臻便宜
想便宜成真
找记者陈臻

长期征集各类优惠便宜信息
联系方式：
QQ:46439133
微博：http://t.sina.com.cn/zhenpianyi
邮箱：qnbhdbzpy@hotmail.com

》网罗周末

音乐普及讲座

时间：3月3日14:30-16:00

地点：丁香路425号东方艺术中心一楼中心园

两把臂上中提琴、两把低音维奥尔琴、一把大提琴和一把低音提琴，加上羽管键琴，就能组成一支管弦乐团？作为对规模日益庞大的交响乐团的质疑与反抗，20世纪的部分音乐者开始倡导乐队编制的简化与演奏方式的“本真”回归。本次讲座，将特邀艺术人文频道《纵横经典》栏目编导毕祎，与大家聊一聊室内管弦乐团与它所追求的本真演绎。讲座免费，无须凭票可直接入场参加，座位有限。

上善若“纸”到“过化存神”

时间：3月3日14:00-16:00

地点：上海博物馆观众活动中心

中华文明的跃升因为发明了文字与纸，它使我们的文化历史悠久，又得利于民族性“尊天”“爱物”的养成，产生了千百年来在民间广为实行的“惜纸”“敬纸”“崇文”的民俗行为“过化存神”的感恩，新时代很多人不知道了。本次讲座《汉声》杂志总策划黄永松将向大家重新介绍这种传统。

讲座为免费项目，活动中心每场限额100人，请拨打96968686咨询电话提前预约。

《陈福善的世界》展览

时间：即日起至3月11日

地点：南京西路325号上海美术馆二楼五号、六号展厅

陈福善是香港在民国时代“西画”风潮下的著名画家，他对色彩的尝试，他使用色谱的多元，比起今天的年轻画家也不遑多让。本次展览是陈福善作品的一次大型回顾展，展览的作品从1940年代到1980年代，共精选一百幅，主要来自其家族和海内外收藏界。 记者 陈臻

》生活提醒

喝水别用塑料杯

记者 朱迪 提醒：塑料杯便宜、不怕摔，深受上班族喜爱，然而最好别用塑料杯。塑料中常添加有增塑剂，其中含有一些有毒的化学物质，用塑料杯装开水的时候，有毒的化学物质就很容易稀释到水中。虽然塑料表面看似光滑，但实际上有许多空隙，极易藏污纳垢。清洗杯子时，最好使用洗洁剂，并用热水冲洗。另外，最好给杯子配个盖儿，并且不要靠近电脑等电器。其实，喝水杯首选应该是玻璃杯。在所有材质的杯子里，玻璃杯是最健康的。玻璃杯在烧制的过程中不含有机的化学物质，当人们用玻璃杯喝水或其他饮品的时候，不必担心化学物质会被喝进肚里去，而且玻璃表面光滑，容易清洗，细菌和污垢不容易在杯壁滋生，所以人们用玻璃杯喝水是最健康、最安全的。

下周开说“真心话”转发微博抢电影票

生活中的小妙招，你是不是愿意和大家分享？当下的热点事件，你有没有想要发表的观点？我们刊登的内容，你有没有想要提出的建议？从下周起，本报将推出读者互动全新栏目“真心话”，我们诚邀各位读者和我们分享心里话。

下周开始，“真心话”栏目将在每周二、三、四见报，我们会提前一天在本版面和官方微博@青年报读者互动”上公布第二天讨论的话题，大家可以通过微博或者热线的形式向我们说出“真心话”，栏目主持人也会作出麻辣点评。每期栏目本报都会从参与读者中抽取二位幸运儿，获赠价值100元的礼品一份。

为新栏目造势，从现在起至3月4日24点，读者在新浪微博上关注@青年报读者互动”，转发活动微博并@自己的一位好友，我们就将在所有参与者中抽取三位幸运者，他们将获得由上海博纳银兴国际影城提供的电影兑换券两张。“真心话”栏目还将送出更多丰厚的奖品。

