世幸福极多。’来了之后的确感觉到，这座古老而宁静的城市洋溢着浓郁的生活气息。”游客唐木告诉笔者，久在城市喧嚣中高速工作和生活，人会更向往对生活节奏的重新调整。这次来泰州凤城河，无论是老茶馆里的乡音笑语，还是古戏台前的鼓掌喝彩，钟声幽幽，流水悠悠，在宁静的水乡中淡泊身心的感觉让人心旷神怡。

推荐行程：

好好补一个懒觉，起床去品尝泰州香茶文化的地道美食“皮包水”。五色绚烂的桃花开遍凤城河景区，从

陈庵里传来《桃花扇》的徐徐清风沁人心脾，足以让人经历一场戏剧的“文化慢行”。晚上再乘画舫夜游凤城河，泡吧三水湾，这一座水城的悠闲与隽秀就全部展现在了面前。

出游提示：

第四届中国泰州水城水乡国际旅游节从4月2日至5月2日，为期一个月。旅游节紧紧围绕“水城慢生活”这一主题，策划推出美好江苏欢乐游泰州旅游月，无论是在城区，还是周边县市，都有主题活动供游客参与、体验，形式丰富，内容精彩。期间城区重点打造凤城河桃花节，举办泰州传统特色早茶大赛，姜堰溱潼会船节除了有开幕式、古山茶观赏节等节庆活动，还将会船时间拉长到一个月，每个周末都会有会船表演，让游客尽享泰州的“水城慢生活”。

兴化花海识春色 慢行 于歌

没有一个游客会在这个时节无视油菜花丛中的烂漫春色，而兴化这样一望无际的水上油菜花海是不能错过。游客于歌每年都会来到泰州兴化游览，而每次看到这样大片的油菜花都会有不同以往的震撼：“这个时节花期正佳，金黄色的油菜花盛开在剃田之上，犹如一朵朵祥云舞于水面。坐上一叶扁舟，游荡于千岛水上花海间，实在是美不胜收。”偷得浮生半日闲，放慢脚步欣赏美景，随风而来的醉人花香令人着迷。

推荐行程：

从泰州城区乘车直达兴化，之后游览千岛菜花风景区。万亩菜花黄，人在景中游，

“中国最美油菜花海”的壮阔景色不枉此行。如果游览时间充裕，在午餐之后可移步至同在兴化市的江苏最大的人工湿地生态森林——李中水上森林景区，乘木筏漂游，观白鹭翔集，夕阳余晖下的原生态的自然景观无不让人惊赞。

出游提示：

春到泰州，这里是花的海洋。兴化剃田的菜花、海陵桃园的桃花，交织出金黄与炫粉的完美融合，春风拂来，满面花香。四月至五月花期正佳，兴化市



梅园新生

正在举办千岛菜花旅游节，期间景区将举行兴化风情专场演出；举办以游千岛菜花为主题摄影大赛，用图片来展示菜花的独特魅力。且泰州位处长江中下游，江鲜种类繁多，尤以鲥鱼、刀鱼、河豚“长江三鲜”最为著名，春季更是品尝江鲜的大好时节。

兴化油菜花海 邓磊 摄

悠闲自在——寻访周边“慢”风景

找一座古镇漫步徜徉，寻一份淡泊放松身心，那些旅途中凝结的时光，在脚步丈量间和你擦肩。让我们把匆忙的喧嚣抛诸脑后，搜罗周边“慢游”佳景，体验区别于传统的精致旅行。

金泽 水乡桥都 闲庭信步

金泽是个有1300多年历史的古镇，有“江南第一桥乡”之称。古镇位于上海市青浦区西部、风景秀丽的淀山湖畔。虽然和繁华喧闹的上海近在咫尺，金泽古镇的居民们却保持着淳朴的传统生活方式，古镇笼罩在一片静谧安详的气氛中，而历史的风貌被完整地保留下来，当中最值得一看的，就是风格各异的古桥。

金泽曾有“六观、一塔、十三坊、四十二虹桥”，其古桥大都建于宋、元两代，造型美观，结构精巧，在古桥梁史上占有重要地位。金泽有“庙庙有桥，桥桥有庙”的俗谚，即每座桥的边上都有一座庙，这一做法充分体现出当地居民对桥的尊崇和爱护。金泽至今保留的古桥

有万安桥、普济桥、迎祥桥、天皇阁桥、如意桥、放生桥等10余座。此外，镇上还有南宋宰相吕颐浩所建的颐浩禅寺。

》出游贴士

交通：上海市区有到金泽古镇的专线车，不少往浙江方向的旅游车或长途车也路过金泽。

住宿：除了便宜的民居、客栈，当地寺庙也提供住宿，游客有兴趣的话可以在古刹中留宿。

特产：金泽特产有状元糕、豆腐干和各种水产。小镇的街边饭馆都能吃到各色水产，滋味地道。

南浔 融汇中西 慢走慢逛

江南的老人都说，走遍江南九十九，不如南浔走一走。不似乌镇的传统式小家碧玉，南浔是中西结合的“混血儿”。

南浔镇位于沪苏杭嘉湖中心，南连杭州，北濒太湖，东接苏州，隔湖望无锡，京杭大运河贯穿其中。在这里，既能看见“小桥流水人家”的江南水乡传统建筑格局，也能看到富商宅子



南浔

中希腊产的克林斯铁柱、铺满碎花地砖的舞厅，西洋的雍容尽含在中国传统的典雅之中。

除了建筑别具一格，南浔也有精致的江南名特产品。无论是名甲天下的辑里湖丝，技艺精湛的善琰湖笔，还是“朝如轻丝、薄似蝉羽”的双林绫绢，都值得慢走慢逛，购买和把玩。

古镇中也有嘉业堂藏书楼、刘氏小莲庄、民国奇人张静江故居等景点，同样颇具文化味。

》出游贴士

交通：上海沪太路汽车站每小时都有车发往南浔或途经南浔，空调快客票价40元，出上海1.5小时即到。

景区：南浔的景点分三片区域。

召集令

旅途猎奇

无论你是走遍大江南北的老驴，还是绕着周边玩转的旅游爱好者，任何旅途中新奇的、好玩的、特别的点滴都期待你能和大家一起分享！口述、文字或图片任何表现形式都没有问题！

电话：61933236
邮箱：qnblhzm@163.com
QQ：644613845
地址：新闻路1093号4楼旅游专刊
邮编：200041

百间楼这边，不管什么时候都可进入，都无需收费。如果你要玩小莲庄、藏书楼那边，得购统一联票。2天内可无限次进入。

特产：“野荸荠”桔红糕是南浔传统特产，桔味醇正，香糯可口。南浔是桑蚕之乡，所产“辑里湖丝”是丝中极品，是南浔之行的必选之物。