记者 陈臻

三八节 孕”动会花落莘庄楼宇青年

本报“三八”妇女节活动趣味“孕”动会的合作征集已于昨日截止，在众多报名的写字楼和企事业单位中，本报最终选择了闵行区莘庄镇团委、妇联作为本次活动的合作方。

活动之初，本报就将参与对象设定为写字楼内的楼宇青年，除了人民广场、陆家嘴等传统的商务楼宇聚集地外，近年来，莘庄镇也建起了一批商务楼宇。记者从莘庄镇团委了解到，在这些楼宇中，聚集着很多高学历、高层次的青年人才，很多处于初创阶段的企业本身规模不大，没有精力再组织一些团队活动，为他们提供精神层面的服务，增加他们对本区域的归属感，是我们工作的重要内容。为此，莘庄镇有关部门已经面向楼宇青年开展了七夕交友、环保“绿色账户”等活动。本次活动的形式很新，可以在“三八”妇女节来临之际，能够倡导一种男女平等，互相理解帮助的理念。”莘庄镇团委相关负责人表示，希望通过此次活动感受到来自区域的关怀，日后可以主动参与到其他活动中。

经过协商，本次趣味“孕”动会将于3月6日中午在莘庄镇绿地蓝海楼宇广场举行。莘庄镇团委和妇联将组织18位运动员和10位裁判员参与，男运动员将在全程佩戴“假肚子”的情况下完成起床、系鞋带、喝水等动作，女裁判会根据选手完成的时间和质量进行打分，获奖选手会得到奖品，所有到场的女士也将收到代表节日祝福的鲜花。 记者 陈臻

昨日的大雾致能见度一度低于500米。 本报见习记者 丁嘉 摄

昨拉响今年首次大雾、雷电预警 双休日继续“阴雨模式”

早上白茫茫一片，高楼都被雾气淹没；傍晚电闪雷鸣，密集的雨水倾泻而下……昨天，申城继续处在“阴雨模式”中，大雾、雷电也来凑热闹，还触响了今年本市首个大雾黄色预警和雷电黄色预警。气象部门表示，未来几天本市的天气不会有明显改变，阴雨还将是“主旋律”，其中双休日还会有一次和昨天差不多的降水过程。

昨天，本市继续维持阴雨天气，由于空气湿度大，气压场较弱，7点前后，奉贤、闵行、松江先后出现了雾，局部地区的能见度一度低于500米。7点45分，上海中心气象台发布了大雾黄色预警，这是本市今年首次拉响大雾预警。此次大雾天气对市民交通出行造成了一定影响，好在上午开始能见度逐渐好转，12点51分大雾预警解除。就在市民以为“大雾”将成为当日天气的关键词时，傍晚，一场比较激烈的雷雨又不期而至。昨17点，上海中心气象台发布了今年首个雷电黄色预警，随后，不少地区就响起了轰隆隆的雷声，一道道刺眼的闪电更是让人感觉心有点颤。

同时雨也明显大了起来，由于正值下班高峰，很多市民都是伴着湿漉漉的雨水回家。17点48分，上海中心气象台继续发布雷电黄色预警信号。

上海气象局首席服务官张瑞怡表示，这次雷电活动是因为高空有冷空气南下，与暖湿空气“交锋”而产生的，“本市2月出现的两次雷电活动主要都是南部区县闻雷，市中心并不明显，这次雷电范围要大很多，是全市范围的。”

自2月下旬以来，申城已经被阴雨“掌控”了十来天，但未来几天阴雨仍没有撤退的意思。气象部门表示，未来三天申城仍是湿答答的阴雨天，其中双休日还将有一次比较明显的降水过程，最低气温维持在6-7℃左右，最高气温在8-10℃上下。市民要注意随身携带雨具，同时天雨路滑，也要注意交通安全。

记者 刘春霞

》大雾影响

80余艘次船舶受影响

昨天清晨起，大雾弥漫上海港。由于海上能见度极低，船舶无法正常行驶，整个上海港受影响的船舶已经超过80艘次。

昨天下午2点，记者在外高桥码头看到，码头被大雾所笼罩，停在江边的外轮和码头上的吊机都在大雾中若隐若现，码头都已经停止作业，少了集装箱卡车的忙碌穿梭，码头显得有点冷清。边检民警告诉记者，仅在外高桥边检站辖区，短短10小时内受大雾影响而推迟或取消航行计划的船舶就已近40艘次。

吴淞边检民警告诉记者，上海港包括吴淞、外高桥、洋山等在内港口已有百余艘国际航行船舶取消了出入境（港）计划。仅吴淞边检站辖区已有二十余艘国际航行船舶取消出入境（港）计划。

记者 严柳晴

》你可能感兴趣的

85度C饮料面包全面涨价

记者 朱迪 提醒：时隔星巴克涨价1个月后，2月28日起咖啡连锁店85度C全国600多家门店统一涨价，其中饮料、面包类价格普遍上涨了0.5元至2元不等，而蛋糕类价格涨幅最高的则达至7元，其分别是8寸的雪藏提拉米苏与巧克力瑞士卷。

昨日，记者从85度C吴江路店与陕西南路店两家店铺内的值班经理证实，于上月28日起咖啡连锁店85度C全国600多家门店统一涨价了。“在售的40款饮品中，只有14款没有涨价，其中有6款是新品，而其余的则涨了0.5元至2元不等。”85度C吴江路店的值班经理杜先生向记者介绍说道。在黄色灯光的照耀下，记者看到不少款饮品新贴上去的价格标签痕迹依旧清晰可见。据记者了解，在涨价的26款饮品中，只有9款是上涨了0.5元，招牌85咖啡从之前的8元涨至9元，而饮料类中价格上涨最大的是冰沙类饮品，3款口味的冰沙有2款的价格上涨了2元。

与此同时，面包、蛋糕类价格也有不同程度的上涨，近200款面包类型中名为“鲜奶土司”的价格从原来的10元涨至12元，这也是此次面包类中涨价最高的一款。而在蛋糕类中，据85度C吴江路店的值班经理杜先生介绍，20多款切片蛋糕中将近有一半的价格统一上涨了0.5元，8寸的雪藏提拉米苏与巧克力瑞士卷也都涨价7元，只有10寸蛋糕价格没有上涨。

国际/地区航线燃油附加费上调

记者 刘春霞 提醒：昨天起，多家航空公司纷纷上调国际/地区航线的燃油附加费。携程网等机票代理机构的数据显示，此次国际/地区航线燃油附加费上调，幅度根据航段距离和航空公司有所不同。其中，欧洲航空公司大陆至欧洲线长航段，上调幅度普遍在12欧元左右；亚洲各航空公司大陆至港澳台等短航段，上调幅度约3美元左右（国际机票税金为实时税金，具体需以出票当日查询结果为准）。

前大灯装置缺陷保时捷召回凯宴

记者 罗水元 提醒：日前，保时捷（中国）汽车销售有限公司代表保时捷股份公司向国家质量监督检验检疫总局递交了召回报告，因前大灯锁止装置存在缺陷，自2012年3月23日起召回2011-2012款保时捷凯宴系列汽车。据该公司统计，在中国大陆地区共涉及20826辆，车辆生产日期从2010年3月8日到2012年1月31日，车型包括凯宴凯宴S，凯宴S混合动力，凯宴涡轮增压，凯宴柴油版（该公司未进口销售）。

上海首家钻石平价商场明开业

记者 罗水元 提醒：明天，全国首家量贩式平价钻石商场“全城热恋”上海首家门店将在南京路步行街边正式开业，届时，将有“买1克拉送1克拉”优惠。据了解，由于向供应商采购后直接销售，省去了品牌商42%的成本，又把商场成本压缩了8%，全城热恋钻石平价商场销售的钻石价格只有传统商场的一半。一克拉的钻戒便宜一点的为三四万元，贵点的也只有一二十万元。